



EDITORIAL

Dave Miley, Miguel Crespo & Abbie Probert.

Département de l'intégrité et du développement, Fédération Internationale de Tennis,
Londres, Royaume-Uni.

Les articles présentés dans ce numéro abordent des thèmes variés, tels que les secrets du tennis espagnol, les facteurs qui permettent aux joueurs d'atteindre leurs objectifs dans les tournois du Grand Chelem, divers points clés propres au tennis, ainsi qu'un certain nombre d'éléments de réflexion sur l'apprentissage du tennis.

L'ITF est heureuse d'annoncer que la 15^e édition du Congrès international des entraîneurs par BNP Paribas aura lieu du 17 au 21 novembre 2015 à Antalya, en Turquie. Cette manifestation sera organisée par l'ITF en partenariat avec la Fédération turque de tennis (Türkiye Tenis Federasyonu) et Tennis Europe. Le Congrès international des entraîneurs par BNP Paribas est une conférence d'envergure mondiale qui rassemble régulièrement plus de 800 entraîneurs et spécialistes venus de plus de 80 pays différents à travers le monde. La prochaine édition se tiendra aux hôtels Kaya Palazzo et Kaya Belek, situés à Antalya. Le Congrès international des entraîneurs par BNP Paribas constitue le point d'orgue du Programme de formation des entraîneurs mis en place par l'ITF. Se déroulant sur 5 jours, cet événement sera marqué par la présence de conférenciers de renommée internationale spécialisés dans la formation des entraîneurs, l'entraînement des joueurs de haut niveau et les sciences du sport qui viendront faire le point sur les derniers développements dans leurs domaines respectifs dans le cadre de présentations sur le court ou d'exposés en salle de conférence.

En 2014, cinq Congrès ITF régionaux des entraîneurs par BNP Paribas, tous couronnés de succès, ont eu lieu sur des continents différents. Ces manifestations ont été l'occasion pour les participants de se tenir informés des plus récents développements dans les domaines de l'entraînement, des méthodes d'enseignement du tennis et de la recherche scientifique appliquée au tennis. Ces congrès, dont le thème était le tennis chez les enfants de 14 ans et moins, étaient organisés en partenariat avec la Solidarité olympique et les fédérations continentales. Nous aimerions en profiter pour remercier chaleureusement les conférenciers, chacune des fédérations hôtes, les fédérations continentales, sans oublier la Solidarité olympique qui a participé au financement de ces congrès, de nous avoir aidés à faire de ces manifestations un franc succès. Nous tenons à souligner que la Solidarité olympique a également financé le Congrès des entraîneurs

européens de Tennis Europe qui s'est déroulé à Tallinn, en Estonie, en octobre dernier.

L'ITF a poursuivi ses efforts tout au long de 2014 pour diffuser ses ressources pédagogiques, comme en témoigne la publication en version numérique des titres « Tennis Psychology » et « Developing Young Tennis Players ». À noter d'ailleurs que ce dernier titre vient également d'être publié en version numérique en espagnol. Si vous êtes intéressé par l'une ou l'autre de ces publications, nous vous invitons à vous rendre à l'adresse.

Une fois de plus, la coupe Davis présentée par BNP Paribas a connu une année mémorable: cerise sur le gâteau, la finale qui opposait la France et la Suisse a attiré une foule record. Au total, quelque 566 joueurs représentant 122 pays différents ont pris part à la compétition, qui s'est soldée par la victoire de l'équipe menée par Roger Federer et Stan Wawrinka. En remportant la finale sur le score de 3 à 1 contre l'équipe de France à Lille, le week-end du 21 au 23 novembre dernier, la Suisse est devenue le 14^e pays seulement à inscrire son nom au palmarès de cette prestigieuse épreuve en 115 années d'existence.

En 2014, le groupe de travail de l'ITF sur le tennis des jeunes a formulé des recommandations auprès des fédérations nationales concernant les compétitions dans les catégories des 10 ans et moins et des 12 ans et moins. Ces recommandations visent à aider les fédérations, ainsi que les entraîneurs qui leur sont affiliés, à mettre en place des mesures qui auront un effet bénéfique sur l'entraînement et le jeu des joueurs de 10 ans et moins et 12 ans et moins dans le cadre des compétitions qu'elles organisent à l'échelle nationale. Le groupe de travail est composé de spécialistes de premier plan dans les domaines du tennis des jeunes de haut niveau et de la formation des joueurs qui représentent dix des plus importantes nations du tennis dans différentes régions du monde, à savoir l'Allemagne, l'Argentine, l'Australie, le Brésil, le Canada, l'Espagne, les États-Unis, la France, la Grande-Bretagne et le Japon. Pour consulter les recommandations formulées, veuillez cliquer.

La mise en œuvre de Tennis Xpress se poursuit à travers le monde et nombre de fédérations l'ont désormais intégré à leur programme national de développement du tennis. Tennis Xpress est un programme d'enseignement du tennis qui

s'adresse aux adultes. À la fois simple, dynamique et ludique, son slogan « Play Tennis the Easy Way! » illustre bien son objectif, à savoir donner aux adultes débutants les moyens de jouer au tennis de la façon la plus simple. À la fin des formations organisées dans le cadre du programme, tous les participants auront acquis les gestes techniques et les schémas tactiques de base, connaîtront les règles du tennis et seront capables de disputer des compétitions amicales avec des balles vertes ou jaunes sur un court aux dimensions normales.

Le site Tennis iCoach met à la disposition des utilisateurs une nouvelle fonctionnalité qui leur permet d'évaluer le contenu pédagogique sur une échelle allant de 1 à 5 étoiles. Outre la possibilité de donner leur avis sur le contenu proposé, les entraîneurs pourront désormais rechercher les ressources les plus appréciées par les membres du site iCoach, et ce, en quelques clics seulement. Le site Web Tennis iCoach de l'ITF demeure un outil incontournable dans le domaine de la formation en ligne des entraîneurs : ces derniers, mais aussi les joueurs de tennis et leurs parents, quel que soit l'endroit où ils se trouvent dans le monde, peuvent se tenir informés des toutes dernières études en matière d'enseignement du tennis. Pour découvrir ce site, cliquez sur le lien.

Il nous reste à vous souhaiter une agréable lecture du 64^e numéro de Coaching and Sport Science Review, en espérant que les articles que vous y trouverez vous aideront à parfaire vos connaissances. Pour finir, nous espérons que vous continuerez de tirer parti de toutes les ressources pédagogiques mises à votre disposition sur le site Web de l'ITF consacré à l'entraînement.

SÉLECTION DE CONTENU DU SITE ITF TENNIS ICOACH (CLIQUEZ)



Droits d'auteur (c) 2014 Dave Miley, Miguel Crespo & Abbie Probert.



Ce texte est protégé par une licence [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Vous êtes autorisé à Partager — copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats — et Adapter le document — remixer, transformer et créer à partir du matériel pour toute utilisation, y compris commerciale, tant qu'il remplit la condition de :

Attribution : Vous devez créditer l'Œuvre, intégrer un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été effectuées à l'Œuvre. Vous devez indiquer ces informations par tous les moyens raisonnables, sans toutefois suggérer que l'Offrant vous soutient ou soutient la façon dont vous avez utilisé son Œuvre.

[Résumé de la licence](#) - [Texte intégral de la licence](#)