



# Apprentissage du double chez les jeunes: une approche progressive d'entraînement sur le court, fondée sur des faits et des statistiques

Michelangelo Dell'Edera, Luigi Bertino et Donato Campagnoli

## RÉSUMÉ

Le double est une discipline qui est peu développée chez les jeunes joueurs de tennis et qui, bien souvent, est négligée dans les programmes d'entraînement. La Fédération italienne de tennis (FIT) a mené une enquête afin d'évaluer certains paramètres du jeu de double au niveau junior en les comparant aux caractéristiques du double tel qu'il est pratiqué au niveau professionnel.

**Mots clés:** jeunes, junior, double, court, adaptation

**Article reçu:** 02 Mai 2018

**Article accepté:** 05 Juin 2018

**Auteur correspondant:**

Michelangelo Dell'Edera.

Email: [m.delledera@libero.it](mailto:m.delledera@libero.it)

## INTRODUCTION

Nous avons compilé des statistiques en procédant à l'analyse de matchs de double disputés par des garçons et des filles de moins de 14 ans lors de stages d'entraînement organisés de manière périodique par la Fédération italienne de tennis au Centre de préparation olympique de Tirrenia, en Italie (Centro di Preparazione Olimpica di Tirrenia). Les matchs analysés se déroulaient sur des terrains aux dimensions différentes, certains dans les limites habituelles du terrain de double (23,77 x 10,97 m) et d'autres dans les limites du terrain de simple (23,77 x 8,23 m). L'analyse des données a démontré que, lorsqu'ils jouaient sur un terrain de double standard, les joueurs de moins de 14 ans n'étaient pas portés à pratiquer un jeu d'attaque et qu'ils ne développaient donc pas d'habiletés offensives. En effet, ces conditions de jeu ne récompensent généralement pas les joueurs qui montent au filet, qui pratiquent le jeu de transition ou qui cherchent à attaquer; au contraire, elles incitent les joueurs à adopter des stratégies et solutions tactiques davantage axées sur la défense et sur une prise de risque moindre.

## RÉSULTATS

Commençons par analyser les différents paramètres tactiques

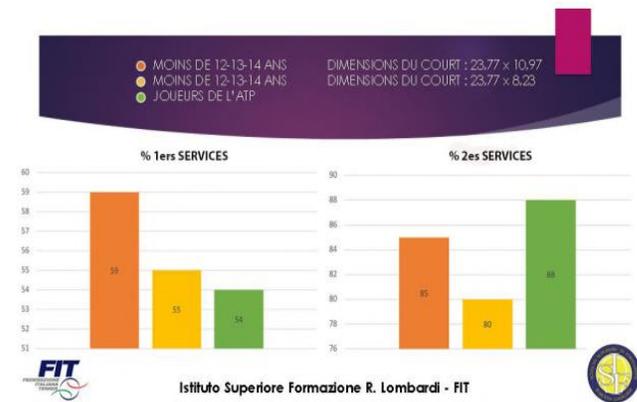


Figure 1. Pourcentages de premiers et deuxièmes services.

À la figure 1, on constate non sans surprise que les jeunes qui disputent le double sur un terrain standard ont un pourcentage de premiers services nettement plus élevé (59 %) que ceux qui jouent dans les limites du terrain de simple (55 %) et que les joueurs de double du circuit ATP (54 %).

À vrai dire, cette première statistique ne devrait pas nous étonner et nous amène à une conclusion évidente : les jeunes qui jouent en double sur un terrain standard privilégient, au service, une approche tactique généralement prudente, et ce, dans la mesure où le niveau de risque en première balle est

faible. Le fait de réduire la largeur du court, en revanche, favorise une attitude plus proactive du serveur sur son premier engagement, et les données obtenues sont par conséquent plus proches de celles des joueurs professionnels.

Le pourcentage de deuxièmes services plus bas (80 %) enregistré sur le terrain de simple indique probablement, là aussi, que les joueurs sont davantage enclins à prendre des risques dans ces conditions que lorsqu'ils jouent sur un terrain de double standard (85 %).

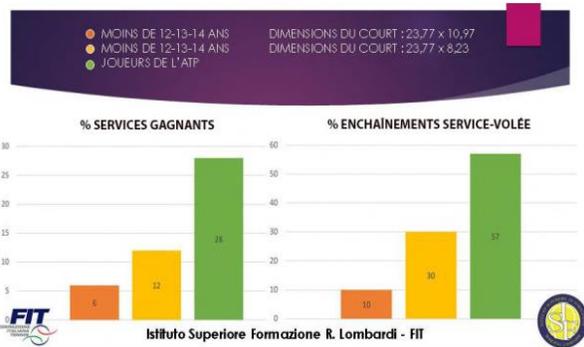


Figure 2. Pourcentage de services gagnants et pourcentage d'enchaînements service-volée.

La figure 2 illustre, dans le diagramme de gauche, le pourcentage de services gagnants. La valeur obtenue sur le terrain de double aux dimensions standard (6 %) est nettement inférieure à celle enregistrée sur le terrain de simple (12 %). Toutefois, le pourcentage de services gagnants chez les joueurs professionnels – 28 % – reste supérieur, et de loin, ce qui s'explique par la plus grande force physique des joueurs de ce niveau.

Le pourcentage d'enchaînements service-volée passe de 10 % sur le terrain de double standard à 30 % sur le terrain de simple, un chiffre qui se rapproche de celui enregistré chez les joueurs de tennis professionnels (57 %).

Les deux statistiques illustrées à la figure 2 démontrent que les joueurs sont nettement plus enclins à jouer de manière agressive pour remporter le point avec leur service lorsque la largeur du court diminue.

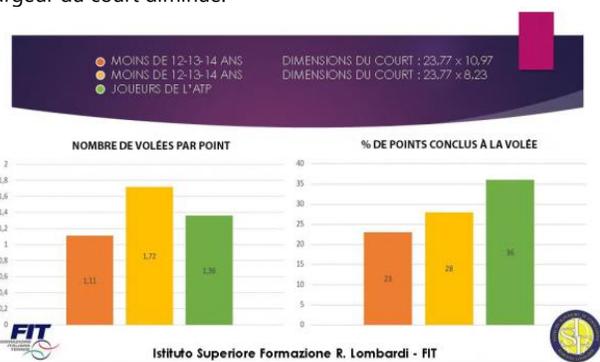


Figure 3. Nombre de volées par point et pourcentage de points conclus à la volée.

À la figure 3, on peut voir que le nombre de volées jouées à chaque point augmente de manière considérable lorsque les joueurs jouent dans les limites du terrain de simple (1,72).

Lorsque la largeur du court est réduite, même les points conclus par une volée gagnante sont plus nombreux, puisque leur part passe de 23 % à 28 %.

Les statistiques présentées à la figure 3 confirment les tendances observées précédemment : les choix tactiques et les schémas de jeu deviennent plus offensifs et se rapprochent de ceux des joueurs professionnels dès lors que le double se dispute sur un terrain moins large.

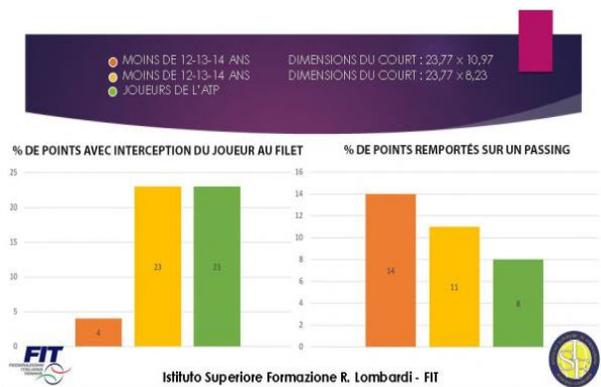


Figure 4. Pourcentage d'interceptions au filet et pourcentage de points remportés sur un coup de défense.

Les données de la figure 4 (diagramme de gauche) illustrent les interceptions au filet.

Sur le terrain de simple, le pourcentage d'interceptions au filet augmente pour atteindre 23 %, soit une proportion identique à celle observée chez les joueurs professionnels. Lorsque le double est disputé sur un terrain standard, les interceptions au filet ne représentent alors que 4 % du total des points joués. Le diagramme de droite montre que le pourcentage de points remportés grâce à un coup de défense diminue (de 14 % à 11 %), et ce, en raison de l'attitude plus agressive des joueurs lorsqu'ils jouent sur un terrain sans les couloirs latéraux.

### CONCLUSION

Nous proposons d'adopter un nouveau format d'enseignement : en plus de modifier la taille du court de double en excluant les couloirs de la surface de jeu, nous suggérons de modifier la position du serveur en lui permettant de se positionner à l'intérieur du court.

Ces deux changements amèneront naturellement les jeunes joueurs et joueuses à adopter des schémas tactiques offensifs, qu'il s'agisse d'enchaînements service-volée, de volées, d'interceptions au filet ou de toute autre tactique d'attaque.

Les entraîneurs proposeront des exercices de double qui seront réalisés dans les limites du terrain de simple et dans le cadre

desquels les serveurs adopteront une position plus avancée (1 à 2 m à l'intérieur du terrain).

Ils pourront par exemple organiser des exercices avec des balles sans vie (y compris à l'aide d'un panier), des exercices privilégiant les situations d'échanges ou même des exercices de simulation de match, exercices tout ce qui permettront aux joueurs d'acquérir progressivement les compétences requises sur les plans tactique et technique pour atteindre un haut niveau en double.

SÉLECTION DE CONTENU DU SITE ITF TENNIS COACH (CLIQUEZ)



Droits d'auteur (c) 2018 Michelangelo Dell'Edera, Luigi Bertino et Donato

Campagnoli.



Ce texte est protégé par une licence [Creative Commons 4.0](#)

Vous êtes autorisé à Partager — copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats — et Adapter le document — remixer, transformer et créer à partir du matériel pour toute utilisation, y compris commerciale, tant qu'il remplit la condition de:

**Attribution:** Vous devez créditer l'Œuvre, intégrer un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été effectuées à l'Œuvre. Vous devez indiquer ces informations par tous les moyens raisonnables, sans toutefois suggérer que l'Offrant vous soutient ou soutient la façon dont vous avez utilisé son Œuvre.

[Résumé de la licence](#) - [Texte intégral de la licence](#)