



Editorial

Luca Santilli y Miguel Crespo 

Departamento de Desarrollo del Tenis, Federación Internacional de Tenis, Londres, Reino Unido.

Bienvenidos al número 91 de la Revista de Entrenamiento y Ciencias del Deporte de la ITF. Este número es el último de 2023. Está disponible en la [Academia de la ITF](#), así como en la nueva página de la revista, a la que se puede acceder [aquí](#). Este número incluye contribuciones de investigadores y expertos de todo el mundo que comparten sus artículos relacionados con una variedad de temas que incluyen: el WTN de la ITF, el desarrollo del tenis a nivel de base, las actitudes de los padres en el tenis, las relaciones públicas en el tenis universitario, la biomecánica y las fases de habilidad, los beneficios de golpear contra la pared y las consecuencias de los cambios realizados en el circuito de tenis profesional, entre otros. Este editorial compartirá las actividades que el Departamento de Desarrollo de la ITF ha puesto en marcha a lo largo de 2023 en los diferentes pilares de su estrategia.

En el pilar educativo, cerca de 600 entrenadores de 84 países participaron a principios de noviembre en la primera Conferencia Mundial de Entrenadores de la ITF celebrada en Sudamérica en 16 años. El evento, celebrado en Bogotá, Colombia, del 31 de octubre al 2 de noviembre, contó con 58 ponentes y talleres que impartieron sus conocimientos y experiencia a los 587 asistentes registrados en el primer evento presencial de este tipo desde 2019. La conferencia giró en torno al concepto de entrenamiento centrado en el jugador, un enfoque crucial para nutrir a la próxima generación de jugadores al colocar al jugador al frente del proceso de entrenamiento, adaptando y adaptando la instrucción para satisfacer sus necesidades individuales, aspiraciones y viaje único en el mundo del tenis. En un paso adelante positivo para el evento, el 33% de los ponentes de la Conferencia Mundial de Entrenadores de la ITF 2023 fueron mujeres, entre ellas la capitana brasileña de la Copa Billie Jean King, Roberta Burzagli. La ITF se ha comprometido a seguir avanzando en este sentido en los próximos años. La conferencia bienal se ha celebrado en 23 ocasiones desde su primera edición en Florida en 1982 y sigue aportando un gran valor a los participantes de todo el mundo.

El evento proporcionó un entorno óptimo para una interacción memorable entre todos los asistentes. Tras la pandemia de COVID, se observó que los entrenadores deseaban volver a verse físicamente cara a cara y compartir sus experiencias y conocimientos después de un periodo de grandes desafíos. Los comentarios recibidos hasta la fecha han sido extremadamente positivos, ya que el evento ha contribuido a inspirar y motivar a los entrenadores para que sigan ofreciendo la mejor experiencia tenística a todos sus jugadores.

A finales de año, 53 asociaciones nacionales habrán organizado un total de 65 cursos presenciales respaldados por la ITF, así como un curso virtual de formación de tutores de Play Tennis para entrenadores de Asia Central y Occidental. Los cursos



presenciales siguieron los programas de estudios estándar de la ITF para Play Tennis, Entrenamiento de jugadores principiantes e intermedios, Entrenamiento de jugadores avanzados y Entrenamiento de jugadores de alto rendimiento. Dentro de estas cifras, quince cursos fueron financiados por Solidaridad Olímpica (OS), de los cuales nueve fueron Cursos Técnicos Regionales para Entrenadores, que permitieron a los entrenadores regionales viajar a las siguientes naciones para formarse junto a otros entrenadores: Argentina, República Dominicana, Egipto, Hong Kong, Kenia, Macedonia del Norte, Trinidad, Uzbekistán y Zimbabwe.

Otro programa educativo clave son las Becas OS para entrenadores. Este año, el programa de Becas OS en Valencia se centró en la impartición del curso de Entrenador de Jugadores Avanzados (CAP) de la ITF para exjugadores. En total, 21 candidatos asistieron al curso en línea, mientras que 19 asistieron a las semanas residenciales y de evaluación durante los meses de mayo y junio en inglés y español.

La ITF también participa en el Programa para Mujeres en el Deporte de Alto Rendimiento (Programa WISH). El Programa WISH se ha desarrollado en cooperación con el COI/ Solidaridad Olímpica, la ASOIF, la AIOWF y varias federaciones internacionales que ya participan en proyectos para aumentar las oportunidades y las vías de acceso de las mujeres entrenadoras de alto rendimiento. El programa tiene una duración de 21 meses y permite a las mujeres que participan o tienen potencial para participar en el entrenamiento de élite, acceder a formación en liderazgo, tutoría en liderazgo y formación complementaria específica del deporte dirigida por la Federación Internacional y con el compromiso de los Comités Olímpicos Nacionales. Hasta la fecha, la ITF ha apoyado a siete candidatas para que participen en este programa.

La Academia de la ITF, la plataforma digital educativa de la ITF, continúa su crecimiento. Se han enviado Acuerdos de Intercambio de Datos de la ITF (DSA) a 115 Asociaciones Nacionales (AN) que aceptaron un paquete de AN de la Academia de la ITF, de las cuales 101 han activado sus paquetes y están utilizando activamente la plataforma para organizar cursos de certificación nacional y talleres educativos o seminarios web. En el momento de redactar este artículo, la Academia de la ITF cuenta con más de 330.000 usuarios, de los cuales más de 96.500 son usuarios registrados que tienen acceso a más de 235 cursos de aprendizaje electrónico disponibles en hasta 12 idiomas. En los últimos seis meses, se registraron más de 3,3 millones de páginas vistas, y los usuarios pasaron una media de 22 minutos por sesión, navegando una media de 18 páginas. El contenido de la Biblioteca (antiguo iCoach) también ha aumentado, con más de 1.800 contenidos actualmente disponibles en línea, a los que se añadirá en las próximas semanas el contenido de la Conferencia Mundial de Entrenadores.

En abril de 2023, se lanzó el curso de Gestión de Clubes de la ITF, mientras que en junio y noviembre se celebró en Brasil y Tailandia el curso piloto de certificación Play Tennis Playa de la ITF, impartido a través de la Academia de la ITF. Desde el inicio de 2023, se han publicado cursos de eLearning para Silla de Ruedas, Arbitraje, Salvaguardia, Integridad y los Circuitos Mundiales de Tenis.

Otro programa que se lleva a cabo junto con OS es el Desarrollo de un Sistema Nacional del Deporte (DNSS). El proyecto de la DNSS en Bahréin concluyó en abril de 2023. Entre los proyectos en curso de la DNSS se encuentran los de Burkina Faso, Mauritania y Turkmenistán. La DNSS permite a los Comités Olímpicos Nacionales (CON) poner en marcha un plan de acción a medio o largo plazo para desarrollar y reforzar sus estructuras básicas de entrenamiento y los sistemas deportivos conexos.

Por último, los datos del programa de la ITF que reconoce los sistemas de formación de entrenadores de las asociaciones nacionales indican que, hasta la fecha, seis naciones han obtenido el reconocimiento de su sistema de formación de entrenadores por parte de la ITF en 2023, mientras que cuatro están en proceso. Ahora hay 73 naciones en total, de las cuales 18 están reconocidas en el nivel Oro, 11 en el Plata, 23 en el Bronce y 21 en el Blanco.

En lo que respecta al pilar de administración y recursos, el departamento de Desarrollo de la ITF está organizando reuniones periódicas específicas y plenarias con las seis Asociaciones Regionales para garantizar una alineación continua sobre las prioridades estratégicas y la ejecución eficaz de los proyectos. La coordinación del calendario de desarrollo regional 2023 también ha sido objeto de debate para que el departamento pueda garantizar que los recursos se asignan en consecuencia.

Los 10 Oficiales de Desarrollo han reanudado su amplio programa de viajes anterior a la pandemia. Los conocimientos especializados, la orientación y el apoyo que proporcionan son inestimables para el éxito de la aplicación de la estrategia de desarrollo en todo el mundo. Son el vínculo fundamental entre las naciones, las regiones y la ITF, realizando visitas y ejecutando proyectos como expertos de la ITF en los seis pilares de la Estrategia de Desarrollo de la ITF.

Además, hacia finales de año, la ITF pedirá a sus partes interesadas que rellenen una breve encuesta sobre la actual Estrategia de Desarrollo de la ITF 2021-2024. La información recopilada se presentará a los Asesores de Desarrollo de la ITF y se utilizará para elaborar la nueva Estrategia de Desarrollo de la ITF 2025-2028.

En el pilar de instalaciones, el año pasado se modificó el proceso de solicitud de subvenciones para instalaciones, de modo que las Asociaciones Nacionales pueden presentar su solicitud en cualquier momento del año. El panel de subvenciones para instalaciones evalúa las solicitudes como parte de un programa continuo, lo que permite a las asociaciones nacionales dedicar más tiempo a su presentación sin la presión de una fecha límite. Desde que se puso en marcha el nuevo proceso de solicitud, Bután, Cuba, Guam y Jordania han recibido financiación del panel de subvenciones para mejorar las instalaciones existentes. Los Oficiales de Desarrollo están disponibles para apoyar a las Asociaciones Nacionales a lo largo del proceso y para presentarles al proveedor oficial de canchas preferido por la ITF, California Sports Surfaces, para asesoramiento técnico y para entregar proyectos de instalaciones.

El Reconocimiento y Apoyo a los Centros Nacionales de Entrenamiento (CNT) se ha identificado como un programa prioritario para el Departamento y el objetivo para 2023 es que se reconozcan 20 instalaciones más. Cuantas más naciones puedan ofrecer un entorno de entrenamiento diario de calidad a sus jugadores, mayores serán las posibilidades de que más deportistas continúen su trayectoria como jugadores. A principios de 2023, Lituania fue reconocida con el nivel Plata y Qatar con el Bronce, mientras que otras 22 asociaciones nacionales han presentado sus solicitudes y han iniciado el proceso de reconocimiento. El nivel de reconocimiento Blanco, que se introdujo en 2023, ha tenido una excelente acogida, ya que representa el 72% de las nuevas solicitudes recibidas.

En el pilar de la participación, la ITF apoya a 145 asociaciones nacionales que participan en la Iniciativa de Tenis Juvenil de la ITF (ITF Junior Tennis Initiative, JTI). Guinea Conakry, de África, y Polonia, de Europa, se convirtieron en naciones activas por primera vez en 2023, mientras que Portugal se reincorporó al programa. El apoyo a las naciones se materializa en forma de ayuda económica para subvencionar la designación de un Coordinador Nacional del JTI, donaciones de equipamiento de la ITF, así como acceso a la Academia de la ITF, la plataforma de informes en línea de la ITF para el JTI, el conjunto de herramientas de la ITF, la aplicación Festivales de Tenis de la ITF y la orientación de los oficiales de desarrollo de la ITF. El proceso de elaboración de informes es fundamental, no solo para supervisar y medir el impacto del JTI, sino también para evaluar la rentabilidad de la inversión. Todas las naciones activas en el JTI se han incorporado a la nueva plataforma de informes, que proporciona a las naciones una huella digital a nivel de base. La plataforma es también una base de datos nacional de todas las sedes y proveedores (profesores y entrenadores de tenis) que participan en el programa nacional y proporciona información sobre toda la actividad de desarrollo y las competiciones organizadas. Los formularios de informe están disponibles en 19 idiomas diferentes y, una vez enviados, pueden ser revisados por los respectivos coordinadores nacionales de JTI mediante análisis incorporados para ver los progresos realizados, mientras que una sofisticada herramienta de evaluación permite a los oficiales de desarrollo de la ITF centrarse en la información a nivel micro para identificar áreas de mejora.

Tras un minucioso proceso de revisión, la ITF está desarrollando una nueva plataforma de distribución de material para que las naciones activas en el JTI puedan acceder y solicitar anualmente su respectiva asignación de material. El nuevo sistema estará disponible a partir de 2024 y permitirá distribuir envíos más personalizados a las naciones JTI activas, al tiempo que será más rentable y sostenible. Durante esta revisión, la ITF ha seguido apoyando a todas las naciones activas en el JTI con equipamiento

de la marca ITF, así como con subvenciones para que las naciones adquieran equipamiento localmente. Los Oficiales de Desarrollo de la ITF siguen reuniéndose regularmente con sus respectivos Coordinadores Nacionales del JTI, organizando conferencias telefónicas regionales - un proceso que ha estado en marcha desde el inicio de la pandemia y que ha demostrado ser un complemento positivo para el compromiso en toda el JTI. La ITF se está asegurando de que todos los Coordinadores Nacionales tengan acceso a un desarrollo profesional continuo y organizará un taller mundial presencial al que podrán asistir antes de la Conferencia Mundial de Entrenadores de la ITF en Bogotá, Colombia. A través de la Academia de la ITF, todos los Coordinadores Nacionales deben completar cuatro cursos en línea: "Entendimiento del JTI", "Festivales de Tenis", "Salvaguarda en el Tenis" y, como novedad para 2023, el "Curso de Entrenamiento de Jugadores Principiantes e Intermedios de la ITF - Introducción a la competición". No se prestará asistencia a menos que se cumplan estos requisitos previos y se hayan validado los respectivos informes en línea del JTI.

Durante los últimos años, la ITF ha estado animando a todas las naciones activas en el JTI a organizar festivales de tenis como primera introducción para que muchas personas empiecen a jugar al tenis, especialmente los jóvenes en las escuelas y dentro de la comunidad. A principios de este año, la ITF publicó una aplicación ITF Tennis Festivals en la App Store de Apple para apoyar sus esfuerzos e invitó a varias naciones a empezar a utilizarla. La ITF utilizará los comentarios recibidos de estas naciones para apoyar el desarrollo de la siguiente fase del proyecto. La ITF recomienda a todas las Asociaciones Nacionales que animen a sus centros y proveedores de tenis a considerar la organización de Festivales de Tenis, o eventos similares, para ofrecer oportunidades gratuitas de jugar por primera vez al mayor número posible de personas. Es imperativo que todos los participantes en los Festivales de Tenis sepan o conozcan cuándo pueden volver a jugar al tenis y garantizar una retención positiva de su primera experiencia.

La primera versión del Marco de Desarrollo de las Asociaciones Nacionales de tenis se ha compartido con las primeras Asociaciones Nacionales que han contribuido. El Marco ha sido concebido tras consultar a líderes en participación y rendimiento de 25 naciones y ha sido llevado a cabo por un equipo de investigadores de la Universidad de Victoria, en nombre de la ITF. El objetivo del proyecto es crear un marco basado en pruebas para que las naciones comparen y evalúen sus actuales estructuras y operaciones nacionales de prestación de servicios con el fin de introducir mejoras para el futuro. Estas naciones están probando el marco para que la ITF pueda perfeccionar el modelo. La herramienta estará disponible en línea para uso de todos los países.

A finales de 2023 estará disponible una nueva plataforma en línea para recopilar información sobre los panoramas nacionales del tenis directamente de todas las asociaciones nacionales. Esta información se analizará y se publicará en el próximo Informe Global de Tenis de la ITF durante la segunda mitad de 2024.

En cuanto al pilar de eventos, con la vuelta del tenis a los niveles prepandémicos, de los 51 eventos de desarrollo junior previstos para 2023, 30 se han celebrado hasta la fecha y todos los eventos restantes están programados para su ejecución. En 2023 se han celebrado cinco eventos regionales para menores de 14 años financiados por el Programa de Desarrollo de Jugadores de Grand Slam (GSPDP), que ofrecían más oportunidades competitivas en Asia, África, Centroamérica y el Caribe, Sudamérica y Oceanía-Pacífico.

En el momento de redactar este artículo, ya se han celebrado las 19 pruebas clasificatorias regionales en cinco regiones. Turkmenistán acogió en junio la prueba clasificatoria de Asia Central, que atrajo a diario hasta 4.000 espectadores y cuya ceremonia inaugural fue retransmitida en directo por la televisión nacional. Está previsto que las cinco finales regionales se celebren entre julio y octubre.

Por último, en relación con el pilar del rendimiento, en 2023 se concedieron 1,21 millones de dólares en concepto de becas para jugadores de Grand Slam a 51 jugadores de 32 países, incluidas dos becas de 50.000 dólares a Juncheng Shang (CHN) y Victoria Jiménez Kasintseva (AND), de sólo 18 y 17 años respectivamente. Varios de los jugadores becados para 2023 lograron este año primicias históricas, como el mexicano Rodrigo Pacheco Méndez, que se convirtió en el primer jugador de Centroamérica y el Caribe en alcanzar el número 1 mundial junior desde que se combinaron las clasificaciones en 2004, tras ganar un J500 en Milán. En junio, Juan Carlos Prado Angulo hizo historia para Bolivia al convertirse en el primer jugador de su país en alcanzar una final masculina individual de Grand Slam en el Campeonato Juvenil de Roland Garros. Lucciana Pérez Alarcón, de Perú, alcanzó la final femenina individual de Roland Garros, convirtiéndose en la primera peruana en llegar a la final de un Grand Slam junior, y menos de un mes después volvió a hacer historia al convertirse en la primera peruana en ganar un partido del Grand Slam junior en Wimbledon desde 1989. En el momento de redactar este artículo, 37 de las 51 beneficiarias de la subvención (73%) han visto progresar su clasificación hasta la fecha, durante la temporada 2023.

Para 2023 se planificaron las giras de nueve equipos internacionales financiados por el Programa de Desarrollo de Jugadores de Grand Slam (GSPDP), cuatro de los cuales viajaron en la primera mitad del año y los cinco restantes se organizarán entre agosto y diciembre. Entre los más destacados hasta la fecha figuran Iliyan Radulov (BUL), que, como miembro del equipo de 18 y menores que viajó a Australia, alcanzó los cuartos de final de la prueba individual masculina en el Open Junior Championships de Australia, mientras que en la gira del equipo B a Europa, Elizara Yaneva (BUL) ganó dos pruebas de J200 en Italia y su compañero de equipo Nicolai Budkov Kjaer (NOR) ganó una prueba de J200 y otra de J300 en Italia. Como miembro del equipo A de 18 años y menores que viajó a Europa, Iliyan continuó su racha de victorias sobre hierba, alcanzando la final de J300 en Roehampton y los cuartos de final de Wimbledon junior.

Uno de los aspectos más destacados del calendario de giras de equipos regionales financiado por el GSPDP son los cinco equipos de 14 años y menores que viajan a Europa cada año para participar en cinco torneos en Francia, Alemania y Bélgica. Este año, 43 jugadores y 11 entrenadores de cinco regiones viajarán a Europa para participar en la gira, y varios jugadores también participarán en la fase final del Mundial Juvenil de Tenis de Prostejov.

El 30 de enero se inauguró oficialmente el Centro de Entrenamiento Regional Africano (ARTC), con 14 jugadores a tiempo completo (ocho chicas y seis chicos) procedentes de ocho naciones. Los jugadores tienen acceso a ocho pistas duras, una sala de fitness totalmente renovada, un aula y tres pistas de tierra batida en unas instalaciones cercanas. Desde la apertura del Centro, los jugadores han competido en más de veinte eventos. Se han establecido los indicadores clave de rendimiento del Centro y de los jugadores, y se han distribuido los informes del primer semestre a las principales partes interesadas.

Un nuevo programa de identificación y desarrollo de talentos, el Camino a Dakar 2026, financiado por Solidaridad Olímpica, se puso en marcha este año en África, con la identificación y aprobación de Kenia, Senegal, Sudáfrica y Togo para formar parte del programa. El objetivo a largo plazo del programa es aumentar la representación (por méritos) de jugadores africanos en los Juegos Olímpicos Juveniles de Verano de Dakar 2026; los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028; y los Juegos Olímpicos de Brisbane 2032. Las cuatro naciones han organizado campamentos y competiciones de detección de talentos, en los que han participado un total de 180 jugadores, de los cuales 78 han sido seleccionados para iniciar programas de entrenamiento de alto rendimiento a tiempo completo en 2023.

La ITF sigue aplicando con éxito el producto ITF World Tennis Number (WTN) con el objetivo de crear una comunidad amplia y comprometida de jugadores globales en todas las naciones del mundo.

Una amplia y precisa base de datos que contiene 25 millones de registros de partidos de 70 países se utiliza para alimentar tanto un algoritmo de individuales como uno de dobles que se actualiza globalmente todos los miércoles de cada semana.

En enero de 2023, la Intercollegiate Tennis Association adoptó el Número Mundial de Tenis de la ITF como su clasificación exclusiva. El WTN y el equipo WTN aparecen ahora en las listas de jugadores y en los perfiles de todos los jugadores de la US College.

Junto a la WTN hay un programa para aportar coherencia y calidad a los datos y las mejores herramientas digitales a todas las Asociaciones Nacionales de la ITF. La creación de este ecosistema beneficiará a largo plazo al tenis como deporte digital líder.

Para más información sobre el Número Mundial de Tenis de la ITF, visite www.worldtennisnumber.com

Esperamos que este artículo editorial le haya resultado útil. Su intención ha sido presentar algunas de las actividades que la ITF está llevando a cabo para desarrollar el tenis en todo el mundo.

También nos gustaría animar a que se envíen nuevas propuestas al CSSR de la ITF a través de la nueva plataforma. Por último, nos gustaría dar las gracias a todos los autores por sus contribuciones, así como a todos aquellos que enviaron propuestas. Las directrices completas para la aceptación y publicación de artículos pueden consultarse en la página del número más reciente en la Academia de la ITF. Esperamos que disfruten de la lectura de la 91ª edición de la Revista de Ciencias del Entrenamiento y del Deporte de la ITF.

Copyright © 2023 Luca Santilli y Miguel Crespo



Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Usted es libre para compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[CC BY 4.0 Resumen de licencia](#). [CC BY 4.0 Texto completo de la licencia](#).

[CONTENIDO RECOMENDADO DE LA ITF ACADEMY \(CLICK AQUÍ\)](#)

