



Editorial

Luca Santilli ^a, Miguel Crespo ^a , & Michael Davis Higuera ^a

^a Departamento de Integridad y Desarrollo, Federación Internacional de Tenis, Londres, Reino Unido.

Bienvenido al número 80 de la publicación Coaching and Sport Science Review de la ITF. Durante estos tiempos difíciles, nuestros principales pensamientos están con todos los que se han visto directamente afectados por la pandemia de COVID-19, y enviamos nuestras condolencias a quienes han perdido seres queridos y a quienes están sufriendo actualmente. El encierro observado en muchos países del mundo implica la suspensión o el aplazamiento de muchos eventos de tenis, incluidos torneos, entrenamiento y juego casual. Si bien el encierro es imprescindible en este momento, y la prioridad debe ser proteger vidas, sabemos que para aquellos con vidas más arraigadas en el tenis, como jugadores y entrenadores, esto ha significado un cese a todo trabajo y actividad por el momento. Por lo tanto, para ayudar a todos en el tenis afectado globalmente durante este tiempo de incertidumbre, la ITF ha puesto a disposición más recursos de entrenamiento de forma gratuita durante el período de cierre impuesto.

Más de 340 páginas de contenido, incluidos videos, artículos y trabajos de investigación científica, se han puesto a disposición de forma gratuita en la ITF Academy, la plataforma educativa de la ITF, bajo la biblioteca de videos y artículos iCoach. Recientemente se han agregado nuevos cursos interactivos en línea a la plataforma "Educación" en la Academia ITF, con 23 cursos gratuitos actualmente disponibles en inglés, 8 de ellos en español y en francés. Los cursos cubren una variedad de temas, desde una "Introducción a la Estrategia y Tácticas" hasta "Ética en Coaching". Se agregarán nuevos cursos cada semana, con "Establecimiento de objetivos", "Padres de tenis" y "Metodología de enseñanza" entre los próximos temas que se tratarán. Ya sea para un entrenador establecido, un recién llegado o simplemente alguien interesado en comprender mejor el lado teórico del deporte, la Academia ITF es una herramienta esencial para el desarrollo profesional continuo. Haga clic aquí para registrarse de forma gratuita.

Además de los cursos y recursos disponibles en la Academia ITF, la ITF también está haciendo que su libro electrónico más vendido "Manual de Entrenamiento Avanzado" esté disponible de forma gratuita para todos durante este período (anteriormente £ 14.99). Accesible a través de la aplicación ITF eBooks, que está disponible solo en móviles y tabletas, el manual ha sido publicado en 13 idiomas y contiene información científica y práctica completa sobre todos los elementos del juego para entrenadores que trabajan con jugadores de todas las edades y habilidades. La aplicación ITF eBooks es una fuente invaluable de información por derecho

propio, con más de 150 publicaciones actualmente en vivo, muchas de las cuales son de libre acceso.

Alentamos a nuestros lectores a utilizar la Revisión de Ciencias del Deporte y Entrenamiento de la ITF tanto como sea posible, ya que es un recurso fantástico para jugadores, fanáticos y entrenadores que buscan mejorar su juego, conocimiento o docencia. La ITF Coaching and Sports Review entra en su 28° año en 2020, siendo este el 80° número. Alrededor de 800 artículos se han publicado en la ITF Coaching and Sport Science Review desde 1993, y estos han cubierto una amplia gama de temas como biomecánica, táctica, psicología, fisiología, fuerza y acondicionamiento, negocios y más. Cada uno de estos artículos, en el momento de su publicación, contiene el conocimiento científico más actualizado, escrito por expertos y aquellos en el campo, lo que ha contribuido a la base de conocimiento de coaching actual. También nos gustaría alentar nuevas presentaciones a la ITF Coaching and Sport Science Review, y las pautas completas para la aceptación y publicación de artículos se pueden encontrar en la página de edición más reciente en la Academia ITF.

Finalmente, volviendo al tema de la edición actual de la ITF Coaching and Sport Science Review este artículo cubre una amplia gama de temas, incluido el movimiento de la cabeza, una perspectiva caribeña sobre la educación del entrenador, el entrenamiento en circuito, la edad biológica versus la cronológica, las habilidades mentales, la atención, la medición de la carga de entrenamiento, la percepción y las actitudes de los entrenadores de élite. Un último artículo cubre algunas consideraciones para administrar un negocio de tenis. Finalmente, nos gustaría agradecer a todos los autores por sus contribuciones, así como a todos los que enviaron propuestas. Esperamos que disfrute leyendo la 80° edición de la ITF Coaching and Sport Science Review.

CONTENIDO ITF ACADEMY RECOMENDADO (HAZ CLICK ABAJO)



Derechos de Autor (c) 2020 Luca Santilli, Miguel Crespo, & Michael Davis Higuera



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](#).

Usted es libre para Compartir –copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato – y Adaptar el documento –remezclar, transformar y crear a partir del material– para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[Resumen de licencia - Texto completo de la licencia](#)