



EDITORIAL

Miguel Crespo, Dave Miley, Abbie Probert and Edward Horne

ITF Coaching and Sport Science Review 2016; 68 (24): 2

Bienvenidos a la edición número 68 de la Revista de Entrenamiento y Ciencias del Deporte de la ITF, la primera edición de 2016. Los artículos de esta edición abarcan una variedad de temas relacionados específicamente con el tenis, incluyendo la transición del juego junior al juego profesional, las cada vez mayores oportunidades disponibles para los entrenadores por medio de las redes sociales, la comunicación entrenador-jugador y el entrenamiento de la resistencia, específicamente para el tenis.

Tras la reciente elección del Sr. David Haggerty como Presidente de la ITF, el Departamento de Desarrollo forma parte, ahora, de un Departamento de Desarrollo e Integridad recientemente creado, bajo el liderazgo de Stuart Miller, con Luca Santilli como nuevo Director Ejecutivo de Desarrollo del Tenis de la ITF. En nombre de la ITF, deseamos a Stuart y a Luca todo lo mejor en sus nuevos roles.

La Comisión de Entrenadores de la ITF también da la bienvenida al nuevo presidente y a sus miembros, elegidos por el Consejo Directivo de la ITF. Aleksei Selivanenko (RUS) tendrá a su cargo la responsabilidad de la Presidencia, con los nuevos miembros para la Comisión 2016/17, incluyendo a: Alfredo de Brix (PAR), Martin Blackman (USA), Dr. Janet Young (AUS), Fernando Segal (MEJ), David Sanz (ESP), Hichem Riani (TUN) y Wei Zhang (CHN).

2016 marca un nuevo año para el regreso de las Conferencias Regionales de la ITF para Entrenadores. Las Conferencias, auspiciadas por BNP Paribas, forman una parte importante del Programa para la Formación de Entrenadores, y como siempre, contarán con expertos internacionales de alto calibre, quienes presentarán algunos de los últimos adelantos en los aspectos físicos, tácticos, técnicos y psicológicos del tenis. Para mayor información sobre las Conferencias, por favor, visitar: <http://en.coaching.itftennis.com/conferences/regional/overview.aspx>

El Profesor Bruce Elliott, líder mundial en investigación, y experto en biomecánica del deporte, fue honrado este año en el Abierto de Australia con la distinción de la ITF de 2015 por sus Servicios al Entrenamiento. Este premio refleja la sobresaliente contribución de Bruce, en el campo de la formación de los entrenadores/ investigación sobre el entrenamiento de tenis, sumada a su constante presencia en las Conferencias internacionales, talleres y cursos. La ITF felicita a Bruce por sus logros, y le desea mucho éxito en la continuación de su excelente tarea.

La ITF ha comisionado a la Universidad Estatal de Misisipi para llevar a cabo un proyecto de investigación llamado "El impacto de la participación tenística en los parámetros de la salud". Esta investigación estudiará la relación entre los jugadores de tenis activos, los no jugadores de tenis y los beneficios asociados.

Para compilar datos para la investigación, se solicitó a algunos voluntarios que completaran una encuesta en línea respondiendo preguntas sobre demografía, historia del tenis, estado de salud, ejercicios, y satisfacción general con la vida. Si le interesa participar en este estudio de investigación, por favor, haga click en el enlace

debajo. Agradeceríamos también si pudiera compartir esto con su propia lista de distribución, o sea, con los socios de su club de tenis, su familia, sus amigos u otros entrenadores: <https://www.surveymonkey.com/r/tennishealth>

Tennis iCoach de la ITF publicó en 2015 más de 150 páginas con nuevo contenido, incluyendo las presentaciones de las Conferencias, tutoriales en video, artículos y presentaciones de varias Conferencias nacionales para entrenadores, y también las presentaciones exclusivas de la Conferencia Mundial para Entrenadores de la ITF, por BNP Paribas, del mes de noviembre. Hasta ahora, en 2016 se han publicado en el sitio internet presentaciones hechas por: Beni Linder, Judy Murray, Gabe Jaramillo, Doug MacCurdy y Miguel Crespo y David Sanz. El contenido exclusivo de la Conferencia ha demostrado ser muy exitoso entre los miembros, sobre todo el video de Beni Linder que alcanzó las 150.000 visitas en la página de internet, y por medio de Tennis iCoach en Facebook ha generado más de 8.000 Me gusta, comentarios y compartir (shares). Las presentaciones de otros ponentes y oradores de la conferencia aparecerán pronto en el página de internet de la Conferencia Mundial para Entrenadores por BNP Paribas 2015. Puede ver todas estas presentaciones e inscribirse para Tennis iCoach aquí: www.tennisicoach.com

Esperamos que esta edición 68 de la Revista sobre Entrenamiento y Ciencias del Deporte sea útil para su formación y permita que los miembros de toda la comunidad global de entrenadores continúe acrecentando sus competencias de entrenamiento y haga más efectivo su trabajo como entrenador de tenis formando a más y mejores tenistas. Esperamos también que siga utilizando todos los recursos proporcionados por la ITF, que se encuentran en el sitio de entrenamiento: www.itftennis.com/coaching

