



Editorial

Luca Santilli y Miguel Crespo 

Tennis Development, Integrity and Development Department, International Tennis Federation, London, UK.

Bienvenidos al número 83 de la Revista de Ciencias del Entrenamiento y del Deporte de la ITF. Este número es el primero de 2021 y marca un importante logro para nuestra revista. Hemos inaugurado una nueva página que incluye los artículos en archivos individuales, así como un nuevo sistema de envío digital que mejorará la calidad y visibilidad de nuestra publicación. Puede acceder a la nueva página [aquí](#).

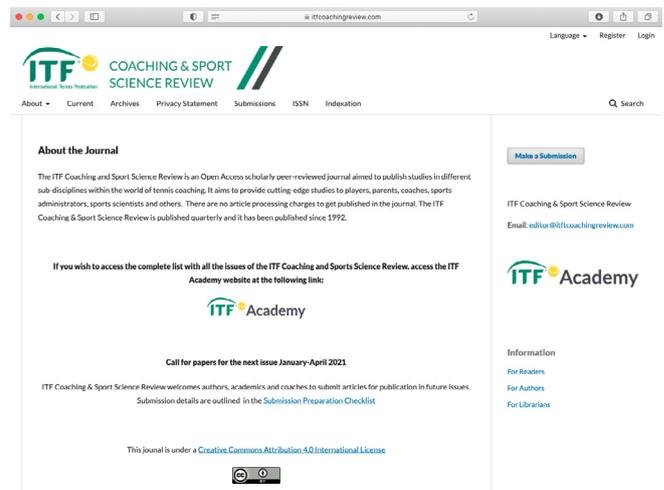
Este número incluye contribuciones de todo el mundo y cubre una amplia gama de temas como el amaño de partidos, los factores de rendimiento en el tenis en silla de ruedas, el marketing y la comunicación, las lesiones en las jugadoras, el entrenamiento de la aceleración, la cinemática del saque, la variabilidad en el calentamiento, la innovación en el tenis, etc.

La pandemia de coronavirus ha enfrentado al mundo entero a retos sin precedentes. Nos gustaría agradecer a todas las partes interesadas en el tenis su continuo compromiso con el desarrollo de nuestro deporte, superando los numerosos desafíos y apoyando la realización segura y exitosa de los programas de entrenamiento, las competiciones y los eventos que han ayudado a mantener la actividad del tenis en estos tiempos. Es muy tranquilizador y útil que muchas organizaciones de tenis hayan organizado con éxito programas y eventos seguros y protegidos.

El Departamento de Desarrollo de la ITF sigue trabajando para alcanzar el objetivo de la ITF de aumentar la participación en todo el mundo de 87 a 120 millones de jugadores para 2030: "30 en el 30". El Informe Global del Tenis de la ITF se publicará en julio de 2021. Los datos globales proporcionados por los países miembros en este informe informarán la estrategia de desarrollo de la ITF.

La Academia de la ITF, la plataforma educativa oficial de la ITF, tiene más de 34.000 usuarios registrados y 135.000 usuarios anónimos con acceso a más de 135 cursos en inglés, 110 cursos en francés y español, 75 cursos en portugués y 80 cursos en ruso. La sección de jugadores de la Academia de la ITF cuenta con 16 cursos, y en su momento se subirán más cursos. Haga [clic aquí](#) para registrarse gratuitamente ahora.

La estrategia ITF Advantage All: La estrategia de igualdad de género está cobrando impulso. El programa de desarrollo del liderazgo se presentó en marzo y el 12 de abril se celebró un Foro Global virtual de alto nivel Advantage All con ponentes de gran categoría y una agenda de contenido impactante para abordar las barreras y debatir soluciones para alcanzar la igualdad de oportunidades en el tenis.



La ITF ha anunciado que más de 100 naciones de los seis continentes han firmado para adoptar el ITF World Tennis Number a partir de 2021. En conjunto, estos países cuentan con 68 millones de jugadores de tenis, lo que equivale al 78% de la población mundial de jugadores. El ITF World Tennis Number establecerá una única clasificación mundial de tenis para jugadores de todas las edades, géneros y habilidades, facilitando más que nunca la búsqueda de oponentes que estén en igualdad de condiciones con ellos, dondequiera que estén en el mundo. Con una serie de características innovadoras, está creado por un algoritmo de última generación que analiza los datos de rendimiento y millones de resultados de partidos para proporcionar a los jugadores una clasificación de nivel de habilidad en tiempo real que les permitirá tener experiencias de tenis más significativas y agradables. Haga [clic aquí](#) para acceder a más información.

La Conferencia Mundial de Participación de la ITF (WPC) de 2021 se celebrará de forma virtual del 12 al 14 de julio. La Conferencia continuará ofreciendo un foro interactivo centrado en las prácticas compartidas y en los debates con los principales oradores de la familia del tenis, de otros deportes internacionales y de los principales expertos en los temas específicos de la Conferencia. Los detalles se comunicarán a su debido tiempo.

La ITF sigue apoyando a las 139 asociaciones nacionales activas que participan en la Iniciativa de Tenis Junior de la ITF (ITI). El programa contó con 10 nuevas naciones que se incorporaron durante 2020. Desde que se produjo la pandemia, los oficiales de desarrollo de la ITF han organizado más de 30 conferencias

virtuales específicas con los coordinadores nacionales de la JTI de sus respectivas regiones.

Durante 2021, se llevará a cabo una prueba de las Reglas del Tenis bajo el Apéndice VII "competición de 10 años y menores". La enmienda se presentó al Comité de Reglas del Tenis en diciembre de 2020 tras una investigación realizada para la ITF por Tennis Australia y la Universidad de Victoria, Melbourne. Se revisó la altura de las redes utilizadas para la competición de 10 años y menores y las recomendaciones fueron modificar las alturas previamente establecidas. El

objetivo de la modificación de las reglas es permitir que los jugadores jóvenes tengan más éxito cuando jueguen en las pistas designadas como "rojas", "naranjas" y "verdes".

También queremos animar a que se envíen nuevos artículos a la revista ITF CSSR utilizando el nuevo sistema que se puede encontrar en la página web de la revista. Por último, nos gustaría dar las gracias a todos los autores por sus contribuciones, así como a todos los que han enviado propuestas. Esperamos que disfruten de la lectura de la 83ª edición de la ITF Coaching and Sport Science Review.

Copyright © 2021 Luca Santilli y Miguel Crespo



Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Usted es libre para compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[CC BY 4.0 Resumen de licencia](#). [CC BY 4.0 Texto completo de la licencia](#)

CONTENIDO ITF ACADEMY RECOMENDADO (HAZ CLICK ABAJO)

