



Le jeu de double moderne : perspectives tactiques.

Wayne Black & Merlin Van de Braam.

Fédération Internationale de Tennis.

RÉSUMÉ

Cet article se propose d'examiner le jeu en double depuis une perspective tactique au travers du point de vue d'un joueur 4 fois vainqueur en Grand-Chelem. Il présente certaines observations évoquant la façon dont le jeu de double a évolué tout en conservant des aspects centraux qui lui confère son unicité. Cette première partie d'une série de deux articles se focalise plus spécifiquement sur le développement à long terme des joueurs de doubles et met l'accent non seulement sur la tactique mais également sur les compétences physiques et mentales requises pour tout joueur désirant atteindre le haut-niveau.

Mots clés: Tactique, stratégie, doubles, développement à long terme.

Article reçu: 1 janvier 2011.

Article accepté: 12 mars 2012.

Auteur correspondant: Wayne Black. Fédération Internationale de Tennis.

Email: wayneblack@hotmail.co.uk

INTRODUCTION

Le double moderne

Le jeu de double moderne est sans aucun doute très différent de celui que l'on a connu par le passé. Tout comme le jeu en simple, le jeu en double d'aujourd'hui a changé en premier lieu à cause de la plus grande puissance des coups. La vitesse des coups de fond de court modernes est responsable du fait que les interceptions à la volée (à la fois au retour et dans l'échange) et que le jeu au filet de manière générale constituent des options plus risquées et difficiles à mettre en œuvre. L'impact direct de ce phénomène a par conséquent été la réduction de la domination des volleyeurs par rapport aux générations précédentes.

Puissance vs Toucher

Au tennis, indépendamment du niveau de jeu, l'exécution optimale d'un coup donné nécessite d'adapter de différentes manières les capacités acquises en fonction des exigences de force, de vitesse et de puissance (Faccioni, Pierce & Fisher, 2004). En ce qui concerne le double, la puissance et le toucher sont tous deux nécessaires au plus haut niveau. Il est impossible de remporter un Grand-Chelem si un de ces éléments fait défaut, toutefois, de nos jours, le toucher joue probablement un rôle relativement moindre en comparaison avec l'importance de la puissance. Avec un tel accent mis sur la puissance, la victoire au plus haut niveau est devenue davantage liée à la force des services et des retours qu'au fait

de réussir un premier service et de jouer une première volée. Chez les générations précédentes, les premiers services et le placement étaient fondamentaux, tandis qu'à présent, les effets, la puissance et les coups de fond de court apparaissent comme essentiels. Il y a bien sûr toujours de la place pour le toucher mais seulement en combinaison avec la puissance. En effet, aujourd'hui, alterner toucher et puissance en faisant varier la vitesse de ses coups constitue une option qui rencontre de plus en plus de succès, du fait que la majorité des joueurs sont habitués à constamment recevoir des balles très rapides. Par conséquent, de nos jours, l'utilisation d'une simple variation de vitesse est plus efficace que jamais pour casser le rythme de l'adversaire.

DÉVELOPPEMENT À LONG TERME DU JOUEUR DE DOUBLE

Jouer en simple pour apprendre à jouer en double

Le jeu en simple constitue un excellent terrain d'apprentissage pour le jeu en double et ce pour diverses raisons. Tout d'abord, cela permet de développer un style de jeu complet. Le simple peut être considéré comme complémentaire au double car il permet de travailler tous les coups, tandis que le fait de se spécialiser uniquement dans le double signifie que vous travaillerez surtout le service et la première volée et que vous négligerez vos seconds coups et vos coups de fond de court complémentaires (qui sont aujourd'hui nécessaires dans le répertoire du joueur de double). Il est donc important d'apprendre à bien servir, retourner et jouer en fond de court sur le terrain de simple. Pour préparer un joueur à la réussite

en double, il peut être très bénéfique de jouer en simple. Les joueurs devraient s'entraîner régulièrement en faisant des exercices de simple basiques comme par exemple les gammes croisées et long de ligne, mais également travailler leur coup droit décroisé afin de contribuer au développement global de leur jeu.

"Une bonne recommandation est de pratiquer le service-volée en simple sur court entier étant donné que cela permet d'élargir la zone de confort lorsque l'on joue en double".

Il est important de se souvenir que s'entraîner sur le court entier et ne pas se focaliser sur une moitié de terrain aide également au développement du jeu en double. Par exemple, lorsque l'on s'entraîne au filet pour jouer en double, une bonne recommandation est de pratiquer le service-volée en simple sur court entier étant donné que cela permet d'élargir la zone de confort lorsque l'on joue en double. En effet, travailler uniquement sur une moitié de terrain peut limiter les mouvements et empêcher le joueur d'apprendre à réaliser des extensions efficaces pour atteindre des balles excentrées. Les simples sont également bénéfiques du fait de la condition physique nécessaire pour effectuer les exercices, ce qui signifie que le joueur se retrouvera plus à l'aise physiquement pour jouer à nouveau en double étant donné qu'il sera responsable d'une moitié du terrain seulement.



Progression tactique en double des jeunes joueurs aux professionnels

Développer le jeu au filet: Tel que mentionné précédemment, en Grand-Chelem, le jeu de fond de court est plus important que jamais. Cependant, bien que cela soit vrai, il est important de ne pas trop mettre l'accent sur ce domaine du jeu chez les jeunes joueurs, en grande partie à cause du fait qu'à ce niveau, le jeu au filet de ces derniers est encore très peu développé par rapport au fond de court. Les jeunes doivent travailler davantage leur jeu au filet et apprendre à mieux gérer cette

zone au cours de leur progression. Maîtriser l'espace proche du filet doit être considéré comme une compétence de base, l'introduction d'un jeu de fond de court solide et puissant devant être amenée à un stade ultérieur du parcours du joueur, en concordance avec son développement physique. Les entraîneurs devraient ainsi envisager de passer davantage de temps à travailler sur le jeu au filet avec leurs jeunes joueurs et incorporer davantage d'exercices permettant de développer la compréhension tactique au filet.

Développer la compréhension tactique: Une autre différence fondamentale du point de vue tactique entre les joueurs professionnels et les jeunes joueurs est liée au fait que la compréhension tactique en double est peu développée chez ces derniers. En effet, les jeunes désirant percer sur le circuit de double ont besoin de faire davantage attention à des « petits détails » lors du contexte du match. Cela peut inclure le fait d'intercepter les retours plus régulièrement, d'anticiper les intentions adverses et d'évaluer avec efficacité les points forts des adversaires pour mieux les neutraliser, e.g. pour affronter une équipe du top 10 donnée, une tactique efficace était d'utiliser la formation en « I » et de servir au corps sur le revers de l'adversaire côté égalité. Cela permettait d'assurer automatiquement un retour long de ligne, facile à couvrir pour le partenaire au filet et lui permettant de s'imposer à la volée. Autre exemple de jeu intelligent impliquant à nouveau une formation en « I » : côté avantage, contre un relanceur gaucher, servir slicé sur le T avec le partenaire au filet couvrant le milieu et le côté gauche du court. Si le service est bien exécuté et que la balle déporte le relanceur, il est très difficile pour ce dernier de jouer le long de la ligne, ce qui donne à nouveau la possibilité au joueur positionné au filet de s'imposer et de mettre la pression sur l'équipe adverse.

Les évaluations tactiques de ce type sont beaucoup plus rares chez les jeunes. Pour les jeunes joueurs de tennis le scénario est souvent le suivant : s'ils jouent bien, ils gagnent, et s'ils jouent mal, ils perdent. La transition vers le tennis professionnel adulte se résume souvent à une prise de conscience tactique ainsi qu'au développement des caractéristiques mentionnées ci-dessus afin que les joueurs soient capables de gagner des matchs indépendamment de leurs dispositions du jour.

OBTENIR UN CLASSEMENT MONDIAL EN DOUBLE

Ne pas compliquer les choses

Une des principales raisons pour lesquelles les joueurs rencontrent des difficultés à ce niveau est simplement liée au fait que les bases ne sont pas maîtrisées. Même en début de tableau, si vous avez des faiblesses dans votre jeu, il faudra revoir votre copie et travailler sur ces points faibles. La grande majorité des joueurs remportant leurs premiers points sur le circuit de double sont des spécialistes du simple. Cela peut signifier que leur jeu au filet et leurs schémas tactiques ne sont pas aussi développés en double qu'en simple. Tandis que les

bons joueurs de simple peuvent « s'en sortir » en double en étant des spécialistes du jeu en simple, s'ils veulent continuer à monter au classement, il devient essentiel pour eux d'effectuer davantage d'exercices permettant de développer le jeu au filet et la compréhension tactique en double. Les exercices axés sur le service-volée, les montées au filet, les passings et les smashes sont des composantes clés.

Votre partenaire

Un deuxième aspect primordial pour remporter vos premiers points sur le circuit à ce niveau est de considérer avec soin le choix de votre partenaire. Cette considération est essentielle à deux niveaux : à la fois en matière de style de jeu et de personnalité. Jouer avec le mauvais partenaire peut rendre le succès en double très difficile. Un bon partenaire doit être complémentaire à votre jeu. Par exemple, si un joueur est un bon relanceur, il est intéressant qu'il s'associe avec un bon serveur. La paire gaucher / droitier est également à privilégier à cause du fait qu'elle offre de meilleures options de positionnement en fonction des points forts des joueurs.



La personnalité des équipes est également un facteur critique. Les partenariats de double doivent être harmonieux et ne pas générer de conflits majeurs. Les joueurs doivent également partager une éthique de travail et des idéaux similaires, et bien entendu, manifester un respect mutuel à la fois sur et en dehors du court.

ATTEINDRE LE TOP 100

Un challenge mental

Entre un joueur du top 100 et un joueur du top 300, le jeu est très similaire du point de vue tactique, la différence étant seulement liée à une hausse dans le niveau de jeu. Bien entendu, afin d'atteindre le top 100, le joueur doit s'améliorer dans tous les domaines : il doit être plus fort physiquement, techniquement et mentalement, mais au niveau tactique le jeu reste relativement similaire.

« La tolérance à la frustration doit elle aussi être plus grande à ce niveau et le joueur doit être capable de résister sans cesse à l'adversité tout en restant calme et en faisant preuve de sang-froid. »

Progresser jusqu'au top 100 représente la plupart du temps un challenge mental pour les joueurs. La recherche concernant cette transition en simple a montré que les joueurs qui progressent jusqu'au top 100 mettent en moyenne 4,8 ans (parfois jusqu'à 9 ans) pour y parvenir à compter du moment où ils remportent leur premier point (Mc Craw 2011). Cette période de temps constitue souvent un test pour la discipline du joueur. Davantage de maturité sur le court est nécessaire à ce niveau. Le joueur doit se débarrasser de ses mauvaises habitudes. La concentration doit être améliorée et le joueur doit être capable de rester concentré durant 5 sets et tout au long de blocs de tournois prolongés. Par ailleurs, la tolérance à la frustration doit elle aussi être plus grande à ce niveau et le joueur doit être capable de résister sans cesse à l'adversité tout en restant calme et en faisant preuve de sang-froid. A l'entrée dans le top 100, un ralentissement se produit fréquemment, rendant très difficile de défendre les points remportés précédemment et d'en accumuler toujours davantage en jouant des tournois de plus en plus importants : souvent, le joueur doit revenir à des tournois de moindre envergure pour remporter à nouveau des points et maintenir sa position, ce qui demande de l'humilité, du cran et de la détermination.

Condition physique - puissance, vitesse, agilité et endurance

Tout comme en simple, les joueurs de double doivent être capables d'appliquer des tactiques basées sur un service puissant et un jeu de fond de court solide. Par conséquent, on peut faire valoir le fait que les exigences physiques en termes de puissance, de vitesse et d'agilité sont similaires. Deuxièmement, et encore une fois de la même manière qu'en simple, mettre en œuvre une stratégie de jeu efficace nécessite de mettre l'accent sur le fait de rester frais et affûté physiquement au cours des tournois. Toutefois, si l'on confronte les exigences en matière d'endurance d'un joueur du top 10 du circuit de double avec celles d'un joueur du top 10 du circuit de simple, on serait tenté de conclure que la comparaison ne tient pas. La finale de l'Open d'Australie 2012 opposant Novak Djokovic à Rafael Nadal constitue un exemple illustrant le fait que les exigences d'endurance du jeu en simple ne sont pas transposables au double, ne serait-ce qu'à cause de la géométrie du court.

Une différence cependant entre les simples et les doubles est liée à la longévité de la carrière du joueur de double comparée à celle du joueur de simple. Pour illustrer cela on peut citer l'exemple de Leander Paes, âgé de 38 ans, à nouveau vainqueur en Grand Chelem lors de l'Open d'Australie 2012. On ne retrouve pas cette longévité de carrière chez les joueurs de

simple. Cela est donc à mettre au crédit des caractéristiques différentes des doubles du point de vue physique.

CONCLUSION

Cet article a souligné certains aspects de l'évolution du jeu de double, notamment en ce qui concerne la manière dont la puissance s'est adaptée au jeu moderne ainsi que le rôle du toucher. L'utilisation du jeu en simple dans l'apprentissage du jeu de double ainsi que le développement à long terme général du joueur de double ont également été évoqués. La deuxième partie de cette série de deux articles continuera d'aborder les problématiques liées au jeu de double moderne sous le prisme de la tactique. Cette deuxième partie évoquera plus particulièrement la préparation tactique pour les Grands-Chelems tout en proposant des exercices sur le terrain et des schémas gagnants pour développer des joueurs de double de haut-niveau.

RÉFÉRENCES

- McCraw, P. D. (2011). Making the Top 100: ITF Top 10 junior transition to Top 100 ATP tour (1996 – 2005), *ITF CSSR*, 55, 11-13.
- Faccioni, A., Pearce, A. and Fisher, D. (2004). Suggestions for designing a tennis-specific strength and conditioning program, *ITF CSSR*, 24, 7-11.

SÉLECTION DE CONTENU DU SITE ITF TENNIS ICOACH (CLIQUEZ)



Droits d'auteur (c) 2012 Wayne Black & Merlin Van de Braam.



Ce texte est protégé par une licence [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Vous êtes autorisé à Partager – copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats – et Adapter le document – remixer, transformer et créer à partir du matériel pour toute utilisation, y compris commerciale, tant qu'il remplit la condition de:

Attribution: Vous devez créditer l'Œuvre, intégrer un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été effectuées à l'Œuvre. Vous devez indiquer ces informations par tous les moyens raisonnables, sans toutefois suggérer que l'Offrant vous soutient ou soutient la façon dont vous avez utilisé son Œuvre.

[Résumé de la licence](#) - [Texte intégral de la licence](#)