

Reflexiones de una humilde y muy venerada campeona de Wimbledon

Janet A. Young^a y Alan J. Pearce^b

^aVictoria University, Melbourne, Australia. ^bLa Trobe University, Melbourne, Australia.

RESUMEN

Este artículo informa sobre una revisión de las entrevistas realizadas a la australiana Ash Barty después de un partido durante el Campeonato de Wimbledon de 2021. Se analizaron inductivamente siete transcripciones para revelar seis temas dominantes. El análisis proporciona una visión de la mentalidad de Barty y destaca la importancia de su entrenador, su equipo de apoyo y su modelo de conducta. Se discuten las implicaciones para que los entrenadores se adhieran a principios de entrenamiento sólidos.

Palabras clave: Ash Barty, mentalidad, bienestar.

Recibido: 18 septiembre 2021

Aceptado: 20 noviembre 2021

Correspondencia: Janet A. Young, First Year College, Victoria University, Melbourne, Australia. Email:janet_young7@yahoo.com.au

INTRODUCCIÓN

Se ha escrito mucho sobre el mágico viaje de Ash Barty hasta convertirse en campeona de Wimbledon. Intrigados por su éxito, nosotros (los autores) revisamos sus entrevistas posteriores al partido (Wimbledon, 2021) para ver qué luz podrían arrojar sobre su extraordinaria hazaña. ¿Cuáles son los factores clave que pueden ayudar a explicar su éxito? El presente artículo recoge nuestro análisis de las transcripciones.

PROCEDIMIENTO

Las copias de las transcripciones (7) de las entrevistas de Barty después del partido se obtuvieron del sitio web oficial de Wimbledon 2021. Se solicitó una solicitud de ética, pero no fue necesaria, ya que los datos tomados eran de dominio público.

ANÁLISIS DE DATOS

Se realizó un análisis de contenido inductivo para analizar las transcripciones. Siguiendo el procedimiento recomendado por Patton (2002) para el análisis de datos cualitativos, se identificaron frases y párrafos clave en las transcripciones. Las que compartían un significado explícitamente similar se agruparon en temas de orden superior. Las autoras, ambas investigadoras experimentadas, realizaron su propio análisis de los datos que luego compartieron. Las discrepancias entre los autores se validaron por consenso (Patton, 2002).

RESULTADOS

En el análisis se identificaron seis temas de orden superior. Estos temas fueron: planificar el juego y competir por cada punto; respetar al rival y aceptar el reto; competir es divertido; soñar "a lo grande"; dar prioridad a ser una buena persona y aceptar que el camino tendrá altibajos.



DISCUSIÓN

Los resultados de la revisión permiten comprender los elementos clave para que Barty sea una campeona.

Planifica tu jugada y compite cada punto

Para nosotros (los autores), uno de los puntos más importantes de la mentalidad de Barty se encontró cuando describió su enfoque de la competición, y específicamente:

"Creo que cada punto es importante para intentar ejecutarlo lo mejor posible, es simple. Para mí, la puntuación era irrelevante... Se trataba más bien de intentar hacerlo lo mejor posible en cada uno de los puntos, y entender que vas a cometer algunos errores, que ella va a hacer cosas muy buenas. Lo aceptas, sigues adelante, continúas intentando volver a los patrones que queríamos hacer".

Esta descripción dirige nuestra atención a la importancia de tener un plan de juego, intentando ejecutarlo proactivamente en todos y cada uno de los puntos con total compromiso, pero aceptando que la perfección total no existe. Se cometerán errores y el adversario, comprensiblemente, hará algunos golpes ganadores excepcionales.

Respetar al adversario y aceptar el reto

Después de varios partidos, Barty calificó a su rival como una "competidora increíble que saca lo mejor de mí". En estos casos, Barty acepta el reto de jugar al máximo. Parece que realmente disfruta y espera estos partidos de presión sabiendo que le exigirán llegar al límite de sus capacidades. Son partidos en los que cualquier cosa que no sea un nivel excepcional de compromiso a lo largo del partido no será suficiente. Según Barty, "hay que dar lo mejor de uno mismo y estar comprometido durante todo el partido".

Competir es divertido

Otra valiosa visión de la forma en que Barty afronta la competición se desprende de su descripción del "el momento, se trata de asimilarlo, se trata de disfrutarlo". En este sentido, Barty describió su partido de semifinales:

"Hoy he podido disfrutar de verdad desde el principio", me he divertido mucho. Ese era mi objetivo. Quería salir a la pista y disfrutar de un momento tan increíble, e independientemente del resultado, salir de la pista sabiendo que había disfrutado y me había divertido".

Parece que Barty adopta una forma de encontrar la diversión en la competición. Para ella, el resultado de los partidos es algo irrelevante. Se trata del "proceso" de ser desafiado plenamente y de saber que la verdadera satisfacción y el disfrute vienen de dentro y no dependen necesariamente de los resultados de los partidos. Competir con éxito es una experiencia interior muy apreciada de estar en el presente, sabiendo que se ha esforzado al máximo.

Soñar a lo grande

"Espero haber hecho sentir orgullosa a Evonne", dijo Barty al público de la Pista Central en su discurso de aceptación de la victoria. La "Evonne" a la que nos referimos es sin duda conocida por muchos de nosotros. Se trata de la legendaria Evonne Goolagong Cawley, que ganó por primera vez Wimbledon hace 50 años. No es de extrañar que Barty se refiriera a su victoria en Wimbledon como una "alineación de las estrellas" y un sueño hecho realidad "para lograr su mayor sueño".

Evonne ha sido la inspiración y mentora de Barty durante muchos años. Ella había retado a Barty a soñar en grande, defendiendo que los sueños se hacen realidad (Cawley & Jarratt, 1993). Sí, ciertamente se hicieron realidad para Barty y Evonne, lo que lleva a preguntarse si el éxito en Wimbledon se habría producido sin esos sueños. Creemos que nunca lo sabremos con certeza, pero suponemos que no. Barty se sintió inspirada para comprometerse con el santo grial. Evonne le había dado un camino a seguir. Tal y como lo describe Barty:

"... He trabajado muy duro durante toda mi carrera con mi equipo y con las personas que más significan para mí para intentar alcanzar mis objetivos y mis sueños".



No ha sido un esfuerzo en solitario por parte de Barty, pero qué refrescante es ver a una jugadora tan abierta y generosa en el reconocimiento de su equipo de apoyo. Una vez más, vemos una mentalidad verdaderamente inclusiva, agradecida y desinteresada. Esto aparece en varias ocasiones en sus entrevistas, pero ninguna tan clara como cuando Barty da crédito a su equipo por haberla devuelto a la pista después de una grave lesión de cadera que la obligó a retirarse del reciente Campeonato de Francia. Lo que podemos deducir de esto es que el "poder del equipo" es mayor que el "poder de un" individuo. En este sentido, Barty describió a su equipo de apoyo como el "mejor del mundo".

Prioridad a ser una buena persona

Según Barty,

"Sólo he intentado vivir según los valores que me inculcaron mis padres. Esa ha sido siempre mi prioridad, asegurarme de ser un buen ser humano. Poder aprender de mis padres y mis hermanos, de mi familia, fue una parte importante de mi educación. Tuve mucha suerte de tener la oportunidad de aprender a jugar al tenis. Pero creo que ser un buen ser humano es absolutamente mi prioridad cada día".

Esta cita dice mucho sobre Barty, la persona. Sugiere que, si Barty no hubiera alcanzado los máximos galardones del tenis como campeona de Wimbledon, habría tenido éxito y se habría sentido realizada. Habría alcanzado la paz interior y la satisfacción. La vida parece equilibrada para Barty y hay un amplio espacio para el tenis y para vivir de acuerdo con un conjunto de valores morales elevados y familiares y comunitarios (incluyendo la cultura indígena).

Acepta que el viaje tendrá altibajos

En varias ocasiones, Barty se refirió a las dificultades que encontró, y de las que se fortaleció, a lo largo del camino hacia la victoria en Wimbledon. Su ausencia del tenis después de ganar Wimbledon Junior cuando tenía 15 años está bien documentada (por ejemplo, Trollope, 2016), al igual que su

recuperación de una grave lesión de cadera en París a pocas semanas de Wimbledon (por ejemplo, Battersby, 2021). Como dice Barty, "es simplemente tratar de encontrar un camino cada día". Al parecer, no ha sido fácil a veces, pero, según Barty, no cambiaría nada. No se arrepiente de nada. Sólo experiencias de aprendizaje. Creía que todos los contratiempos tenían un "lado positivo".

Implicaciones prácticas para los entrenadores

¿Qué ideas puede extraer un entrenador de las reflexiones de Barty? Sugerimos que un entrenador pueda autorreflexionar sobre:

- Desarrollar y moldear el enfoque del jugador hacia el juego fomentando siempre la diversión y el bienestar; inculcando expectativas realistas sobre los retos que se presentan en el camino; y recompensando/reconociendo los esfuerzos del jugador para entrenar, preparar los partidos y competir por cada punto (frente a los resultados de los partidos).
- Organizar y gestionar un equipo de apoyo en torno a un jugador (cuya composición dependerá de las necesidades del jugador)
- Ser un destacado modelo de conducta ético, profesional, honesto y sincero

CONCLUSIÓN

La revisión que realizamos proporciona pistas para entender la mentalidad "ganadora" de Barty y los factores clave importantes para su éxito (por ejemplo, su entrenador, su

equipo de apoyo y su modelo de conducta). Como tal, existe una oportunidad para que un entrenador reflexione sobre su propia práctica de entrenamiento para asegurarse de que se adhiere a principios de entrenamiento sólidos (Weinberg y Gould, 2019), con un enfoque en la promoción del bienestar de un jugador y el desarrollo de las habilidades, los intereses y el amor por el juego de ese jugador.

Para terminar, la comunidad tenística ha quedado cautivada por el encanto y la humildad de Barty en su búsqueda de la excelencia personal. Ella es el testimonio de lo que se puede conseguir con el enfoque mental, el entrenador, el mentor y el equipo de apoyo adecuados.

CONFLICTO DE INTERESES Y FINANCIACIÓN

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses y que no recibieron ninguna financiación para realizar la investigación.

REFERENCIAS

- Battersby, K. (2021, July 10). Barty: I want young girls and boys to believe in their dreams. https://2021.wimbledon.com/webview/en_GB/news/articles/2021-07-10/barty_i_want_young_girls_and_boys_to_believe_in_their_dreams.html?external=true
- Cawley, E., & Jarratt, P. (1993). Home! The Evonne Goolagong story. Simon and Schuster.
- Patton, M. Q. (2002) Qualitative evaluation and research methods. Sage.
- Trollope, M. (2016). Barty 2.0. Australian Tennis Magazine; Asia and the Pacific, 41(9), 72.
- Weinberg, R. S. & Gould, D. (2019). Foundations of sport and exercise psychology. Human Kinetics.
- Wimbledon (2021) Interviews. https://www.wimbledon.com/en_GB/news/index.html?filter=interview

Copyright © 2022 Janet A. Young y Alan J. Pearce



Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Usted es libre para compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[CC BY 4.0 Resumen de licencia](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/). [CC BY 4.0 Texto completo de la licencia](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

CONTENIDO ITF ACADEMY RECOMENDADO (HAZ CLICK ABAJO)

