Federación Internacional de Tenis
www.itfcoachingreview.com
Diciembre 2017. Año 25. Número 73. 2-3
ISSN 2225-4757

EDITORIAL

Miguel Crespo, Luca Santilli & Michael Davis Higuera

Departamento de Integridad y Desarrollo, Federación Internacional de Tenis, Londres, Reino Unido.

Bienvenidos a la edición número 73 de la Revista de Entrenamiento y Ciencias del Deporte de la ITF, última edición de 2017. Los artículos incluidos cubren una vasta selección de temas específicos; estrategias de nutrición para el tenis, los efectos de la práctica variada, la relación entre el lanzamiento de la pelota por encima del hombro, la velocidad máxima del servicio en los jugadores junior, y los aspectos clave que los jugadores deben tener en cuenta cuando tratan con los medios.

Esta edición es posterior a la exitosa 20a Conferencia Mundial de la ITF para Entrenadores, por BNP Paribas, en Sofía, Bulgaria. El Presidente de la ITF, David Haggerty, y la Federación Búlgara de Tenis describieron este evento como un rotundo éxito. El Presidente inauguró la Conferencia dirigiéndose a los delegados y destacando que "el desarrollo del juego es uno de los temas clave para ITF 2024, el plan a largo plazo para el desarrollo sustentable, en el cual los entrenadores juegan un rol fundamental. Hay muchos aspectos diferentes dentro del desarrollo", explicó. "Estamos hablando de desarrollar, hacer crecer y promocionar el juego y los entrenadores hacen todas estas cosas".

"El viaje del jugador" fue el tema de la semana en Bulgaria, las presentaciones comenzaron con sesiones de nivel inicial con gran energía para jugadores entre 4-12 años de edad, a cargo de Ruben Neyens (BEL), Sam Richardson (GBR) y Anne Pankhurst (GBR), pasando luego al nivel elite, con la experiencia y los viajes personales de reconocidos ex jugadores profesionales y entrenadores del circuito como Mary Pierce (FRA), Magdalena Maleeva (BUL), Elena Likhovtseva (RUS) y Louis Cayer (CAN). Las presentaciones de la tarde también trataron temas diversos y significativos, aplicables a todos los niveles de entrenamiento, y fueron muy bien recibidos. Otras presentaciones versaron sobre la importancia y el rol de los entrenadores ante el programa Antidopaje de la ITF, la Unidad de Integridad del Tenis, y los esfuerzos que se llevan a cabo para formar a los entrenadores en la lucha contra la corrupción y los delitos relacionados con las apuestas, y el futuro Circuito de Transición 2019.

Los cursos de la ITF/ Solidaridad Olímpica y el programa de subsidios han demostrado ser líderes en el mundo según un informe publicado por el COI para los años 2013-16. El objetivo de este programa es proporcionar entrenamiento para los entrenadores activos, oficialmente reconocidos por medio de cursos llevados a cabo en el país, por un experto aprobado por la Federación Internacional pertinente. Durante el período 2013-16, los Comités Olímpicos Nacionales organizaron casi 1.000 cursos técnicos en más 30 deportes Olímpicos de verano. La ITF tuvo el agrado de saber que el tenis figura entre los 3 primeros deportes para organizar estos cursos para entrenadores de todo el mundo, y fortalecer el programa de Formación para Entrenadores de la ITF, como líder mundial en estos esfuerzos continuos de capacitación para lograr más y mejores entrenadores.

El contenido actualizado de Tennis iCoach incluye las nuevas presentaciones de la Conferencia Nacional para Entrenadores de la LTA, 2017, y de la 20a Conferencia Mundial para Entrenadores de la ITF. Los nuevos recursos contienen las tácticas de dobles para niñas menores de 14 años, los estilos de juego observados en el tenis profesional femenino, y aquello que los entrenadores deben trabajar para desarrollar el tenis femenino en el futuro, el entrenamiento dinámico del equilibrio para los menores de 14 años y las últimas aplicaciones de la biomecánica.

La reciente investigación oficial para evaluar el impacto de la campaña Tennis Play and Stay de la ITF sobre la industria del tenis, desde su inicio en 2007, se completará a la brevedad. La investigación, llevada a cabo por el Instituto para el Ejercicio y la Vida Activa (ISEAL; por sus siglas en inglés) de la Universidad de Victoria, Australia, busca lograr una mayor comprensión sobre la elección real y el impacto de dicha campaña,

consultando a las Asociaciones Nacionales; a los proveedores y fabricantes de equipamiento, a los profesores y entrenadores que trabajan con programas relacionados con la campaña y con los jugadores impactados por ella. Para proporcionar su retroalimentación sobre la campaña Tennis Play and Stay de la ITF, por favor, hacer click aquí y completar una breve encuesta en línea.

Agradecemos su apoyo continuo en 2017 y esperamos que le resulte valioso el contenido de la 73a edición de la Revista de Entrenamiento y Ciencias del Deporte de la ITF, y que ésta siga contribuyendo para que todos los entrenadores del mundo desarrollen su conocimiento, utilizando las últimas investigaciones científicas. Como siempre, puede continuar haciendo uso de todos nuestros exhaustivos recursos de entrenamiento visitando nuestro sitio de internet de Entrenamiento de la ITF.Deporte de la ITF.

CONTENIDO ITF ACADEMY RECOMENDADO (HAZ CLICK ABAJO)

ITF Academy

Derechos de Autor (c) 2017 Miguel Crespo, Luca Santilli & Michael Davis Higuera

Este texto está protegido por una licencia *CreativeCommons 4.0*.

Usted es libre para Compartir —copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato— y Adaptar el documento —remezclar, transformar y crear a partir del material— para cualquier propósito, , incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

Resumendelicencia - *Textocompletodelalicencia*