



EDITORIAL

Miguel Crespo, Dave Miley, Abbie Probert and Edward Horne

ITF Coaching and Sport Science Review 2015; 66 (23): 2

Bienvenidos a la edición número 66 de la Revista de Entrenamiento y Ciencias del Deporte de la ITF. El foco principal de esta edición del CSSR está puesto en el desarrollo de los tenistas. Los artículos varían desde los programas originados en Australia para jugadores con impedimentos visuales, el enfoque moderno para mini tenis de la Federación Italiana de Tenis, el aprendizaje a través de la consciencia del movimiento, algunos aspectos físicos para el desarrollo a largo plazo de los jugadores, el desarrollo de una estrategia para la carrera de los tenistas talentosos hasta la influencia de la motivación en la formación de un jugador.

Otros temas de esta edición incluyen el entrenamiento del cambio, conservando al entrenador, la ingesta de hidratos de carbono para los jugadores profesionales, la resiliencia de los tenistas con síndrome de Down y cómo armar un plan de juego. El lanzamiento de las diferentes publicaciones de la ITF sobre entrenamiento en formato electrónico ha sido muy exitoso. Hay ahora libros electrónicos disponibles en inglés, español y francés. Por favor, haga [click aquí](#) para adquirir su ejemplar.

El sitio de internet iCoach de la ITF continúa a la vanguardia de la formación en línea para entrenadores, con la investigación más reciente y actualizada de todo el mundo en materia de entrenamiento. Entre la más reciente información incluye una serie de videos para el entrenamiento de tenistas en silla de ruedas. Por sólo \$30 al año, puedes mantenerte actualizado con la información más específica y actual para el entrenamiento de tenis. Por favor, haz [click aquí](#) para visitar el sitio.

Los preparativos para la Conferencia Mundial para Entrenadores de la ITF se están llevando a cabo y muchos entrenadores de alto perfil ya han confirmado su presencia. El evento es organizado por la ITF, junto con la Federación Turca de Tenis (Turkiye Tenis Federasyonu) y Tenis Europa, y se llevará a cabo en el Kaya Palazzo Resort and Convention Centre. Por favor, recuerde que la Conferencia se llevará a cabo entre el 24 y el 28 de noviembre de 2015.

Puedes encontrar más información dando [click aquí](#).

El tema de la Conferencia será "Un Enfoque Centrado en el Jugador para el Desarrollo a Largo Plazo: de la Participación al Alto Rendimiento". Los ponentes confirmados hasta el momento son Francis Roig, Biljana Veselinovic, Max Merkel, Leon Smith, Beni Linder, Gabriel Jaramillo y Dominik Hrbaty, entre otros. Para mayor información sobre cómo inscribirse para esta interesante Conferencia, por favor, haga click en:

La Comisión de Entrenadores de la ITF se reunió en Roland Garros el domingo 30 de mayo y la reunión fue presidida por Tarak Sherif (Túnez/Directorio de la ITF). La foto de la comisión se muestra debajo.

La ITF tiene el placer de anunciar que el Programa de Formación de Entrenadores de la Asociación Noruega de Tenis ha sido reconocido con el nivel oro. Noruega se une al grupo de países que alcanzó el más alto nivel de reconocimiento junto con Australia, Austria, Bélgica, Brasil, Canadá, Colombia, Cuba, Finlandia, Francia, Gran Bretaña, Alemania, Italia, Irlanda, los Países Bajos, Portugal, España y Suiza. El único país con

nivel plata es India. Muchos Programas de Formación de Entrenadores de otros países del mundo están en proceso de reconocimiento por parte de la ITF para lograr diferentes niveles (oro, plata o bronce).

Finalmente, nos gustaría anunciarles que la Comisión de Entrenadores de la ITF ha nombrado al Profesor Bruce Elliot como entrenador ganador del premio al servicio del deporte 2015. Bruce es uno de los más destacados educadores en tenis y es reconocido como un experto en biomecánica a nivel mundial. Cuenta con varias participaciones en Conferencias Mundiales de Entrenadores y será uno de los presentadores en el evento de este año.

Esperamos que esta edición 66 de la Revista sobre Entrenamiento y Ciencias del Deporte sea de su interés y permita que los entrenadores de todo el mundo sigan mejorando y desarrollando su conocimiento sobre el entrenamiento y sean más eficientes en su trabajo con los jugadores. Esperamos también que sigan utilizando todos los recursos proporcionados por la ITF que se encuentran en la página de internet:

<http://es.coaching.itftennis.com/portada.aspx>

