



Éditorial

Luca Santilli ^a, Miguel Crespo ^a,  & Michael Davis Higuera ^a

^a Département de l'intégrité et du développement, Fédération Internationale de Tennis, Londres, Royaume-Uni.

Bienvenue à la publication numéro 80 de l'ITF Coaching and Sports Science Review. Pendant cette période troublante, nos pensées s'adressent à tous qui ont été directement touchés de près ou de loin par la pandémie du COVID-19, et nous transmettons nos sincères condoléances aux personnes qui éprouvent la perte d'un être cher et à ceux qui souffrent actuellement. Le confinement imposé dans de nombreux pays du monde a mené à la suspension ou au report de beaucoup d'événements de tennis, y compris des tournois, des entraînements et des compétitions amicales. Bien que cela soit nécessaire en ce moment et que nous devons donner la priorité à notre santé, nous savons que pour ceux dont la vie est dédiée au tennis comme les joueurs et les entraîneurs, cela a signifié un arrêt de tout travail et d'activité pour le moment. Donc, afin d'aider tout le monde du tennis touché à l'échelle mondiale pendant cette période d'incertitude, l'ITF a mis à disposition plus de ressources d'entraînement gratuites pour la durée de cette période de confinement imposée.

Plus de 340 pages de contenu, y compris des vidéos, des articles et des recherches scientifiques, sont désormais disponibles gratuitement sur l'Académie ITF, plateforme pédagogique de l'ITF, dans la bibliothèque iCoach de vidéos et d'articles. De nouveaux cours interactifs en ligne ont récemment été ajoutés à la plate-forme « Éducation » de l'Académie ITF, avec 23 cours gratuits actuellement disponibles en anglais et 8 autres en espagnol et en français. Les cours couvrent une variété de sujets, de l'« Introduction à la stratégie et la tactique » à « L'éthique dans l'entraînement ». De nouveaux cours seront ajoutés chaque semaine, comme « La fixation d'objectifs », « Les parents au tennis » et « La méthodologie pédagogique » parmi les prochains sujets à venir. Que ce soit pour un entraîneur établi, un nouveau venu ou tout simplement pour quelqu'un qui souhaite mieux comprendre le côté théorique du sport, l'Académie ITF est un outil essentiel pour un développement professionnel continu. Veuillez cliquer ici pour vous inscrire gratuitement.

En plus des cours et des ressources disponibles sur l'Académie ITF, l'ITF met gratuitement à la disposition de tous pendant la même période son livre électronique à succès « Advanced Coaches Manual » (Manuel des Entraîneurs Confirmés) (auparavant au prix de £14.99). Accessible via l'application ITF eBooks, il est disponible dans 13 langues uniquement sur les smartphones et tablettes et contient des informations scientifiques et pratiques sur tous les éléments du jeu pour les entraîneurs travaillant avec des joueurs de tous âges et de

toutes capacités. L'application eBooks de l'ITF est une source incontournable d'informations à part entière, avec plus de 150 publications actuellement en ligne : dont beaucoup sont gratuites.

Nous encourageons nos lecteurs à utiliser autant que possible l'ITF Coaching and Sport Science Review, car elle est une ressource fantastique pour les joueurs, les fans et les entraîneurs qui cherchent à améliorer leur jeu, leurs connaissances ou leur entraînement. Cette revue de l'ITF entame sa 28^e année en 2020, ce numéro étant son 80^{ème}. Près de 800 articles ont été publiés dans l'ITF Coaching and Sport Science Review depuis 1993, et ceux-ci ont couvert un large éventail de sujets tels que la biomécanique, la tactique, la psychologie, la physiologie, la force et le conditionnement, le marché, et bien plus encore... Chacun de ces articles, au moment de sa publication, contient les connaissances scientifiques les plus récentes, rédigées par des experts et des spécialistes du domaine, contribuant à la base de connaissances actuelle sur l'entraînement. Nous aimerions également encourager de nouvelles propositions à la Coaching and Sports Science Review de l'ITF, et des directives complètes pour l'acceptation et la publication d'articles peuvent être trouvées dans la page du numéro le plus récent de l'Académie ITF.

Enfin, revenons au numéro actuel de l'ITF Coaching and Sport Science Review. Cet article couvre un large éventail de sujets, notamment concernant le mouvement de la tête, une perspective nous venant des Caraïbes sur la formation des entraîneurs, la préparation au circuit, l'âge biologique par rapport à l'âge chronologique, les compétences mentales, l'attention, la mesure de la charge d'entraînement, la perception et les attitudes des entraîneurs de haut niveau. Un des derniers articles aborde certaines considérations relatives à la gestion d'une entreprise de tennis. Enfin, nous tenons à remercier tous les auteurs pour leurs contributions, ainsi que tous ceux qui nous ont soumis des propositions. Nous vous souhaitons une agréable lecture du 80^{ème} numéro de l'ITF Coaching and Sport Science Review.

SÉLECTION DE CONTENU DU SITE ITF TENNIS ICOACH (CLIQUEZ)



Droits d'auteur (c) 2020 Luca Santilli & Miguel Crespo, & Michael Davis Higuera



Ce texte est protégé par une licence [Creative Commons 4.0](#)

Vous êtes autorisé à Partager — copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats — et Adapter le document — remixer, transformer et créer à partir du matériel pour toute utilisation, y compris commerciale, tant qu'il remplit la condition de:

Attribution: Vous devez créditer l'Œuvre, intégrer un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été effectuées à l'Œuvre. Vous devez indiquer ces informations par tous les moyens raisonnables, sans toutefois suggérer que l'Offrant vous soutient ou soutient la façon dont vous avez utilisé son Œuvre.

[Résumé de la licence](#) - [Texte intégral de la licence](#)