



# EDITORIAL

Dave Miley, Miguel Crespo & Tom Sutton.

**Departamento de Integridad y Desarrollo, Federación Internacional de Tenis,  
Londres, Reino Unido.**

Bienvenidos a la edición número 58 de la Revista de Entrenamiento y Ciencias del Deporte de la ITF.

Los artículos de la presente edición incluyen una gran variedad de temas, como los principios de justicia natural para entrenadores, la aplicación al tenis del sistema de entrenamiento TRX, la metodología y evolución del tenis femenino y la variabilidad de la práctica aplicada al tenis, entre otros.

Este año se llevaron a cabo en los distintos continentes 5 exitosas Conferencias Regionales para Entrenadores BNP Paribas, en las cuales se presentaron los últimos avances en materia de entrenamiento de tenis, metodología de enseñanza e investigación en ciencias del deporte específicamente para tenis. Los eventos se llevaron a cabo junto con Solidaridad Olímpica y con las Asociaciones Regionales (ATF, COSAT, COTECC y CAT). Nos gustaría agradecer a los ponentes, a las asociaciones nacionales y regionales y a Solidaridad Olímpica por su ayuda para financiar las Conferencias y lograr el éxito de dichos eventos. Solidaridad Olímpica también financió el Simposio Europeo para Entrenadores realizado en Helsinki en Octubre.

La publicación en formato electrónico del libro "Biomecánica para tenis avanzado" es uno de los adelantos de la ITF del año 2012. Los lectores interesados pueden visitar:

<http://www.amazon.es/ITF-Biomechanics-Advanced-Tennis-ebook/dp/B00A79U7MK>.

El sitio de internet iCoach de la ITF continúa a la vanguardia de la formación en línea para entrenadores, con la investigación más reciente y actualizada de todo el mundo en materia de entrenamiento. Por sólo \$30 al año, podrá mantenerse actualizado con la información más específica y reciente para entrenamiento de tenis. Hacer click en el vínculo siguiente: [www.tenniscoach.com](http://www.tenniscoach.com) para visitar el sitio.

El tercer seminario de Tennis Play and Stay celebrado en el Centro Nacional de Tenis de la LTA en Londres la semana pasada concluyó con el lanzamiento de Tennis Xpress, un nuevo programa de Tennis Play and Stay de la ITF ante los 150 delegados asistentes. También estuvieron presentes en este

evento representantes de los cuatro países de Grand Slam, la ATP y la WTA y otras organizaciones del mundo del tenis. Tennis Xpress es una introducción activa y dinámica para los jugadores adultos iniciantes que la ITF recomienda como la mejor manera de aprender el juego. Este programa, Tennis Xpress, es un curso que consta de nueve horas durante seis semanas y está diseñado para clubes e instalaciones de tenis. Tennis Xpress se basa en el uso de las pelotas Verdes (25% más lentas) y las pelotas naranja (50% más lentas) para que los jugadores aprendan rápidamente las reglas de tenis y las técnicas y tácticas básicas de una manera activa.

El seminario de tres días y medio contó con 39 expertos ponentes quienes disertaron sobre temas como Tennis10s, los adolescentes y el deporte, los beneficios del tenis para la salud, el impacto del tenis en las personas con discapacidades y la importancia de la buena práctica en el club. Con la asistencia de 50 de los países miembros de la ITF, entre los ponentes estuvieron presentes, entre otros, Dan Burrows, Gerente de la Asociación Acceso al Deporte de Nike Inc., y Alex Balfour, Gerente de Nuevos Medios del Comité Organizador de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Londres. Kris Dent, Director Ejecutivo de Tenis Profesional de la ITF presentó el Día Mundial del Tenis y respondió todas las preguntas formuladas por los delegados relacionadas con el evento y con su participación.

La ITF tiene el placer de anunciar que la Conferencia Mundial para Entrenadores BNP Paribas 2013 se llevará a cabo en Cancún, México, del 5 al 9 de noviembre de 2013. El evento será organizado por la ITF junto con la Federación Mexicana de Tenis (FMT) y COTECC. Entre los ponentes confirmados se encuentran Nick Bollettieri (Estados Unidos), Jim Loehr (Estados Unidos), Bruce Elliott (Australia), Rohan Goetzke (Australia) y Sven Groeneveld (Países Bajos). A comienzos del año próximo proporcionaremos mayores detalles.

Esperamos que esta edición 58 de la Revista sobre Entrenamiento y Ciencias del Deporte sea de su interés y permita que los entrenadores de todo el mundo construyan y desarrollen su conocimiento sobre entrenamiento y logren mayor efectividad en su trabajo como entrenadores. Esperamos también que siga utilizando todos los recursos de

entrenamiento proporcionados por la ITF que se encuentran en el sitio; (<http://www.itftennis.com/coaching/>).

Deseamos anunciar que Tom Sutton es el Nuevo Asistente del Oficial de Investigación. Tom ha sustituido en el cargo a Merlin van de Braam quien dirige ahora Tennis iCoach.



CONTENIDO ITF ACADEMY RECOMENDADO (HAZ CLICK ABAJO)



Derechos de Autor (c) 2012 Dave Miley, Miguel Crespo & Tom Sutton.



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Usted es libre para **Compartir** —copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato— y **Adaptar** el documento —remezclar, transformar y crear a partir del material— para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

**Atribución:** Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[Resumen de la licencia](#) - [Texto completo de la licencia](#)