

Promoción del tenis en España: El ejemplo del Circuito de Aficionados de la RFET

Javier Viguera

Departamento de Promoción y Desarrollo de la Real Federación Española de Tenis (RFET), España.

RESUMEN

En la actualidad es de gran importancia para la sociedad la práctica deportiva para mantener la salud y garantizar una óptima calidad de vida. Ante esto, deportes como el tenis han sido de interés para mayores y pequeños, tanto a nivel mundial como nacional, surgiendo así iniciativas para la iniciación de este deporte. Es por ello, que surge el Circuito de Aficionados de la Real Federación Española de Tenis, como una competición que favorezca la motivación para la práctica del deporte del tenis dirigida a jugadores amateurs. Nació en 2017, llegando a sus cotas más altas en 2019, año previo a la pandemia de la Covid-19. Se puede concluir, que la promoción del deporte a través de actividades competitivas como esta, permiten incrementar el interés y la participación de niños y adultos en el tenis de nivel iniciación.

Palabras clave: tenis, amateurs, promoción, circuito de aficionados.

Recibido: 20 diciembre 2021

Aceptado: 10 marzo 2022

Correspondencia: Javier Viguera. Glorieta de España 4, 4B, 03400 Murcia (Spain). Email: javierviguera@aol.com

INTRODUCCIÓN

El deporte dentro de la sociedad actual es un elemento fundamental para el bienestar y la calidad de vida, ya que permite el desarrollo de actividades de ocio y disfrute al aire libre de manera individual y/o en grupo. Estudios concuerdan que el ejercicio físico reduce el malestar, la ansiedad y mejora los problemas de salud (Córdoba, et al, 2018; Álvarez, et al, 2020; Camacho, 2021).

En cuanto a la práctica deportiva mundial, es uno de los temas de interés para los entes encargados de velar por la salud y el deporte, ya que los ritmos de vida actuales, la llegada de las nuevas tecnologías, etc., han provocado una inactividad en todas las edades, hecho que repercute en el riesgo de presentar enfermedades crónicas como la hipertensión, diabetes, obesidad, entre otros (Martínez, et al, 2020; OMS, 2020). Es por ello por lo que se desarrollan continuamente planes que favorezcan el incremento de la motivación para la actividad física (Arufe, et al., 2017).

En España, la práctica deportiva se ha venido incrementando en los últimos 30 años, hecho que se repite en el resto de Europa y otros continentes (García y Llopis, 2017). En los estudios realizados por el Consejo Superior de Deporte y CIS (2020), se demuestra que la práctica deportiva ha aumentado durante el período entre 2015 y 2020 (tabla 1).

Los datos demuestran que un promedio de 60% no practica ningún deporte, habiendo un 58% de practicantes de al menos una vez al mes. Cabe destacar que, en todas las frecuencias de la práctica deportiva, se evidencia que en el año 2020 ha habido un crecimiento en la incidencia, aproximadamente en un 5% entre el 2015 y 2020.



Por tal motivo, el deporte en España es promovido por federaciones y patrocinado por diferentes empresas, logrando así un nivel competitivo que permite promover

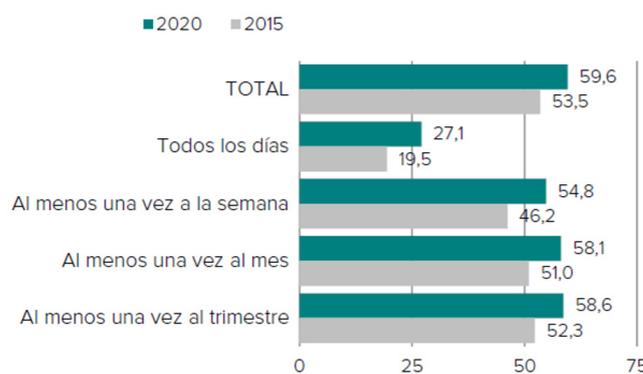


Figura 1. Evolución de la práctica deportiva en España 2015-2020. CSD (2020).

en la población en general la actividad física y el deporte (Valiño, 2019). En este artículo, es de interés la promoción de la práctica deportiva del tenis, el cual es uno de los deportes que más aficionados ha logrado incorporar alrededor del mundo, sin importar tanto la edad, el sexo, y el desempeño deportivo.

Por lo que hace referencia al tenis, es indudable que se ha convertido en un deporte reconocido, de interés (Marín, 2010) y que durante los últimos años ha aumentado de forma progresiva su práctica a nivel mundial (ITF, 2021). El tenis a nivel mundial se ha convertido en un deporte de gran difusión a través de los medios de comunicación, notándose un aumento en el interés por el juego, el número de jugadores que lo practican y las instalaciones deportivas (públicas y privadas) existentes (Martínez, 2013).

Distintos estudios han investigado hasta qué punto la práctica del tenis se ha visto afectada por la Covid-19 (UNF, 2020; Slater y Watkins, 2020). Además, en España estos datos se evidencian en las estadísticas de los hábitos deportivos del CIS (2020), donde se muestra que, en el año 2015, 14% de los que practicaron deportes fue el tenis la modalidad elegida, mientras que en el 2020 solo se evidencia una práctica del 7%, es decir, la mitad del 2015. Otro indicador al que se puede hacer mención es la participación semanal en el tenis, ubicándose entre el 2010 y 2015 en 1,9%, y en el 2020 en 1,6%. Esta bajada se evidencia principalmente en 2020 por la situación de la Covid-19, en la que se restringieron las actividades deportivas, y se establecieron normas para el acceso a instalaciones deportivas buscando disminuir los contagios y controlar la situación sanitaria.



Los datos del número de licencias nos dicen que están disminuyendo, no porque haya menos practicantes, pero sí porque hay menos jugadores compitiendo o con interés en mantener cada año la licencia (Chacón, et al., 2018).

El objetivo de este artículo se centra en el análisis de la promoción del tenis como deporte en España, a través del programa del Circuito de Aficionados que promueve la Real Federación Española del Tenis (RFET, 2021).

En otros países se han promovido programas con los mismos objetivos que el programa del Circuito de Aficionados que promueve la RFET. Es el caso de Argentina con el circuito de tenis amateur (Asociación Argentina de Tenis s/f), Francia, con la fiesta del tenis (Federación Francesa de Tenis, 2019), o Inglaterra con las ligas locales (Federación Inglesa de Tenis, 2021). Todos promovidos por sus respectivas Federaciones.

ANÁLISIS DEL CIRCUITO DE AFICIONADOS

El Circuito de Aficionados nace en el año 2017 y surge de la idea de plantear competiciones de tenis en diferentes categorías desde niños hasta adultos para jugadores principiantes, dentro del ámbito federativo, para promover la práctica del tenis como un deporte de reconocimiento no tan solo profesional. Es así como en el 2019, año previo a la pandemia, se llegaron a realizar 125 torneos en toda España con 6.000 participantes.

El Circuito de Aficionados lo gestiona la Real Federación Española de Tenis con la ayuda de las respectivas Federaciones Territoriales. Es un circuito de tenis desarrollado por toda la geografía española, principalmente en clubes pequeños faltos de actividad, dirigido a jugadores de todas las edades y nivel iniciación/amateur. Se ha creado principalmente para motivar e incentivar la participación de la familia, además de permitir la socialización y la convivencia.

Si bien el objetivo principal del circuito amateur es que los practicantes del tenis puedan competir de acuerdo con su nivel sin necesidad de perder desmesuradamente en sus primeras experiencias competitivas, y cerca de sus lugares de residencia, la organización de cada torneo les permite motivarse, divertirse y mejorar su propia marca, promocionando así el deporte y sobre todo su práctica entre niños, jóvenes y adultos, en clubes pequeños e incluso zonas rurales. La competición se organiza de febrero a noviembre, y en diciembre se celebra el Máster con los mejores clasificados de su categoría de su zona geográfica. En el Máster, se organizan muchas actividades

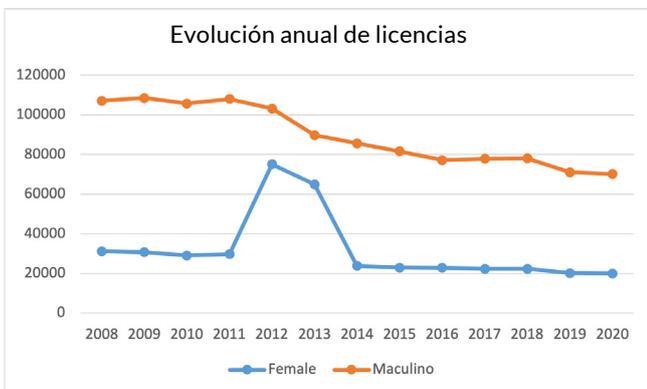


Figura 2. Evolución anual del número de licencias deportivas de la Real Federación Española de Tenis entre 2008 y el 2020, por género.



paralelas en un evento llamado Fiesta del Tenis, donde se junta a los mejores tenistas profesionales españoles con los mejores amateurs en una ciudad sin tanta tradición tenística. Algunos de los profesionales que han participado en el evento han sido Roberto Bautista, Pablo Carreño, Pablo Andújar, David Ferrer, Alejandro Davidovich, Carla Suárez, Anabel Medina, Juan Carlos Ferrero, Alex Corretja, etc. El objetivo es que los jugadores amateurs se motiven conociendo muy de cerca a algunos de los mejores tenistas a nivel mundial.

De esta manera, se promueve la práctica del tenis en diferentes espacios, para diferentes públicos, teniendo como centro los clubes deportivos que cuentan con este deporte. Es así, como se motiva a través de un ambiente competitivo, saludable e innovador, ya que, para mantener el interés por la práctica del tenis, se van generando diferentes estrategias, como por ejemplo entrenar para permitir un buen rendimiento en las competiciones lo antes posible.

El circuito va dirigido a niños y adultos que ya han comenzado a practicar tenis, y que el hecho de participar en diferentes competiciones les permite demostrar lo que han aprendido contra jugadores de un nivel similar y valorar su propio rendimiento para mejorar.

En la tabla 1 se resumen las principales características de este proyecto.

Tabla 1

Características del Circuito de Aficionados de tenis. Fuente: RFET, 2021.

Nombre	Circuito de Aficionados
Fechas	2017-actualidad
Entidad organizadora	Real Federación Española de Tenis junto a Federaciones Territoriales y clubes
Público al que se dirige	Niños, jóvenes y adultos de nivel iniciación
Formato competitivo	Cada participante juega varios partidos cortos en un único fin de semana de acuerdo al nivel que pertenezca, ajustando las medidas de las pistas, raquetas y bolas a la edad y nivel de los jugadores.
Precio	Individuales: 8, 10 y 12 € dependiendo de la edad Dobles: 16 y 20 €/pareja dependiendo de la edad Equipos 50€/ligas, 15€/copas
Categorías	Las categorías son sub 6, sub 8, sub 10-1ª, sub 10-2ª, sub 12, sub 15 y sub 18 en el bloque de niños, y absoluto (19 a 49) 1ª, absoluto (19 a 49) 2ª y + 50 en el bloque de adultos.
Ranking	RACE de cada categoría más puntos por participación
Financiación	Todo el material y envíos corre a cargo de la RFET. Las inscripciones se reparten a un 50% con el club.

En el año 2017 se organizaron 30 pruebas pilotos entre Extremadura y la Comunidad Valenciana, comunidades completamente antagónicas en cuanto al tenis se refiere (en las comparaciones estadísticas estas comunidades se encuentran en polos opuestos), para probar el éxito del producto. La Comunidad Valencia es de las regiones españolas con más jugadores, clubes, academias, técnicos, árbitros, eventos, y recursos económicos. Mientras que Extremadura es una de las regiones que tiene menor número de deportistas, clubes



federados, empresas vinculadas al deporte, eventos y gasto liquidado en deporte por Ayuntamientos y otras entidades (Ministerio de Cultura y Deporte, 2019).

Es importante destacar que, debido a la situación de la pandemia, el circuito planificado para el año 2020 y 2021 fue limitado.

Para poder participar, la licencia federativa o Tenis Card (licencia no competitiva más económica) es obligatoria.

La inversión en el programa es de 80.000 euros anuales aproximadamente.

En este año 2022, la previsión e inercia es de mejora respecto a los números de 2019.

El éxito del programa se mide en el número de torneos solicitados por los clubes para organizarse, en el número de participantes, y en el número de licencias captadas con motivo de estos eventos.

CONCLUSIÓN

La calidad de vida es un tema cada vez de mayor interés en la sociedad actual, es por ello, que se han venido incorporando herramientas que favorecen la salud, física y mental, de las personas. Por esto mismo, la práctica de la actividad física se ha convertido en uno de los factores de mayor repercusión para mantener la salud de las personas y el equilibrio mental y social. Es por ello por lo que cada vez son más las estrategias que se utilizan desde diferentes disciplinas deportivas para lograr captar el interés de los practicantes desde temprana edad. Este es el caso del tenis español, donde a través de la Real Federación Española de Tenis, se ha planteado desde el 2017 el Circuito de Aficionados. Se trata de torneos para diferentes categorías en los que participan niños, jóvenes y adultos de nivel iniciación. Con estos torneos se logra no tan solo que los que ya juegan continúen en la práctica del tenis, sino que se incorporen nuevos practicantes al deporte del tenis, encontrando que no solo pueden realizar competiciones los jugadores de competición, sino también los aficionados de verdad.

Por último, es importante mencionar, que el circuito ha ido progresando paulatinamente, y que cada vez llega a más lugares y con formatos más novedosos como los torneos de dobles o por equipos.

Por tanto, es recomendable que las distintas federaciones de tenis se esfuercen en crear programas de este tipo para alcanzar el objetivo de aumentar el número de practicantes de nuestro deporte. Esperamos que este artículo haya

proporcionado algunas ideas prácticas para la implementación de estas iniciativas.

CONFLICTO DE INTERESES Y FINANCIACIÓN

El autor declara no tener ningún conflicto de intereses y que no recibió ninguna financiación para realizar la investigación.

REFERENCIAS

- Álvarez-Pitti, J., Mallén, J. A. C., Trabazo, R. L., Lucía, A., de Lara, D. L., Aznar, L. A. M., & Martínez, G. R. (2020, March). Ejercicio físico como «medicina» en enfermedades crónicas durante la infancia y la adolescencia. In *Anales de Pediatría* (Vol. 92, No. 3, pp. 173-e1). Elsevier Doyma.
- Arufe-Giráldez, V., Furelos, R. J. B., & Padorno, C. M. (2017). Programas de deporte escolar en España e implicación de los agentes educativos. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*, 17(67), 397-411.
- Asociación Argentina de Tenis. (s/f). Metas del área amateur de la Asociación Argentina de Tenis. <https://www.circuitotenis.com/>
- Camacho, R. (2021). Atribución de la práctica deportiva, de la actividad física, del sexo y de la edad sobre los valores antropométricos, capacidad física y calidad de vida en personas con síndrome de Down usuarias del Centro Down Córdoba.
- Chacón, R. G., Barón, D. P., & Martínez, N. F. (2018). Evolución de las licencias federativas (1994–2016). Pádel vs Tenis= Evolution of the federative licenses (1994–2016). *Paddle vs Tennis. Materiales para la Historia del Deporte*, (16), 43-49.
- CIS (2020). Encuesta de hábitos deportivos en España 2020. Recuperado de: <https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2021-06/encuesta-de-habitos-deportivos-2020.pdf>
- Córdoba García, R., Camaralles Guillem, F., Muñoz Seco, E., Gómez Puente, J. M., José Arango, J. S., Ramírez Manent, J. I., Martín Cantera, C., Campo Giménez, M. D., Revenga Frauca, J., & Grupo de Educación Sanitaria y Promoción de la Salud del PAPPs (2018). Recomendaciones sobre el estilo de vida. Actualización PAPPs 2018. *Atención primaria*, 50 Suppl 1(Suppl 1), 29–40. [https://doi.org/10.1016/S0212-6567\(18\)30361-5](https://doi.org/10.1016/S0212-6567(18)30361-5).
- Crespo, M., & Over, S. (2009). PROGRAMAS DE TENIS PARA TODOS. Departamento de Desarrollo y Formación, Federación Internacional de Tenis.
- Estatista. (2021). Evolución anual del número de licencias deportivas de la Real federación española de Tenis entre 2020, 2015 y 2020, por género. <https://es.statista.com/estadisticas/982828/cifra-anual-de-licencias-deportivas-de-la-real-federacion-espanola-de-tenis-por-genero/>
- Federación Francesa de Tenis (4 de abril de 2019). Bientôt la Fête du tennis! <https://www.fft.fr/actualites/bientot-la-fete-du-tennis>
- Federación Inglesa de Tenis. (s/f) Tenis amigable y competitivo en una pista cerca de ti. <https://localtennisleagues.com/>
- García Ferrando, M., & Llopis Goig, R. (2017). La popularización del deporte en España: encuestas de hábitos deportivos 1980-2015 (Vol. 50). CIS-Centro de Investigaciones Sociológicas.
- International Tennis Federation (ITF). (2021). Participation increases as itf publishes global tennis report 2021. (online). <https://www.itftennis.com/en/news-and-media/articles/tennis-participation-increases-as-itf-publishes-new-data-in-the-itf-global-tennis-report-2021/>
- La Real Federación Española del Tenis. (5 de marzo de 2021). Circuito de aficionados. <https://www.rfet.es/es/circuito-aficionados-rfet-bases.html>
- Marín Montán, J. (2010). Valores mediáticos del deportista profesional en la publicidad: análisis comparativo entre Rafa Nadal y Gemma Mengual. *Comunicación: revista Internacional de Comunicación Audiovisual, Publicidad y Estudios Culturales*, 1 (8), 26-40.
- Martínez Stenger, R., Parrilla, L. V., & Khoury, M. (2020). Cómo evitar el sedentarismo, la inactividad y limitar el riesgo de las lesiones frente al retorno deportivo. *Rev. Asoc. Argent. Traumatol. Deporte*, 2-11.
- Martínez, B. J. S. A. (2013). Historia y evolución del tenis= History and evolution of tennis. *Materiales para la Historia del Deporte*, (11), 52-56.
- Ministerio de Cultura y Deporte. (2019). Anuario de estadísticas deportivas 2019. Secretaría General Técnica. <https://www.culturaydeporte.gob.es/dam/jcr:dc406096-a312-4b9d-bd73-2830d0affb2d/anuario-de-estadisticas-deportivas-2019.pdf>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2020). Actividad física. (online). <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Real Federación Española de Tenis (RFET). (2021). Circuitos Aficionados. <https://www.rfet.es/es/circuito-aficionados-rfet-bases.html>
- Sánchez, I. Q., Ibáñez, J. C., Pay, A. S., Asencio, M. A., & Martínez, B. J. S. A. (2020). Diferencias en las estadísticas de competición en tenis en el abierto de Australia 2019 en función del género y el resultado del partido. *Acciónmotriz*, (24), 30-36.
- Slater, K., & Watkins, J. (2020). Tennis players' responses to Covid-19 and the global pandemic's impact on professional tennis governance. In *Sport and the Pandemic* (pp. 146-156). Routledge.
- University of North Florida Athletic (UNF) (2020). Tennis Complex Covid-19 Protocol. https://digitalcommons.unf.edu/covid19_text
- Valiño Arcos, A. (2019). Aspectos jurídicos de interés para la gestión de clubes, academias y federaciones de tenis. *E-Coach*, 2019, num. 34, p. 40-48.

Copyright © 2022 Javier Viguera



Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Usted es libre para compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[CC BY 4.0 Resumen de licencia](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/). [CC BY 4.0 Texto completo de la licencia](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

[CONTENIDO ITF ACADEMY RECOMENDADO \(HAZ CLICK ABAJO\)](#)

