



Editorial

Luca Santilli y Miguel Crespo 

Departamento de Desarrollo del Tenis, Federación Internacional de Tenis, Londres, Reino Unido.

Bienvenidos al número 92 de ITF Coaching & Sport Science Review, que es el primero de 2024 y marca el 32º año de publicación. En este número, encontrarán una variedad de artículos que incluyen una introducción al uso de la inteligencia artificial en el tenis, el estudio de algunos músculos corporales importantes para el tenis de alto rendimiento, el papel de las rutinas de autoconversación, la visualización y la motivación en los juniors, la gravedad de las condiciones médicas de los jugadores, los factores que permiten los avances en el tenis, una visión general del daño listésico en el tenis, un estudio sobre la literatura influyente en el tenis y algunas consideraciones prácticas sobre la investigación del análisis notacional del juego, entre otros.

La ITF se complace en anunciar una importante decisión adoptada por la Comisión de Entrenadores de la ITF (la Comisión) en el contexto de las normas de certificación de entrenadores de tenis. La Comisión, encargada de asesorar a la ITF sobre metodologías de enseñanza y sistemas de entrenamiento, ha emprendido una iniciativa encomiable. En su compromiso por fomentar la excelencia en el entrenamiento de tenis, la Comisión se ha embarcado en la actualización de las recomendaciones relativas a la alineación de las certificaciones de entrenadores con los niveles de habilidad y las clasificaciones de los jugadores de tenis.

Con la evolución dinámica del deporte y los avances en las metodologías de entrenamiento, las revisiones periódicas son esenciales para mantener la relevancia y la eficacia. Al alinear los niveles de certificación con las competencias de los jugadores, los entrenadores obtendrán puntos de referencia más claros para el desarrollo de los jugadores y la progresión profesional. Esta alineación no sólo beneficia a los jugadores individuales, sino que también mejora la calidad general del entrenamiento en todo el panorama del tenis.

El proceso de actualización de las recomendaciones de certificación implica un meticuloso análisis, consulta y colaboración con las partes interesadas de diversos ámbitos de la comunidad tenística. Basándose en las opiniones de entrenadores experimentados, científicos del deporte y expertos del sector, la Comisión ha acordado esta decisión por ser exhaustiva, inclusiva y reflejar los paradigmas contemporáneos del entrenamiento.

La equivalencia anterior se basaba en el sistema del Número Internacional de Tenis (ITN) de la ITF, que había estado en vigor durante un periodo considerable. Sin embargo, con el lanzamiento del Número Mundial de Tenis (WTN) de la ITF, surge la necesidad de adaptarlo para reflejar con precisión el panorama contemporáneo. La transición del ITN al WTN representa un cambio de paradigma en la forma de evaluar y clasificar



el rendimiento de los jugadores, lo que requiere un ajuste correspondiente en las recomendaciones de entrenamiento.

El sistema WTN de la ITF aporta una serie de ventajas, como una mayor precisión, flexibilidad e inclusión. Mediante el uso de análisis de datos de última generación y algoritmos de aprendizaje automático, la ITF WTN ofrece una comprensión más matizada de las habilidades de los jugadores, abarcando factores que van más allá de los meros registros de victorias y derrotas. Este enfoque holístico no solo capta las complejidades de los estilos de juego individuales, sino que también tiene en cuenta la naturaleza dinámica del desarrollo de los jugadores a lo largo del tiempo (ITF WTN, 2024).

Teniendo en cuenta estos avances, es crucial adaptar las certificaciones de los entrenadores para garantizar la paridad y la pertinencia con el marco del WTN. La propuesta actualizada pretende establecer correspondencias claras entre las certificaciones de entrenador y los niveles de juego de los jugadores, permitiendo así a los entrenadores adaptar su orientación y apoyo a las necesidades específicas de cada jugador. Esta alineación fomenta una relación eficaz entre entrenadores y jugadores, facilitando una comunicación y una colaboración más efectivas hacia objetivos compartidos.

Además, la equivalencia con el sistema WTN de la ITF presenta un momento oportuno para que los entrenadores adopten la innovación y adopten nuevas metodologías en sus prácticas de entrenamiento. Al mantenerse al día de los últimos avances en ciencia y tecnología del deporte, los entrenadores pueden aprovechar los conocimientos basados en datos para optimizar el

rendimiento de los jugadores y mejorar la experiencia general del entrenamiento. Las equivalencias de certificación actualizadas sirven como hoja de ruta para que los entrenadores naveguen por este periodo de transformación con confianza y claridad (Crespo & Jabaloyes, 2020).

La equivalencia aprobada se resume en el cuadro 1.

Tabla 1. Equivalencia entre los niveles de certificación de entrenador de la ITF y las clasificaciones de jugadores del WTN de la ITF (aprobadas por la Comisión de Entrenadores de la ITF).

Curso de certificación ITF	Clasificación del número mundial del tenis de la ITF
Jugar al tenis	Trabaja con jugadores principiantes y niños de 10 años o menos.(WTN 40 - 35 aprox.)
Entrenador de jugadores principiantes e intermedios	Trabajo con jugadores principiantes e intermedios. (WTN 34 - 25 aprox.)
Entrenador de jugadores avanzados	Trabajar con jugadores avanzados.(WTN 24 - 16 aprox.)
Entrenador de jugadores de alto rendimiento	Trabajar con jugadores de alto rendimiento. (WTN 15 - 1 aprox.)
Las clasificaciones del WTN de la ITF proporcionadas para cada curso de certificación de entrenadores son aproximadas, ya que la clasificación de los jugadores puede variar, puesto que el sistema es una herramienta dinámica que evoluciona constantemente con el tiempo.	

Además, las recomendaciones aprobadas serán un valioso recurso para las organizaciones, academias e instituciones educativas de tenis de todo el mundo. Con la armonización de las normas para entrenadores, la ITF pretende facilitar la transición sin problemas de los entrenadores que trabajan en distintas regiones y con sistemas diversos. Este enfoque global fomenta un sentido de unidad y coherencia dentro de la fraternidad de entrenadores de tenis, trascendiendo las fronteras geográficas y las diferencias culturales.

En conclusión, la actualización de las recomendaciones para la certificación de entrenadores por parte de la Comisión de Entrenadores de la ITF supone un momento crucial en la evolución de las normas para entrenadores de tenis. La ITF actualizará todos sus recursos siguiendo esta recomendación. Instamos a los entrenadores a abrazar esta iniciativa de todo corazón y a participar activamente en el proceso. Juntos, luchemos por un futuro en el que cada entrenador esté capacitado para liberar todo el potencial de cada jugador, enriqueciendo el deporte del tenis e inspirando a las generaciones venideras.

Como parte de su estrategia de desarrollo, la ITF ha puesto en Marzo la Encuesta de Asociaciones Nacionales (ANs) de la ITF, en la que se pide a todas las naciones miembros de la ITF que aporten sus últimos datos sobre el panorama del tenis nacional y la realización de actividades. Su contribución es un proceso importante para que la ITF comprenda el estado actual del tenis en todo el mundo y proporcione una instantánea de la salud de nuestro deporte. La información compartida constituye la base de la información ya publicada con anterioridad en los Informes Mundiales de Tenis de la ITF (ITF, 2019; 2021).

Esta edición actualizada de la Encuesta de las Naciones Unidas es un servicio de la Academia de la ITF, la plataforma educativa en línea de la ITF. Se ha desarrollado para que las naciones puedan cumplimentar la Encuesta de forma más eficiente y sencilla que en las ediciones anteriores. Esta plataforma hará que la aportación de información de las ANs sea más manejable, reflexiva y fácil de compartir.

La ITF agradece la contribución de todas las Asociaciones Nacionales al completar la Encuesta de las ANs. Los resultados proporcionarán herramientas beneficiosas para ayudar a todas las asociaciones nacionales a hacer crecer continuamente el deporte del tenis desde la base hasta los niveles más altos en sus países. Y lo que es más importante, la ITF apoyará el desarrollo del tenis por parte de las asociaciones nacionales analizando los datos proporcionados.

La información que se proporciona permite fundamentalmente a la ITF comprender el panorama mundial del tenis con mayor precisión y directamente desde todas las Asociaciones Nacionales miembro. Una vez analizados, los datos sobre el total de jugadores, entrenadores, clubes y pistas se publicarán en la próxima edición del Informe Global de Tenis de la ITF. Estos datos, al igual que en 2019 y 2021 cuando se publicaron en los Informes Globales de Tenis, han apoyado la implementación de la estrategia ITF2024 de la ITF y seguirán actuando como una herramienta de información actualizada para el futuro desarrollo estratégico y para apoyar el crecimiento del tenis en todo el mundo. A lo largo de la Encuesta, varias secciones diferentes solicitan información. Esta información se compartirá internamente con el respectivo departamento de la ITF para apoyar sus actividades con todas las naciones miembro.

Las Asociaciones Nacionales deben proporcionar los datos más recientes y precisos disponibles sobre las diferentes preguntas incluidas en la Encuesta. En la mayoría de los casos, se tratará de datos de 2023. Si se dispone de datos de 2024, se aceptarán. Si los datos precisos y fiables más recientes son anteriores a 2023, también se aceptarán. Las fuentes de datos deben indicarse en la Encuesta cuando proceda.

Para algunas asociaciones nacionales, acceder a datos precisos, válidos y fiables de primera mano (datos primarios) de sus bases de datos sigue siendo un reto. En consecuencia, al cumplimentar la Encuesta de las Asociaciones Nacionales, le pedimos que especifique qué fuentes de datos se han utilizado para completar preguntas específicas, sobre todo en las secciones "1. Jugadores", "2. Instalaciones de tenis y acceso" y "3. Oferta de tenis".

Las fuentes de datos pueden incluir fuentes secundarias como agencias de datos comerciales y datos de gobiernos o ministerios de deportes. Cuando una AN no pueda utilizar fuentes de datos primarias o secundarias, puede facilitar una estimación. Para estas preguntas se debe proporcionar una fuente de datos y una fecha. En la medida de lo posible, también se pide a las ANs que proporcionen un hiperenlace a la fuente específica o un archivo cargado de la fuente; se pueden cargar varios documentos o enlaces para cada pregunta.

La información y los conocimientos precisos de los países no sólo aportan una visión global del tenis para apoyar las futuras estrategias de la ITF, sino que también proporcionan información nacional específica que puede apoyar los planes de acción específicos y el contexto para la posible dotación de recursos a los países y programas a través de diferentes proyectos y actividades.

Los resultados de esta Encuesta ITF NAs se utilizarán de diversas maneras. Los datos pueden conducir a una mejor comprensión de nuestros conocimientos sobre el ecosistema del tenis internacional. Ayudará en la prestación de asistencia al desarrollo de la ITF a las naciones miembro, ayudará a las naciones a conocer mejor el tenis en otras naciones y se compartirá con todos los participantes. Esperamos con gran interés los comentarios y contribuciones de las ANs a la Encuesta de ANs actualizada.

Esperamos que este artículo editorial le haya resultado útil. Su objetivo ha sido presentar algunas de las actividades que la ITF está llevando a cabo para desarrollar el tenis en todo el mundo.

También nos gustaría animar a que se envíen nuevas propuestas al CSSR de la ITF a través de la nueva plataforma. Por último, nos gustaría dar las gracias a todos los autores por sus contribuciones, así como a todos aquellos que enviaron propuestas. Las directrices completas para la aceptación y publicación de artículos pueden consultarse en la página del último número de la Academia de la ITF. Esperamos que disfruten de la lectura de esta última edición de la Revista de Ciencias del Entrenamiento y del Deporte de la ITF.

REFERENCIAS

- Crespo, M., & Jabaloyes, J. (2020). Something new? Innovation post COVID-19. A must for tennis. *ITF Coaching & Sport Science Review*, 28(81), 8–11. Available at: <https://doi.org/10.52383/itfcoaching.v28i81.31>
- ITF (2019). *ITF Global Tennis Report*. ITF Ltd. London, available at: <https://www.itftennis.com/en/aboutus/organisation/publications-and-resources/publications>
- ITF (2021). *ITF Global Tennis Report*. London: ITF Ltd. Available at: <http://itf.uberflip.com/i/1401406-itf-global-tennis-report-2021/0?>
- ITF WTN (2024). *ITF World Tennis Number*. ITF Ltd. Available at: <https://worldtennisnumber.com>

Copyright © 2024 Luca Santilli y Miguel Crespo



Esta obra está bajo una licencia internacional Creative Commons Atribución 4.0.

Usted es libre para compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[CC BY 4.0 license terms summary](#). [CC BY 4.0 license terms](#).

CONTENIDO RECOMENDADO DE ITF ACADEMY (HAGA CLIC ABAJO)

