



EDITORIAL

Miguel Crespo, Dave Miley, Abbie Probert and Edward Horne

ITF Coaching and Sport Science Review 2015; 65 (23): 2

Bienvenidos a la edición número 65 de la Revista de Entrenamiento y Ciencias del Deporte de la ITF.

El foco principal de esta edición del CSSR está puesto en las ciencias del deporte aplicadas al tenis. Los artículos tratan temas que varían desde la confianza y la resiliencia en el juego y el desarrollo de los tenistas, hasta sus estados de ánimo y la trayectoria como táctica básica fundamental.

Otros temas tratados en este número incluyen la sociología del tenis, los cimientos del aprendizaje, la investigación sobre el tenis en silla de ruedas, la marca personal para el entrenamiento de tenis y un tributo a Vic Braden, leyenda del entrenamiento tenístico.

Cerca de 600 artículos se han publicado en los CSSR desde 1992, y hoy, en su 23er año, la revista se publica 3 veces al año en los 3 idiomas oficiales de la ITF, inglés, francés y español y está disponible gratuitamente en la página de entrenamiento de la ITF <http://www.itftennis.com/coaching/sportsscience>.

La ITF está realizando considerables esfuerzos para ofrecer recursos de entrenamiento en varios formatos que alcancen a todos los públicos. Los últimos libros electrónicos publicados son Entrenamiento de Tenistas Inicantes e Intermedios y Psicología del Tenis, ambos en español. Quienes estén interesados pueden comprarlos en:

[ITF Entrenamiento de Tenistas Inicantes e Intermedios](#)
[Psicología del Tenis: Más de 200 ejercicios prácticos e investigación aplicada](#)

El rol de los padres es más importante en **Tennis10s** que en cualquier otra etapa del tenis, pues, durante esta edad, los niños se ven seriamente afectados por la conducta de sus padres. Hay una guía para padres disponible para ayudarles a comprender **Tennis10s** con mayor claridad, y asegurar que sus niños logren una experiencia positiva jugando al tenis. Crear una plataforma de juego amigable es vital para poder presentar la competición a los niños, en un nivel adecuado para su edad y comprensión. Los padres pueden ayudar a generar un entorno de juego positivo para sus niños, proporcionando el apoyo y aliento adecuados. Pueden leer más en:

<http://www.tennisplayandstay.com/tennis10s/guide-for-parents.aspx>

La página de internet de la ITF Tennis iCoach continúa a la vanguardia de la formación de entrenadores en línea. Las presentaciones de las Conferencias Regionales para Entrenadores de 2014 ya están disponibles. Tennis iCoach publica mensualmente y gratuitamente una Selección del Editor. En Tennis iCoach, hay más de 1500 presentaciones realizadas por expertos líderes de todo el mundo. Por sólo \$30 al año, puedes mantenerte actualizado con la información más específica y actual para el entrenamiento de tenis. Por favor, haga click en el vínculo siguiente para visitar el sitio www.tennisicoach.com.

La Conferencia Mundial de la ITF para Entrenadores, por BNP Paribas, del año 2015 se llevará a cabo en Antalya, Turquía, entre el martes 17 y el sábado 21 de noviembre de 2015. El evento es organizado por la ITF junto con la Federación Turca de Tenis (Turkiye Tenis Federasyonu) y Tenis Europa, y se

llevará a cabo en el Kaya Palazzo Resort and Convention Centre. Para mayores detalles haga click [aquí](#).

El tema de la Conferencia de este año será “Un Enfoque Centrado en el Jugador para el Desarrollo a Largo Plazo: de la Participación al Alto Rendimiento”. La Conferencia contará con presentaciones relacionadas con las cuatro diferentes etapas del desarrollo de los jugadores:

Menores de 10 años (Fase de iniciación)

11-14 años (Fase de desarrollo)

15-18 años (Fase juvenil)

19-23 años (Transición a la fase profesional).

La inscripción se abrirá a fines de abril y para mayor información sobre este prestigioso evento, por favor, visite [aquí](#).

[Aquí](#) podrá encontrar más información sobre el lugar del evento.

Esperamos que esta edición 65 de la Revista sobre Entrenamiento y Ciencias del Deporte sea de su interés y permita que los entrenadores de todo el mundo sigan mejorando y desarrollando su conocimiento sobre el entrenamiento y sean más eficientes en su trabajo con los jugadores. Esperamos también que sigan utilizando todos los recursos proporcionados por la ITF que se encuentran en la página de internet:

<http://www.itftennis.com/coaching>.

El Kaya Palazzo Resort y Centro de Convenciones.

