



EDITORIAL

Dave Miley, Miguel Crespo & Abbie Probert.

Département de l'intégrité et du développement, Fédération Internationale de Tennis,
Londres, Royaume-Uni.

Nous sommes heureux de vous présenter le numéro 63 de ITF Coaching and Sport Science Review. Au sommaire de ce numéro, vous trouverez des articles sur des sujets variés tels que le rôle des parents dans la formation des jeunes joueurs de tennis, le Mentorat, le tennis en fauteuil roulant et la résilience chez les joueurs de tennis.

Le site Web de l'ITF consacré à la formation des entraîneurs est désormais disponible en français. Lancé depuis peu, il contient les informations les plus récentes sur le monde du tennis. Diverses ressources peuvent être téléchargées directement à partir du site, notamment la dernière édition de la revue Coaching and Sport Science Review. Pour avoir accès au contenu offert en français, veuillez cliquer ici.

Les congrès régionaux des entraîneurs constituent la pierre angulaire du programme de formation des entraîneurs de l'ITF. Organisés en partenariat avec les fédérations continentales et bénéficiant souvent de l'appui de la Solidarité olympique, ces événements se tiendront cette année en Asie, en Afrique australe, en Afrique du Nord, en Amérique du Sud, en Amérique centrale, dans les Caraïbes et en Europe. Pour obtenir de plus amples renseignements sur ces événements, cliquez sur le lien suivant: <http://fr.coaching.itftennis.com/congrès/régionaux/aperçu.aspx>

Ces congrès bénéficient de la présence d'intervenants internationaux de tout premier plan et sont conçus pour offrir une tribune sur la formation professionnelle aux meilleurs entraîneurs des régions dans lesquelles ils se déroulent. Chaque congrès proposera des communications présentées par de grands spécialistes du tennis, notamment par des experts régionaux et nationaux. Les entraîneurs souhaitant assister à l'un de ces événements doivent se mettre en relation avec la fédération de leur pays qui leur transmettra tous les renseignements utiles.

En 2007, l'ITF a lancé officiellement une campagne d'envergure internationale visant à développer la pratique du tennis dans le monde entier. Intitulée « Tennis Play and Stay », cette campagne a pour but de présenter le tennis comme un sport facile, amusant et sain et de s'assurer que tous les joueurs débutants ont la possibilité de servir, de jouer des échanges et de marquer des points dès leur première leçon. L'utilisation par les entraîneurs de balles plus lentes avec les joueurs débutants est l'un des piliers de la campagne et vise à ce que les joueurs

aient une première expérience positive du tennis en étant en mesure de jouer dès le départ. Il est par ailleurs à noter que divers programmes de soutien à la campagne ayant pour objectif de faire découvrir le tennis aux débutants ont été mis en place, de même que des programmes dans les clubs visant à fidéliser les joueurs et à favoriser une pratique accrue de notre sport. Parmi ces programmes, citons le programme Tennis10s destiné aux enfants de 10 ans et moins et le programme Tennis Xpress qui s'adresse aux joueurs adultes débutants.

Le programme Tennis10s propose une façon amusante de découvrir le tennis qui facilite l'apprentissage chez les enfants en leur permettant d'acquérir une bonne technique et un bon sens tactique et de prendre plaisir à pratiquer ce sport. Il vise à favoriser la pratique du tennis chez les enfants âgés de 10 ans et moins en leur donnant l'occasion de jouer sur des terrains plus petits et avec des balles plus lentes de couleur rouge, orange et verte. L'utilisation des balles plus lentes facilite l'acquisition d'une technique optimale et la mise en œuvre de schémas tactiques élaborés qui, dans la plupart des cas, ne pourraient être exécutés en utilisant la balle jaune sur un court normal. Le programme Tennis10s comprend trois stades conçus pour permettre aux joueurs de commencer le tennis au niveau qui leur convient: le stade 3 (rouge), le stade 2 (orange) et le stade 1 (vert). Pour en apprendre plus sur ces trois stades, cliquez ici.

Le programme Tennis Xpress entre également dans le cadre de la campagne Tennis Play and Stay de l'ITF. Sa mise en œuvre se poursuit à travers le monde: depuis son lancement en 2013, plus de 20 fédérations l'ont déjà adopté. L'Allemagne, l'Argentine, le Brésil, la Grande-Bretagne, l'Inde, la Lettonie, Malte, la Nouvelle-Zélande, la Norvège, la Pologne et le Portugal sont au nombre des pays où le programme a été mis en œuvre. Tennis Xpress est un programme d'enseignement du tennis qui s'adresse aux adultes. À la fois simple, dynamique et ludique, il repose sur l'utilisation des balles plus lentes. Le but est d'apprendre aux adultes débutants à servir, à jouer des échanges et à marquer des points dès la première séance. À la fin de la formation, tous les participants doivent avoir acquis les gestes techniques et les schémas tactiques de base et connaître les règles du tennis de sorte à être capables de jouer en compétition avec des balles vertes sur un court aux dimensions normales.



Comme nos lecteurs le savent déjà, Tennis iCoach est la plateforme officielle de l'ITF consacrée à l'enseignement du tennis. Il s'agit d'un outil pédagogique qui est mis à la disposition des parents, des entraîneurs et des joueurs dans le but de leur proposer aussi bien des informations pratiques sur l'enseignement du tennis que du contenu en lien avec les sciences du sport appliquées au tennis, notamment dans des domaines tels que la technique, la tactique, la biomécanique, la psychologie, la médecine du sport et les méthodes d'entraînement. Conçue pour diffuser des informations spécialisées qui permettront aux entraîneurs de parfaire leurs connaissances et d'améliorer la formation des joueurs, cette plateforme regorge de ressources variées sous forme d'articles, de vidéos et d'entrevues avec quelques-uns des plus grands spécialistes du tennis. Si vous souhaitez vous abonner au site Tennis iCoach pour la modique somme de 30 dollars, rendez-vous à l'adresse www.tennisicoach.com. Les entraîneurs peuvent également se renseigner auprès de leur fédération pour savoir si celle-ci a adhéré au programme d'abonnement offrant à tous les entraîneurs de son pays un accès illimité et gratuit au contenu du site.

Il nous reste à vous souhaiter une lecture agréable de ce numéro de ITF Coaching and Sport Science Review.

SÉLECTION DE CONTENU DU SITE ITF TENNIS ICOACH (CLIQUEZ)



Droits d'auteur (c) 2014 Dave Miley, Miguel Crespo & Abbie Probert.



Ce texte est protégé par une licence [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Vous êtes autorisé à Partager — copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats — et Adapter le document — remixer, transformer et créer à partir du matériel pour toute utilisation, y compris commerciale, tant qu'il remplit la condition de :

Attribution : Vous devez créditer l'Œuvre, intégrer un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été effectuées à l'Œuvre. Vous devez indiquer ces informations par tous les moyens raisonnables, sans toutefois suggérer que l'Offrant vous soutient ou soutient la façon dont vous avez utilisé son Œuvre.

[Résumé de la licence](#) - [Texte intégral de la licence](#)