



Estrategias y tácticas de dobles para preparar un Grand Slam.

Wayne Black.

Federación Internacional de Tenis.

RESUMEN

Este artículo comenta algunas importantes estrategias y elementos de planificación para las etapas de preparación para un torneo de dobles de Grand Slam. Se explican ampliamente las estrategias específicas relativas al cambio de roles y la importancia del servicio y la volea. Finalmente, se ofrecen ejemplos de patrones de tácticas de dobles que se utilizaron con éxito contra parejas de nivel mundial como los hermanos Bryan.

Palabras clave: Estrategia, Dobles, Tácticas específicas para cada superficie, Patrones
Recibido: 1 de enero de 2012
Aceptado: 12 de marzo de 2012.

Autor correspondiente:
Wayne Black, Federación Internacional de Tenis
Email:
wayneblack@hotmail.co.uk

PREPARACIÓN

En el camino hacia un Grand Slam la preparación más importante no es la que se realiza durante el evento, sino lo que se lleva a cabo durante las semanas y meses anteriores al mismo. El aspecto más importante de la preparación es, de lejos, el "ajustarse al partido". Durante las semanas anteriores a un torneo del Grand Slam es fundamental disputar los partidos suficientes para que el jugador esté "fino". Antes del torneo, los jugadores se deben jugar los torneos adecuados; y si bien debe disponer de bastante tiempo de descanso, no es conveniente tener demasiados días libres. Para llegar a las últimas etapas de un Grand Slam, o competir contra parejas como los hermanos Bryan, una pareja de dobles necesita estar muy "a punto", bien descansada y debe tener una estrategia y una táctica planificadas.

ESTRATEGIA

Romper el ritmo del adversario

Jugar contra las grandes parejas favoritas puede ser intimidante. Es importante mostrarles que como jugador, no estás asustado ni intimidado por el desafío - que no les vas a entregar el partido y no les permitirás que dominen los puntos. Realmente es importante tratar de quebrar su servicio en el primer juego. Los grandes favoritos suelen llegar al partido muy confiados. Comenzar con un quiebre de saque puede

colocar al adversario en una situación incómoda. Cuando se juega contra una de las 10 mejores parejas del mundo, es imperativo atacar al jugador más débil y estudiar bien su trabajo en conjunto. Por ejemplo, se puede plantear la estrategia de jugar más en paralelo si a un jugador le gusta "cruzarse y volear" y así tratar de leer sus ideas desde el comienzo del partido.



Toma de riesgo y variación

Cualquiera que tome más riesgos durante el juego, especialmente hacia el final del partido, puede, a menudo,

imponerse. Sin embargo, esto no significa jugar un tenis errático y de bajos porcentajes. Por el contrario, las parejas deben continuar cruzándose para interceptar los golpes en la red y han de intentar hacer cosas diferentes en los puntos clave. Es importante no sólo mantener de forma firme los hábitos, sino que hay que intentar que los adversarios estén todo el tiempo adivinando las intenciones de tu pareja. Además, en los puntos importantes no es conveniente atacar el punto débil de los contrarios todo el tiempo.

Posición del jugador- ¿qué lado debes elegir?

No hay reglas estrictas sobre qué lado tomar. Un buen ejemplo son los hermanos Bryan - durante su carrera han cambiado sus lados, inicialmente jugaban al revés, así es que no hay reglas. En líneas generales, la devolución es un factor importante a la hora de tomar la decisión - los diestros cuando están del lado de iguales pueden interceptar servicios abiertos mejor y lo mismo ocurre con los zurdos del lado de la ventaja. Esta es una buena razón para posicionar a los zurdos en el lado izquierdo y a los diestros en el lado derecho. Sin embargo, hay otros factores importantes que influyen para tomar esta decisión, como son:

- La preferencia del jugador por un lado en particular.
- Quién tiene mayor experiencia en un lado en particular.
- Quién devuelve mejor de un lado determinado.
- Tratar de evitar ambas voleas de revés en media cancha.

ESTRATEGIA ESPECÍFICA PARA UNA SUPERFICIE

Césped

Los dobles en cancha de césped pueden definitivamente considerarse más "pasados de moda" y mantienen más características de la era anterior- particularmente en términos del predominio del servicio y la volea. Los dos primeros jugadores en llegar a la red en canchas de césped tienen más probabilidades de ganar el punto. Es esencial que tu primer saque entre, porque cuando realmente lo hace, funciona. Por lo tanto, una buena estrategia consiste en sacar un servicio algo más lento, bien colocado en los ángulos que te proporcione un poco más de tiempo para llegar a la red. El segundo servicio, normalmente con efecto liftado ("kick"), puede "quedarse", en el césped y, por lo tanto, puede ser atacado por el restador.

Tierra batida (polvo de ladrillo)

En tierra batida hay que ser más agresivo. Con el primer servicio puede ser más beneficioso atacar al restador. ¿Por qué? Porque si se pierde, el segundo servicio es mucho más eficiente en tierra batida ya que tiene mejor adherencia a la superficie. Es decir, el segundo servicio puede ser realmente un arma en

tierra batida, mientras que en césped puede ser una desventaja. Además, un saque con efecto liftado tiene los beneficios adicionales de dar más tiempo para subir a la red, si lo deseas, o permanecer en el fondo (lo cual es más aceptable en tierra batida que en césped). Por lo tanto, se aconseja adoptar una estrategia de primer servicio agresivo, más habitualmente en tierra batida, que en césped.

En césped, una volea profunda es más efectiva y deja al adversario casi sin posibilidad de hacer nada con la pelota, mientras que en tierra batida, las voleas profundas pueden "quedarse", dando al jugador de fondo la oportunidad de prepararse y atacar la pelota. El uso habitual de voleas cortas en tierra batida constituye una variación estratégica efectiva. Aunque es aconsejable mover al adversario de adelante hacia atrás, en lugar de mantenerlo en la línea de fondo, es difícil de hacer y puede ser arriesgado, porque una volea corta mal jugada realmente "se queda" y facilita que el adversario te pase, pero es una estrategia que, bien realizada, será exitosa.

Cancha dura

Con la gran variedad de velocidad que presentan las canchas duras, es difícil describir una estrategia específica. Por regla general, si la cancha es rápida, la estrategia debería ser más similar a la utilizada para el juego de dobles en césped. Si la velocidad de la cancha fuese menor, la estrategia debería asemejarse a la de tierra batida.



JUEGO TÁCTICO DEL EQUIPO AL SERVICIO

Los ejemplos siguientes muestran dos tácticas y patrones de juego que resultaron exitosos contra los hermanos Bryan.

Patrón 1- Lado de iguales, primer servicio

Adoptar la formación en 'i'. Realizar un servicio al cuerpo o sobre el golpe de derecha del jugador zurdo. En este ejemplo, Bob Bryan es el jugador que devuelve. Si el servicio es suficientemente bueno, limita a quien devuelve pues sólo podrá jugar paralelo (ya que moverse para pegar un golpe de derecha invertido que está viniendo al cuerpo es muy difícil). Esto permite que el jugador de la red, (en formación en "i") se

mueva hacia la izquierda y juegue la volea con mucha confianza y convicción.

Patrón 2- Lado de la ventaja, segundo servicio

Adoptar la formación clásica con "un jugador adelante y uno atrás". Realizar un servicio abierto con mucho efecto liftado. El servicio no debe ser muy rápido pero debe tener un efecto liftado considerable. El compañero del sacador, que está en la red, debe amagar el movimiento cuando el servicio le pasa al lado y luego retroceder y cubrir el passing paralelo. El servicio lento y abierto junto con el movimiento en la red debería inducir al restador a jugar paralelo. El jugador de la red estará listo para volear y la puede dirigir con seguridad al hueco creado por el saque abierto. Quien saca, debe jugar de forma normal.

CONCLUSIÓN

Los principios estratégicos del juego de dobles son posiblemente bastante similares en todos los niveles de juego y en todas las superficies. Por ejemplo, el patrón de servicio y volea es adecuado para todos los niveles, en todas las superficies y contra cualquier adversario. Sin embargo, para lograr el éxito de manera continua, y en el nivel más alto, estos principios estratégicos deben adaptarse a las superficies, y al juego propio, no al juego del adversario. Cuando se cambian estos principios tácticos y se adaptan correctamente, el juego de dobles puede ser una fascinante batalla táctica. Este artículo intenta describir algunas de estas formas de adaptar la táctica para asegurar el éxito. También comenta algunos patrones

exitosos y proporciona consejos generales para aquellos jugadores que aspiran competir a nivel de los Grand Slam.

REFERENCIAS

- Miley, D. (1998). The importance of competition planning, ITF CSSR, 16, 5-7.
Crespo, M, & Reid, M. (2002). Modern tactics: an introduction, ITF CSSR, 27, 2.

CONTENIDO ITF ACADEMY RECOMENDADO (HAZ CLICK ABAJO)



Derechos de Autor (c) 2012 Wayne Black



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Usted es libre para Compartir —copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato— y Adaptar el documento —remezclar, transformar y crear a partir del material— para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[Resumendelicencia](#) - [Textocompletodelalicencia](#)