



EDITORIAL

Dave Miley, Miguel Crespo & Tom Sutton / Abbie Probert.

**Departamento de Integridad y Desarrollo, Federación Internacional de Tenis,
Londres, Reino Unido.**

Bienvenidos a la edición número 62 de la Revista de Entrenamiento y Ciencias del Deporte de la ITF, la primera edición de 2014.

Este año se presenta nuevamente emocionante para el mundo del tenis. Los artículos de esta edición van desde el análisis del tenis masculino y femenino hasta la fortaleza mental y los ejercicios de preparación física específicos para el tenis. Los autores de los artículos de esta edición aportan su rica experiencia tanto desde su rol de ex - jugadores como de entrenadores.

En marzo se llevó a cabo la celebración anual del Día Mundial del Tenis, un evento muy exitoso festejado en más de 90 países del mundo. Es muy motivante observar cómo tantos lugares apoyan la apuesta de la ITF y promocionan el tenis y la participación en el mundo entero. El evento convocó a algunos de los más grandes rivales como Sampras y Agassi, quienes volvieron a la cancha en Londres, y Murray jugó contra Djokovic, en Nueva York. Las acciones de promoción se vieron en todo el mundo con las iniciativas de Tennis10s mostradas en muchos países incluyendo Argentina, Kenia y Nueva Zelanda.

Este año la ITF celebrará las Conferencias Regionales para Entrenadores. Las Conferencias son patrocinadas por BNP Paribas, y forman una parte importante del Programa de Formación de Entrenadores de la ITF.

Estas Conferencias tratarán diferentes temas, desde el entrenamiento para el alto rendimiento hasta estrategias para aumentar la participación, atrayendo a nuevos jugadores de todos los niveles e incluirán a algunos de los más importantes ponentes internacionales quienes presentarán la más reciente información relacionada con los aspectos físicos, tácticos, técnicos, y psicológicos del juego.

Hasta el momento, las fechas confirmadas para las Conferencias Regionales de la ITF para Entrenadores por BNP Paribas son las siguientes:

24 - 27 de septiembre - Conferencia Regional Sudafricana para Entrenadores ITF/OS, por BNP Paribas en Sudáfrica.

2 - 5 de octubre - Conferencia Regional Asiática para Entrenadores ITF/OS, por BNP Paribas en China.

18 - 21 de octubre - Conferencia Regional Centro Americana para Entrenadores ITF/OS, por BNP Paribas en Nicaragua.

22 - 25 de octubre - Conferencia para Entrenadores de Tenis Europa en Estonia.

Los entrenadores interesados en asistir a la Conferencia de su región, deben contactar a sus Asociaciones Nacionales, que pronto recibirán la información sobre las futuras conferencias. Las fechas para las conferencias de Sudamérica, Norte de África y el Caribe se confirmarán en www.itftennis.com/coaching durante los próximos meses.

Tennis iCoach, la plataforma de la ITF para aprendizaje en línea de tenis a distancia, continua mostrando las presentaciones de la 18° Conferencia Mundial para Entrenadores, por BNP Paribas, que se llevó a cabo en Cancún, México el pasado mes de noviembre. Las presentaciones de Judy Murray, Jim Loehr, Nick Bollettieri y otros expertos ya se han publicado en inglés y en español. Para ver el nuevo video de Tennis iCoach, por favor, hacer clic aquí.

La última versión de Tennis iCoach tiene una gran apariencia con una interfaz de usuario más sencilla y de navegación más asequible. El sitio se enorgullece de contar con potentes filtros de búsqueda que permiten que los entrenadores, los padres y los jugadores accedan más fácilmente al contenido de una biblioteca de más de 1500 artículos de formación, videos y conferencias que les resultarán siempre interesantes.

Esta edición de la Revista de Entrenamiento y Ciencias del Deporte de la ITF fue editada y compilada por Tom Sutton, quien trabajó con el equipo de formación de entrenadores

de la ITF durante los últimos 18 meses y realizó un gran trabajo, especialmente coordinando los ponentes y sus necesidades para la Conferencia Mundial para Entrenadores en México. Tom acaba de dejar su puesto en la ITF, para comenzar a trabajar en los Juegos del Commonwealth. Tom ha sido un verdadero valor para el Equipo de Formación de la ITF y sentimos mucho perderlo, pero le deseamos el mejor de los éxitos para el futuro y mucha suerte en su nuevo rol.

Queremos agradecerle por ser uno de nuestros valiosos lectores. Esperamos que disfruten con esta edición 62 de la Revista de Entrenamiento y Ciencias del Deporte de la ITF.



CONTENIDO ITF ACADEMY RECOMENDADO (HAZ CLICK ABAJO)



Derechos de Autor (c) 2014 Dave Miley, Miguel Crespo & Tom Sutton/Abbie Probert.



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Usted es libre para **Compartir** —copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato— y **Adaptar** el documento —remezclar, transformar y crear a partir del material— para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[Resumen de la licencia](#) - [Texto completo de la licencia](#)