



EDITORIAL

Dave Miley, Miguel Crespo & Scott Over.

**Departamento de Integridad y Desarrollo, Federación Internacional de Tenis,
Londres, Reino Unido.**

Bienvenidos a la edición número 51 de la Revista sobre Entrenamiento y Ciencias del Deporte de la ITF.

Esta es una edición monográfica que está dedicada a "Tennis 10s". "Tennis 10s" es tenis para los menores de 10 años y se juega con pelotas más lentas, rojas, naranja o verdes en canchas de tamaño adaptado. La ITF tiene el propósito de cambiar las reglas de tenis y eliminar el uso de la pelota estándar para las competiciones de los menores de 10 años a partir de enero de 2012. Con esta finalidad, muchos expertos han sumado su experiencia para informar a los entrenadores sobre la importancia de esta nueva iniciativa de la ITF. La ITF recomienda que los menores de 10 años no utilicen pelotas estándar para su entrenamiento y competición, sino que lo hagan con pelotas más lentas.

Estos artículos presentan temas vinculados con el entrenamiento y la organización de la competición para tenistas menores de 10 años y cómo el uso de las pelotas más lentas ayudará a los niños a aprender una técnica eficiente con mayor facilidad y utilizar tácticas avanzadas que anteriormente y en la mayoría de los casos no era posible con la pelota amarilla normal.



Algunos expertos en tenis que han hecho su contribución para esta edición son:

- Line Declercq, Federación Flamenca de Tenis, Bélgica.
- Jolyn de Boer, Director Ejecutivo, Asociación de la Industria del Tenis.

- Kirk Anderson, Director de entrenadores y programas recreativos de la USTA.
- Sandi Procter, Director de Tenis, Centro de Tenis Bromley, Reino Unido.
- Mike Barrell, evolve9.
- Vitor Cabral, Federación Portuguesa de Tenis, Portugal.
- Mark Tennant, inspire2coach.
- Wayne Elderton, Jefe de desarrollo y certificación de entrenadores de Tennis Canada.
- Patrick McEnroe (USTA).
- También los expertos de la ITF, Dave Miley, Miguel Crespo, Mark Bullock y James Newman.

Queremos agradecer a todos los expertos su contribución y ayuda en esta edición. Además, esperamos que estos artículos generen gran cantidad de comentarios entre los entrenadores, academias y federaciones de todo el mundo sobre la manera más efectiva de iniciar a los menores de 10 años en este gran juego que es el tenis. En www.tennis10s.com pueden encontrar más información y recursos relacionados con la campaña "Tennis10s" incluyendo el apoyo de jugadores de alto nivel como Roger Federer, Rafael Nadal, Sam Stosur y Elena Jankovic.

Los programas de las cinco Conferencias Regionales para Entrenadores de la ITF de 2010 que comienzan en Pretoria en septiembre se encuentran en la página de internet de entrenamiento de la ITF así como la información para inscribirse. La ITF tiene el placer de anunciar que entre los ponentes principales se encuentran Machar Reid (AUS), Antoni Girod (FRA), Jofre Porta (ESP), Eliot Teltscher (USA), Pancho Alvaríño (ESP), Beni Linder (SUI), Mark Tennant (GBR), Mike Barrell (GBR), Rémi Leurs (FRA) y Frank van Fraayhoven (HOL).

Las Conferencias Regionales para Entrenadores de la ITF se organizan junto con Solidaridad Olímpica y las Asociaciones Regionales (ATF, COSAT, COTECC y CAT) y las fechas para cada una de estas Conferencias Regionales para Entrenadores son las siguientes:

- África - Pretoria, Sudáfrica, 18 – 21 de septiembre.
- Centroamérica y Caribe - Puerto Vallarta, Méjico, 20 - 24 de septiembre.
- Sudamérica - Mar del Plata, Argentina, 5 - 9 de octubre.
- África del Norte - Hammamet, Túnez, 6 – 9 de octubre.
- Asia - Subic Bay, Filipinas, 2 - 6 de noviembre.

Además, la Conferencia Europea para Entrenadores organizada por Tenis Europa financiada por la ITF y Solidaridad Olímpica se realizará en Moscú entre el 14 y el 18 de octubre.

Aquellos entrenadores interesados en asistir a estas Conferencias Regionales para Entrenadores pueden hacerlo a través de sus Asociaciones Nacionales que han recibido la información detallada pertinente.

Esperamos que disfruten de esta 51a. edición de la Revista de la ITF sobre Entrenamiento y Ciencias del Deporte.

CONTENIDO ITF ACADEMY RECOMENDADO (HAZ CLICK ABAJO)



Derechos de Autor (c) 2010 Dave Miley, Miguel Crespo & Scott Over.



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](#).

Usted es libre para Compartir —copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato— y Adaptar el documento —remezclar, transformar y crear a partir del material— para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[Resumen de licencia](#) - [Texto completo de la licencia](#)