



# EDITORIAL

Dave Miley, Miguel Crespo & Merlin Van de Braam.

## Departamento de Integridad y Desarrollo, Federación Internacional de Tenis, Londres, Reino Unido.

Bienvenidos a la edición número 57 de la Revista de Entrenamiento y Ciencias del Deporte de la ITF.

Los artículos de esta edición cubren gran variedad de temas, incluyendo el desarrollo del tenis de mujeres, estrategias de recuperación, el "momento" durante el juego de partidos, los padres y el tenis, el uso de las pelotas más lentas para el tenis en silla de ruedas, el golpe de derecha a dos manos y el impacto de la fatiga sobre el velocidad del servicio.

Los programas de las cinco Conferencias Regionales para Entrenadores 2012, comenzando con la primera en León (Méjico) en septiembre, pueden encontrarse en el sitio de entrenamiento de la ITF junto con toda la información para inscribirse. La ITF tiene el placer de anunciar que entre los disertantes principales se encuentran: Beni Linder (SUI), Paul Dent (GBR), Mike Barrell (GBR), David Sanz (ESP), Bernard Pestre (FRA), Gabriel Jaramillo (EEUU), Ivan Molina (COL), Louis Cayer (CAN), Mark Kovacs (EEUU) y Max de Vylder (GB). Además de estos ponentes, también estarán presentes en las Conferencias muchos expertos tanto nacionales como regionales.



Aquellos entrenadores interesados en asistir a la Conferencia Regional bianual de su región deben contactarse con sus Asociaciones Nacionales que habrán recibido la información detallada sobre dichas conferencias. En los próximos meses encontrarán más información en [www.itftennis.com/coaching](http://www.itftennis.com/coaching).

Las Conferencias Regionales de Entrenadores de la ITF se llevan a cabo en conjunto con Solidaridad Olímpica y con las

Asociaciones Regionales (ATF, COSAT, COTECC, y CAT). Las fechas para tales Conferencias Regionales en 2012 son las siguientes:

### 19 - 22 de septiembre

7a. Conferencia Regional para Entrenadores de Centro América y el Caribe por BNP Paribas - Guanajuato, Méjico

### 22 - 25 de septiembre

8a. Conferencia Regional para Entrenadores Sudafricanos por BNP Paribas- Sun City, Sudáfrica

### 10 - 13 de octubre

1a. Conferencia Regional de Entrenadores del Norte de África y Oeste Asiático por BNP Paribas- Hammamet, Tunes

### 16 - 19 de octubre

14a. Conferencia Regional para Entrenadores Sudamericanos - Santa Cruz por BNP Paribas, Bolivia

### 7 - 10 de noviembre

16a. Conferencia Regional para Entrenadores de Asia por BNP Paribas - Bangkok, Tailandia

El Simposio Europeo de Entrenadores también se celebrará en Helsinki, Finlandia, entre el 24 y el 28 de octubre, los entrenadores interesados en asistir deben contactar con Tenis Europa.

Como es de conocimiento de nuestros lectores, Tennis iCoach es la plataforma oficial de entrenamiento de la ITF. Es el primer recurso en el mundo para la formación de entrenadores que proporciona contenido práctico sobre entrenamiento, ciencias del deporte aplicadas específicamente al tenis sobre técnica, táctica, biomecánica, psicología, medicina del deporte y metodología de entrenamiento. Tennis iCoach es una invaluable herramienta de aprendizaje para los padres de tenistas, jugadores y entrenadores y ofrece una oportunidad única de optimizar el conocimiento sobre entrenamiento y mejorar el desarrollo de los jugadores.



Tennis iCoach es el único modo de experimentar los últimos y más modernos avances del tenis, directamente de los mejores entrenadores del mundo y expertos en formación de entrenadores del más alto nivel. Únicamente durante un período promocional, la membresía estará disponible por sólo USD 30. Si deseas asociarte a Tennis iCoach, por favor, visita [http:// www.tennisicoach.com/](http://www.tennisicoach.com/) para inscribirte. Los entrenadores también pueden contactar con su Asociación Nacional, para averiguar si su país cuenta con un plan Nacional de Pago que permite el ingreso de un número ilimitado de entrenadores de esos países.

En la reciente sesión de la Asamblea General Anual se presentó Tennis Xpress, un nuevo programa. Este curso de entrenamiento activo y dinámico para jugadores iniciantes que se centra en el uso de las pelotas verdes 25% más lentas, se implementará en 2013 como parte de la campaña Tennis Play and Stay. En la próxima edición encontrarán más información sobre Tennis Xpress.

Finalmente, esperamos que disfruten con esta edición de la Revista de Entrenamiento y Ciencias del Deporte de la ITF.

CONTENIDO ITF ACADEMY RECOMENDADO (HAZ CLICK ABAJO)



Derechos de Autor (c) 2012 Dave Miley, Miguel Crespo & Merlin Van de Braam.



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Usted es libre para Compartir —copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato— y Adaptar el documento —remezclar, transformar y crear a partir del material— para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[Resumendelicencia](#) - [Textocompletodelalicencia](#)