



El rol del programa de desarrollo de la ITF para la formación de entrenadores.

Dave Miley.

Federación Internacional de Tenis.

RESUMEN

El objetivo de este artículo es presentar la labor que está realizando la ITF para mejorar la calidad de la formación de entrenadores en todo el mundo. Este artículo analiza tres aspectos clave del Programa de formación de entrenadores de la ITF: 1) La ITF y su participación mundial en los cursos de entrenadores. 2) La importancia de las Conferencias de la ITF para entrenadores - tanto Regionales como Mundiales. 3) Los recursos para la formación de entrenadores elaborados por la ITF.

Palabras clave: Formación de entrenadores, Programa de desarrollo de la ITF.

Recibido: 1 de Julio de 2011.

Aceptado: 1 de Agosto de 2011.

Autor correspondiente: Dave Miley, Federación Internacional de Tenis.

Correo electrónico:
dave.miley@itftennis.com

INTRODUCCIÓN

Desde su inicio a fines de los 70, el Programa de Desarrollo de la ITF ha realizado continuos esfuerzos en el importante campo de la Formación de Entrenadores a nivel mundial. Admitiendo que muchas Asociaciones Nacionales de las regiones en desarrollo tenístico no disponen aún de un programa de formación de entrenadores, la ITF apoya a estas federaciones para que puedan ser autosuficientes en la formación de entrenadores a nivel nacional, mediante un sistema de certificación nacional en su idioma local, e idealmente, a cargo de sus propios expertos calificados.

Este artículo presenta tres de los aspectos clave del Programa de formación de entrenadores de la ITF:

1. Cursos de formación
2. Conferencias para entrenadores
3. Recursos para la formación de entrenadores

1. CURSOS DE FORMACIÓN

Cursos de certificación nacional

La ITF colabora para que los países miembro organicen cursos de Certificación Nacional para entrenadores utilizando los cuatro niveles de planes de estudio aprobados por la ITF.

- Play Tennis cubre el entrenamiento de jugadores iniciantes mediante los elementos clave del programa Play and Stay utilizando las pelotas más lentas.

- El entrenamiento de tenistas iniciantes e intermedios (Nivel 1).
- El entrenamiento de tenistas avanzados (Nivel 2).
- El entrenamiento de tenistas de alto rendimiento (Nivel 3).

Tres de estos planes de estudio para entrenadores están ya disponibles en el mundo en más de 30 idiomas incluyendo inglés, francés, español, portugués, árabe, ruso, chino y farsi. Se espera que los países que son miembro de la ITF implementen un Sistema de Certificación Nacional para Entrenadores.

El entrenamiento de tenistas de alto rendimiento (Nivel III) está disponible solamente en inglés y español.

Un aspecto importante del programa de la ITF consiste en asegurar que el material para los cursos esté disponible en tantos idiomas locales como sea posible. Más de 100 países están utilizando los planes de estudio complementados con otro material de formación para los cursos de entrenadores.

Es importante destacar que la ITF no certifica entrenadores. La ITF proporciona los planes de estudio recomendados y, cuando fuere necesario, los tutores internacionales para impartir los cursos y capacitar a los tutores locales - pero la

certificación obtenida al finalizar un curso es una certificación de la Asociación Nacional.

En 2009, la ITF comenzó un proyecto para aprobar sistemas de formación de entrenadores bajo el control de las Federaciones Nacionales. Este proyecto se materializó con la ayuda y aprobación de un grupo compuesto por directores de entrenamiento y expertos de algunos de los principales países. Ellos ayudaron a la ITF a definir criterios y estándares mínimos para los sistemas de formación de entrenadores. Para fines de 2011, 10 países habrán logrado la aprobación de la ITF, y para 2012 se espera que estén aprobados más de 30 de los países más desarrollados. Se espera abrir un proceso de aprobación para todos los países para el año 2013 y que esos países puedan solicitar ser aprobados por la ITF según los criterios acordados: Bronce: (Autosuficiente en Play Tennis y Nivel I) Plata: (Auto suficiente en Nivel 2) y Oro: (Auto suficiente en Nivel 3).

En 2010, la ITF organizó 74 cursos incluyendo: quince cursos nivel 1, diez cursos de nivel 2 y nueve cursos Play Tennis. 22 de estos cursos fueron financiados por Solidaridad Olímpica.



Cursos cortos /Temas específicos

Los cursos sobre temas específicos (cursos cortos) suelen ser de tres días (20 horas) e incluyen presentaciones en cancha y en sala. El objetivo de estos cursos es proporcionar a los entrenadores la información más actualizada sobre entrenamiento y ciencias del deporte. Los cursos que se imparten actualmente tratan temas como: "Play tennis", la preparación física, la preparación psicológica, la biomecánica avanzada y el trabajo con jugadoras de tenis.

Cursos para tutores

Durante los últimos años, la ITF se ha centrado específicamente en la formación de tutores y en 2010 se dictaron cinco cursos regionales para tutores. La ITF organiza los Cursos para formar a potenciales tutores nacionales de cursos Play Tennis, Nivel 1 y Nivel 2 para que las Asociaciones Nacionales puedan ser

autosuficientes y organicen sus cursos independientemente de la ITF en el futuro. Estos cursos cubren no solamente los temas de entrenamiento y ciencias del deporte del plan de estudios, sino también otros aspectos importantes como métodos de presentación, criterios de evaluación y evaluación de competencias. La ITF está planificando llevar a cabo más cursos para tutores y también un nuevo curso para los Directores de formación de entrenadores, para capacitar a estos expertos quienes podrán luego tener a su cargo la totalidad del programa nacional.

2. CONFERENCIAS PARA ENTRENADORES

Conferencia Mundial de la ITF para Entrenadores

La Conferencia Mundial para Entrenadores de la ITF se celebra cada dos años y es un foro internacional único para entrenadores de alto rendimiento que se centra en el desarrollo de los jugadores de alto rendimiento. Este evento de cinco días de duración consta de presentaciones que incluyen la información más actualizada sobre medicina y ciencias del deporte específicamente para tenis, además de entrenamiento técnico y táctico en cancha. La Conferencia suele reunir a más de 500 entrenadores de 100 países diferentes. Las Conferencias anteriores tuvieron lugar en Valencia (España), Asunción (Paraguay), Antalya (Turquía), Vilamoura (Portugal), Bangkok (Tailandia), Miami (EUA) y Casablanca (Marruecos).

Conferencia Regional de la ITF para Entrenadores



Las Conferencias Regionales para Entrenadores se realizan también bienalmente en América Central y el Caribe, Sudamérica, Asia, Europa y África y proporcionan una oportunidad de formación considerable y asumible para que los mejores entrenadores de estas regiones se actualicen y reciban la información más reciente sobre entrenamiento, y además, se reúnan para comentar los temas específicos de sus respectivas regiones. En 2010 se registró un aumento en la asistencia total a las Conferencias regionales para entrenadores, de 900 en 2008 a 1.050 en 2010.

3. RECURSOS PARA LA FORMACIÓN DE ENTRENADORES

Libros y recursos escritos

La producción y traducción del material de formación de la ITF es vital para el desarrollo de la Formación de Entrenadores, hay libros y manuales escritos en muchos idiomas. Estos recursos se utilizan para los cursos y las Asociaciones Nacionales los pueden comprar con descuentos especiales.

Entre otras publicaciones se incluye el Boletín con las actualizaciones mensuales y la Revista de Entrenamiento y Ciencias del Deporte de la ITF- la única publicación en el mundo sobre ciencias del deporte y entrenamiento específicamente para tenis que se publica en tres idiomas.

Recursos de Internet / Aprendizaje a distancia

Desde su aparición, en julio de 2004, la página de internet de entrenamiento de la ITF (www.itftennis.com/coaching) se ha convertido en una herramienta imprescindible para todos los entrenadores del mundo. Dado el éxito de esta página de internet y el interés mostrado por los entrenadores, la ITF comenzó a invertir en aprendizaje electrónico con presentaciones en línea, disponibles para ser descargadas, sobre diferentes temas relacionados con las ciencias del deporte aplicadas al tenis. También se han incluido presentaciones en Power point relacionadas con el plan de estudios aprobado por la ITF, que se encuentra ya disponible en línea para ser utilizado en los cursos para entrenadores de todos los niveles.

Otro recurso de internet que forma parte del programa de desarrollo de la ITF desde 2007 es la principal plataforma digital del mundo de información para el entrenador de tenis - Tennis iCoach de la ITF. Este recurso de internet apoya la formación continua de entrenadores de los países miembro permitiendo, por medio de una pequeña cuota anual, acceder a toda la última información sobre entrenamiento en línea. Hasta el momento, más de 15.000 entrenadores de 185 países han accedido a iCoach y utilizan regularmente este recurso. Además de los últimos ejercicios, artículos de investigación y presentaciones en línea, se pueden ver las presentaciones principales de las Conferencias Mundiales y Regionales para Entrenadores en www.tenniscoach.com. A través de Tennis iCoach, aquellos entrenadores que no pudieron asistir a una Conferencia pueden beneficiarse en línea del conocimiento y la experiencia de muchos de los mejores entrenadores del mundo, expertos en desarrollo de jugadores, ciencias y medicina del deporte, psicología, biomecánica y formación de entrenadores. Creemos que el aprendizaje a distancia adquirirá mayor importancia en el futuro, por lo tanto, continuaremos invirtiendo y mejorando el aprendizaje electrónico en el futuro.

Gran parte del éxito del programa de formación de entrenadores es resultado directo de la cooperación que recibimos de los principales expertos en formación de los países miembro, quienes continúan apoyando el programa. La Comisión de entrenadores de la ITF está integrada por los mejores expertos en Desarrollo de Jugadores y Formación de Entrenadores; se reúne dos veces al año y asesora a la ITF sobre temas relacionados con la formación. Es importante agradecer la gran contribución que han hecho y continúan haciendo los miembros de la Comisión de entrenadores.

CONCLUSIÓN

Uno de los principales objetivos de la ITF durante los últimos 20 años ha sido ayudar a los países miembro a mejorar el nivel de formación, a través de las diferentes iniciativas y recursos que se mencionan en este artículo. La ITF admite que si bien se ha avanzado mucho, aún queda mucho por hacer. Por lo tanto, la ITF continuará invirtiendo en la formación de entrenadores durante los próximos años pues lo consideramos fundamental para el futuro crecimiento del tenis en el mundo.

REFERENCIAS

- ITF Coaches Courses (2011). Retrieved 18 July 2011 from <http://www.itftennis.com/coaching/education/coachescourses/>
- ITF Short Courses (2011). Retrieved 20 July 2011 from <http://www.itftennis.com/coaching/education/coachescourses/english/specificthemecourse.asp>
- ITF RCCs (2010). Retrieved July 19 2011 from <http://www.itftennis.com/coaching/education/workshops/regional/index.asp>

CONTENIDO ITF ACADEMY RECOMENDADO (HAZ CLICK ABAJO)



Derechos de Autor (c) 2011 Dave Miley.



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Usted es libre para Compartir —copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato— y Adaptar el documento —remezclar, transformar y crear a partir del material— para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[Resumendelicencia](#) - [Textocompletodelalicencia](#)