



# EDITORIAL

Dave Miley, Miguel Crespo & Tom Sutton.

**Departamento de Integridad y Desarrollo, Federación Internacional de Tenis,  
Londres, Reino Unido.**

Bienvenidos a la edición número 59 de la Revista de Entrenamiento y Ciencias del Deporte de la ITF.

El foco principal de esta edición del CSSR está puesto en el tenis juvenil. Los artículos abarcan un amplio rango, desde consejos médicos y para viajes y cómo lograr becas en los Estados Unidos, hasta variables psicológicas e identificación de talentos en jugadores jóvenes.

Otros temas incluidos en este número son el entrenamiento de niños autistas, los estilos de enseñanza, la corrección del servicio y la información sobre una nueva e interesante aplicación para tenis.

Desde el lanzamiento del CSSR en inglés en 1992, la ITF ha publicado más de 560 artículos escritos por expertos de más de 35 países. Actualmente, la revista se publica 3 veces al año, en los tres idiomas oficiales de la ITF, inglés, francés y español y está disponible gratuitamente en la página de entrenamiento de la ITF <http://www.itftennis.com/coaching/sportsscience>

El lanzamiento de La Biomecánica para el Tenis Avanzado como libro electrónico ha sido muy exitoso en este nuevo formato. Quienes estén interesados pueden comprarlo en:

<http://www.amazon.es/ITF-Biomechanics-Advanced-Tennis-ebook/dp/B00A79U7MK>

El sitio de internet iCoach de la ITF continúa a la vanguardia de la formación en línea para entrenadores, con la investigación más reciente y actualizada de todo el mundo en materia de entrenamiento. Por sólo USD 30 al año, puede mantenerse actualizado con la información más específica y actualizada para entrenamiento de tenis. Por favor, hacer click en el vínculo siguiente para visitar el sitio [www.tennisicoach.com](http://www.tennisicoach.com)

A fines de 2013 se producirá el re-lanzamiento de Tennis iCoach con soporte para dispositivos móviles y tabletas tanto Apple como Android. La versión 3.0 del sitio ofrecerá también videos de alta definición, un nuevo sistema de buscador y de navegación y una cantidad de nuevas funciones que mejorarán el compromiso y la experiencia de aprendizaje del

usuario. Su lanzamiento está previsto para fines de 2013 y se hará oficialmente en Méjico durante la Conferencia Mundial.

La ITF tiene el placer de anunciar que la Conferencia Mundial para Entrenadores BNP Paribas 2013 se llevará a cabo en Cancún, Méjico, del 5 al 9 de noviembre. El evento será organizado por la ITF junto con la Federación Mejicana de Tenis (FMT) y COTECC y se llevará a cabo en el Iberostar Cancun. El Iberostar de Cancún es un lujoso complejo de 5 estrellas con todo incluido ubicado en una de las mejores playas de Cancún, Méjico.

El tema de la Conferencia de este año es "El Desarrollo a Largo Plazo del Jugador de Alto Rendimiento". La Conferencia contará con presentaciones relacionadas con cuatro etapas diferentes del desarrollo de los jugadores:

Menores de 10 años (Fase de construcción).

Menores de 11-14 años (Fase de desarrollo).

Menores de 15-18 años (Fase juvenil).

19 - 23 años (Transición a la fase profesional).



***El Hotel Iberostar Cancun de 5 estrellas***

Para mayor información sobre este prestigioso evento, por favor, visitar:

<http://en.coaching.itftennis.com/conferences/worldwide/2013-conference.aspx>

Para ver un video resumido de la Conferencia Mundial para Entrenadores por BNP Parisbas realizada en Egipto en 2011, por favor, visitar:

[http://www.youtube.com/watch?v=dOGN\\_oUTxug](http://www.youtube.com/watch?v=dOGN_oUTxug)

La ITF ha lanzado el video oficial de promoción de Tennis Xpress cumpliendo con el lanzamiento del programa mundial durante el tercer seminario de Play and Stay realizado en el Centro Nacional de Tenis de la LTA en Londres en noviembre de 2012. Para ver el video hacer click en el enlace siguiente:

<http://www.tennisplayandstay.com/news/articles/tennis-xpress-promotional-video-launched.aspx>

Tennis Xpress es un programa de entrenamiento fácil, activo y divertido para adultos iniciantes recomendado por la ITF como la mejor manera de aprender el juego. Este programa, Tennis Xpress, es un curso que consta de nueve horas durante seis semanas y está diseñado para clubes e instalaciones tenísticas. Tennis Xpress se basa en el uso de las pelotas Verdes (25% más lentas) y las pelotas naranja (50% más lentas) para que los jugadores aprendan rápidamente las reglas de tenis y las técnicas y tácticas básicas de una manera activa. Tennis Xpress es otro programa de la campaña Tennis...Play and Stay de la ITF.

Esperamos que esta edición 59 de la Revista sobre Entrenamiento y Ciencias del Deporte sea de su interés y permita que los entrenadores de todo el mundo construyan y desarrollen su conocimiento sobre entrenamiento y logren mayor efectividad en su trabajo como entrenadores. Esperamos también que siga utilizando todos los recursos proporcionados por la ITF que se encuentran en el sitio de entrenamiento:

<http://www.itftennis.com/coaching>.

CONTENIDO ITF ACADEMY RECOMENDADO (HAZ CLICK ABAJO)



Derechos de Autor (c) 2013 Dave Miley, Miguel Crespo & Tom Sutton.



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Usted es libre para Compartir —copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato— y Adaptar el documento —remezclar, transformar y crear a partir del material— para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

**Atribución:** Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[Resumen de la licencia](#) - [Texto completo de la licencia](#)