



# Le rôle du Programme de développement de la ITF dans la formation d'entraîneurs.

Dave Miley.

Fédération Internationale de Tennis.

## RÉSUMÉ

Le but de cet article est de détailler le travail effectué par la ITF au niveau mondial pour aider à l'amélioration de la qualité de l'entraînement. Cet article passe en revue trois des aspects clés du programme de formation d'entraîneurs de la ITF :

- 1) La ITF et son implication dans les formations d'entraîneurs au niveau mondial,
- 2) L'importance des conférences d'entraîneurs de la ITF (mondiales et régionales),
- 3) Les ressources destinées à la formation d'entraîneurs créées par la ITF.

**Mots clés:** Formation d'entraîneurs, Programme de développement de la ITF.

**Article reçu:** 1 Juillet 2011.

**Article accepté:** 1 Août 2011.

**Auteur correspondant:** Dave Miley, Fédération Internationale de Tennis.

Email: [coaching@itftennis.com](mailto:coaching@itftennis.com)

## INTRODUCTION

Depuis sa création à la fin des années 70, le programme de développement de la ITF continue d'investir le domaine essentiel que représente la formation d'entraîneurs au niveau international. Ayant conscience du fait que de nombreuses fédérations nationales issues de régions où le tennis est en voie de développement ne possèdent pas de programmes de formation d'entraîneurs, la ITF met à disposition différentes solutions de soutien pour aider ces fédérations à devenir autonomes au niveau national et à mettre en place un système de certification de qualité traduit dans la langue du pays et possédant idéalement sa propre équipe d'experts qualifiés.

Cet article se penche sur trois des principaux aspects du programme de formation d'entraîneurs de la ITF.

1. Les formations d'entraîneurs
2. Les conférences d'entraîneurs
3. Les ressources liées à la formation d'entraîneurs

### 1. FORMATIONS D'ENTRAÎNEURS

#### Formations certifiantes nationales

La ITF apporte son aide à ses nations membres pour l'organisation de formations certifiantes nationales destinées aux entraîneurs désirant effectuer un des quatre niveaux de formation officiels de la ITF :

- « Play Tennis » qui a trait à l'entraînement des joueurs débutants et fait appel aux éléments clés du programme

Play+Stay, notamment l'utilisation de balles plus lentes.

- L'entraînement des joueurs débutants et intermédiaires (Niveau 1)
- L'entraînement des joueurs avancés (Niveau 2)
- L'entraînement des joueurs de haut-niveau (Niveau 3)

Trois de ces modules de formation sont à l'heure d'aujourd'hui disponibles dans plus de 30 langues dont l'anglais, le français, l'espagnol, le portugais, l'arabe, le russe, le chinois et le farsi avec pour objectif d'aider et d'encourager les pays membres de la ITF à mettre en place un système de certification national pour leurs entraîneurs.

L'entraînement des joueurs de haut niveau (Niveau 3) est pour le moment seulement disponible en anglais et en espagnol.

S'assurer que les documents de formation soient disponibles dans le plus grand nombre de langues possible représente une partie importante de la stratégie mise en œuvre par la ITF. Ainsi, les modules et autres ressources didactiques sont aujourd'hui utilisés dans le cadre de la certification des entraîneurs par plus de 100 pays dans le monde.

Il est important de souligner que la ITF ne certifie pas directement les entraîneurs. Elle met à disposition les programmes recommandés et si nécessaire, des formateurs internationaux capables d'animer les formations et de préparer les formateurs locaux, mais le diplôme obtenu à la fin de la formation est un diplôme délivré par la fédération nationale.

En 2009, la ITF a lancé un projet d'homologation des systèmes de formation d'entraîneurs en place au sein des différentes

fédérations. Ce projet a été conçu avec l'aide et l'accord d'un groupe de travail constitué d'experts et d'entraîneurs en chef issus des plus grandes nations du tennis afin de définir des critères et des standards minimum pour les systèmes de formation d'entraîneurs. D'ici la fin de l'année 2011, dix pays auront acquis l'homologation ITF et nous prévoyons pour 2012 l'homologation de plus de 30 pays parmi les plus développés. Notre intention est d'ouvrir le processus d'homologation à tous les pays d'ici 2013 et de leur permettre de se porter candidats à l'homologation ITF selon des critères définis pour trois niveaux : Bronze (autonome au niveau « Play Tennis » et au Niveau 1) Argent (autonome au Niveau 2) et Or (autonome au Niveau 3).

En 2010, 68 formations ont été organisées par la ITF dont 15 formations Niveau 1, 10 formations Niveau 2 et 9 formations «Play Tennis », la Solidarité Olympique ayant financé 22 formations sur 74.



#### Formations courtes à thèmes spécifiques

Les formations à thèmes spécifiques (formations courtes) se déroulent généralement sur trois jours (20 heures) et comprennent des présentations en salle et sur le terrain. L'objectif de ces formations est de mettre à disposition des entraîneurs les dernières informations liées à la science du sport spécialisée et à l'entraînement. Les formations actuellement en place couvrent le module « Play Tennis », la préparation physique, la préparation mentale, la biomécanique avancée et l'entraînement des joueuses de tennis.

#### Les formations de formateurs

Au cours de ces dernières années, la ITF a commencé à se focaliser davantage sur le développement des compétences des instructeurs et a ainsi organisé en 2010 cinq formations destinées aux futurs formateurs. La ITF organise ces formations afin de préparer des formateurs potentiels pour les modules Play Tennis, Niveau 1 et Niveau 2 dans l'optique d'aider les fédérations nationales à devenir autonomes et à organiser par la suite des formations indépendamment de la ITF. Ces formations couvrent non seulement les aspects « entraînement » et « science du sport » du programme mais également d'autres composantes importantes telles que : les méthodes de

présentation, les critères d'évaluation et l'évaluation des compétences. La ITF prévoit de mettre en place davantage de formations de formateurs et de créer un nouveau cursus destiné aux Directeurs de la Formation d'Entraîneurs afin de développer un groupe d'experts capables de coordonner le programme national.

## 2. CONFÉRENCES D'ENTRAÎNEURS

### Conférence Mondiale d'Entraîneurs

La Conférence Mondiale d'Entraîneurs de la ITF a lieu tous les deux ans et représente un forum international unique pour les entraîneurs experts travaillant sur le développement des joueurs de haute performance. Cet événement se déroule sur cinq jours et accueille des présentations concernant les dernières avancées en matière de science du sport spécifique au tennis, de données médicales ainsi que d'entraînement technique et tactique sur le terrain. Cette conférence rassemble généralement plus de 500 entraîneurs issus de 100 pays différents. Les éditions précédentes ont eu lieu à Valencia (Espagne), Vilamoura (Portugal), Bangkok (Thaïlande), Miami (USA) et Casablanca (Maroc).

### Conférences Régionales d'Entraîneurs



Les Conférences Régionales d'Entraîneurs de la ITF sont organisées deux fois dans l'année en Amérique Centrale/Caraïbes, en Amérique du sud, en Asie, en Europe et en Afrique et fournissent une opportunité d'apprentissage importante et peu coûteuse pour les meilleurs entraîneurs de ces régions. Ces derniers ont ainsi la possibilité d'avoir accès aux informations les plus récentes concernant l'entraînement mais également de se rassembler pour évoquer des questions spécifiques à leurs régions respectives. Le nombre total de participants aux Conférences Régionales ITF est passé de 900 en 2008 à 1050 en 2010.

## 3. RESSOURCES LIÉES À LA FORMATION D'ENTRAÎNEURS

### Ouvrages et documents écrits

La création et la traduction de documents ITF à visée didactique sont cruciales pour le développement de la formation

d'entraîneurs. Des livres et manuels ont ainsi été publiés dans différentes langues. Ces ressources sont ensuite utilisées lors des formations et il est possible pour les fédérations nationales de les acheter en bénéficiant de remises spéciales.

D'autres documents sont régulièrement publiés dont des newsletters mensuelles ainsi que la revue CSSR de la ITF (seule revue au monde couvrant les thèmes de l'entraînement et de la science du sport spécifique au tennis disponible en trois langues).

#### Ressources internet/Apprentissage à distance

Depuis son lancement en 2004, le site web de la ITF ([www.itftennis.com/coaching](http://www.itftennis.com/coaching)) est devenu un outil incontournable pour des milliers d'entraîneurs dans le monde. Au vu de la popularité de ce site web et de l'intérêt que lui portent les entraîneurs, la ITF a commencé à investir le domaine du e-learning et a notamment mis en place des présentations téléchargeables en ligne couvrant une large palette de sujets liés à la science du sport spécifique au tennis. Des documents PowerPoint également développés en lien avec les programmes officiels de la ITF sont actuellement disponibles et peuvent être consultés online en tant que supports d'enseignement pour tous les niveaux de formation.

Une autre ressource internet faisant partie du programme de développement de la ITF depuis 2007 est le site web TennisCoach, leader mondial en matière de ressources d'entraînement numériques online. Cette plateforme contribue à la formation continue des entraîneurs de nos nations membres en leur permettant d'avoir facilement accès aux dernières informations relatives à l'entraînement à raison d'un abonnement annuel peu coûteux. A ce jour, plus de 15000 entraîneurs issus de 185 pays y sont inscrits et en font régulièrement usage. En plus des exercices, des articles de recherche et des présentations online les plus récents, une sélection de présentations issues des Conférences Régionales et Mondiales est mise à disposition et peut être consultée sur [www.tenniscoach.com](http://www.tenniscoach.com). Au travers de TennisCoach, les entraîneurs n'ayant pas la possibilité d'assister aux conférences peuvent bénéficier en ligne de l'expertise et des connaissances de nombreux experts mondiaux en entraînement tennistique, spécialisés dans le développement des joueurs, la science et la médecine du sport, la psychologie, la biomécanique et la formation d'entraîneurs. Nous sommes convaincus que l'apprentissage à distance est voué à devenir de plus en plus important et nous avons l'intention de continuer à investir dans ce domaine et d'améliorer nos ressources d'e-learning.

Une part importante du succès du programme de formation d'entraîneurs de la ITF résulte directement du partenariat mis en place avec des experts de renommée internationale issus de nos nations membres qui apportent un soutien constant au programme de la ITF. La commission d'entraîneurs de la ITF est

constituée d'experts de premier plan mondial spécialisés en Développement des Joueurs et en Formation d'Entraîneurs. Cette commission se réunit deux fois par an et conseille la ITF sur des thèmes liés à l'entraînement. Il est important de saluer le travail considérable qu'effectuent et continuent d'effectuer les membres de cette commission.

#### CONCLUSION

Au cours de ces 20 dernières années, un des objectifs les plus importants de la ITF a été d'aider ses nations membres à améliorer leur qualité d'entraînement au travers de la réussite des différentes initiatives et ressources présentées dans cet article. Nous sommes conscients qu'il reste, malgré tous les progrès réalisés, beaucoup de travail à accomplir et de pistes d'amélioration à suivre. C'est pourquoi la ITF continuera, dans les années à venir, d'investir le domaine de la formation d'entraîneurs que nous considérons comme fondamental pour le développement du tennis mondial.

#### RÉFÉRENCES

- ITF Coaches Courses (2011). Retrieved 18 July 2011 from <http://www.itftennis.com/coaching/education/coachescourses/>
- ITF Short Courses (2011). Retrieved 20 July 2011 from <http://www.itftennis.com/coaching/education/coachescourses/english/specificthemecourse.asp>
- ITF RCCs (2010). Retrieved July 19 2011 from <http://www.itftennis.com/coaching/education/workshops/regiona1/index.asp>

#### SÉLECTION DE CONTENU DU SITE ITF TENNIS COACH (CLIQUEZ)



Droits d'auteur (c) 2011 Dave Miley.



Ce texte est protégé par une licence [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Vous êtes autorisé à Partager — copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats — et Adapter le document — remixer, transformer et créer à partir du matériel pour toute utilisation, y compris commerciale, tant qu'il remplit la condition de:

**Attribution:** Vous devez créditer l'Œuvre, intégrer un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été effectuées à l'Œuvre. Vous devez indiquer ces informations par tous les moyens raisonnables, sans toutefois suggérer que l'Offrant vous soutient ou soutient la façon dont vous avez utilisé son Œuvre.

[Résumé de la licence](#) - [Texte intégral de la licence](#)