



Vislumbrando nuevas oportunidades

César Kist

RESUMEN

Como se suele decir, los tiempos de crisis son tiempos de oportunidades. Sin duda, esta época está siendo una de las más difíciles que el mundo en general, y los entrenadores de tenis en particular, hayan vivido. A pesar de la gravedad de la situación, es muy importante que los entrenadores traten de buscar oportunidades para crecer en esta complicada situación. En este artículo se proponen algunas ideas de como los entrenadores pueden sacar partido de nuevas oportunidades relacionadas con el nuevo mundo tras el COVID-19, la capacitación, el trabajo en equipo y los valores asociados al tenis. Manteniendo una actitud positiva, los entrenadores podrán salir reforzados y hacer que el tenis lo haga del mismo modo.

Palabras clave: COVID-19, entrenadores, capacitación.

Recibido: 01 Junio 2020

Aceptado: 20 Junio 2020

Autor correspondiente César Kist, Santa Cruz, Brasil. Email: cesar.kist@itftennis.com

INTRODUCCIÓN

En esta época que nos está tocando vivir, aunque pueda resultar extremadamente complicado, hay que tratar de vislumbrar las oportunidades que esta pandemia ofrece. Es evidente que esta situación ha traído consigo consecuencias extremadamente graves que no se pueden obviar, pero, aun así, se debe tratar de percibir pequeños indicios o señales de oportunidades que permitan crecer tanto en el ámbito profesional como en el personal.

En este artículo se van a aportar algunas ideas, en diferentes ámbitos de actuación del entrenador de tenis, que le pueden permitir salir reforzado de esta grave situación. Para ello, a continuación, se hablará de las nuevas oportunidades que se presentan, de como va a ser el mundo tras el COVID-19, de la importancia de la capacitación profesional, de la necesidad de trabajar en equipo y de los valores asociados al tenis.

NUEVAS OPORTUNIDADES

Antes de mostrar algunos ejemplos de oportunidades que los entrenadores pueden aprovechar, es importante tener en cuenta que es crucial tener una mentalidad positiva y una actitud proactiva. Si se adopta una postura de negatividad, con quejas continuas sobre la situación, va a ser muy difícil tener una visión amplia, positiva y creativa de este momento.

Si se consigue tener esta actitud positiva y proactiva, se pueden aprovechar oportunidades reales como las de los ejemplos que se muestran a continuación:

- El tenis es un deporte que tiene ventaja sobre los deportes colectivos, ya que los entrenamientos y los torneos van a comenzar antes. Por tanto, a corto plazo, es un buen momento para intentar incorporar al máximo número de jugadores al tenis.
- La gente va a valorar en mayor medida la actividad física y deportiva tras este período de clausura, por

lo que también es un buen momento para que personas que no practicaban deporte se incorporen al tenis.

- Los padres también van a dar más valor a la práctica del deporte y de la actividad física para el bienestar de sus hijos.
- Va a ser una buena oportunidad para traer de vuelta los que dejaron el tenis y se fueron a practicar otro deporte.
- Las empresas también van a valorar la salud de sus trabajadores. En este sentido, es importante que se desarrollen programas que sean compatibles con los horarios y necesidades de este colectivo.
- El aspecto social va a adquirir un valor todavía mayor. Tener esto en cuenta es primordial para desarrollar programas que fomenten este enfoque social.

Como vemos en estos ejemplos, existen multitud de nuevas oportunidades que se van a poder explorar, pero en todas ellas la comunicación y la promoción van a ser aspectos fundamentales para que los programas tengan éxito. En este sentido es importante que los entrenadores comuniquen de forma efectiva que el tenis es un deporte seguro (ITF, 2020), saludable (Pluim, 2007; Fernández-Fernández et al. 2009) y social (Legg et al., 2017).

EL MUNDO TRAS EL COVID-19

Parece evidente que el mundo ya no va a ser exactamente igual tras la pandemia. Es importante que los entrenadores de tenis lo asuman cuanto antes para, de esa forma, adaptarse a los cambios que trae consigo esta situación. Esta época es una gran oportunidad (casi obligación) de reinventarse, por lo que es importante tener una visión amplia de los diferentes caminos que el tenis proporciona.

En este sentido, como se ha indicado en los ejemplos anteriores, el entrenador de tenis tiene multitud de opciones

para llevar a cabo programas dirigidos a diferentes segmentos de la población, como pueden ser clases para adultos, tenis en los colegios, entrenamiento de jugadores juveniles, tenis de alto rendimiento y profesional, organización de torneos y eventos, y un largo etcétera. Por tanto, en caso de ver la oportunidad, puede ser un buen momento para lanzar programas o eventos de tenis que anteriormente no se habían contemplado.

Por otro lado, sea cual sea el programa de tenis que se esté implementando, hay un aspecto que cobra especial importancia: la creatividad. A partir de ahora, se van a experimentar cambios en la comunicación con los alumnos, en la promoción de los programas, en las rutinas de las clases y entrenamientos y, sobre todo, en el uso de las tecnologías, donde las herramientas on-line se van a quedar para el futuro. Por tanto, aquellos entrenadores que sean creativos y se adapten mejor a estos cambios, proponiendo nuevas alternativas y siendo más eficientes en este nuevo contexto, tendrán una gran ventaja.

CAPACITACIÓN PROFESIONAL

Estas semanas de confinamiento están siendo, posiblemente, una de las mejores épocas de crecimiento profesional. Es importante que los entrenadores aprovechen para estudiar, hacer cursos, o aprender idiomas. Los entrenadores que aprovechen el confinamiento para capacitarse estarán mejor preparados para el futuro. Al igual que ocurre con la pretemporada, donde los jugadores mejoran sus fundamentos técnicos o los aspectos físicos, estas semanas de pandemia tienen que ser la pretemporada de los entrenadores, donde estos mejoren sus conocimientos y preparación.

Por otro lado, es importante señalar que las nuevas tecnologías ya son prácticamente imprescindibles en el entrenamiento y en la formación (Novak et al., 2017). Muchas de las actividades formativas y de capacitación se están llevando a cabo de forma on-line, por lo que, además de facilitar el acceso a todos los entrenadores, está haciendo que aquellos entrenadores que habían sido ajenos al uso de las tecnologías para su formación, se vean obligados a enfrentarse a estas herramientas y, por tanto, además de mejorar sus competencias en aspectos específicos del tenis, estén mejorando sus competencias relacionadas con el uso y aprovechamiento de las nuevas tecnologías.

TRABAJO EN EQUIPO

En el tenis, a pesar de ser un deporte individual, el trabajo en equipo es crucial durante el proceso de entrenamiento. Esta pandemia ha supuesto que gran cantidad de entrenadores y organizaciones compartieran información y recursos a través de conferencias, cursos, e-books, artículos, etc. Esto ha supuesto una situación sin precedentes, por lo que sería muy bueno aprovechar esta inercia y continuar trabajando en equipo para lograr una mejor formación de todos los entrenadores, y establecer redes profesionales potentes que permitan la mejora en todos los ámbitos del entrenamiento de tenis.

VALORES ASOCIADOS AL TENIS

El tenis siempre se ha caracterizado por ser un deporte que permite transmitir una gran cantidad de valores positivos. Ahora es un buen momento para promocionar que el tenis es un producto poderoso que permite transmitir valores como la educación, disciplina o la superación. Muchos de estos valores están siendo necesarios para superar la situación actual, por lo que la gente es mucho más sensible y está más concienciada de la importancia de desarrollar de estos valores para la vida. Por tanto, si los entrenadores son capaces de transmitir la asociación entre el tenis y estos aspectos, es muy probable que muchos padres y madres elijan el tenis como deporte para sus hijos e hijas.

CONCLUSIONES

Manteniendo una buena actitud y estando enfocados en lo realmente importante, a pesar de la gravedad de la situación, va a ser posible que los entrenadores logren crecer profesionalmente, alcanzando lugares que hoy no sean tan fáciles de vislumbrar. Durante las semanas más complicadas de confinamiento se han visto ejemplos como webinars con una gran asistencia de entrenadores o cifras récord en número de suscripciones a cursos y actividades formativas. Esto hubiera parecido increíble hace solo unas semanas. Por tanto, si en los momentos más difíciles los entrenadores han mostrado comportamientos tan positivos y sorprendentes, es previsible que a medida que la situación vaya mejorando vayamos a ser testigos de una nueva etapa con nuevos y mejores programas, entrenadores más comprometidos y capacitados, más jugadores y, en definitiva, un mejor tenis.

Tenemos un producto muy valioso para ofrecer. El tenis es una herramienta de transmisión de valores, salud y bienestar. Son aspectos que la gente está buscando, muy valorados y necesarios especialmente en estos días y tras el COVID-19. Si vislumbramos estos aspectos, somos eficaces en la promoción e información y sabemos aprovechar nuestro producto, vamos a tener muy buenas posibilidades de crecer profesionalmente.

REFERENCIAS

- Fernández-Fernández, J., Sanz-Rivas, D. Sánchez- Muñoz, C., Pluim, B., Tiemessen, I., Ruiz-Cotorro, A., Estruch, A., & Mendez - Villanueva, A. (2009). Health benefits of tennis in adult population. *ITF Coaching & Sports Science Review*, 47, 13-16.
- International Tennis Federation. (2020). *Guidelines for returning to tennis*. Recovered from <https://www.itftennis.com/media/3447/pautas-para-el-regreso-al-tenis-esp.pdf>
- Legg, E., Wells, M., Newland, A., & Tanner, P. (2017). Exploring sense of community in adult recreational tennis. *World Leisure Journal*. *ITF Coaching & Sports Sciences Review*, 59 (1), 39-53, <https://doi.org/10.1080/16078055.2016.1277611>
- Novak, D., & Norman, M. (2017). Using technology in modern tennis: an insight into the practice of the world's top tennis player. 73 (25), 16-17.
- Pluim, B. (2007). Health benefits of tennis. *ITF Coaching & Sports Sciences Review*, 42, 9-12, <https://doi.org/10.1136/bjism.2006.034967>
- Valiño, A. (2011). Tennis and society: the past and present of

tennis practice in socially oriented clubs. ITF Coaching & Sports Sciences Review, 53, 19-20.

CONTENIDO ITF ACADEMY RECOMENDADO (HAZ CLICK ABAJO)



Derechos de Autor (c) 2020 César Kist



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](#).

Usted es libre para Compartir –copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato – y Adaptar el documento –remezclar, transformar y crear a partir del material– para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[Resumen de licencia - Texto completo de la licencia](#)