



# Entrevoir de nouvelles opportunités

César Kist

## RÉSUMÉ

Comme on dit, les temps de crise sont des temps d'opportunité. C'est sans aucun doute l'une des périodes les plus difficiles que le monde en général, et les entraîneurs de tennis en particulier, aient traversées. Malgré la gravité de la situation, il est très important que les entraîneurs essaient de trouver des opportunités de se développer dans cette situation compliquée. Cet article propose quelques idées sur la manière dont les entraîneurs peuvent tirer parti des nouvelles opportunités liées au nouveau monde après COVID-19, à la formation, au travail d'équipe et aux valeurs associées au tennis. En gardant une attitude positive, les entraîneurs pourront en sortir plus forts et faire en sorte qu'il en soit de même pour le tennis.

**Mots clés:** COVID-19, entraîneurs, formation.

**Article reçu:** 01 Juin 2020

**Article accepté:** 20 Juin 2020

**Auteur correspondant:** César Kist,

Santa Cruz, Brésil. Email:

cesar.kist@itftennis.com

## INTRODUCTION

En cette période que nous vivons, même si elle peut être extrêmement difficile, nous devons essayer d'entrevoir les opportunités que cette pandémie offre. Il est évident que cette situation a entraîné des conséquences extrêmement graves qui ne peuvent être ignorées, mais, même ainsi, il faut essayer de percevoir les petits indicateurs ou signes d'opportunités qui permettent de se développer tant professionnellement que personnellement.

Cet article propose quelques idées, dans différents domaines d'action de l'entraîneur de tennis, qui pourraient lui permettre de sortir plus fort de cette grave situation. Pour ce faire, nous discuterons des nouvelles opportunités qui se présentent, de la façon dont le monde pourrait être après la COVID-19, de l'importance de la formation professionnelle, de la nécessité du travail en équipe et des valeurs associées au tennis.

## NOUVELLES OPPORTUNITÉS

Avant de partager quelques exemples d'opportunités dont les entraîneurs peuvent profiter, il est important de garder à l'esprit qu'il est crucial d'avoir un état d'esprit positif et une attitude proactive. Si vous adoptez une posture négative, avec des plaintes continues sur la situation, il sera très difficile d'avoir une vision large, positive et créative de ce moment.

Si vous parvenez à adopter cette attitude positive et proactive, vous pourrez profiter de réelles opportunités telles que les exemples ci-dessous :

- Le tennis est un sport qui a un avantage sur les sports d'équipe, puisque les entraînements et les tournois commencent plus tôt. Par conséquent, à court terme, c'est un bon moment pour essayer de faire participer le plus grand nombre de joueurs au tennis.
- Après cette période de fermeture, les gens apprécieront davantage la pratique du sport et de l'activité physique, c'est donc aussi un bon moment pour les personnes qui n'ont pas fait de sport de s'inscrire au tennis.
- Les parents valoriseront également davantage l'importance du sport et de l'activité physique pour le bien-être de leurs enfants.
- Ce sera une bonne occasion de faire revenir les joueurs qui ont quitté le tennis pour pratiquer d'autres sports.
- Les entreprises évalueront également la santé de leurs travailleurs. Il est donc important de créer des programmes qui soient compatibles avec les horaires et les besoins de ce groupe.
- L'aspect social acquerra une valeur encore plus grande. Il est essentiel d'en tenir compte pour développer des programmes qui promeuvent la valeur sociale du tennis.

Comme nous pouvons le remarquer dans les exemples précédents, il existe une multitude de nouvelles possibilités à explorer, mais dans tous les cas, la communication et la promotion seront des aspects fondamentaux pour la réussite des programmes. Il est donc important que les entraîneurs communiquent efficacement sur le fait que le tennis est un sport sûr (ITF, 2020), sain (Pluim, 2007 ; Fernández-Fernández et al., 2009) et social (Legg et al., 2017).

## LE MONDE APRÈS COVID-19

Il semble évident que le monde ne sera plus exactement le même après la pandémie. Il est important que les entraîneurs de tennis l'acceptent le plus tôt possible afin, ce faisant, d'adapter le jeu aux changements créés par cette situation. Cette période est une grande opportunité (presque une obligation) de se réinventer, il est donc crucial d'avoir une vision large des différents avantages que le tennis offre.

C'est pourquoi, comme le suggèrent les exemples précédents, l'entraîneur de tennis dispose de diverses options pour mener à bien des programmes destinés à différents groupes de la population, tels que des séances pour adultes, le tennis dans les écoles, l'entraînement de joueurs de tennis juniors, de haut niveau et professionnels, l'organisation de tournois et d'événements, et un long etc. Si l'occasion se présente, le moment peut être propice pour lancer des programmes ou des événements de tennis qui n'ont pas été envisagés auparavant.

D'autre part, quel que soit le programme de tennis mis en œuvre, il y a un aspect qui est particulièrement fondamental : la créativité. Dorénavant, des changements se feront sentir dans la communication avec les étudiants, dans la promotion des programmes, dans les routines des leçons et des sessions de formation et, surtout, dans l'utilisation des technologies, où les outils en ligne resteront pour l'avenir. Par conséquent, les entraîneurs qui sont créatifs et s'adaptent mieux à ces changements, en proposant de nouvelles alternatives et en étant plus efficaces dans ce nouveau contexte, auront un grand avantage.

## FORMATION PROFESSIONNELLE ET ÉDUCATION

Ces semaines de confinement sont peut-être l'un des meilleurs moments pour l'épanouissement professionnel. Il est important que les entraîneurs en profitent pour étudier, suivre des cours ou apprendre des langues. Les entraîneurs qui profitent du confinement pour s'instruire seront mieux préparés pour l'avenir. Comme pour la pré-saison, où les joueurs améliorent leurs bases techniques ou leurs aspects physiques, ces semaines pandémiques doivent être la pré-saison des entraîneurs, où ils améliorent leurs connaissances et leur préparation.

D'autre part, il est important de noter que les nouvelles technologies sont déjà pratiquement essentielles dans la formation et l'éducation (Novak et al., 2017). De nombreuses activités de formation et d'éducation se déroulent en ligne, de sorte qu'en plus de faciliter l'accès à tous les entraîneurs, la technologie oblige les entraîneurs qui avaient été réticents à l'utilisation de la technologie pour leur formation à faire face à ces outils et, par conséquent, en plus d'améliorer leurs compétences dans des aspects spécifiques du tennis, ils améliorent leurs compétences liées à l'utilisation des nouvelles technologies.

## TRAVAIL D'ÉQUIPE

Dans le tennis, bien qu'il s'agisse d'un sport individuel, le travail d'équipe est crucial pendant le processus d'entraînement. En raison de cette pandémie, un grand nombre d'entraîneurs et d'organisations ont partagé des informations et des ressources par le biais de conférences, de cours, de livres électroniques, d'articles, etc. Il s'agit d'une situation sans précédent. Il serait donc très bon de tirer parti de cette inertie et de continuer à travailler en équipe pour améliorer les possibilités de formation et d'éducation de tous les entraîneurs et pour établir de puissants réseaux professionnels qui permettront d'améliorer tous les domaines de l'entraînement au tennis.

## LES VALEURS ASSOCIÉES AU TENNIS

Le tennis a toujours été caractérisé par le fait d'être un sport qui permet le partage de nombreuses valeurs positives. Le moment est venu de promouvoir le fait que le tennis est un produit puissant qui permet de partager des valeurs telles que l'éducation, la discipline ou l'amélioration. Beaucoup de ces valeurs sont nécessaires pour surmonter la situation actuelle, ce qui rend les gens beaucoup plus sensibles et conscients de l'importance de développer ces valeurs pour la vie. Par conséquent, si les entraîneurs sont capables de transmettre l'association entre le tennis et ces aspects, il est très probable que de nombreux parents choisiront le tennis comme sport pour leurs fils et leurs filles.

## CONCLUSION

En maintenant une bonne attitude et en se concentrant sur ce qui est vraiment important, malgré la gravité de la situation, il sera possible pour les entraîneurs de parvenir à se développer professionnellement, en atteignant des niveaux qu'il n'est pas si facile d'entrevoir aujourd'hui. Au cours des semaines de confinement les plus compliquées, on a pu observer des exemples tels que des webinaires avec une forte participation des entraîneurs ou un nombre record d'inscriptions aux cours et aux activités éducatives. Cela aurait semblé incroyable il y a quelques semaines à peine. Par conséquent, si dans les moments les plus difficiles, les entraîneurs ont fait preuve de comportements aussi positifs et surprenants, il est prévisible qu'à mesure que la situation s'améliorera, nous assisterons à une nouvelle étape avec de nouveaux et meilleurs programmes, des entraîneurs plus engagés et mieux formés, plus de joueurs et, en fin de compte, un meilleur tennis.

Nous avons un produit très précieux à offrir. Le tennis est un outil de partage des valeurs, de la santé et du bien-être. Ce sont des aspects que les gens recherchent, car ils sont très appréciés et nécessaires, surtout de nos jours et après COVID-19. Si nous avons un aperçu de ces aspects, si nous sommes efficaces dans la promotion et la communication, et si nous savons comment tirer parti de notre produit, nous aurons de très bonnes possibilités d'évolution professionnelle.

## RÉFÉRENCES

- Fernández-Fernández, J., Sanz-Rivas, D. Sánchez- Muñoz, C., Pluim, B., Tiemessen, I., Ruiz-Cotorro, A., Estruch, A., & Mendez -Villanueva, A. (2009). Health benefits of tennis in adult population. *ITF Coaching & Sports Science Review*, 47, 13-16.
- International Tennis Federation. (2020). *Guidelines for returning to tennis*. Recovered from <https://www.itftennis.com/media/3447/pautas-para-el-regreso-al-tenis-esp.pdf>
- Legg, E., Wells, M., Newland, A., & Tanner, P. (2017). Exploring sense of community in adult recreational tennis. *World Leisure Journal. ITF Coaching & Sports Sciences Review*, 59 (1), 39-53, <https://doi.org/10.1080/16078055.2016.1277611>
- Novak, D., & Norman, M. (2017). Using technology in modern tennis: an insight into the practice of the world's top tennis player. 73 (25), 16-17.
- Pluim, B. (2007). Health benefits of tennis. *ITF Coaching & Sports Sciences Review*, 42, 9-12, <https://doi.org/10.1136/bjism.2006.034967>
- Valiño, A. (2011). Tennis and society: the past and present of tennis practice in socially oriented clubs. *ITF Coaching & Sports Sciences Review*, 53, 19-20.

## SÉLECTION DE CONTENU DU SITE ITF TENNIS ICOACH (CLIQUEZ)



Droits d'auteur (c) 2020 César Kist



Ce texte est protégé par une licence [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Vous êtes autorisé à Partager – copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats – et Adapter le document – remixer, transformer et créer à partir du matériel pour toute utilisation, y compris commerciale, tant qu'il remplit la condition de:

Attribution: Vous devez créditer l'Œuvre, intégrer un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été effectuées à l'Œuvre. Vous devez indiquer ces informations par tous les moyens raisonnables, sans toutefois suggérer que l'Offrant vous soutient ou soutient la façon dont vous avez utilisé son Œuvre.

[Résumé de la licence - Texte intégral de la licence](#)