



EDITORIAL

Dave Miley, Miguel Crespo & Merlin Van de Braam.

Département de l'intégrité et du développement, Fédération Internationale de Tennis, Londres, Royaume-Uni.

Bienvenue à l'édition n°57 de la revue Coaching and Sport Science de l'ITF. Les articles de ce numéro abordent un certain nombre de sujets dont le développement des joueuses de tennis, les stratégies de récupération, l'état de grâce en match, les parents et le tennis, l'utilisation de balles lentes au tennis en fauteuil roulant, le coup droit à deux mains, et l'impact de la fatigue sur la vitesse de service.

Les programmes des cinq conférences régionales d'entraîneurs pour l'année 2012 (dont la première aura lieu en septembre à Leon, Mexique) ainsi que les détails d'inscription peuvent être consultés sur le site web de l'ITF. L'ITF a le plaisir de vous annoncer la présence des conférenciers principaux suivants : Beni Linder (SWZ), Paul Dent (GB), Mike Barrell (GB), David Sanz (ESP), Bernard Pestre (FRA), Gabriel Jaramillo (USA), Ivan Molina (COL), Louis Cayer (CAN), Mark Kovacs (USA) et Max de Vylder (GB). En plus de cette liste, des experts issus de différents continents et pays seront également présents lors des conférences.



Les entraîneurs intéressés par la participation aux conférences régionales d'entraîneurs bisannuelles peuvent contacter leurs fédérations nationales, lesquelles auront reçu des informations détaillées concernant ces conférences. Davantage d'information seront disponibles sur www.itftennis.com/coaching au cours des prochains mois.

Les conférences régionales d'entraîneurs de l'ITF sont organisées en partenariat avec la Solidarité Olympique et les

Associations Régionales (ATF, COSAT, COTECC, et CAT). Les dates de ces conférences pour 2012 sont les suivantes :

19 - 22 Septembre

7ème conférence des régions d'Amérique centrale et des Caraïbes – Guanajuato, Mexique

22 - 25 Septembre

8ème conférence des régions du sud de l'Afrique – Sun City, Afrique du Sud

10 - 13 Octobre

1ère conférence des régions d'Afrique du nord et d'Asie de l'ouest – Hammamet, Tunisie

16 - 19 Octobre

14ème conférence des régions d'Amérique du sud - Santa Cruz, Bolivie

7 - 10 Novembre

16ème conférence des régions d'Asie – Bangkok, Thaïlande

Le symposium européen des entraîneurs aura également lieu à Helsinki en Finlande du 24 au 28 octobre et les entraîneurs intéressés sont invités à contacter Tennis Europe.

Comme le savent probablement la plupart de nos lecteurs, Tennis iCoach est la plateforme officielle d'entraînement online de l'ITF. Il s'agit de la première ressource mondiale de formation pour les entraîneurs, proposant à la fois des contenus d'entraînement pratique et de science du sport spécifique liés à la technique, la tactique, la biomécanique, la psychologie, la médecine du sport et la méthodologie d'entraînement. Tennis iCoach représente un outil d'apprentissage précieux pour les parents de joueurs, les joueurs et les entraîneurs et vous offre une opportunité unique d'optimiser vos connaissances d'entraînement ainsi que le développement de vos joueurs.



Tennis iCoach est l'unique moyen d'avoir accès aux développements du jeu les plus récents de la part d'experts de l'entraînement et de la formation d'entraîneurs de premier plan mondial. Au cours d'une période promotionnelle, il est possible de devenir membre pour seulement 30 \$. Si vous désirez rejoindre Tennis iCoach, veuillez vous rendre sur www.tennisicoach.com afin de vous inscrire. Les entraîneurs peuvent également contacter leur fédération nationale pour savoir si leur pays prévoit actuellement un plan de paiement national offrant aux entraîneurs un accès illimité.

Lors du récent meeting annuel de l'ITF, le nouveau programme « Tennis Xpress » a été présenté. Cette formation active et dynamique destinée aux joueurs débutants et axée sur l'utilisation des balles vertes (25% plus lentes) sera mise en place en 2013 dans le cadre de la campagne Play and Stay.

Davantage d'informations concernant Tennis Xpress seront disponibles dans le prochain numéro..

Enfin, nous espérons que vous apprécierez cette édition de la revue ITF Coaching and Sport Science..

SÉLECTION DE CONTENU DU SITE ITF TENNIS ICOACH (CLIQUEZ)



Droits d'auteur (c) 2012 Dave Miley, Miguel Crespo & Merlin Van de Braam.



Ce texte est protégé par une licence [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Vous êtes autorisé à Partager – copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats – et Adapter le document – remixer, transformer et créer à partir du matériel pour toute utilisation, y compris commerciale, tant qu'il remplit la condition de :

Attribution : Vous devez créditer l'Œuvre, intégrer un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été effectuées à l'Œuvre. Vous devez indiquer ces informations par tous les moyens raisonnables, sans toutefois suggérer que l'Offrant vous soutient ou soutient la façon dont vous avez utilisé son Œuvre.

[Résumé de la licence](#) - [Texte intégral de la licence](#)