



## Editorial

Luca Santilli et Miguel Crespo 

Département de développement du tennis, Fédération internationale de tennis, Londres, Royaume-Uni.

Bienvenue dans le numéro 92 de la Revue de l'ITF sur l'entraînement et les sciences du sport, qui est le premier de 2024 et marque la 32<sup>e</sup> année de publication. Dans ce numéro, vous trouverez divers articles, notamment une introduction à l'utilisation de l'intelligence artificielle dans le tennis, l'étude de certains muscles corporels importants pour le tennis de haut niveau, le rôle des routines de dialogue avec soi-même, la visualisation et la motivation chez les juniors, la gravité des conditions médicales des joueurs, les facteurs qui permettent des percées dans le tennis, une vue d'ensemble des dommages lustriques dans le tennis, une étude sur la littérature influente sur le tennis et quelques considérations pratiques sur la recherche d'analyse notationnelle du jeu, parmi d'autres.

L'ITF est heureuse d'annoncer une décision importante prise par la Commission des entraîneurs de l'ITF (la Commission) dans le cadre des normes de certification des entraîneurs de tennis. La Commission, chargée de conseiller l'ITF sur les méthodologies d'enseignement et les systèmes d'entraînement, a pris une initiative louable. Dans son engagement à promouvoir l'excellence dans l'entraînement du tennis, la Commission a entrepris de mettre à jour les recommandations concernant l'alignement des certifications des entraîneurs sur les niveaux de compétence et les classements des joueurs de tennis.

Avec l'évolution dynamique du sport et les progrès des méthodologies d'entraînement, des révisions périodiques sont essentielles pour maintenir la pertinence et l'efficacité. En alignant les niveaux de certification sur les compétences des joueurs, les entraîneurs obtiendront des repères plus clairs pour le développement des joueurs et la progression de leur carrière. Cet alignement profite non seulement aux joueurs, mais il améliore également la qualité globale de l'entraînement dans le paysage du tennis.

Le processus de mise à jour des recommandations de certification implique une analyse méticuleuse, une consultation et une collaboration avec les parties prenantes des différentes sphères de la communauté du tennis. S'appuyant sur les idées d'entraîneurs expérimentés, de scientifiques du sport et d'experts de l'industrie, la Commission s'est mise d'accord sur cette décision car elle est complète, inclusive et reflète les paradigmes contemporains de l'entraînement.

L'équivalence précédente était basée sur le système du numéro international de tennis (ITN) de l'ITF, en place depuis longtemps. Cependant, avec le lancement du numéro de tennis mondial de l'ITF (WTN), il est nécessaire de l'adapter pour qu'il reflète fidèlement le paysage contemporain. Le passage de l'ITN au WTN



représente un changement de paradigme dans la façon dont les performances des joueurs sont évaluées et catégorisées, ce qui nécessite un ajustement correspondant des recommandations d'entraînement.

Le système ITF WTN présente de nombreux avantages, notamment une précision, une flexibilité et une inclusivité accrues. En s'appuyant sur des algorithmes d'analyse de données et d'apprentissage automatique de pointe, ITF WTN offre une compréhension plus nuancée des capacités des joueurs, englobant des facteurs qui vont au-delà des simples records de victoires et de défaites. Cette approche holistique permet non seulement de saisir les subtilités des styles de jeu individuels, mais aussi de tenir compte de la nature dynamique du développement des joueurs au fil du temps (ITF WTN, 2024).

Compte tenu de ces avancées, il est essentiel d'adapter les certifications des entraîneurs pour garantir la parité et la pertinence avec le cadre du WTN. La proposition actualisée vise à établir des correspondances claires entre les certifications d'entraîneurs et les niveaux de jeu des joueurs, permettant ainsi aux entraîneurs d'adapter leurs conseils et leur soutien aux besoins spécifiques de chaque joueur. Cet alignement favorise une relation efficace entre les entraîneurs et les joueurs, facilitant une communication et une collaboration plus efficaces en vue d'atteindre des objectifs communs.

De plus, l'équivalence avec le système WTN de l'ITF est l'occasion pour les entraîneurs d'adopter l'innovation et de nouvelles méthodologies dans leurs pratiques d'entraînement. En se tenant au courant des derniers développements en matière de science et de technologie du sport, les entraîneurs peuvent tirer parti

d'informations fondées sur des données pour optimiser les performances des joueurs et améliorer l'expérience globale de l'entraînement. Les équivalences de certification mises à jour servent de feuille de route aux entraîneurs pour traverser cette période de transformation avec confiance et clarté (Crespo & Jabaloyes, 2020).

L'équivalence approuvée est résumée dans le tableau 1.

**Tableau 1.** Les cotes WTN de l'ITF fournies pour chaque cours de certification d'entraîneur sont approximatives car les cotes des joueurs peuvent varier, le système étant un outil dynamique qui évolue constamment au fil du temps..

Cours de certification ITF	ITF World Tennis Number Classement du Joueur
Jouer au tennis	Travailler avec des joueurs débutants et des enfants de 10 ans et moins. (WTN 40 - 35 environ)
Entraîner les joueurs débutants et intermédiaires	Travailler avec des joueurs débutants et intermédiaires. (WTN 34 - 25 environ).
Entraîner des joueurs avancés	Travailler avec des joueurs avancés. (WTN 24 - 16 approx.).
Entraîner des joueurs de haut niveau	Travailler avec des joueurs très performants. (WTN 15 - 1 env.).
Les cotes WTN de l'ITF fournies pour chaque cours de certification d'entraîneur sont approximatives car les cotes des joueurs peuvent varier, le système étant un outil dynamique qui évolue constamment au fil du temps.	

En outre, les recommandations approuvées constitueront une ressource précieuse pour les organisations de tennis, les académies et les établissements d'enseignement du monde entier. En harmonisant les normes d'entraînement, l'ITF vise à faciliter les transitions pour les entraîneurs travaillant dans différentes régions et sous différents systèmes. Cette approche globale favorise un sentiment d'unité et de cohérence au sein de la fraternité des entraîneurs de tennis, au-delà des frontières géographiques et des différences culturelles.

En conclusion, la mise à jour des recommandations de certification des entraîneurs par la Commission des entraîneurs de l'ITF marque un tournant dans l'évolution des normes d'entraînement du tennis. L'ITF mettra à jour toutes ses ressources conformément à cette recommandation. Nous conseillons vivement aux entraîneurs d'adhérer pleinement à cette initiative et de s'engager activement dans le processus. Ensemble, tendons vers un avenir où chaque entraîneur aura les moyens de libérer le plein potentiel de chaque joueur, d'enrichir le tennis et d'inspirer les générations à venir.

Dans le cadre de sa stratégie de développement, l'ITF a lancé l'enquête sur les associations nationales (AN) de l'ITF qui demande à toutes les nations membres de l'ITF de fournir leurs dernières informations sur le paysage du tennis national et la mise en œuvre des activités. Leur contribution est un processus important qui permet à l'ITF de comprendre l'état actuel du tennis dans le monde et de fournir un instantané de la santé de notre sport. Les informations partagées constituent la base de l'analyse qui a déjà été publiée dans les rapports de l'ITF sur le tennis mondial (ITF, 2019 ; 2021).

Cette édition actualisée de l'enquête NA est un service de l'ITF Academy, la plateforme de formation en ligne de l'ITF. Elle a été développée pour permettre aux nations de remplir l'enquête de manière plus efficace et plus simple qu'avec les éditions précédentes. Cette plateforme rendra la contribution des AN à l'information plus gérable, plus réfléchie et plus facile à partager.

L'ITF apprécie la contribution de toutes les associations nationales qui ont répondu à l'enquête sur les AN. Les résultats fourniront des outils utiles pour aider toutes les AN à développer continuellement le sport du tennis de la base jusqu'aux plus hauts niveaux dans leur pays. Il est important de noter que l'ITF soutiendra le développement du tennis par les associations nationales en analysant les données fournies.

Les informations fournies permettent à l'ITF de comprendre le paysage mondial du tennis avec plus de précision et directement à partir de toutes les associations nationales membres. Une fois analysées, les données sur le nombre total de joueurs, d'entraîneurs, de clubs et de courts seront publiées dans la prochaine édition du Rapport mondial sur le tennis de l'ITF. Ces données, comme en 2019 et 2021 lorsqu'elles ont été publiées dans les Rapports mondiaux sur le tennis, ont soutenu la mise en œuvre de la stratégie de l'ITF ITF2024 et continueront d'agir comme un outil d'information à jour pour le développement stratégique futur et pour soutenir la croissance du tennis dans le monde entier. Tout au long de l'enquête, plusieurs sections différentes demandent des informations. Ces informations seront partagées en interne avec les départements respectifs de l'ITF afin de soutenir leurs activités avec toutes les nations membres.

Les associations nationales doivent fournir les données les plus récentes disponibles pour les différentes questions de l'enquête. Dans la plupart des cas, il s'agira des données de 2023. Si des données de 2024 sont disponibles, elles sont acceptées. Si les données les plus récentes, précises et fiables, sont disponibles avant 2023, elles seront également acceptées. Les sources de données doivent être indiquées le cas échéant dans l'enquête.

Pour certaines associations nationales, l'accès à des données précises, valides et fiables de première main (données primaires) à partir de leurs bases de données reste difficile. Par conséquent, lorsque vous remplissez le questionnaire de l'AN, nous vous demandons de préciser quelles sources de données ont été utilisées pour répondre à des questions spécifiques - en particulier dans les sections "1. Joueurs", "2. Sites de tennis et accès" et "3. Offre de tennis".

Les sources de données peuvent inclure des sources secondaires telles que des agences de données commerciales et des données provenant de gouvernements ou de ministères des sports. Lorsqu'une AN n'est pas en mesure d'utiliser des sources de données primaires ou secondaires, une estimation peut être fournie. Une source de données et une date doivent être fournies pour ces questions. Dans la mesure du possible, les AN sont également invitées à fournir un lien hypertexte vers la source spécifique ou un fichier téléchargé de la source ; plusieurs documents ou liens peuvent être téléchargés pour chaque question.

Les informations précises et les points de vue des nations permettent non seulement de dresser un tableau global du tennis pour soutenir les stratégies futures de l'ITF, mais aussi de fournir des informations nationales spécifiques qui peuvent soutenir des plans d'action ciblés et un contexte pour l'attribution éventuelle de ressources aux pays et aux programmes dans le cadre de différents projets et activités.

Les résultats de l'enquête NA de l'ITF seront utilisés de différentes manières. Les données peuvent conduire à une meilleure compréhension de nos connaissances sur l'écosystème du tennis international. Elles contribueront à la fourniture de l'aide au développement de l'ITF aux nations membres, elles aideront les nations à en savoir plus sur le tennis dans d'autres pays et elles seront partagées avec tous les participants. Nous attendons avec impatience les réactions et les contributions des AN à l'enquête actualisée des AN.

Nous espérons que cet article éditorial vous a été utile. Il a pour but de présenter certaines des activités que l'ITF met en œuvre pour développer le tennis dans le monde.

Nous aimerions également encourager les nouvelles soumissions à la CSSR de l'ITF par le biais de la nouvelle plateforme. Enfin, nous tenons à remercier tous les auteurs pour leurs contributions, ainsi que tous ceux qui ont envoyé des propositions. Les directives complètes pour l'acceptation et la publication des articles sont disponibles sur la page du dernier numéro de l'ITF Academy. Nous espérons que vous apprécierez la lecture de cette dernière édition de la Revue de l'ITF sur l'entraînement et les sciences du sport.

## RÉFÉRENCES

- Crespo, M., & Jabaloetes, J. (2020). Something new? Innovation post COVID-19. A must for tennis. *ITF Coaching & Sport Science Review*, 28(81), 8–11. Available at: <https://doi.org/10.52383/itfcoaching.v28i81.31>
- ITF (2019). *ITF Global Tennis Report*. ITF Ltd. London, available at: <https://www.itftennis.com/en/aboutus/organisation/publications-and-resources/publications>
- ITF (2021). *ITF Global Tennis Report*. London: ITF Ltd. Available at: <http://itf.uberflip.com/i/1401406-itf-global-tennis-report-2021/0?>
- ITF WTN (2024). *ITF World Tennis Number*. ITF Ltd. Available at: <https://worldtennisnumber.com>

COPYRIGHT © 2024 Luca Santilli et Miguel Crespo



Ce texte est protégé par une licence Creative Commons BY 4.0 license

Vous êtes autorisé à partager, copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats et adapter le document, remixer, transformer et créer à partir du matériel pour toute utilisation y compris commerciale, tant qu'il remplit la condition de :

Attribution : Vous devez correctement créditer l'œuvre originale, fournir un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été apportées. Vous pouvez le faire de toute manière raisonnable, mais pas d'une manière qui suggère que vous avez l'approbation du concédant de licence ou que vous la recevez pour votre utilisation du travail.

[CC BY 4.0 license terms summary](#). [CC BY 4.0 license terms](#).

**SÉLECTION DE CONTENU DU SITE ITF ACADEMY (CLIQUEZ)**

