



Editorial

Luca Santilli y Miguel Crespo

Departamento de Desarrollo del Tenis, Federación Internacional de Tenis, Londres, Reino Unido.

Bienvenidos al número 89 de la Revista de Entrenamiento y Ciencias del Deporte de la ITF. Este número es el primero de 2023. Está disponible en la Academia de la ITF, así como en la nueva página de la revista, a la que se puede acceder aquí. Este número incluye una interesante variedad de temas que incluyen una propuesta metodológica basada en aprender, moverse y competir, una revisión sobre las teorías de la adquisición de habilidades, un artículo sobre el tenis para ciegos, un estudio sobre el estado de madurez de los jugadores jóvenes y otro sobre los efectos del entrenamiento HII en el tenis, una reflexión sobre el liderazgo del entrenador, una contribución que explora el papel de la narración de historias en el tenis y un resumen de la tecnología PAT aplicada al juego, entre otros.

Mientras que ITF2024 establece las ocho prioridades estratégicas de la ITF (Figura 1), la estrategia de desarrollo de la ITF esboza las prioridades específicas para hacer crecer el juego. La actual estrategia de desarrollo de la ITF 2021-24 es una continuación de la anterior estrategia cuatrienal que describe nuestra visión y misión para aumentar la participación y desarrollar jugadores con talento. La estrategia sigue proporcionando un sentido claro de dirección y propósito para el desarrollo, al tiempo que apoya a ITF2024.

PRIORIDADES ITF2024

INVERSIÓN Maximizar los ingresos de la ITF y sus países miembros para invertirlos en el deporte a todos los niveles.	DESARROLLO Aumentar la inversión y la experiencia para hacer crecer el tenis donde más se necesita.	COPA DAVIS Y COPA BILLIE JEAN KING Eventos de categoría mundial que aportan mayor valor a jugadores, naciones y aficionados.	OLÍMPICOS Y PARALÍMPICOS Elevar la posición del tenis en el Movimiento Olímpico y Paralímpico.
OPORTUNIDAD Garantizar la inclusión de todos en el tenis.	ASOCIACIONES Desarrollar relaciones sólidas y duraderas con todos nuestros socios.	INTEGRIIDAD Respetar las normas más estrictas de integridad, gobernanza y transparencia.	COMUNICACIÓN Liderar a través del compromiso con los jugadores, nuestras naciones miembro y las asociaciones regionales, y desarrollar una marca y una posición clara para la ITF.

Figura 1. Las ocho prioridades estratégicas de ITF2024.

Los seis pilares estratégicos establecen cómo se está aplicando la estrategia de desarrollo (Figura 2). También cubren las áreas clave para el crecimiento del juego, proporcionando la tan necesaria estructura para que las Asociaciones Nacionales establezcan sus metas/objetivos de desarrollo nacional. En 2021 se introdujo un cambio notable en las áreas estratégicas cuando el pilar de entrenamiento pasó a llamarse educación para reflejar mejor el alcance y la misión de proporcionar más herramientas y oportunidades educativas a través de la Academia, que es la plataforma educativa digital a medida de la ITF para todas las partes interesadas en todas las áreas de la ITF.

PILARES ESTRATÉGICOS



Figura 2. Seis pilares estratégicos de la estrategia de desarrollo de la ITF.

Los nueve principios estratégicos guían el trabajo diario del equipo de desarrollo y de las partes interesadas que participan en la aplicación de la estrategia (Figura 3). Durante la pandemia se hizo evidente lo importantes que eran y siguen siendo estos principios a la hora de dirigir/apoyar las actividades de desarrollo en todo el mundo. Gracias a la eficacia de estos principios y, en particular, a los de "Tecnología", "Compromiso" e "Innovación", pudimos tomar las decisiones correctas desde principios de 2017 y estuvimos preparados con opciones digitales cuando la pandemia golpeó de forma inesperada.

PRINCIPIOS ESTRATÉGICOS



Figura 3. Nueve principios estratégicos de la estrategia de desarrollo de la ITF.

Like many other companies, the pandemic has accelerated. Como muchas otras empresas, la pandemia ha acelerado nuestro viaje digital. La Academia de la ITF es un buen ejemplo de ello. La Academia de la ITF y el Número Mundial de Tenis son dos de los proyectos digitales más importantes de nuestro departamento, pero hay nuevas herramientas digitales para facilitar a las Asociaciones Nacionales la presentación de datos, pero también la gestión de su propia información. COVID-19 fue un reto para todos y, en este entorno tan exigente, la prestación de servicios a las partes interesadas fue crucial.

Dentro del área estratégica de Educación, la Academia de la ITF fue crucial para garantizar que las actividades educativas no se detuvieran. Utilizamos la Academia de la ITF para elevar la calidad de la prestación de servicios de tenis mediante el suministro de información, educación, certificación y desarrollo profesional, con el fin de garantizar que los muchos miles de entrenadores implicados respeten unas normas mínimas y que el desarrollo de sus habilidades sea el núcleo de lo que se ofrece a los jugadores actuales y potenciales. La estrategia de la Academia de la ITF, la plataforma educativa de la ITF, su visión y su misión coinciden plenamente con las del Departamento de Desarrollo de la ITF y con las de toda la compañía. Los principios son una declaración de intenciones que subraya la ambición de la ITF de ser eficiente en la prestación de servicios clave a sus partes interesadas. Estos servicios y productos permiten a los países miembros implantar un sistema educativo de vanguardia, sostenible y basado en evidencias.

En 2017 se empezó a trabajar en uno de los proyectos clave de la estrategia digital de la ITF: la Academia de la ITF. La nueva biblioteca se lanzó en diciembre de 2018, y en ese momento la ITF tenía una plataforma digital (tenniscoach), pero era extremadamente limitada para cumplir los objetivos estratégicos de formación del departamento. Tras meses de trabajo, la Academia de la ITF se lanzó por completo en marzo de 2019 con 1.000 elementos de biblioteca y 2 cursos en línea, solo en inglés. A finales de año la Academia contaba con 4.722 entrenadores registrados y 12 naciones se habían inscrito en la plataforma. Los indicadores clave de rendimiento eran ambiciosos pero necesarios dado el crecimiento previsto de la plataforma. Se siguen organizando cursos presenciales y la ITF sigue siendo la Federación Internacional más activa en colaboración con Solidaridad Olímpica.

El estallido de la pandemia exigió una adaptación de este pilar, y la Academia de la ITF creció rápidamente. La producción de contenidos aumentó de 11 cursos en 2019 a 115 cursos a finales de 2020. Los cursos se ofrecieron en cuatro idiomas y el número de usuarios registrados (en su mayoría entrenadores) creció exponencialmente hasta alcanzar los 31.372 entrenadores de 200 países a finales de 2020. La adaptación exigida por COVID-19 produjo un crecimiento considerable de la Academia de la ITF, que proporcionó eficazmente a entrenadores de todos los niveles de experiencia información, formación, certificación y desarrollo profesional continuo. El pilar cambió su nombre de entrenamiento a educación, para reflejar el objetivo de servir a una gama más amplia de partes interesadas.

En la actualidad, los cursos de certificación se imparten en un formato mixto (combinación de aprendizaje en línea y presencial) y este año se ha hecho hincapié en la certificación de exjugadores y capitanes de equipos nacionales. Además de los cursos para entrenadores, también hemos publicado



contenidos para jugadores, padres, directivos y árbitros, y estamos añadiendo gradualmente contenidos de tenis en silla de ruedas y de playa. La constante evolución de la Academia de la ITF es un claro ejemplo de la innovación tecnológica implementada por la ITF para servir mejor a las Asociaciones Nacionales.

En 2023, la Academia de la ITF es la herramienta digital en la que se basa toda la estrategia educativa de la ITF. Todos los cursos se imparten de forma semipresencial y más de 100 asociaciones nacionales han firmado acuerdos. Hasta la fecha, más de 90 naciones están utilizando los 200 cursos de eLearning disponibles en 11 idiomas en la plataforma como su herramienta para impartir educación y más de 260.000 usuarios de más de 212 países pueden beneficiarse de ella.

Además, la ITF se complace en anunciar que la Conferencia Mundial de Entrenadores de la ITF 2023 tendrá lugar en Bogotá, Colombia, del martes 31 de octubre al jueves 2 de noviembre de 2023. El evento está organizado por la ITF en colaboración con la Federación Colombiana de Tenis y COSAT. La sede será el Club América y el Hotel Casa Dann de Bogotá. La Conferencia Mundial de Entrenadores de la ITF es una conferencia internacional de entrenadores que atrae regularmente a más de 650 entrenadores y expertos de más de 90 países de todo el mundo. Es el punto culminante del Programa de Formación de Entrenadores de la ITF. Esta conferencia presencial de 3 días vuelve tras un paréntesis de 4 años y reunirá a los principales expertos internacionales en formación de entrenadores, rendimiento de jugadores y ciencias del deporte para presentar los últimos avances en estos campos a través de presentaciones prácticas de entrenamiento en pista, así como ponencias en la sala de conferencias.

Entre los ponentes de eventos anteriores se encuentran campeones de Grand Slam, entrenadores de giras y expertos líderes mundiales como Alex Corretja, Miles Maclagan, Arantxa y Emilio Sánchez-Vicario, Albert Costa, Wayne Black y Pat Cash. Entre los principales ponentes del evento virtual de 2021 se encuentran Judy Murray (GBR), Paul Roetert (EE. UU.), Mark Kovacs (EE. UU.), Lucía Jiménez (ESP), Feliciano López (ESP), Machar Reid (AUS), Philipp Born (GER), Jurg Buhler (SUI), Martina Hingis (SUI) y Ruben Neyens (BEL). En los próximos meses se ofrecerá más información sobre el programa de la conferencia y los paquetes de hospitalidad. La inscripción en línea se abrirá a finales de abril de 2023 y habrá

un enlace disponible en el sitio web de la ITF. Mientras tanto, síganos en: <https://www.instagram.com/itf.education>; <https://www.facebook.com/ITF.TennisAcademy>; https://twitter.com/ITF_Education

Como saben, aumentar la participación para todos es uno de los dos objetivos de la Estrategia de Desarrollo de la ITF. Esto no ha cambiado desde que la Estrategia se puso en marcha por primera vez en 2017. Dentro de nuestra estrategia, se requería estar más orientados al uso de datos para supervisar y medir la implementación de las actividades, de ahí la necesidad de generar una comprensión más sólida del panorama mundial del tenis. Gracias a una encuesta a 195 naciones miembro durante 2018, se publicó la primera edición del Informe Global de Tenis de la ITF (el "GTR") en 2019. Este informe fue descrito como un "cambio de juego para nuestro deporte" pues nunca habíamos podido presentar una imagen tan completa del deporte. El informe destacó que nuestro deporte es igualitario en cuanto al género, no solo a nivel profesional, sino claramente también a nivel recreativo, con una división de 53/47 entre los 87 millones de personas que juegan al menos una vez al año.

La visión del GTR nos permitió establecer un punto de referencia para fijar una dirección estratégica clara para la participación: apuntar a 120 millones de jugadores en todo el mundo para 2030, un aumento de más de 30 millones (conocido como "30by30"). Este objetivo se presentó durante la segunda Conferencia Mundial sobre la Participación de la ITF (la "WPC"), celebrada en Londres con la representación de 65 Asociaciones Nacionales, creando una conversación sobre el crecimiento de la participación y el intercambio de las mejores prácticas. Ya se han organizado cuatro ediciones de la WPC, a las que han asistido representantes de todo el mundo de las naciones miembros de la ITF. El próximo WPC se celebrará en 2024.

Somos conscientes de que la pandemia catalizó un mayor interés y crecimiento del tenis en todo el mundo. El tenis se posicionó como una de las actividades más seguras en las que participar, tal y como sugerían las investigaciones de la época, y a medida que se eliminaban las restricciones a las actividades sociales en todo el mundo, esto ofrecía una oportunidad para que muchos regresaran o probaran el deporte por primera vez. Esto se puso aún más de manifiesto en nuestro segundo GTR publicado en 2021, que indicaba que se había producido un crecimiento del 4,5% en el total de jugadores en 2020, un paso positivo hacia nuestro objetivo 30by30. El informe también mostraba la resistencia y las oportunidades de participar en nuestro deporte a pesar de estos tiempos difíciles y de los retos planteados por Covid-19. Está previsto que el próximo GTR se publique en 2024.

Nuestra mayor inversión anual en el tenis de base se realiza a través de la Iniciativa de Tenis Juvenil de la ITF, la "JTI". La JTI apoya a 142 naciones activas, y en 2022 5.350 proveedores proporcionaron oportunidades para que 250.000 jóvenes se iniciaran en el tenis por primera vez en 3.000 escuelas primarias y clubes de tenis. Esta inversión centrada en la ITC continuará hasta 2023, cuando más coordinadores nacionales y sus entrenadores tengan la oportunidad de asistir a la Conferencia Mundial de Entrenadores de la ITF de 2023. La ITF ha hecho imperativo que todos los Coordinadores Nacionales que participan en la ejecución de su programa nacional junior adquieran un nivel básico de comprensión a través de la realización de una serie de cursos en línea a través de la Academia de la ITF. Esto ha permitido que en la ITF se aplique globalmente un nivel básico mínimo de ejecución.

En los últimos años, con la vuelta a la normalidad en todo el mundo, la ITF ha animado a todas las naciones activas en la JTI a organizar Festivales de Tenis, reduciendo todas las barreras de entrada para que la gente experimente el tenis por primera vez y ofreciéndoles una competición de seguimiento para que se mantengan en el deporte. Se anima a todas las asociaciones nacionales y a sus organizadores a que abran el tenis a más gente en las instalaciones de tenis existentes o en nuevas ubicaciones. Las investigaciones nos dicen que cuantas menos barreras existan, más gente nueva experimentará el deporte de forma positiva, por ejemplo, ofreciendo la entrada gratuita, proporcionando material para utilizar in situ y teniendo a alguien que juegue durante el festival, como un entrenador.

Hemos integrado principios estratégicos clave, como la tecnología y la innovación, en el compromiso de las naciones. La ITF también ha digitalizado por completo la ITC, a través de su plataforma de informes en línea, en la que todas las naciones deben informar sobre las actividades que han llevado a cabo, de modo que se pueda hacer un seguimiento de la inversión en todo el trabajo realizado a través del programa. Todos los coordinadores nacionales reciben actualizaciones periódicas y disponen de un foro en línea para reunirse con la ITF en las diez diferentes áreas regionales supervisadas por nuestra red de oficiales de desarrollo de la ITF. Nuestra distribución de equipamiento de la ITF es cada vez más personalizada y orientada a lo digital con el fin de garantizar una distribución más eficiente y sostenible desde el punto de vista medioambiental del equipamiento de tenis a escala mundial para apoyar los programas nacionales de desarrollo junior.

Con respecto al ITF World Tennis Number (WTN), el progreso del proyecto ha sido constante a lo largo de 2022 y 2023. Muchas naciones, asociaciones regionales y la ITF comparten datos e innovación por el bien común del tenis. En los últimos meses también hemos visto algunos hitos importantes, incluyendo el Tenis Intercolegial haciendo del WTN su clasificación exclusiva y un gran progreso en Asia, recibiendo conjuntos completos de datos de partidos para la Federación Asiática de Tenis y la Asociación de Tenis de la India, junto con Singapur, Hong-Kong, Indonesia, Malasia, Uzbekistán, Turkmenistán, Jordania, Emiratos Árabes Unidos, Japón y China, Esta es una oportunidad importante para el futuro desarrollo del tenis en esta región.

El Número Mundial de Tenis de la ITF es realmente un producto global. En el lanzamiento de Malasia en diciembre, por ejemplo, nos integramos directamente con un nuevo proveedor local de software de terceros para compartir

What is ITF World Tennis Number?

ITF World Tennis Number is for all tennis players.

- Real-time skill level rating
- Find evenly matched opponents wherever you are
- Track your tennis progress based on your actual performance

Game, Set, Matched.

Find out more about your Number

datos y crear WTN. La base de datos egipcia tenía nombres en árabe, que la ITF tradujo utilizando el software de la ITF para hacerlos coincidir con los registros de jugadores egipcios en otras bases de datos. La Asociación de Tenis de Nueva Zelanda es la primera nación de Oceanía en lanzarla y una nación con planes para utilizar la WTN de varias maneras diferentes, incluyendo en torneos, para crear clasificaciones y nuevas ligas.

Todo el proyecto se basa en una recopilación de datos segura y eficaz. Tournament Desk, el sistema de gestión de torneos que ClubSpark ha puesto en marcha a un precio muy competitivo para los países miembros de la ITF, ha despertado un gran interés. Esto permitirá a las federaciones suministrar resultados y utilizar clasificaciones en sus torneos nacionales. La idea de un ecosistema de datos coherente para el tenis se ha extendido a otros pioneros del software, como Tournament Software en Europa y Tenis Integrado en Sudamérica.

La clasificación mundial ya está en marcha con una base de datos central y sistemas gestionados por la ITF junto con las AN y las AR. En el sitio web worldtennisnumber.com hay disponibles 1,5 millones de perfiles de jugadores. Los jugadores pueden acceder a ellos libremente. En 2023, las asociaciones nacionales seleccionadas pondrán a disposición de los jugadores recreativos la posibilidad de registrarse y de enviar sus propios resultados. La base de datos cuenta con 22 millones de registros de partidos de 45 federaciones, desde torneos de Grand Slam hasta ligas locales. Los WTN de la ITF se han utilizado como criterio de aceptación en los torneos Juniors y Masters Tours a partir de abril de 2022. La ITF está recopilando datos directamente de múltiples Socios Técnicos y del nuevo sistema Tournament Desk. Para más información sobre el Número Mundial de Tenis de la ITF, visite www.worldtennisnumber.com.

Desde una perspectiva de desarrollo general, nuestro objetivo este año es volver plenamente al tenis en nuestros seis pilares estratégicos y asegurarnos de que utilizamos eficazmente todo el presupuesto de 2023 para aumentar el número y el nivel de los jugadores en las seis regiones. En los próximos meses, tenemos que cumplir objetivos e indicadores clave de rendimiento muy ambiciosos, así como mejorar y lanzar productos digitales de primera línea, además de impulsar algunos proyectos de tenis apasionantes.

Esperamos que lo que hemos compartido en este artículo muestre cómo la ITF está pensando de forma creativa sobre cómo conseguir que más gente participe en nuestro deporte. Por encima de todo, esperamos trabajar y apoyar a nuestros países miembros a medida que se embarcan en su viaje hacia la digitalización, de modo que podamos llegar a los millones de jugadores de tenis que aún no conocemos y comprometernos con ellos, creando así oportunidades para todos los implicados.

También nos gustaría animar a que se envíen nuevas propuestas de artículos a ITF CSSR a través de la nueva plataforma. Por último, nos gustaría dar las gracias a todos los autores por sus contribuciones, así como a todos aquellos que enviaron propuestas. Las directrices completas para la aceptación y publicación de artículos pueden consultarse en la página del número más reciente en la Academia de la ITF y en la página web de la revista. Esperamos que disfruten de la lectura de la 89ª edición de la Revista de Ciencias del Entrenamiento y del Deporte de la ITF.

Copyright © 2023 Luca Santilli y Miguel Crespo



Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Usted es libre para compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[CC BY 4.0 Resumen de licencia](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/). [CC BY 4.0 Texto completo de la licencia](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

[CONTENIDO RECOMENDADO DE LA ITF ACADEMY \(CLICK AQUÍ\)](#)

