

EDITORIAL

Dave Miley, Miguel Crespo & Abbie Probert.

Departamento de Integridad y Desarrollo, Federación Internacional de Tenis, Londres, Reino Unido.

Bienvenidos a la edición número 63 de la Revista de Entrenamiento y Ciencias del Deporte de la ITF. Los artículos de esta edición tratan gran variedad de temas incluido el análisis de la técnica del tenis en silla de ruedas y la resiliencia en el tenis.

La página de internet de entrenamiento de la ITF ya está disponible también en francés. Este sitio, recién creado, proporciona la información y las noticias más recientes del mundo tenístico, en francés. Los recursos están disponibles para ser descargados directamente desde el nuevo sitio e incluyen la última Revista sobre Entrenamiento y Ciencias del Deporte. Por favor, hacer click aquí para ver los contenidos disponibles en francés.

La Conferencia Regional para entrenadores de la ITF/Solidaridad Olímpica, por BNP Paribas es un aspecto muy importante del Programa de Formación de Entrenadores de la ITF. Estos eventos se organizan en colaboración con las Asociaciones Regionales (ATF, COSAT, COTECC, y CAT) y frecuentemente con el apoyo de Solidaridad Olímpica. Se celebran en Asia, África, Centroamérica y el Caribe y Sudamérica cada dos años mientras que en Europa se celebra todos los años. Las Conferencias cuentan con expositores de gran nivel internacional y están diseñadas para proporcionar a los mejores entrenadores de cada región un punto de encuentro sobre la formación de entrenadores. Generalmente tratan de temas tanto de alto rendimiento como de tenis de base.

Los eventos están abiertos a entrenadores de cada región y si está interesado en asistir a una de las conferencias debe contactar con su Asociación Nacional para solicitar las hojas de inscripción oficiales de las conferencias cuando hayan sido asignadas.

La información y todos los detalles de estos eventos están disponibles en el siguiente enlace:
<http://es.coaching.itftennis.com/conferencias/regionales/informacion-general.aspx>

En las Conferencias se cuenta con la presencia de ponentes del máximo nivel internacional quienes proporcionan un foro sobre formación para los mejores entrenadores de cada región. La Conferencia incluirá presentaciones por parte de expertos líderes en el juego, incluyendo expertos regionales y

nacionales. Aquellos entrenadores que estén interesados en asistir a los eventos deben contactarse con sus Asociaciones Nacionales que recibirán la información detallada sobre estas conferencias.

En 2007, la ITF lanzó oficialmente una campaña mundial destinada a incrementar la participación del tenis en el mundo entero. La Campaña Tennis Play and Stay intenta promocionar el tenis como fácil, divertido y saludable, asegurando que todos los jugadores iniciantes puedan servir, pelotear y jugar puntos desde la primera lección. Fundamental para la campaña es el uso de las pelotas más lentas, por parte de los entrenadores que trabajan con jugadores iniciantes, asegurando que su primera experiencia tenística sea positiva y que los jugadores puedan jugar el juego. El programa consta de una serie de programas de apoyo que presentan el tenis a los jugadores iniciantes y de programas de club para retener y alentar la mayor actividad. Estos programas incluyen Tennis10s para niños menores de 10 años y Tennis Xpress para jugadores adultos iniciantes.

Tennis10s es una manera divertida de comenzar a jugar al tenis, que hace que el juego sea más fácil para los niños, desarrollando buena técnica, buena táctica y el amor por el deporte. Tennis10s es tenis para jugadores menores de 10 años, y se juega en canchas más pequeñas con pelotas más lentas Rojas, Naranja y Verdes. El uso de estas pelotas más lentas ayuda a los jugadores a desarrollar una técnica más eficiente y a implementar tácticas avanzadas que en la mayoría de los casos no se lograrían utilizando la pelota Amarilla en la cancha completa. Tennis10s consta de tres etapas que permiten que los jugadores comiencen en el nivel adecuado para sus habilidades: Roja (Etapa 3), Naranja (Etapa 2) y Verde (Etapa 1). Hacer click aquí para saber más sobre estas tres etapas.

Tennis Xpress es también parte de la campaña Tennis Play and Stay. Continúa implementándose en diferentes países de todo el mundo y ya más de 20 utilizan este programa desde que fue presentado en 2013. Estos países incluyen Argentina, Brasil, Alemania, Gran Bretaña, India, Latvia, Malta, Nueva Zelanda, Noruega, Polonia y Portugal. Tennis Xpress es un programa de entrenamiento para adultos fácil, activo y divertido, utilizando las pelotas más lentas. El objetivo del curso es permitir a los adultos iniciantes pelotear y jugar puntos desde la primera sesión, y asegurar que para el fin del curso todos los adultos conozcan las técnicas y las tácticas básicas y las Reglas de Tenis para poder jugar competición utilizando la pelota verde

en una cancha total.



Como notarán los lectores, Tennis iCoach es la plataforma oficial de entrenamiento de la ITF. Es un recurso destinado a capacitar a los padres, entrenadores y jugadores que proporciona contenidos prácticos sobre entrenamiento, ciencias del deporte, aplicadas específicamente al tenis, sobre técnica, táctica, biomecánica, psicología, medicina del deporte y metodología de entrenamiento. Está diseñado para proporcionar información especializada a fin de optimizar el conocimiento sobre entrenamiento y mejorar el desarrollo de los jugadores. El material se presenta por medio de artículos, videos y entrevistas a algunos de los expertos líderes en el juego. Si deseas asociarte a Tennis iCoach, por favor, visita www.tennisicoach.com y te podrás inscribir por solamente USD 30. Los entrenadores también pueden contactar a su Asociación Nacional, para averiguar si su país cuenta con un plan nacional de pago que permite el ingreso de un número ilimitado de entrenadores de esos países, quienes podrán inscribirse gratuitamente.

Esperamos que disfruten con esta edición de la Revista de Entrenamiento y Ciencias del Deporte de la ITF.

CONTENIDO ITF ACADEMY RECOMENDADO (HAZ CLICK ABAJO)



Derechos de Autor (c) 2014 Dave Miley, Miguel Crespo & Abbie Probert.



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Usted es libre para Compartir —copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato— y Adaptar el documento —remezclar, transformar y crear a partir del material— para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[Resumen de licencia](#) - [Texto completo de la licencia](#)