



El desarrollo del joven tenista: Guía para padres.

Frank Giampaolo.

Maximising Tennis Potential, Estados Unidos.

RESUMEN

El proceso de desarrollo del joven tenista es complejo y puede significar un desafío para cualquier padre. Hay muchos obstáculos que se deben superar simultáneamente y aprender a manejarlos puede ser abrumador. Establecer los objetivos y desarrollar una estrategia son componentes esenciales para el éxito de un jugador. Los padres tienen roles centrales en el apoyo del deportista durante su proceso de desarrollo. Este artículo comenta los aspectos antes mencionados y se basa en "La Biblia para los Padres del Tenis", escrito por Frank Giampaolo.

Palabras clave: Medios, Patrocinio, Promoción.

Recibido: 4 Abril 2014.

Aceptado: 3 Julio 2014.

Autor correspondiente: Frank Giampaolo, Maximising Tennis Potential, Estados Unidos.

Email: deng@lesley.edu
kovacs@itpa-tennis.org

INTRODUCCIÓN

Los padres capacitados pueden acelerar el éxito de un niño, como lo harían la gasolina y el fuego. En el mundo actual, el entrenamiento va más allá del campo de juego, e invade todos los aspectos de la vida. Un padre de tenis primario, formado y conocedor, puede aportar una de las mejores herramientas para el éxito de un jugador. Si la participación o intención del niño en el tenis difiere de la de sus padres, o vice versa, se puede generar un conflicto o una mala comunicación. Trate de establecer las razones por las cuales es importante, como padre, que su hijo participe en el tenis, y tenga una buena comunicación sobre sus aspiraciones.

Los mejores jugadores fueron motivados por fuerzas muy poderosas. Averigüe qué motiva a su hijo.

Las fuerzas de motivación comunes pueden variar desde:

1. Asegurar un futuro mejor
2. Mantenerse al nivel de los hermanos mayores
3. Ver el éxito de un par
4. Un entrenador con experiencia que crea en ellos
5. Querer pertenecer
6. Una profunda necesidad de una vida mejor
7. La fama

8. La fortuna
9. Tener padres que apoyan
10. El amor por el juego

No es la misma medida para todos

Un error común que cometen los padres con experiencia en el juego es suponer que la experiencia del niño copiará o reflejará la propia. Esto también se aplica al entrenamiento, sería imposible esperar que un jugador juegue con el mismo estilo, o con la misma técnica que su entrenador. Un entrenador debe ser flexible con su estrategia de enseñanza y estar dispuesto a modificar sus sesiones según los requerimientos de cada jugador.

Etapa competitiva

La continua formación de los padres y el compromiso con la comunicación abierta y honesta puede reducir la cantidad de problemas con los padres que enfrentan los entrenadores (Knight y Harwood 2009). Un padre debe explicar al entrenador sus expectativas desde el comienzo para evitar que los problemas escalen e impacten negativamente en el jugador. Las conversaciones sobre la filosofía de entrenamiento son una buena base para construir una relación con los padres. Las necesidades de un jugador se desarrollan y cambian a lo largo de su carrera.

Fijar metas

Cuando un jugador realiza la transición de jugador recreativo a jugador de torneos es importante que se fije metas claramente establecidas tanto para el corto, como para el largo plazo. Fijar las metas y organizarse deben ser prioridades ni bien su hijo entre en la fase competitiva. Después de un torneo, se aconseja planificar ciertos objetivos para organizar la próxima lección. Sentarse con el niño para revisar los registros del partido jugado en el momento adecuado. Estar preparado y ser organizado ayudan para lograr una actitud positiva. El juego del tenista tiene cuatro aspectos que necesitan ser desarrollados. Poner por escrito los cuatro aspectos de desarrollo e identificar una debilidad que pueda mejorarse.

Técnica: Revés cortado

Táctica: Cómo ganarle a quien pega globos/ empuja

Movimiento/ preparación física: Desarrollo de la fortaleza y la estabilidad del tronco

Aspecto emocional/ focalización: Practicar cómo cerrar partidos liderando 5-2

Sentarse con su hijo a comentar sus expectativas. Esto debe incluir metas de rendimiento como esfuerzo, gestión del tiempo, requerimientos nutricionales, perseverancia y ética de trabajo en lugar de tener que ganar en cada torneo que juegue. Revisar las políticas y filosofías familiares. Comentar el cumplimiento de tales pautas. Comentar que la meta es finalmente desarrollar un joven adulto que confíe en sí mismo.

En los torneos solemos escuchar a padres y entrenadores inexpertos que, sin saberlo, sabotean el rendimiento de sus jugadores distrayendo su atención totalmente de sus objetivos de rendimiento. Lo hacen hablando del éxito de los pares de su hijo. Deben buscar lo positivo, decir cosas agradables. Es importante reconocer el esfuerzo de su hijo. Una vez al mes, durante el curso, de la carrera de su hijo, siéntese a escribirle una carta expresando cuán orgulloso está usted y se la deja en su mesa de noche.

Desarrollar una filosofía familiar

Los líderes de equipo, que son primariamente los padres de tenistas, deben cultivar una atmósfera familiar positiva para maximizar el éxito. Un paso importante es definir los roles y estilos de los padres.

A nivel competición, ser padre de un tenista es una de las aventuras más increíblemente reconfortantes, pero por otro lado, una de las más desafiantes. Los padres que tienen una clara comprensión de su "filosofía de vida" familiar única son más proclives a evitar las situaciones dramáticas, estresantes y los malos entendidos.

Si el padre no puede controlar su propia ansiedad, pedirle al niño que sea fuerte mentalmente bajo condiciones adversas, destruye el mensaje positivo que está tratando de transmitir. El tenis forja el carácter. Alentar a los padres para que diariamente muestren los mismos rasgos de carácter positivo desarrollados por medio del carácter es fundamental para solidificar estas lecciones potentes. La filosofía de la familia consta de las creencias básicas, las actitudes y será la brújula del grupo.

EJEMPLO

Desarrollo de una filosofía personal

El desarrollo de una filosofía personal ayudará al individuo, a la familia y a los niños a evitar presiones innecesarias, estrés y tensión. Las pautas pre-establecidas ayudarán para el desarrollo de la filosofía personal del niño. Ayudarán también a los padres a la hora de buscar los entrenadores apropiados en las diferentes etapas de desarrollo del niño. Los líderes de equipo, que son primariamente los padres, deben cultivar una atmósfera familiar positiva para maximizar el éxito. Un paso importante es definir los roles y los estilos de los padres.

Estilos de paternidad

Diez estilos paternos que se suelen mostrar:

El científico experto: Son padres que hablan de manera elevada confundiendo, más que ayudando al niño

El atleta: Son padres que aún se ven a sí mismos como un deportista competitivo. Antes de un partido, hacen más estiramiento que su propio hijo.

La víctima sumisa: El niño esconde su frustración y se torna sumiso.

El desarrollador: El padre siempre señala lecciones de vida de manera positiva.

El sargento del ejercicio: El padre toma todas las decisiones de manera dictatorial. Su grito de batalla es: "Porque yo lo digo!"

El juez: Juzgar y criticar es lo que este padre hace mejor y con mayor frecuencia. Este estilo paterno puede detectar 47 cosas mal hechas en 30 segundos y creer que está ayudando.

El Profesional X: "Cuando yo estaba en lo más alto del ranking" ... es cómo empiezan los comentarios de estos padres.

El Negatrón: Estos padres esperan lo peor en toda situación.

El charlatán: Le habla al entrenador durante 45 minutos de la hora de clase de su hijo, y luego se queja de que no hubo un progreso real.

Houdini: Este estilo parental es conocido por dejar al niño en el club a las 10 de la mañana para su lección de las 3 de la tarde y aparecer a buscarlo a las 9 y media de la noche.



CONCLUSIONES

Los jóvenes tenistas responderán de manera positiva o negativa dependiendo de la guía que reciban de sus padres y entrenadores. Es importante comprender que la vida y el juego de tenis están siempre en constante evolución. Cada generación los cambia, los retuerce y los mejora. Se debe superar el más alto nivel de juego. Se deben mejorar los récords. Prestar mucha atención al progreso de su hijo y leer entre líneas. Alentar y alabar a los niños por sus esfuerzos. Reconocer su lucha.

REFERENCIAS

Giampaolo, F (2010) The Tennis Parent's Bible: A comprehensive survival guide to becoming a world class parent (or coach)

CONTENIDO ITF ACADEMY RECOMENDADO (HAZ CLICK ABAJO)



Derechos de Autor (c) 2014 Frank Giampaolo.



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Usted es libre para Compartir —copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato— y Adaptar el documento —remezclar, transformar y crear a partir del material— para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[Resumen de licencia](#) - [Textocompletodela](#)