



## Editorial

Luca Santilli et Miguel Crespo

Département de développement du tennis, Fédération internationale de tennis, Londres, Royaume-Uni.

Bienvenue au numéro 89 de la Revue de l'entraînement et des sciences du sport de l'ITF. Ce numéro est le premier de l'année 2023. Il est disponible dans l'ITF Academy ainsi que sur la nouvelle page de la revue, accessible ici. Ce numéro couvre une variété intéressante de sujets, dont une proposition méthodologique basée sur l'apprentissage - le mouvement et la compétition et une revue des théories de l'acquisition des compétences, un article sur le tennis des joueurs non-voyant, une étude sur le statut de maturité des jeunes joueurs et une autre sur les effets de l'entraînement HIIT au tennis, une réflexion sur le leadership des entraîneurs, une contribution qui explore le rôle de la narration dans le tennis et un résumé de la technologie PAT appliquée au jeu, parmi d'autres.

Alors que l'ITF2024 définit les huit priorités stratégiques de l'ITF (Figure 1), la stratégie de développement de l'ITF décrit les priorités spécifiques pour la croissance du jeu. L'actuelle stratégie de développement de l'ITF 2021-24 s'inscrit dans la continuité de la précédente stratégie quadriennale qui décrit notre vision et notre mission d'accroître la participation et de développer des joueurs talentueux. La stratégie continue à fournir un sens clair de la direction et de l'objectif pour le développement tout en soutenant l'ITF2024.

### PRIORITÉS DE L'ITF2024

<b>INVESTISSEMENT</b> Maximiser les revenus de l'ITF et de ses nations membres pour les réinvestir dans le sport à tous les niveaux	<b>DÉVELOPPEMENT</b> Accroître les investissements et l'expertise pour développer le tennis là où il est le plus nécessaire	<b>COUPE DAVIS ET COUPE BILLIE JEAN KING</b> Des événements de classe mondiale qui apportent une valeur ajoutée aux joueurs, aux nations et aux supporters	<b>OLYMPIQUES &amp; PARALYMPIQUES</b> Rehausser la position du tennis au sein du Mouvement olympique et paralympique
<b>POSSIBILITÉ</b> Veiller à ce que le tennis soit accessible à tous	<b>PARTENARIATS</b> Développer des relations fortes et durables avec tous nos partenaires	<b>INTEGRITÉ</b> Respecter les normes les plus élevées en matière d'intégrité, de gouvernance et de transparence	<b>COMMUNICATION</b> Diriger en s'engageant avec les joueurs, nos nations membres et les associations régionales et développer une marque et une position claires pour l'ITF.

Figure 1. Les huit priorités stratégiques de l'ITF2024.

Les six piliers stratégiques définissent la manière dont la stratégie de développement est mise en œuvre (figure 2). Ils couvrent également les domaines clés de la croissance du jeu et fournissent aux associations nationales la structure dont elles ont tant besoin pour fixer leurs buts/objectifs nationaux en matière de développement. Un changement notable a été apporté aux domaines stratégiques en 2021 lorsque le pilier de l'entraînement a été renommé éducation pour mieux refléter la portée et la mission de fournir davantage d'outils et d'opportunités éducatifs via l'ITF Academy, qui est la plateforme ITF d'éducation numérique sur mesure pour toutes les parties prenantes dans tous les domaines de l'ITF.

### PILIERES STRATÉGIQUES



Figure 2. Six piliers stratégiques de la stratégie de développement de l'ITF.

Les neuf principes stratégiques guident le travail quotidien de l'équipe de développement et des parties prenantes impliquées dans la mise en œuvre de la stratégie (figure 3). La pandémie a mis en évidence l'importance de ces principes dans l'orientation et le soutien des activités de développement à l'échelle mondiale. Grâce à l'efficacité de ces principes, en particulier "Technologie", "Engagement" et "Innovation", nous avons pu prendre les bonnes décisions depuis le début de l'année 2017 et nous étions prêts avec des options numériques lorsque la pandémie a frappé de manière inattendue.

### PRINCIPES STRATÉGIQUES



Figure 3. Neuf principes stratégiques de la stratégie de développement de l'ITF

Comme beaucoup d'autres entreprises, la pandémie a accéléré notre parcours numérique. L'ITF Academy en est un excellent exemple. L'ITF Academy et le World Tennis Number sont deux des projets numériques les plus importants de notre département, mais il existe de nouveaux outils numériques pour faciliter la transmission des données par les associations nationales, mais aussi la gestion de leurs propres informations. La COVID-19 a été un défi pour tout le monde et, dans cet environnement exigeant, la fourniture de services aux parties prenantes a été cruciale.

Dans le cadre du domaine stratégique de l'éducation, l'ITF Academy a joué un rôle déterminant en veillant à ce que les activités éducatives ne s'arrêtent pas. Nous avons utilisé l'ITF Academy pour améliorer la qualité de l'enseignement du tennis par le biais de l'information, de la formation, de la certification et du développement professionnel afin de garantir que les normes minimales sont respectées par les milliers de personnes impliquées et que le développement de leurs compétences est au cœur de ce qui est fourni aux joueurs actuels et potentiels. La stratégie de l'ITF Academy, la plateforme éducative de l'ITF, sa vision et sa mission sont en parfaite adéquation avec celles du Département du développement de l'ITF et de l'ensemble de l'entreprise. Les principes sont une déclaration d'intention qui souligne l'ambition de l'ITF d'être efficace dans la prestation de services clés à ses parties prenantes. Ces services et produits permettent aux nations membres de mettre en œuvre un système éducatif de pointe, durable et fondé sur des données probantes.

En 2017, les travaux ont commencé sur l'un des projets clés de la stratégie numérique de l'ITF - l'ITF Academy. La nouvelle bibliothèque a été lancée en décembre 2018, et à l'époque, l'ITF disposait d'une plateforme numérique (tenniscoach), mais elle était extrêmement limitée pour répondre aux objectifs stratégiques de formation du département. Après des mois de travail - l'ITF Academy a été entièrement lancée en mars 2019 avec 1000 articles de bibliothèque et 2 cours en ligne, en anglais uniquement. À la fin de l'année, l'ITF Academy comptait 4722 entraîneurs inscrits et 12 nations avaient adhéré à la plateforme. Les indicateurs de performance clés étaient ambitieux mais nécessaires compte tenu de la croissance prévue de la plateforme. Des cours en face à face sont toujours organisés et l'ITF reste la fédération internationale la plus active en partenariat avec la Solidarité Olympique.

L'apparition de la pandémie a exigé une adaptation de ce pilier, et l'ITF Academy s'est rapidement développée. La production de contenu est passée de 11 cours en 2019 à 115 cours à la fin de 2020. Les cours ont été proposés en quatre langues et le nombre d'utilisateurs inscrits (principalement des entraîneurs) a augmenté de manière exponentielle pour atteindre 31 372 entraîneurs de 200 pays à la fin de 2020. L'adaptation requise par le COVID-19 a entraîné une croissance considérable de l'ITF Academy de l'ITF, qui a effectivement fourni aux entraîneurs de tous les niveaux d'expertise des informations, une formation, une certification et un développement professionnel continu. Le pilier a changé de nom, passant du coaching à l'éducation, afin d'englober l'objectif de servir un plus large éventail de parties prenantes.

Aujourd'hui, les cours de certification sont dispensés dans un format mixte (combinaison d'apprentissage en ligne et en face à face), l'accent étant mis cette année sur la certification des anciens joueurs et des capitaines d'équipes nationales. En plus des cours pour entraîneurs, nous avons également



lancé des contenus pour les joueurs, les parents, les managers et les arbitres et nous ajoutons progressivement des contenus sur le tennis en fauteuil roulant et le beach tennis. L'évolution constante de l'ITF Academy est un exemple clair de l'innovation technologique mise en œuvre par l'ITF pour mieux servir les associations nationales.

En 2023, l'ITF Academy ITF est l'outil numérique sur lequel repose toute la stratégie de formation de l'ITF. Tous les cours sont dispensés sur la base d'un apprentissage mixte et plus de 100 associations nationales ont signé des accords. À ce jour, plus de 90 nations utilisent les 200 cours d'apprentissage en ligne disponibles en 11 langues sur la plateforme comme outil de formation et plus de 260 000 utilisateurs de plus de 212 pays peuvent en bénéficier.

En outre, l'ITF a le plaisir d'annoncer que la Conférence mondiale des entraîneurs de l'ITF 2023 aura lieu à Bogota, en Colombie, du mardi 31 octobre au jeudi 2 novembre 2023. L'événement est organisé par l'ITF en collaboration avec la Fédération colombienne de tennis et COSAT. Elle se tiendra à l'American Club et à l'hôtel Casa Dann à Bogota. La Conférence mondiale des entraîneurs de l'ITF est une conférence internationale d'entraîneurs qui attire régulièrement plus de 650 entraîneurs et experts de plus de 90 pays différents dans le monde. C'est la pièce maîtresse du programme de formation des entraîneurs de l'ITF. Cette conférence de trois jours en personne revient après une interruption de quatre ans et réunira des experts internationaux de premier plan en matière de formation des entraîneurs, de performance des joueurs et de sciences du sport pour présenter les derniers développements dans ces domaines par le biais de présentations pratiques sur le terrain ainsi que de présentations en salle de conférence.

Parmi les intervenants des événements précédents figuraient des champions du Grand Chelem, des entraîneurs itinérants et des experts de renommée mondiale tels qu'Alex Corretja, Miles Maclagan, Arantxa et Emilio Sanchez-Vicario, Albert Costa, Wayne Black et Pat Cash. Parmi les orateurs principaux de l'événement virtuel de 2021 figurent Judy Murray (GBR), Paul Roetert (USA), Mark Kovacs (USA), Lucia Jimenez (ESP), Feliciano Lopez (ESP), Machar Reid (AUS), Philipp Born (GER), Jurg Buhler (SUI), Martina Hingis (SUI) et Ruben Neyens (BEL). De plus amples informations sur le programme de la conférence et les packages d'hospitalité seront communiqués dans les mois à venir. L'inscription en ligne sera ouverte à la fin du mois d'avril 2023 et un lien sera disponible

sur le site web de l'ITF. En attendant, suivez-nous sur : <https://www.instagram.com/itf.education> ; <https://www.facebook.com/ITF.TennisAcademy> ; [https://twitter.com/ITF\\_Education](https://twitter.com/ITF_Education)

Comme vous le savez, l'augmentation de la participation pour tous est l'un des deux objectifs de la stratégie de développement de l'ITF. Cela n'a pas changé depuis la première mise en œuvre de la stratégie en 2017. Dans le cadre de notre stratégie, l'importance d'être plus axé sur les données pour suivre et mesurer la mise en œuvre des activités était requise, d'où la nécessité de générer une compréhension plus robuste du paysage mondial du tennis. Grâce à une enquête coordonnée auprès des membres de 195 nations en 2018, la première édition du Rapport mondial sur le tennis de l'ITF (le "GTR") a été publiée en 2019. Ce rapport a été décrit comme un "changeur de jeu pour notre sport" et jamais auparavant nous n'avions été en mesure de présenter une image aussi complète du sport. Le rapport a mis en évidence l'égalité des sexes dans notre sport, non seulement au niveau professionnel, mais aussi clairement au niveau récréatif, avec une répartition 53/47 parmi les 87 millions de personnes qui jouent au moins une fois par an.

L'analyse de la GTR nous a permis d'établir un point de référence pour définir une orientation stratégique claire en matière de participation : viser 120 millions de joueurs dans le monde d'ici 2030, soit une augmentation de plus de 30 millions (connue sous le nom de "30by30"). Cet objectif a été présenté lors de la deuxième Conférence mondiale de l'ITF sur la participation (la "CMP"), qui s'est tenue à Londres avec 65 associations nationales représentées, créant ainsi une conversation sur la croissance de la participation et le partage des meilleures pratiques. Quatre éditions de la CMP ont été organisées à ce jour, réunissant des représentants des nations membres de l'ITF du monde entier. La prochaine édition aura lieu en 2024.

Nous sommes conscients que la pandémie a catalysé un intérêt et une croissance du tennis dans le monde entier. Le tennis était considéré comme l'une des activités les plus sûres, comme le suggéraient les recherches menées à l'époque, et la levée des restrictions imposées aux activités sociales dans le monde entier a permis à de nombreuses personnes de reprendre le sport ou de l'essayer pour la première fois. Ce constat a été confirmé par la publication de notre deuxième GTR en 2021, qui a fait état d'une croissance de 4,5 % du nombre total de joueurs en 2020 - une étape positive vers notre objectif "30by30". Le rapport a également montré la résilience et les opportunités qu'offre la participation à notre sport malgré ces temps difficiles et les défis présentés par Covid-19. Le prochain GTR devrait être publié en 2024.

Notre plus grand investissement annuel dans la base du jeu se fait par le biais de l'initiative de l'ITF pour le tennis junior - Le "JTI". Le JTI soutient 142 nations actives et, en 2022, 5 350 animateurs ont permis à 250 000 jeunes d'être initiés au tennis pour la première fois dans les 3 000 écoles primaires et clubs de tennis. Cet investissement ciblé dans le JTI se poursuivra jusqu'en 2023, car davantage de coordinateurs nationaux et leurs animateurs auront la possibilité d'assister à la Conférence mondiale des entraîneurs de l'ITF en 2023. L'ITF a rendu impératif que tous les coordinateurs nationaux impliqués dans la mise en œuvre de leur programme national junior atteignent un niveau de compréhension de base en suivant une série de cours en ligne via l'ITF Academy. Cela a permis de mettre en place un niveau de base minimum dans le cadre de l'ITF.

Ces dernières années, avec le retour à la normale dans le monde, l'ITF a encouragé toutes les nations JTI actives à organiser des festivals de tennis, en réduisant toutes les barrières à l'entrée pour que les gens découvrent le tennis pour la première fois et en leur offrant des activités de suivi pour qu'ils restent dans le sport. Toutes les associations nationales et leurs fournisseurs sont encouragés à ouvrir le tennis à un plus grand nombre de personnes dans les sites de tennis existants et/ou dans de nouveaux sites - et la recherche nous dit que moins il y a de barrières en place, plus il y a de nouvelles personnes qui découvrent le sport de manière positive, par exemple en offrant une entrée gratuite, en fournissant du matériel à utiliser sur le site et en ayant quelqu'un pour jouer pendant leur festival, comme un entraîneur.

Nous avons intégré des principes stratégiques clés tels que la technologie et l'innovation dans l'engagement des nations. L'ITF a également entièrement numérisé le JTI, par le biais de sa plateforme de rapports en ligne, où toutes les nations doivent rendre compte de leurs activités, de sorte que l'on puisse suivre les investissements réalisés dans le cadre du programme. Tous les coordinateurs nationaux sont régulièrement informés et disposent d'un forum en ligne pour rencontrer l'ITF dans les dix différentes zones régionales supervisées par notre réseau de responsables du développement de l'ITF. Notre distribution d'équipement JTI est de plus en plus orientée vers le numérique et personnalisée - ceci afin d'assurer une distribution plus efficace et écologiquement durable de l'équipement de tennis au niveau mondial pour soutenir les programmes de développement des juniors de la nation.

Le projet ITF World Tennis Number (WTN) a progressé de manière constante tout au long des années 2022 et 2023. De nombreuses nations, associations régionales et l'ITF partagent des données et des innovations pour le bien commun du tennis. Au cours des derniers mois, nous avons également assisté à des étapes importantes, notamment le tennis intercollégial qui a fait du WTN son classement exclusif, et de grands progrès en Asie, avec la réception d'ensembles complets de données de matchs pour la Fédération asiatique de tennis et l'Association indienne de tennis, ainsi que pour Singapour, Hong-Kong, l'Indonésie, la Malaisie, l'Ouzbékistan, le Turkménistan, la Jordanie, les Émirats arabes unis, le Japon et la Chine, ce qui constitue une opportunité importante pour le développement futur du tennis dans cette région.

Le numéro de tennis mondial de l'ITF est vraiment un produit mondial. Lors du lancement en Malaisie en décembre, nous avons intégré directement un nouveau fournisseur local de

World Tennis Number

DISCOVER PLAYER SEARCH NEWS OUR PARTNERS SIGN IN SUBSCRIBE

Latest News: Intercollegiate Tennis Association Adopts ITF World Tennis Number. Click to search players

**Search over 1 million player profiles**  
Including players from Canada, Sweden, Slovenia, U.S., Vietnam and more

SEARCH PLAYER

**What is ITF World Tennis Number?**

ITF World Tennis Number is for all tennis players.

- Real-time skill level rating
- Find evenly matched opponents wherever you are
- Track your tennis progress based on your actual performance

Game, Set, Matched.

Find out more about your Number

logiciels tiers pour partager des données et créer des WTN. La base de données égyptienne contenait des noms en arabe, que l'ITF a traduits à l'aide du logiciel ITF pour les faire correspondre aux enregistrements des joueurs égyptiens dans d'autres bases de données. Tennis New Zealand est le premier pays d'Océanie à se lancer dans le WTN et prévoit de l'utiliser de différentes manières, notamment dans les tournois, pour créer des classements et de nouvelles ligues.

L'ensemble du projet est fondé sur une collecte de données sûre, sécurisée et efficace. Tournament Desk, le système de gestion des tournois mis en place à des coûts très compétitifs par ClubSpark pour les pays membres de l'ITF, a suscité beaucoup d'intérêt. Il permettra aux fédérations de fournir des résultats de manière transparente et d'utiliser les classements dans leurs tournois nationaux. L'idée d'un écosystème de données cohérent pour le tennis a été étendue à d'autres pionniers du logiciel tels que Tournament Software en Europe et Tennis Integrado en Amérique du Sud.

Le classement mondial est désormais bien en place, avec une base de données centrale et des systèmes gérés par l'ITF aux côtés des AN et des AR. 1,5 million de profils de joueurs sont disponibles sur le site [worldtennisnumber.com](http://worldtennisnumber.com). Les joueurs peuvent y accéder librement. Les inscriptions et la possibilité de soumettre soi-même ses résultats seront mises à la disposition des joueurs récréatifs par des associations nationales sélectionnées en 2023. La base de données contient 22 millions d'enregistrements de matchs provenant de 45 fédérations, y compris des tournois du Grand Chelem et des ligues locales. Les WTN de l'ITF ont été utilisés comme critères d'acceptation dans les circuits juniors et masters à partir d'avril 2022. L'ITF recueille des données directement auprès de plusieurs partenaires techniques et du nouveau

système Tournament Desk. Pour en savoir plus sur le numéro de tennis mondial de l'ITF, veuillez consulter le site [www.worldtennisnumber.com](http://www.worldtennisnumber.com).

Du point de vue du développement global, notre objectif cette année est de revenir pleinement au tennis à travers nos six piliers stratégiques et de nous assurer que nous utilisons efficacement l'ensemble du budget 2023 pour augmenter le nombre et le niveau des joueurs dans les six régions. Au cours des prochains mois, nous avons des objectifs et des KPI très ambitieux à atteindre, ainsi que des produits numériques de premier plan à améliorer et à déployer, et des projets de tennis passionnants à mener.

Nous espérons que ce que nous avons partagé dans cet article montre comment l'ITF réfléchit de manière créative à la manière d'impliquer davantage de personnes dans notre sport. Surtout, nous sommes impatients de travailler avec nos nations membres et de les soutenir alors qu'elles s'engagent sur la voie de la numérisation, afin d'atteindre et d'engager les millions de joueurs de tennis que nous ne connaissons pas encore et de créer ainsi des opportunités pour toutes les parties impliquées.

Nous souhaitons également encourager les nouvelles soumissions à la CSSR de l'ITF par le biais de la nouvelle plateforme. Enfin, nous tenons à remercier tous les auteurs pour leurs contributions, ainsi que tous ceux qui ont envoyé des propositions. Les directives complètes pour l'acceptation et la publication des articles peuvent être consultées sur la page du dernier numéro sur le site de l'ITF Academy. Nous espérons que vous apprécierez la lecture de la 89<sup>e</sup> édition de la Revue de l'ITF sur l'entraînement et les sciences du sport.

Copyright © 2023 Luca Santilli et Miguel Crespo



Ce texte est protégé par une licence [Creative Commons BY 4.0 license](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Vous êtes autorisé à partager, copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats et adapter le document, remixer, transformer et créer à partir du matériel pour toute utilisation y compris commerciale, tant qu'il remplit la condition de :

Attribution : Vous devez correctement créditer l'œuvre originale, fournir un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été apportées. Vous pouvez le faire de toute manière raisonnable, mais pas d'une manière qui suggère que vous avez l'approbation du concédant de licence ou que vous la recevez pour votre utilisation du travail.

[CC BY 4.0 license terms summary](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/). [CC BY 4.0 license terms](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

[SÉLECTION DE CONTENU DU SITE ITF ACADEMY \(CLIQUEZ\)](#)

