



Stratégies et tactiques pour préparer les doubles en Grand-Chelem.

Wayne Black.

Fédération Internationale de Tennis.

RÉSUMÉ

Cet article traite de certains éléments importants liés à la stratégie et à la planification dans le cadre des étapes de préparation des épreuves de double d'un Grand-Chelem. Les stratégies spécifiques aux différentes surfaces sont abordées de manière globale, en rapport avec l'évolution du rôle et de l'importance du service-volée. Enfin, des exemples de schémas tactiques de double utilisés avec succès contre des joueurs de classe mondiale tels que les frères Bryan sont présentés.

Mots clés: Stratégie, doubles, tactique spécifique à la surface, schémas.

Article reçu: 1 janvier 2012.

Article accepté: 12 mars 2012.

Auteur correspondant: Wayne Black,
Fédération Internationale de Tennis

Email: wayneblack@hotmail.co.uk

PRÉPARATION

En anticipation d'un Grand Chelem, il est clair que la préparation la plus importante n'est pas celle effectuée au cours de l'événement mais celle qui est entreprise au cours des semaines et mois qui le précèdent. Un des aspects les plus importants de la préparation est lié au fait de se « roder ». Au cours des semaines menant à un Grand-Chelem, il est primordial pour le joueur d'accumuler suffisamment de matchs pour être bien affûté. Lors de la période précédant un Grand-Chelem, les joueurs devraient jouer suffisamment de tournois mais également prévoir un temps de récupération adéquat sans toutefois s'accorder trop de jours de repos. Afin d'atteindre les phases ultérieures d'un Grand-Chelem, ou bien d'affronter des partenaires tels que les frères Bryan, les joueurs d'une équipe de double doivent être extrêmement affûtés, bien reposés et avoir planifié une stratégie et une tactique efficaces.

STRATÉGIE

Perturber le rythme de l'adversaire

Jouer contre de grands favoris peut être intimidant. Il est important de leur montrer qu'en tant que joueur, vous n'êtes pas effrayé ou intimidé par le challenge, que vous allez prendre le match à votre compte et que vous n'allez pas les laisser dicter les points. Essayez vraiment de faire le break dès le premier jeu. Les grands favoris aiment aborder les matchs avec beaucoup de confiance. Le fait de prendre rapidement leur service peut les faire douter.



En jouant contre une équipe du top 10, il est impératif de travailler sur le joueur le plus faible et de bien étudier le partenariat en question. Par exemple, prévoyez de jouer le long de la ligne si un joueur aime faire des interceptions, et de manière générale, essayez d'instiller le doute chez vos adversaires le plus tôt possible dans le match.

Prise de risque et variation

Celui qui prend le plus de risques, surtout vers la fin, peut souvent prendre le dessus. Cependant, cela ne signifie pas qu'il est nécessaire de jouer des coups à faible pourcentage ou de pratiquer un tennis erratique. Au lieu de cela, les équipes devraient réserver les interceptions et le fait d'essayer des

choses différentes pour les points clés. Il est important de ne pas maintenir constamment des habitudes uniformes. Entretenez le doute chez vos adversaires et évitez de toujours jouer sur leur point faible lors des points importants.

Positionnement des joueurs – quel côté choisir ?

Il n'y a pas de règles strictes concernant le côté à choisir. Les frères Bryan en sont un bon exemple : au cours de leur carrière, ils ont changé de côté alors qu'ils étaient positionnés au départ dans l'autre sens, il n'y a donc vraiment pas de norme fixe. De manière générale, le retour est un facteur important lors de cette prise de décision (les droitiers positionnés côté égalité peuvent plus facilement couper la trajectoire des services excentrés, et la même chose est valable pour les gauchers du côté avantage. C'est une bonne raison pour positionner les gauchers sur le côté gauche et les droitiers sur le côté droit. Cependant, il existe d'autres facteurs importants à prendre en compte dans cette décision qui comprennent:

- La préférence d'un joueur pour un côté particulier
- Le degré d'expérience d'un joueur sur un côté particulier
- La capacité d'un joueur à mieux retourner d'un certain côté
- Éviter d'avoir les deux volées de revers au milieu du court

STRATÉGIE SPÉCIFIQUE À LA SURFACE

Herbe

Les doubles sur herbe peuvent certainement être considérés comme « démodés » et sont davantage caractéristiques de l'ère précédente, en particulier en ce qui concerne la prédominance du service-volée. Sur herbe, les deux premiers joueurs au filet sont les plus susceptibles de remporter le point. Il est donc essentiel de réussir votre premier service, car s'il rentre, il risque vraiment de faire mouche. Par conséquent, une bonne stratégie consiste à ralentir un peu son service, à viser davantage les angles et à ainsi se donner plus de temps pour monter au filet. Le deuxième service, en général lifté, a tendance à davantage rebondir sur herbe et peut par conséquent être puni.

Terre battue

Sur terre battue, il est beaucoup plus intéressant de servir une première balle plus puissante pour mettre en difficulté le relanceur. Pourquoi ? Parce que si cette dernière est manquée, le deuxième service représente un atout beaucoup plus important sur cette surface étant donné que la balle accroche davantage. Cela signifie que le deuxième service peut réellement devenir une arme plus efficace sur terre battue par rapport à l'herbe où il représentera davantage un handicap. En outre, un service lifté présente les bénéfices de vous donner plus de temps si vous désirez monter au filet ou même si vous

souhaitez rester en fond de court (ce qui est plus acceptable sur terre que sur herbe). Il est par conséquent conseillé d'adopter la stratégie d'un premier service plus agressif sur terre battue que sur herbe.

Sur herbe, les volées longues sont très efficaces et empêchent l'adversaire de faire ce qu'il veut de la balle, tandis que sur terre, les volées longues peuvent rebondir plus haut et donner l'occasion à l'adversaire en fond de court de conclure le point en attaquant la balle. L'usage régulier de volées courtes/amorties sur terre battue constitue par conséquent une variation stratégique très efficace. Déplacez l'adversaire de haut en bas au lieu d'essayer de le maintenir au niveau de la ligne de fond. Cela est difficile à mettre en œuvre et peut être risqué car une volée courte mal effectuée peut rebondir trop haut et permettre à l'adversaire de percer votre couverture du terrain. Toutefois, si elle est bien exécutée, c'est une stratégie gagnante.

Dur

Étant donné la grande variation de vitesse entre les différentes surfaces en dur, il est difficile de définir une stratégie unique à appliquer. La règle générale est la suivante : si la surface du court est rapide, la stratégie doit se rapprocher de celle à adopter pour les doubles sur herbe. Si la surface du court est plus lente, la stratégie devrait ressembler davantage à celle adoptée sur terre.

TACTIQUES POUR L'ÉQUIPE AU SERVICE

Les exemples suivants illustrent deux tactiques et schémas de jeu efficaces ayant été utilisés contre les frères Bryan

Schéma n°1 - côté égalité, première balle de service

Adopter une formation en « I ». Effectuer un service au corps côté coup droit du joueur gaucher. Dans cet exemple, le joueur au retour est Bob Bryan. Si le service est suffisamment bon, cela limite le relanceur à un retour long de ligne (se déplacer pour effectuer un coup droit décroisé est très difficile). Cela permet au joueur situé au filet (positionné en I) de se déplacer sur la gauche et de claquer la volée avec un maximum de confiance et de certitude.

Schéma n°2 – côté avantage, deuxième balle de service

Adopter la formation standard « un derrière, un devant ». Servir extérieur avec beaucoup de lift. Le service doit être « lent » mais suffisamment lifté. Le joueur au filet doit faire une feinte au moment où le service passe près de lui et se repositionner pour couvrir la ligne. La lenteur du service combinée à la feinte devrait normalement inciter le relanceur à jouer le long de la ligne. Le joueur au filet sera présent pour jouer la



volée et pourra la placer avec sécurité dans l'espace créé par l'angle du service. Le serveur doit suivre la séquence de manière classique.

CONCLUSION

Les principes stratégiques en double sont sans doute assez semblables à tous les niveaux de jeu et pour toutes les surfaces – le service-volée par exemple, est approprié à tous les niveaux, sur toutes les surfaces et contre n'importe quel adversaire. Toutefois, afin de réussir avec constance au plus haut niveau, ces principes stratégiques communs doivent être adaptés au type de surface et au style de jeu des joueurs afin de gêner l'équipe adverse. Lorsque ces principes stratégiques sont modifiés et adaptés de manière appropriée, les doubles peuvent devenir une bataille tactique fascinante. Cet article a tenté de décrire certains des moyens par lesquels la tactique peut être adaptée pour assurer le succès. Il a également souligné certains schémas de jeu efficaces et a fourni des

conseils généraux pour les joueurs qui aspirent à concourir en Grand Chelem.

RÉFÉRENCES

- Miley, D. (1998). The importance of competition planning, ITF CSSR, 16, 5-7.
 Crespo, M, & Reid, M. (2002). Modern tactics: an introduction, ITF CSSR, 27, 2.

SÉLECTION DE CONTENU DU SITE ITF TENNIS ICOACH (CLIQUEZ)



Droits d'auteur (c) 2012 Wayne Black.



Ce texte est protégé par une licence [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Vous êtes autorisé à Partager – copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats – et Adapter le document – remixer, transformer et créer à partir du matériel pour toute utilisation, y compris commerciale, tant qu'il remplit la condition de:

Attribution: Vous devez créditer l'Œuvre, intégrer un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été effectuées à l'Œuvre. Vous devez indiquer ces informations par tous les moyens raisonnables, sans toutefois suggérer que l'Offrant vous soutient ou soutient la façon dont vous avez utilisé son Œuvre.

[Résumé de la licence](#) - [Texte intégral de la licence](#)