

Promouvoir le tennis en Espagne : L'exemple du Circuit Amateur RFET

Javier Viguera

Département de la promotion et du développement, Fédération Royale Espagnole de Tennis (RFET), Espagne.

RÉSUMÉ

De nos jours, la société accorde une grande importance à la pratique du sport afin de préserver la santé et garantir une qualité de vie optimale. Dans cette optique, des sports comme le tennis ont suscité l'intérêt des jeunes et des moins jeunes, tant au niveau mondial que national, donnant ainsi lieu à des initiatives d'initiation à ce sport. C'est pourquoi le Circuit Amateur de la Fédération Royale Espagnole de Tennis a été créé comme une compétition qui encourage la motivation pour la pratique du sport du tennis destinée aux joueurs amateurs. Il est né en 2017 et a atteint ses plus hauts niveaux en 2019, l'année précédant la pandémie de Covid-19. On peut conclure que la promotion du sport par des activités compétitives comme celle-ci, ont permis d'augmenter l'intérêt et la participation des enfants et des adultes au tennis au niveau débutant.

Mots-clés : tennis, amateurs, promotion, circuit amateur

Reçu : 20 décembre 2021

Accepté : 10 mars 2022

Correspondance : Javier Viguera. Glorieta de España 4, 4B, 03400 Murcia (Spain). Email: javierviguera@aol.com

INTRODUCTION

Dans la société d'aujourd'hui, le sport est un élément fondamental pour le bien-être et la qualité de vie, car il permet de développer des activités de loisirs et profiter du plein air, individuellement et/ou en groupe. Les études s'accordent à dire que l'exercice physique réduit l'inconfort, l'anxiété et améliore les problèmes de santé (Córdoba, et al, 2018 ; Álvarez, et al, 2020 ; Camacho, 2021).

En termes de pratique sportive globale, c'est l'un des sujets d'intérêt pour les organismes responsables de la santé et du sport, car les modes de vie actuels, l'arrivée des nouvelles technologies, etc. ont conduit à l'inactivité à tous les âges, ce qui a un impact sur le risque de développer des maladies chroniques comme l'hypertension, le diabète, l'obésité, entre autres (Martínez, et al., 2020 ; OMS, 2020). C'est pourquoi des plans sont continuellement développés pour augmenter la motivation pour l'activité physique (Arufe, et al., 2017).

En Espagne, la pratique sportive a augmenté au cours des 30 dernières années, un fait qui se répète dans le reste de l'Europe et sur d'autres continents (García et Llopis, 2017). Les études menées par le Consejo Superior de Deporte et CIS (2020) montrent que la pratique sportive a augmenté au cours de la période entre 2015 et 2020 (tableau 1).

Les données montrent qu'en moyenne 60% ne pratiquent aucun sport, tandis que 58% en pratiquent au moins une fois par mois. Il convient de noter que, dans toutes les fréquences de la pratique sportive, il est évident qu'en 2020 il y a eu une croissance de l'incidence, environ 5% entre 2015 et 2020.

Pour cette raison, le sport en Espagne est promu par des fédérations et sponsorisé par différentes entreprises, ce qui permet d'atteindre un niveau de compétitivité qui permet de promouvoir l'activité physique et le sport dans la population



générale (Valiño, 2019). Dans cet article, il est intéressant de promouvoir le tennis, qui est l'un des sports qui a réussi à avoir plus de fans dans le monde, indépendamment de l'âge, du sexe et de la performance sportive.

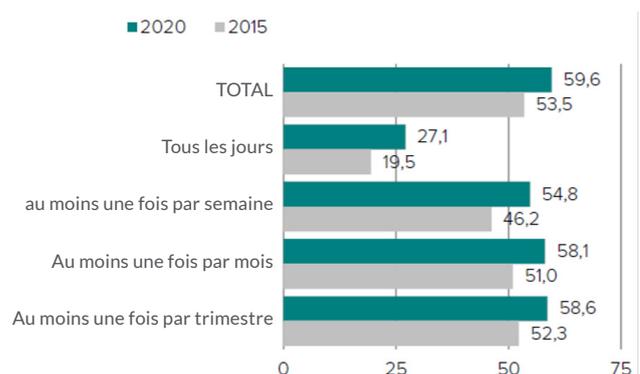


Figure 1. Évolution de la pratique sportive en Espagne 2015-2020. CSD (2020).

En ce qui concerne le tennis, il est incontestablement devenu un sport d'intérêt reconnu (Marín, 2010) et, ces dernières années, sa pratique a progressivement augmenté dans le monde (ITF, 2021). Le tennis est devenu un sport largement diffusé dans le monde à travers les médias, avec une augmentation de l'intérêt pour ce jeu, du nombre de joueurs qui le pratiquent et des installations sportives existantes (publiques et privées) (Martínez, 2013).

Plusieurs études ont cherché à savoir dans quelle mesure la pratique du tennis a été affectée par Covid-19 (UNF, 2020 ; Slater et Watkins, 2020). En outre, en Espagne, ces données sont mises en évidence dans les statistiques des habitudes sportives de la CIS (2020), qui montrent qu'en 2015, 14% des personnes qui ont fait du sport ont choisi le tennis, alors qu'en 2020, seulement 7% ont fait du tennis, soit la moitié de 2015. Un autre indicateur qui peut être mentionné est la participation hebdomadaire au tennis, qui entre 2010 et 2015 s'élevait à 1,9%, et en 2020 à 1,6%. Cette baisse se manifeste principalement en 2020 en raison de la situation de Covid-19, dans laquelle les activités sportives ont été restreintes, et des règles ont été établies pour l'accès aux installations sportives afin de réduire la contagion et de contrôler la situation sanitaire.



D'autres pays ont promu des programmes ayant les mêmes objectifs que le programme du circuit amateur promu par le RFET. C'est le cas de l'Argentine avec le circuit de tennis amateur (Asociación Argentina de Tenis s/f), de la France, avec le festival de tennis (Fédération française de tennis, 2019), ou de l'Angleterre avec les ligues locales (Fédération anglaise de tennis, 2021). Tous promus par leurs fédérations respectives.

ANALYSE DU CIRCUIT AMATEUR

Le Circuit Amateur est né en 2017 et découle de l'idée de proposer des compétitions de tennis dans différentes catégories, de l'enfant à l'adulte, pour les joueurs débutants, dans le cadre fédératif, afin de promouvoir la pratique du tennis comme un sport de reconnaissance non seulement professionnelle. Ainsi, en 2019, l'année précédant la pandémie, 125 tournois ont été organisés dans toute l'Espagne avec 6 000 participants.

Le circuit amateur est géré par la Fédération royale espagnole de tennis avec l'aide des fédérations territoriales respectives. Il s'agit d'un circuit de tennis développé dans toute l'Espagne, principalement dans de petits clubs en manque d'activité, destiné aux joueurs de tous âges et de niveau débutant/amateur. Il a été créé principalement pour motiver et encourager la participation des familles, ainsi que pour permettre la socialisation et la coexistence.

Si l'objectif principal du circuit amateur est que les joueurs de tennis puissent faire de la compétition en fonction de leur niveau sans avoir à perdre excessivement lors de leurs premières expériences en compétition, et jouer à proximité de leur lieu de résidence, l'organisation de chaque tournoi leur permet de se motiver, de s'amuser et d'améliorer leur propre niveau, promouvant ainsi le sport et surtout sa pratique auprès des enfants, des jeunes et des adultes, dans les petits clubs et même dans les zones rurales. La compétition est organisée de février à novembre, et en décembre a lieu le Masters avec les meilleurs classés dans leur catégorie dans leur zone géographique. Lors du Masters, de nombreuses activités parallèles sont organisées dans le cadre d'un événement appelé Fiesta del Tenis, où les meilleurs joueurs de tennis professionnels espagnols sont réunis avec les meilleurs amateurs dans une ville sans tradition tennistique aussi forte. Parmi les professionnels qui ont participé à l'événement, citons Roberto Bautista, Pablo Carreño, Pablo Andújar, David Ferrer, Alejandro Davidovich, Carla Suárez, Anabel Medina, Juan Carlos Ferrero, Alex Corretja, etc. L'objectif est de motiver les joueurs amateurs en leur permettant de connaître de près certains des meilleurs joueurs de tennis du monde.

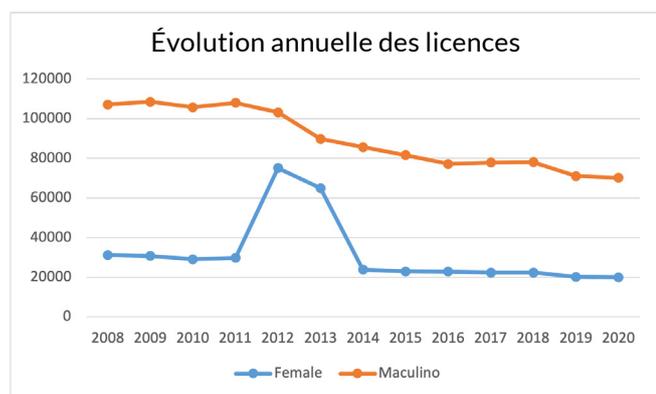


Figure 2. Évolution annuelle du nombre de licences sportives de la Fédération royale espagnole de tennis entre 2008 et 2020, par sexe.

Les données sur le nombre de licences nous indiquent qu'elles diminuent, non pas parce qu'il y a moins d'acteurs, mais parce qu'il y a moins d'acteurs en compétition ou intéressés à maintenir leur licence chaque année (Chacón, et al., 2018).

L'objectif de cet article est d'analyser la promotion du tennis en tant que sport en Espagne à travers le programme du Circuit Amateur promu par la Fédération royale espagnole de tennis (RFET, 2021).



De cette façon, la pratique du tennis est promue dans différents espaces, pour différents publics, en ayant comme centre les clubs sportifs qui ont ce sport. C'est ainsi qu'il motive à travers un environnement compétitif, sain et innovant, puisque, afin de maintenir l'intérêt pour la pratique du tennis, différentes stratégies sont générées, comme l'entraînement pour permettre une bonne performance dans les compétitions dès que possible.

Le circuit s'adresse aux enfants et aux adultes qui ont déjà commencé à jouer au tennis. En participant à différentes compétitions, ils peuvent montrer ce qu'ils ont appris contre des joueurs d'un niveau similaire et évaluer leurs propres performances afin de s'améliorer. Le tableau 1 résume les principales caractéristiques de ce projet.

Tableau 1

Caractéristiques du circuit du tennis amateur. Source: RFET, 2021.

Nom	Circuit amateur
Dates	2017-présent
Entité organisatrice	Real Federación Española de Tenis ainsi que les fédérations et clubs territoriaux
Public cible	Enfants, jeunes et adultes de niveau débutant
Format compétitif	Chaque participant joue plusieurs petits matchs en un seul week-end en fonction du niveau auquel il appartient, en adaptant la taille des courts, des raquettes et des balles à l'âge et au niveau des joueurs.
Prix	Simples : 8, 10 et 12 € selon l'âge Doubles : 16 et 20 €/couple selon l'âge Équipes 50€/ligue, 15€/coupe
Catégories	Les catégories sont U6, U8, U10-1er, U10-2e, U12, U15 et U18 dans le bloc enfants, et senior (19 à 49) 1er, senior (19 à 49) 2e et +50 dans le bloc adulte.
Classement	CLASSEMENT pour chaque catégorie plus points de participation
Financement	Tout le matériel et les expéditions seront payés par le RFET. Les inscriptions sont partagées à 50/50 avec le club.

En 2017, 30 événements pilotes ont été organisés entre Estrémadure et la Communauté valencienne, des communes complètement antagonistes en termes de tennis (dans les comparaisons statistiques, ces communautés sont aux pôles opposés), afin de tester le succès du produit. La Commune de Valence est l'une des régions espagnoles qui compte le plus de joueurs, de clubs, d'académies, de techniciens, d'arbitres, d'événements et de ressources économiques. Alors que Estrémadure est l'une des régions où le nombre d'athlètes, de clubs fédérés, d'entreprises liées au sport, d'événements et de dépenses liées au sport par les municipalités et d'autres entités est le plus faible (ministère de la Culture et des Sports, 2019).

Il est important de noter qu'en raison de la situation de pandémie, le circuit prévu pour 2020 et 2021 a été limité. Pour participer, une licence de la fédération ou la Tennis Card (licence non compétitive moins chère) est obligatoire. L'investissement dans le programme est d'environ 80 000 euros par an.



En 2022, les prévisions et l'inertie se sont améliorés par rapport aux chiffres de 2019.

Le succès du programme est mesuré par le nombre de tournois que les clubs demandent à organiser, le nombre de participants et le nombre de licences obtenues pour ces événements.

CONCLUSION

La qualité de vie est un sujet d'intérêt croissant dans la société actuelle. C'est pourquoi des outils favorisant la santé physique et mentale des personnes ont été intégrés. Pour cette raison, la pratique d'une activité physique est devenue l'un des facteurs les plus importants pour le maintien de la santé et de l'équilibre mental et social des personnes. C'est pourquoi de plus en plus de stratégies sont utilisées par différentes disciplines sportives pour capter l'intérêt des joueurs dès leur plus jeune âge. C'est le cas du tennis espagnol, où à travers la Fédération royale espagnole de tennis, le circuit amateur est proposé depuis 2017. Il s'agit de tournois pour différentes catégories auxquels participent des enfants, des jeunes et des adultes de niveau débutant. Grâce à ces tournois, on obtient non seulement que ceux qui jouent déjà au tennis continuent à jouer, mais aussi que de nouveaux joueurs rejoignent le sport du tennis, en constatant que non seulement les joueurs de compétition mais aussi les vrais amateurs peuvent participer aux compétitions.

Enfin, il est important de mentionner que le circuit a progressé progressivement, qu'il touche de plus en plus de lieux et avec des formats plus innovants comme les tournois en double ou en équipe.

Il est donc souhaitable que les différentes fédérations de tennis s'efforcent de créer des programmes de ce type afin d'atteindre l'objectif d'augmenter le nombre de joueurs dans notre sport. Nous espérons que cet article a fourni quelques idées pratiques pour la mise en œuvre de telles initiatives.

CONFLIT D'INTÉRÊTS ET FINANCEMENT

Le auteur déclarent n'avoir aucun conflit d'intérêt et n'avoir reçu aucun financement pour la rédaction de cet article.

RÉFÉRENCES

- Álvarez-Pitti, J., Mallén, J. A. C., Trabazo, R. L., Lucía, A., de Lara, D. L., Aznar, L. A. M., & Martínez, G. R. (2020, March). Ejercicio físico como «medicina» en enfermedades crónicas durante la infancia y la adolescencia. In *Anales de Pediatría* (Vol. 92, No. 3, pp. 173-e1). Elsevier Doyma.
- Arufe-Giráldez, V., Furelos, R. J. B., & Padorno, C. M. (2017). Programas de deporte escolar en España e implicación de los agentes educativos. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*, 17(67), 397-411.
- Asociación Argentina de Tenis. (s/f). Metas del área amateur de la Asociación Argentina de Tenis. <https://www.circuitotenis.com/>
- Camacho, R. (2021). Atribución de la práctica deportiva, de la actividad física, del sexo y de la edad sobre los valores antropométricos, capacidad física y calidad de vida en personas con síndrome de Down usuarias del Centro Down Córdoba.
- Chacón, R. G., Barón, D. P., & Martínez, N. F. (2018). Evolución de las licencias federativas (1994–2016). Pádel vs Tenis= Evolution of the federative licenses (1994–2016). *Paddle vs Tennis. Materiales para la Historia del Deporte*, (16), 43-49.
- CIS (2020). Encuesta de hábitos deportivos en España 2020. Recuperado de: <https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2021-06/encuesta-de-habitos-deportivos-2020.pdf>
- Córdoba García, R., Camaralles Guillem, F., Muñoz Seco, E., Gómez Puente, J. M., José Arango, J. S., Ramírez Manent, J. I., Martín Cantero, C., Campo Giménez, M. D., Revenga Frauca, J., & Grupo de Educación Sanitaria y Promoción de la Salud del PAPPs (2018). Recomendaciones sobre el estilo de vida. Actualización PAPPs 2018. *Atención primaria*, 50 Suppl 1(Suppl 1), 29–40. [https://doi.org/10.1016/S0212-6567\(18\)30361-5](https://doi.org/10.1016/S0212-6567(18)30361-5).
- Crespo, M., & Over, S. (2009). PROGRAMAS DE TENIS PARA TODOS. Departamento de Desarrollo y Formación, Federación Internacional de Tenis.
- Estatista. (2021). Evolución anual del número de licencias deportivas de la Real federación española de Tenis entre 2020, 2015 y 2020, por género. <https://es.statista.com/estadisticas/982828/cifra-anual-de-licencias-deportivas-de-la-real-federacion-espanola-de-tenis-por-genero/>
- Federación Francesa de Tenis (4 de abril de 2019). Bientôt la Fête du tennis! <https://www.fft.fr/actualites/bientot-la-fete-du-tennis>
- Federación Inglesa de Tenis. (s/f) Tenis amigable y competitivo en una pista cerca de ti. <https://localtenisleagues.com/>
- García Ferrando, M., & Llopis Goig, R. (2017). La popularización del deporte en España: encuestas de hábitos deportivos 1980-2015 (Vol. 50). CIS-Centro de Investigaciones Sociológicas.
- International Tennis Federation (ITF). (2021). Participation increases as itf publishes global tennis report 2021. (online). <https://www.itftennis.com/en/news-and-media/articles/tennis-participation-increases-as-itf-publishes-new-data-in-the-itf-global-tennis-report-2021/>
- La Real Federación Española del Tenis. (5 de marzo de 2021). Circuito de aficionados. <https://www.rfet.es/es/circuito-aficionados-rfet-bases.html>
- Marín Montín, J. (2010). Valores mediáticos del deportista profesional en la publicidad: análisis comparativo entre Rafa Nadal y Gemma Mengual. *Comunicación: revista Internacional de Comunicación Audiovisual, Publicidad y Estudios Culturales*, 1 (8), 26-40.
- Martínez Stenger, R., Parrilla, L. V., & Khoury, M. (2020). Cómo evitar el sedentarismo, la inactividad y limitar el riesgo de las lesiones frente al retorno deportivo. *Rev. Asoc. Argent. Traumatol. Deporte*, 2-11.
- Martínez, B. J. S. A. (2013). Historia y evolución del tenis= History and evolution of tennis. *Materiales para la Historia del Deporte*, (11), 52-56.
- Ministerio de Cultura y Deporte. (2019). Anuario de estadísticas deportivas 2019. Secretaría General Técnica. <https://www.culturaydeporte.gob.es/dam/jcr:dc406096-a312-4b9d-bd73-2830d0affb2d/anuario-de-estadisticas-deportivas-2019.pdf>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2020). Actividad física. (online). <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Real Federación Española de Tenis (RFET). (2021). Circuitos Aficionados. <https://www.rfet.es/es/circuito-aficionados-rfet-bases.html>
- Sánchez, I. Q., Ibáñez, J. C., Pay, A. S., Asencio, M. A., & Martínez, B. J. S. A. (2020). Diferencias en las estadísticas de competición en tenis en el abierto de Australia 2019 en función del género y el resultado del partido. *Acciónmotriz*, (24), 30-36.
- Slater, K., & Watkins, J. (2020). Tennis players' responses to Covid-19 and the global pandemic's impact on professional tennis governance. In *Sport and the Pandemic* (pp. 146-156). Routledge.
- University of North Florida Athletic (UNF) (2020). Tennis Complex Covid-19 Protocol. https://digitalcommons.unf.edu/covid19_text
- Valiño Arcos, A. (2019). Aspectos jurídicos de interés para la gestión de clubes, academias y federaciones de tenis. *E-Coach*, 2019, num. 34, p. 40-48.

Copyright © 2022 Javier Viguera



Ce texte est protégé par une licence [Creative Commons Attribution 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Vous êtes autorisé à partager, copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats et adapter le document, remixer, transformer et créer à partir du matériel pour toute utilisation y compris commerciale, tant qu'il remplit la condition de :

Attribution : Vous devez correctement créditer l'œuvre originale, fournir un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été apportées. Vous pouvez le faire de toute manière raisonnable, mais pas d'une manière qui suggère que vous avez l'approbation du concédant de licence ou que vous la recevez pour votre utilisation du travail.

[CC BY 4.0 Résumé de la licence](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/). [CC BY 4.0 Texte intégral de la licence](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

SÉLECTION DE CONTENU DU SITE ITF ACADEMY (CLIQUEZ)

