



# EDITORIAL

Dave Miley, Miguel Crespo & Tom Sutton.

## Département de l'intégrité et du développement, Fédération Internationale de Tennis, Londres, Royaume-Uni.

Bienvenue au Numéro 58 de la revue ITF Coaching & Sport Science Review.

Les articles de ce numéro couvrent une variété de sujets comprenant notamment les principes du droit naturel pour les entraîneurs, l'application de l'entraînement TRX au tennis, l'évolution des méthodologies dans le tennis féminin et l'entraînement avec variabilité appliqué au tennis.

Cette année a vu se dérouler avec succès les cinq conférences régionales d'entraîneurs au sein de différents continents, présentant les dernières avancées en matière d'entraînement tennistique, de méthodologies d'enseignement et de recherches relatives à la science du sport spécifique au tennis. Ces événements ont été organisés en partenariat avec la Solidarité Olympique et les Associations Régionales (ATF, COSAT, COTECC et CAT). Nous tenons à remercier les conférenciers, les associations organisatrices nationales et régionales ainsi que la Solidarité Olympique qui a contribué au financement des conférences ainsi qu'à la réussite des événements. La Solidarité Olympique a également financé le colloque européen des entraîneurs qui s'est tenu à Helsinki en octobre.

En ce qui concerne l'avancement des publications de l'ITF, l'année 2012 a vu la parution de l'ouvrage « Biomechanics for Advanced Tennis » en format e-book. Les lecteurs intéressés peuvent se rendre sur :

<http://www.amazon.es/ITF-Biomechanics-Advanced-Tennis-ebook/dp/B00A79U7MK>.

Le site web Tennis iCoach de l'ITF reste leader en matière de formation d'entraîneurs online, et met les dernières avancées de la recherche actuelle à la disposition des entraîneurs du monde entier. Pour seulement 30 \$ par an, vous pouvez vous tenir informé des données les plus récentes en matière d'entraînement tennistique. Cliquez sur le lien suivant pour visiter le site : [www.tenniscoach.com](http://www.tenniscoach.com).

Le troisième séminaire « Tennis Play and Stay », qui s'est tenu la semaine dernière au Centre de tennis national de la LTA à Londres, s'est conclu avec le lancement de Tennis Xpress, un

nouveau programme de soutien de la campagne « ITF Tennis Play and Stay », devant les 150 délégués présents. Des représentants issus des quatre nations organisatrices de Grand Chelem, de l'ATP et de la WTA ainsi que d'autres membres de l'industrie du tennis étaient également présents lors de l'événement. Tennis Xpress est une initiation active et dynamique pour les joueurs débutants adultes, recommandée par l'ITF comme la meilleure méthode d'apprentissage du tennis. Conçu comme une formation de neuf heures sur six semaines pour les clubs et les infrastructures tennistiques, Tennis Xpress est basé sur l'utilisation de balles plus lentes vertes (25% plus lentes) et orange (50% plus lentes), afin de permettre aux joueurs d'apprendre rapidement et de manière active les règles du tennis ainsi que les techniques et tactiques de base.

Un séminaire de trois jours et demi a fait intervenir 39 experts sur des sujets tels que le Tennis10s, le matériel tennistique, les adolescents dans le sport, les bénéfices du tennis pour la santé, l'impact du tennis sur les personnes handicapées et l'importance de bonnes pratiques de club. Cinquante pays membres de l'ITF étaient présents, et on a pu assister, entre autres, aux présentations des conférenciers Dan Burrows (responsable du partenariat de la branche Accès au Sport de Nike Inc.) et Alex Balfour (manager des nouveaux médias du comité d'organisation Londonien des Jeux Olympiques et Paralympiques). Le directeur exécutif du tennis professionnel de l'ITF, Kris Dent, a inauguré la journée mondiale du tennis et a répondu aux questions des délégués concernant l'événement et leur implication.

L'ITF a le plaisir d'annoncer que la conférence mondiale des entraîneurs 2013 sponsorisée par BNP Paribas aura lieu à Cancun, au Mexique, du 5 au 9 Novembre 2013. L'événement est organisé par l'ITF en collaboration avec la Fédération Mexicaine de Tennis (FMT) et le COTECC. Nous confirmons la présence des conférenciers suivants : Nick Bollettieri (USA), Jim Loehr (USA), Bruce Elliott (AUS), Rohan Goetzke (AUS) et Sven Groeneveld (NED). Plus de détails seront disponibles au début de l'année prochaine.

Nous espérons que vous trouverez cette 58ème édition de la revue Coaching and Sport Science intéressante et qu'elle permettra aux entraîneurs du monde entier de renforcer et de développer leurs connaissances d'entraînement afin d'être plus efficaces dans leur travail. Nous espérons également que vous continuerez à faire usage des différentes ressources pour entraîneurs fournies par l'ITF, qui peuvent être consultées sur le weblet : <http://www.itftennis.com/coaching/>.

Nous avons le plaisir d'annoncer que Tom Sutton est le nouveaux Assistant de recherche. Il a repris Merlin van de Braam, qui est désormais en charge de Tennis iCoach.



SÉLECTION DE CONTENU DU SITE ITF TENNIS ICOACH (CLIQUEZ)



Droits d'auteur (c) 2012 Dave Miley, Miguel Crespo & Tom Sutton.



Ce texte est protégé par une licence [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

**Vous êtes autorisé à Partager** – copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats – et **Adapter le document** – remixer, transformer et créer à partir du matériel pour toute utilisation, y compris commerciale, tant qu'il remplit la condition de :

**Attribution** : Vous devez créditer l'Œuvre, intégrer un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été effectuées à l'Œuvre. Vous devez indiquer ces informations par tous les moyens raisonnables, sans toutefois suggérer que l'Offrant vous soutient ou soutient la façon dont vous avez utilisé son Œuvre.

[Résumé de la licence](#) - [Texte intégral de la licence](#)