



El juego moderno de dobles: Una perspectiva táctica.

Wayne Black y Merlin van de Braam.

Federación Internacional de Tenis.

RESUMEN

Este artículo presenta la perspectiva táctica que del juego de dobles tiene un tenista que ha ganado cuatro veces la prueba de dobles de un Grand Slam. En él se describe cómo ha evolucionado el juego de dobles moderno, a tiempo que mantiene algunos aspectos centrales que hacen única esta modalidad. Esta primera parte, de una serie de dos artículos, se concentra específicamente en el desarrollo a largo plazo del jugador de dobles, y enfatiza no solamente las exigencias tácticas, sino los requerimientos físicos y mentales que necesita un jugador en su camino hacia la cumbre.

Palabras clave Táctica, estrategia, dobles, desarrollo a largo plazo

Recibido: 1 de enero de 2012

Aceptado: 12 de marzo de 2012

Autor correspondiente: Wayne Black, Federación Internacional de Tenis.

Email:

wayneblack@hotmail.co.uk

INTRODUCCIÓN

El juego moderno de dobles

El juego moderno de dobles es, sin duda, muy diferente del juego de las etapas anteriores. Junto con la evolución del juego de individuales, el dobles, hoy en día, ha cambiado fundamentalmente por que se juega con una potencia mucho mayor. La velocidad de los golpes de fondo actuales ha hecho que el movimiento de "cruzarse en la red", la interceptación y el juego de red en general, pase a ser algo mucho más arriesgado y difícil. Como consecuencia de ello, se ha reducido el dominio del juego de red, si se lo compara con las épocas anteriores.

La potencia versus el toque en el juego moderno

En el tenis, la ejecución óptima de un golpe determinado, en cualquier nivel, requiere diferentes adaptaciones de las habilidades aprendidas, todo ello coordinado con los requisitos de fuerza, velocidad y potencia (Faccioni, Pierce y Fisher, 2004). En el juego de dobles, en el nivel más alto, tanto la potencia como el toque son importantes. No es posible golpear fuerte a la pelota si falta alguno de estos elementos, pero el toque juega, hoy en día, un rol relativamente inferior, si se lo compara con la importancia de la potencia. Con este juego que enfatiza tanto la potencia, para ganar en el nivel más alto, se necesita un gran servicio y una devolución potente, en lugar de meter un primer saque y subir a la red para ganar la primera volea. En las etapas anteriores, el primer saque y su

colocación eran fundamentales, mientras que hoy en día, el efecto, la potencia y los golpes de fondo son básicos. Por supuesto, siempre hay lugar para el toque, pero solamente combinado con la potencia. Ciertamente, hoy, combinar el toque con la potencia, variando el ritmo de los tiros está teniendo más éxito pues la mayoría de los jugadores están acostumbrados a recibir continuamente pelotas rápidas. Por lo tanto, una simple variación de ritmo es ahora más efectiva que nunca para romper el ritmo del adversario.

EL DESARROLLO A LARGO PLAZO DEL JUGADOR DE DOBLES

El juego individual como aprendizaje para el doble

El juego de individuales puede suponer un aprendizaje para el doble por varias razones. Primero, permite desarrollar un estilo de juego bien formado. El juego de individuales puede complementar al de dobles pues permite practicar todos los tiros, mientras que especializarse en dobles significa trabajar tanto el servicio y la volea que se dejan de lado los segundos tiros y los golpes de fondo (tan necesarios para el juego de individuales).

"Una buena recomendación es la práctica del servicio de individuales y de la volea en toda la cancha, pues de ese modo se agranda la zona de confort del jugador de dobles".

Por lo tanto, el buen servicio, la devolución y los golpes de fondo deben aprenderse en la cancha de individuales. El juego individual puede ser muy beneficioso a la hora de preparar a un jugador de dobles para tener éxito. Los jugadores trabajan mucho en ejercicios básicos de individuales como, por ejemplo: los tiros cruzados, paralelos o derechas invertidas, que contribuyen al desarrollo del juego en general. Es importante también recordar que practicar en toda la cancha, y no solamente jugar en media cancha, ayuda para el desarrollo del doble. Por ejemplo, cuando se practica el juego de red para dobles, una buena recomendación es la práctica del servicio de individuales y de la volea en toda la cancha, pues de ese modo se agranda la zona de confort del jugador de dobles, ya que solamente trabajar en media cancha puede dificultar el movimiento, y el jugador no aprenderá a estirarse para devolver de manera efectiva las pelotas más abiertas. El juego de individuales es también beneficioso por la forma física que requiere, y porque ayuda a simplificar el juego de dobles en el que solo se debe cubrir media cancha.

Progresión táctica de junior a profesional de dobles

Desarrollo del juego de red: Como ya se dijo, en los Grand Slam el juego de fondo es más importante que antes. Si bien esto es verdad, es importante no sobre enfatizarlo en el nivel junior, fundamentalmente porque en este nivel, el juego de red está muy subdesarrollado si se lo compara con el juego de fondo. Los juniors deben trabajar más su juego de red, y aprender a tomar mejor control de la red durante su desarrollo. Aprender a dominar la red debe ser la habilidad fundamental, y la práctica de un juego de fondo con fuerza y potencia debe producirse en una etapa posterior del desarrollo, a medida que el jugador madura físicamente. Los entrenadores deben, por lo tanto, dedicar más tiempo al trabajo de red con los juniors, e incorporar más ejercicios para mejorar la conciencia táctica en la red.



Desarrollo de la conciencia táctica: Una segunda diferencia táctica clave entre el juego de juniors y seniors tiene que ver con el menor desarrollo de la conciencia táctica en el juego de dobles de los jugadores junior. Los juniors, que quieran

ascender en el circuito de dobles necesitan hacer las "pequeñas cosas" más frecuentemente en la situación de partido. Esto puede incluir cruzarse más regularmente, ser capaz de "meterse" en la cabeza del adversario y evaluar de manera efectiva las fortalezas del adversario y luego eliminarlas, es decir, cuando se juega contra uno de las diez mejores parejas, una táctica útil es la formación en "i", y realizar un servicio al lado del revés del cuerpo del jugador que está en el lado de iguales. Esto aseguraría una devolución natural paralela que el jugador de la red podría volear con confianza y por lo tanto, ganar el punto. Otro ejemplo de un juego inteligente sería nuevamente la formación en "i" sacando a un jugador zurdo que está del lado de la ventaja. Sacar un servicio con efecto cortado a la T con un jugador cubriendo el medio hasta el lado izquierdo de la cancha. Con un buen servicio que se aleja del restador, es muy difícil devolverlo en paralelo y, nuevamente, esto da confianza al jugador de la red para cruzarse y meter presión.

En el nivel junior es muy difícil evaluar a los jugadores hasta este grado. Los jugadores junior, frecuentemente, si juegan bien, ganan y si juegan mal, pierden - la transición al juego senior está relacionada con la conciencia táctica y con tratar de desarrollar algunas características ya mencionadas, para que un jugador pueda ganar partidos en cualquier momento.

GANAR UNA CLASIFICACIÓN MUNDIAL EN DOBLES- EL PRIMER PUNTO DE CLASIFICACIÓN

Hacer algo simple

Una de las principales razones por las cuales los jugadores luchan en este nivel es simplemente por no hacer lo básico tan bien. Aún en el nivel inicial, si tienes una debilidad en tu juego, tienes que volver a la pista y trabajar sobre ese punto débil.



La gran mayoría de los jugadores que ganan sus primeros puntos en el circuito de dobles son especialistas en individuales. Esto suele significar que su juego de red y sus patrones tácticos no están tan bien desarrollados para dobles como para individuales. Si bien los buenos jugadores de individuales pueden "arreglarse" en dobles siendo especialistas

en individuales, para continuar ascendiendo en la clasificación, un componente clave es que los jugadores simplemente trabajen más con ejercicios para mejorar su juego de red y su conciencia táctica del juego de dobles. Los ejercicios que se centran en servicio y volea, aproximación, "passing" y remate son clave.

Tu compañero/a

Un segundo aspecto clave para los jugadores de este nivel que quieren lograr los primeros puntos en el circuito es la elección del compañero. Esta consideración es clave desde dos puntos de vista: el estilo de juego y la personalidad. Jugar con el compañero equivocado puede dificultar el éxito en el circuito de dobles. Un buen compañero debe complementar tu juego. Por ejemplo, si un jugador devuelve bien, debe formar pareja con un jugador que tenga un buen servicio. Un zurdo y un diestro suele ser también una combinación favorable, pues tienen mejores opciones para ubicar a cada jugador según sus fortalezas; básicamente, los polos opuestos se atraen.

La personalidad de los miembros de la pareja es también un factor crítico. Las parejas de dobles deben ser armoniosas y sin grandes conflictos. Los jugadores deben compartir la ética y los ideales de trabajo, y, por supuesto, respetarse mutuamente dentro y fuera de la cancha.

EL ASCENSO A LOS 100 PRIMEROS PUESTOS

Un desafío mental

Desde el punto de vista táctico, el juego de quien está entre los mejores 100 y los mejores 300 es muy similar. La diferencia está, meramente, en el nivel de juego. Por supuesto, todo lo que hace el jugador tiene que mejorar para alcanzar los 100 mejores puestos- si bien debe ser física, técnica y mentalmente más fuerte, tácticamente, el juego es muy similar. Ingresar a los mejores 100 suele ser un desafío mental para los jugadores. La investigación sobre la transición en individuales muestra que los jugadores que alcanzan los primeros 100 lugares necesitaron como promedio 4,8 años (a veces hasta 9 años) para llegar, desde el momento en que lograron su primer punto. (McCraw, 2011). Esta longitud de tiempo suele ser una prueba para la disciplina de los jugadores. Se necesita más madurez en la cancha al llegar a este nivel. El jugador debe deshacerse de sus malos hábitos. La concentración debe mejorar y el jugador debe permanecer focalizado hasta quizás un quinto set y durante largos bloques de torneos. Además, en este nivel debe mejorar la tolerancia a la frustración para poder superar la adversidad continua con calma y compostura. Al llegar a los mejores 100, se produce un "cuello de botella", que hace más difícil defender los puntos ganados previamente, y acumular más en los torneos más grandes: a menudo, un jugador debe volver a los torneos menores para ganar puntos y mantener su posición; para esto se requiere humildad, agallas y decisión.

"En este nivel debe mejorar la tolerancia a la frustración para poder superar la adversidad continua con calma y compostura".

Características físicas, potencia, velocidad, agilidad, y resistencia

Los jugadores de dobles deben estar en condiciones de aplicar tácticas basadas en un servicio potente, y buenos golpes de fondo, como en el juego de individuales. Por lo tanto, se puede pensar que las exigencias físicas desde el punto de vista físico, de velocidad y agilidad son similares. Además, e igual que en el juego de individuales, para ejecutar una estrategia adecuada hace falta mantenerse fresco y fuerte físicamente durante los torneos. Sin embargo, al comparar los requisitos de resistencia de uno de los 10 mejores jugadores de individuales con los de un jugador que está entre los 10 mejores de dobles, se puede decir que no hay comparación. La final 2012 del Abierto de Australia entre Novak Djokovic y Rafael Nadal fue un ejemplo de cómo las exigencias de resistencia del juego de individuales no pueden aplicarse para la cancha de dobles, ni siquiera desde el punto de vista de la geometría de la cancha.

Otro contraste entre el juego de individuales y el de dobles se evidencia en la longevidad de la carrera de los jugadores de dobles, comparada con la de individuales, - un buen ejemplo es Leander Paes, campeón de dobles del Abierto de Australia 2012, quien ganó otro título de Grand Slam a los 38 años. Esta longevidad no se observa en la carrera de los jugadores de individuales. Esto, por lo tanto, demuestra la diferente naturaleza física del juego de dobles, cuando se compara con el juego de individuales.

CONCLUSIÓN

Este artículo trata de algunos de los elementos clave del juego de dobles, específicamente en lo que concierne a cómo la potencia se ha adaptado al juego actual, así como el rol del juego de toque. Se han comentado aspectos tales como: la utilización del juego de individuales para el aprendizaje del doble y el desarrollo general a largo plazo del jugador de dobles. La segunda parte de esta serie de dos artículos continuará tratando el juego de dobles moderno desde una óptica táctica. Esta segunda parte se centrará en la preparación táctica para un Grand Slam, y presentará ejercicios en cancha y patrones exitosos para el entrenamiento de jugadores de dobles de alto nivel.

REFERENCIAS

McCraw, P. D. (2011). Making the Top 100: ITF Top 10 junior transition to Top 100 ATP tour (1996 – 2005), ITF CSSR, 55, 11-13.

Faccioni, A., Pearce, A. and Fisher, D. (2004). Suggestions for designing a tennis-specific strength and conditioning program, ITF CSSR 24, 7-11.



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

CONTENIDO ITF ACADEMY RECOMENDADO (HAZ CLICK ABAJO)



Derechos de Autor (c) 2012 Wayne Black y Merlin van de Braam.

Usted es libre para Compartir —copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato— y Adaptar el documento —remezclar, transformar y crear a partir del material— para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[Resumendelicencia](#) - [Textocompletodelalicencia](#)