



Analyse des aspects temporels et des actions du jeu chez les jeunes joueurs de haut niveau et des différences observées lors de la pratique du tennis avec du matériel adapté.

Bernardino J. Sánchez-Alcaraz.

Faculté des sciences du sport, Université de Murcie.

RÉSUMÉ

Le principal objectif de l'étude présentée dans cet article était de découvrir les différences au niveau de la durée des points et des actions de jeu lorsque le tennis est pratiqué sur des terrains plus petits avec des balles à plus faible pression de couleur orange, plutôt que sur des terrains aux dimensions normales avec des balles jaunes classiques. Dans ce but, 16 matches disputés en 11 points par 8 enfants pratiquant le tennis en compétition ont été analysés. Les résultats ont fait apparaître des différences importantes, en ce qui concerne la durée des points, le nombre total de frappes par point et le pourcentage de coups gagnants, qui plaident en faveur de l'utilisation du matériel adapté, confirmant ainsi l'efficacité des adaptations proposées par l'ITF dans le cadre du programme Tennis Play and Stay.

Mots clés: Matériel adapté, Jeunes joueurs, Durée du point, Nombre de frappes.

Article reçu: 15 Septembre 2013

Article accepté: 21 Octobre 2013

Auteur correspondant: Bernardino J. Sánchez-Alcaraz, Faculté des sciences du sport, Université de Murcie.

Email: Bjavier.sanchez@um.es

INTRODUCTION

On observe à l'heure actuelle un phénomène de spécialisation précoce de plus en plus fréquent chez les joueurs de tennis, lesquels débutent l'entraînement à 6 ans et la compétition à 9 ans et commencent à se spécialiser vers l'âge de 10 ans (Jayanthi, O'Boyle et Durazo, 2009). Afin de faciliter l'apprentissage du tennis pour ces jeunes joueurs, l'ITF a récemment mis au point diverses stratégies dans le cadre de sa campagne Play and Stay : la pression et la taille des balles ont été modifiées pour que celles-ci soient plus lentes et aient un rebond plus bas, d'une part, et les dimensions des terrains ont été réduites, d'autre part. Les résultats de différentes études indiquent que ces modifications permettent aux enfants d'atteindre un meilleur taux de réussite en tennis (Newman, 2010 ; Miley, 2010).

Par ailleurs, les paramètres qui composent la structure temporelle du jeu, tels que la durée des points, le nombre de frappes par point ou le nombre de coups gagnants et de fautes directes, sont d'importants indicateurs de la performance de n'importe quel joueur (Crespo, 1993 ; Gutiérrez, 2010). Nombre d'études sur le tennis ont cherché à évaluer les actions propres au jeu (O'Donoghue et Ingram, 2001 ; Verlinder et al., 2004) et ses aspects temporels (Fernández, Sanz, Fernández et Méndez, 2008 ; Schonborn, 1989) à différents âges, ainsi qu'à différents

niveaux de pratique et sur différentes surfaces de jeu, mais aucune étude à ce jour n'a été menée sur les jeunes joueurs ou sur l'utilisation du matériel adapté. L'objet des travaux de recherche présentés dans le cadre de cet article était donc d'analyser la structure temporelle et les actions du tennis pratiqué en compétition à un jeune âge et de mettre en évidence les différences qui existent entre le jeu pratiqué avec du matériel classique et le jeu pratiqué avec du matériel adapté.

MÉTHODE

Échantillon

Les participants à cette étude étaient huit joueurs de sexe masculin âgés en moyenne de 8,24 ans (avec un écart-type de 0,74 ans), s'entraînant en moyenne 7,38 heures par semaine (avec un écart-type de 2,43 heures) et possédant au minimum deux ans de pratique régulière du tennis en compétition. Aux fins de l'étude, 16 matches disputés en 11 points ont été analysés (soit 8 matches sur un terrain aux dimensions réduites avec des balles de couleur orange et 8 matches sur un terrain aux dimensions normales avec des balles jaunes classiques).

Procédure

Tous les matches étaient enregistrés à l'aide d'un caméscope numérique Sony placé au fond du terrain, à une hauteur de 6 mètres. Ils étaient ensuite analysés par deux observateurs,

formés à cette fin, qui devaient se conformer aux indications d'Anguera (2003), avec un taux de fiabilité interobservateurs de 97 %. Enfin, les données statistiques étaient analysées au moyen du logiciel SPSS Statistics 20.0 afin d'obtenir les valeurs moyennes et les écarts-types de chaque variable. Les différentes variables des groupes étaient alors comparées au moyen des tests de Kruskal-Wallis et de Mann-Whitney pour échantillons indépendants.

Instruments

Dans le but d'évaluer les actions du jeu et ses aspects temporels, à l'instar de ce qui a été entrepris dans le cadre d'une étude comparable (Gorospe, Hernández, Anguera et Martínez, 2005), nous avons conçu un outil d'observation ad hoc constitué d'un système de notation se rapportant aux catégories suivantes : la durée de chaque point, le nombre de frappes par point, le nombre de coups gagnants et le nombre de fautes directes.

RÉSULTATS

	Matériel adapté		Matériel traditionnel		NOTE Z	VALEUR P
	M	TD	M	TD		
Durée des points (s)	6.71	4.22	4.45	2.97	-2,352	.019*
Nombre de frappes par point	3.92	2.55	2.71	2.29	-2,210	.027*

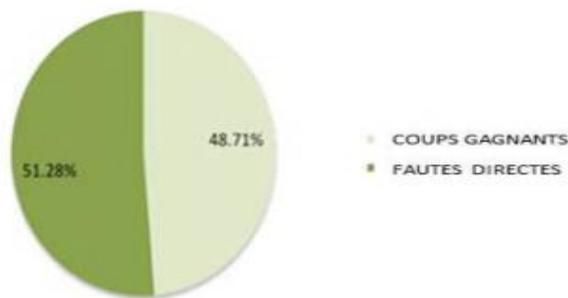
Tableau 1. Différences observées au niveau de la durée des points et du nombre de frappes par point entre les matches disputés avec du matériel traditionnel et les matches disputés avec du matériel adapté.

Remarque : * p < 0,05 ; M = Moyenne ; ÉT = Écart-type.

Le tableau 1 présente les résultats de l'analyse de la durée des points et du nombre de frappes. Ils montrent que les points duraient plus longtemps et que le nombre de frappes par point était plus élevé lorsque les matches étaient disputés sur des terrains plus petits avec des balles à pression plus faible (matériel adapté) ; les différences observées étaient significatives (p < 0,05).

Lorsque nous avons analysé les actions du jeu (figure 2), nous avons observé que les taux de fautes directes et de coups gagnants s'établissaient à 51,28 % et à 48,71 % dans les matches disputés avec du matériel adapté, tandis qu'ils atteignaient 77,14 % et 22,86 %, respectivement, dans les matches joués avec du matériel traditionnel. Les différences observées étaient statistiquement significatives (p = 0,22).

MATÉRIEL ADAPTÉ



MATÉRIEL TRADITIONNEL

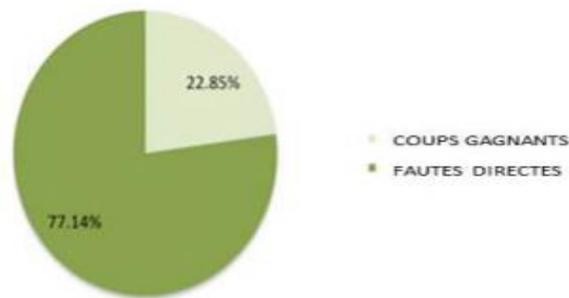


Figure 2. Différences observées dans le nombre de coups gagnants et le nombre de fautes directes entre les matches disputés avec du matériel traditionnel et les matches disputés avec du matériel adapté.

COMMENTAIRES

Conformément au but recherché de cette étude, d'importants écarts ont été observés dans l'analyse des aspects temporels et des actions du jeu entre les matches disputés avec du matériel traditionnel et les matches disputés avec du matériel adapté. La durée moyenne des points se situait entre 4,45 et 6,71 secondes, ce qui est inférieur à la moyenne observée par la plupart des auteurs d'études comparables, même s'il

convient de préciser que leurs travaux portaient sur des populations différentes (Fernández et al., 2008 ; Hornery, Farrow, Mújica et Young, 2007 ; Relley et Palmer, 1995). Le nombre de frappes par point se situait, quant à lui, entre 2,71 et 3,92, ce qui est quelque peu inférieur aux valeurs observées dans le cadre d'autres études, qui s'établissaient entre 3 et 5 (O'Donoghe et Ingram, 2001 ; Smekal et al., 2001). Néanmoins, il convient de remarquer que les valeurs de ce nombre

pourraient être plus élevées selon la surface de jeu (Verlinden et al., 2004).

CONCLUSIONS

Aujourd'hui, la plupart des entraîneurs s'entendent sur le fait que les balles plus lentes et les terrains aux dimensions modifiées jouent un rôle important dans l'apprentissage du tennis chez les enfants de moins de 10 ans puisque leur utilisation favorise l'augmentation du nombre de pratiquants et facilite la pratique du jeu dès le départ, bien que peu d'études aient été réalisées dans ce domaine. Les conclusions de notre étude confirment que l'évolution du matériel utilisé pour le tennis, lorsque celui-ci est adapté aux particularités des enfants de moins de 10 ans, est bénéfique : en effet, les points sont plus longs et le nombre total de frappes et de coups gagnants est plus élevé en raison d'un temps de réaction plus long et d'un meilleur point d'impact.

En outre, l'utilisation de balles plus lentes et au rebond plus bas rend possible pour les jeunes joueurs l'adoption de schémas tactiques plus élaborés tels que l'attaque au filet ou l'exécution de coups d'attaque et de coups gagnants en fond de court (McEnroe, 2010). Ces adaptations favorisent l'utilisation de l'effet lifté et des angles pour déplacer l'adversaire, seule stratégie possible pour obliger ce dernier à bouger sur un terrain plus petit. En raison du plus grand nombre de frappes exécutées lors des points, il sera plus facile de mettre en place des systèmes d'entraînement dans le cadre desquels les élèves disputeront des échanges par eux-mêmes dès leur plus jeune âge, ce qui favorisera leur autonomie puisqu'ils seront en mesure de travailler différentes situations de jeu sans l'aide de l'entraîneur.

Ainsi, il sera possible d'attirer plus de jeunes vers le tennis et les joueurs prendront plus de plaisir à pratiquer le jeu (Hammond et Smith, 2006).

En dernier lieu, il est possible d'affirmer que l'efficacité des différentes adaptations proposées par l'ITF, par l'intermédiaire des programmes Tennis 10s et Tennis Play and Stay, permettra de mettre en œuvre un système de développement des joueurs plus performant non seulement au niveau technique, mais aussi sur les plans du physique, de la tactique et du mental.

RÉFÉRENCES

- Anguera, M.T. (2003). Observational Methods. In R. Fernández-Ballesteros (Ed.). *Encyclopedia of Psychological Assessment*, London: Sage. 21 Año, Número 61, Diciembre 2013
- Crespo, M. (1993). *Tennis II*. Madrid. Spanish Olympic Committee
- Fernández, J.A., Sanz, D., Fernández, B., Méndez, A. (2008). Match activity and physiological load during a clay court tennis tournament in elite female players. *Journal Sport Science*, 30, 1-7.
- Gutiérrez, A. (2010). La utilización del parámetro temporal en la actividad físico-deportiva. *Acción Motriz*, 4, 25-31.
- Hammond, J. y Smith, C. (2006). Low compression tennis balls and skill development. *Journal of Sport Science and Medicine*, 5, 575-581.
- Hornery, D., Farrow, D., Mújika, I. y Young, W. (2007). An integrated physiological and performance profile of professional tennis. *British Journal Sport Medicine*, 41(8), 531-536. <https://doi.org/10.1136/bjsm.2006.031351>
- Jayanthy, N., O'Boyle, J. y Durazo, R. (2009) Risk Factors for Medical Withdrawals in Unated States Tennis Association Junior National Tennis Tournaments: A descriptive epidemiologic study. *Sport Health: A multidisciplinary approach*, 1, 231-235. <https://doi.org/10.1177/1941738109334274>
- McEnroe, P. (2010). La importancia de las pelotas más lentas y las canchas más pequeñas para el desarrollo de tenistas de alto rendimiento menores de 10 años. *ITF Coaching and Sport Science Review*, 51 (18), 26.
- Miley, D. (2010). Sacar, pelotear y jugar puntos. Las campañas de la ITF Tennis. Play and Stay y Tennis10s. *ITF Coaching & Sport Science Review*, 51(18): 3-4.
- Newman, J. (2010). ¿Por qué pelotas más lentas y canchas más pequeñas para los tenistas menores de 10 años? *ITF Coaching & Sport Science Review*, 51(18): 5-6.
- O'Donoghue, P. e Ingram, B. (2001). A notational analysis of elite tennis strategy. *Journal of Sport Science*, 19, 107-115. <https://doi.org/10.1080/026404101300036299>
- Relley, T. y Palmer, J. (1995). Investigation of exercise intensity in male singles lawn tennis. In: T. Reilly, M. Huges, y A. Lees (Eds), *Science and Racket Sports I* (pp. 10-13). London: E & FN Sport.
- Schonborn, R. (1989). Nuevos test y estudios sobre el entrenamiento en tenis: principios fisiológicos. En *IV Simposium Internacional para profesionales de la enseñanza*. Granada.
- Smekal, G., Von Duvillard, S., Rihacek, C., Pokan, R., Hofmann, P., Baron, R., Tschan, H., Bachl, N. (2001). A physiological profile of tennis match play. *Medicine and Science and Sports Exercise*, 33, 999-1005. <https://doi.org/10.1097/00005768-200106000-00020>
- Verlinder, M., Van Ruyskensvelde, J., Van Gorp, B., De Decker, S., Goossens, R. y Clarijs, J.P. (2004). Effect of gender an tennis court surface properties upon strategy in elite singles. En: Lees, A., Kahn, J.F. y Maynard, I.W. *Science and Racket Sports III*, (pp 163-668). Routledge: Taylor & Francis Group.

SÉLECTION DE CONTENU DU SITE ITF TENNIS ICOACH (CLIQUEZ)



Droits d'auteur (c) 2013 Fabien Lévi.



Ce texte est protégé par une licence [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Vous êtes autorisé à Partager — copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats — et Adapter le document — remixer, transformer et créer à partir du matériel pour toute utilisation, y compris commerciale, tant qu'il remplit la condition de:

Attribution: Vous devez créditer l'Œuvre, intégrer un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été effectuées à l'Œuvre. Vous devez indiquer ces informations par tous les moyens raisonnables, sans toutefois suggérer que l'Offrant vous soutient ou soutient la façon dont vous avez utilisé son Œuvre.

[Résumé de la licence](#) - [Texte intégral de la licence](#)