



EDITORIAL

Dave Miley, Miguel Crespo & Merlin Van de Braam.

Département de l'intégrité et du développement, Fédération Internationale de Tennis, Londres, Royaume-Uni.

Bienvenue à cette édition 52 de la revue ITF Coaching and Sports Science Review, dernier numéro de l'année 2010. Cette publication comprend divers articles traitant de sujets allant de la préparation physique et du travail sur la souplesse à la psychologie, en passant par le perfectionnisme et les programmes mini tennis.

Cette année, cinq Conférences Régionales d'entraîneurs se sont déroulées avec succès aux quatre coins du monde, présentant les dernières avancées en terme d'entraînement tennistique, de méthodologie d'enseignement et de recherche scientifique spécifique au tennis. Les conférences régionales d'entraîneurs de l'année 2010 ont été organisées en partenariat avec la Solidarité Olympique et les Associations Régionales (ATF, COSAT, COTECC, et CAT).

Le premier workshop régional s'est tenu à Pretoria en Afrique du Sud du 18 au 21 septembre 2010. Cette conférence a attiré 120 entraîneurs issus de 15 pays d'Afrique différents. La 2ème conférence régionale de l'année, la conférence d'Amérique Centrale et des Caraïbes, s'est déroulée du 20 au 24 septembre à Puerto Vallarta, Mexico. Cette conférence a rassemblé 250 entraîneurs venus de 16 nations du COTECC. La 13ème conférence régionale Sud Américaine tenue à Mar del Plata en Argentine a réuni 470 entraîneurs de 10 pays différents et s'est déroulée du 5 au 9 Octobre 2010. La 4ème conférence régionale de l'année 2010, la conférence Nord Africaine d'Hammamet en Tunisie a eu lieu du 6 au 9 Octobre. Plus de 100 entraîneurs y ont participé. La dernière Conférence Régionale ITF de l'année fut la Conférence Régionale Asiatique qui s'est déroulée dans la Baie de Subic aux Philippines, du 2 au 6 novembre 2010.

En plus des Conférences Régionales, le 34ème symposium des entraîneurs européens a eu lieu du 15 au 17 octobre à l'université des sports de Moscou en Russie. Cet événement, en partie subventionné par le Programme de Développement, a réuni plus de 160 participants avec un nombre record de 34 pays représentés.

Le nombre total de participants aux Conférences Régionales ITF est passé de 900 en 2008 à 1050 cette année. Ces événements biannuels ont fourni aux entraîneurs l'opportunité

de recevoir les dernières informations relatives au tennis afin de leur permettre de promouvoir le développement de ce sport dans leurs régions respectives. Toutes les présentations des conférences ont été filmées et seront bientôt disponibles sur le site tennis i-coach. Nous tenons à remercier les speakers, les associations nationales et régionales qui ont accueilli les conférences, ainsi que la Solidarité Olympique qui a aidé au financement des 5 workshops pour leur contribution au succès de ces événements.

Cette année a également fait l'objet d'un important changement visant à augmenter la participation des joueurs de 10 ans et moins. Le programme tennis 10's, destiné aux 10 ans et moins, qui consiste à jouer avec des balles plus lentes sur des terrains plus petits a été lancé en 2009. Au cours de l'été 2010, la modification des règles de compétition pour cette tranche d'âge a donné lieu, lors de la réunion annuelle de la ITF à Washington, à une large approbation des partis concernés.

Les nouvelles règles, qui prendront effet en janvier 2012, vont officialiser les courts à dimension modifiée et l'utilisation de balles plus lentes pour les joueurs de cet âge. L'utilisation de balles classiques ne sera plus autorisée pour les compétitions des 10 ans et moins et celles-ci seront remplacées par les balles rouges, orange, et vertes, utilisables sur les trois différents types de courts. Ce changement de règles va permettre de rendre le tennis plus facile et amusant pour les enfants mais va également contribuer au développement des joueurs et leur permettre d'être plus complets grâce aux balles plus lentes, qui donnent la possibilité de mettre en place des tactiques plus avancées qu'avec des balles normales sur grand terrain.

Concernant l'avancée des publications ITF, la traduction espagnole du manuel « Strength and Conditioning in Tennis » a vu le jour en 2010. En plus de la publication de revues spécialisées et de la revue Coaching et Science du sport, le site internet tennis i-coach de la ITF occupe une place de premier plan en matière de ressources d'enseignement online pour les entraîneurs, et leur permet d'accéder partout dans le monde aux dernières recherches actuelles. Pour ceux et celles désirant

en savoir plus, nous vous invitons à cliquer sur le lien suivant www.tenniscoach.com afin de visiter le site.

Nous avons espoir que cette 52ème édition de la revue Coaching et Science du Sport va vous intéresser et permettra aux entraîneurs du monde entier de renforcer et de développer leurs connaissances dans l'optique d'être plus efficaces dans leur travail. Nous espérons également que vous continuerez de faire usage de toutes les autres ressources mises à votre disposition par la ITF sur la page web www.itftennis.com/coaching.

SÉLECTION DE CONTENU DU SITE ITF TENNIS COACH (CLIQUEZ)



Droits d'auteur (c) 2010 Dave Miley, Miguel Crespo & Merlin Van de Braam.



Ce texte est protégé par une licence [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Vous êtes autorisé à Partager — copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats — et Adapter le document — remixer, transformer et créer à partir du matériel pour toute utilisation, y compris commerciale, tant qu'il remplit la condition de :

Attribution : Vous devez créditer l'Œuvre, intégrer un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été effectuées à l'Œuvre. Vous devez indiquer ces informations par tous les moyens raisonnables, sans toutefois suggérer que l'Offrant vous soutient ou soutient la façon dont vous avez utilisé son Œuvre.

[Résumé de la licence](#) - [Texte intégral de la licence](#)