



EDITORIAL

Dave Miley, Miguel Crespo & Scott Over.

Département de l'intégrité et du développement, Fédération Internationale de Tennis, Londres, Royaume-Uni.

Soyez les bienvenus à l'édition N° 51 de la Revue de l'Entraînement et des Sciences du Sport de l'ITF.

C'est une édition monographique consacrée au « Tennis 10s ». « Tennis 10s » vise les joueurs de 10 ans et moins. Ce tennis est joué avec des balles plus lentes rouges, orange ou vertes sur des courts de taille adaptée. L'ITF a l'intention de changer les règles tennistiques et d'éliminer l'utilisation de la balle standard pour les compétitions des moins de 10 ans à partir de janvier 2012. Dans ce but, plusieurs experts ont offert leur expérience afin d'informer les entraîneurs sur l'importance de cette nouvelle initiative de l'ITF. L'ITF conseille que les moins de 10 ans n'utilisent pas de balles standard pour leur entraînement et compétition, sinon qu'ils le fassent avec des balles plus lentes.

Ces articles présentent des thèmes liés à l'entraînement et à l'organisation de la compétition pour les joueurs de moins de 10 ans, et au fait que l'utilisation des balles plus lentes aidera les enfants à apprendre plus facilement une technique efficace et à appliquer des tactiques avancées qui auparavant et dans la plupart des cas n'étaient pas possible avec la balle jaune normale.



Voici certains experts en tennis qui ont contribué à cette édition

- Line Declercq, Fédération Flamande de Tennis, Belgique
- Jolyn de Boer, directeur exécutif, Association de l'Industrie du Tennis
- Kirk Anderson, l'USTA

- Sandi Procter, directeur de Tennis, Centre de Tennis Bromley, Royaume-Uni

- Mike Barrell, evolve9

- Mark Tennant, inspire2coach

- Wayne Elderton, chef en développement et certification des entraîneurs de Tennis Canada

- Patrick McEnroe, USTA

- Voir les experts de l'ITF, Dave Miley, Miguel Crespo, Mark Bullock et James Newman

Nous sommes très reconnaissants de leur contribution et aide dans cette édition. En outre, nous espérons que ces articles génèrent grand nombre de commentaires parmi les entraîneurs, académies et fédérations de tout le monde sur la manière la plus efficace d'initier les moins de 10 ans dans ce grand jeu qui est le tennis. Sur www.tennis10s.com vous pouvez trouver plus d'information et de ressources liées à la campagne « Tennis10s », y compris l'appui de joueurs haut de gamme, tels que Roger Federer, Rafael Nadal, Sam Stosur et Elena Jankovic.

Les programmes des Cinq Conférences Régionales des Entraîneurs de l'ITF de 2010 qui démarrera à Pretoria en septembre se trouvent sur la page Web d'entraînement de l'ITF ainsi que l'information pour s'inscrire. L'ITF a le plaisir d'annoncer que parmi les principaux conférenciers se trouvent Machar Reid (AUS), Antoni Girod (FRA), Jofre Porta (ESP), Eliot Teltcher (États-Unis), Pancho Alvarinho (ESP), Beni Linder (SUI), Mark Tennant (GBR), Mike Barrell (GBR), Rémi Leurs (FRA) et Frank van Fraayhoven (HOL).

Les Conférences Régionales des Entraîneurs de l'ITF sont organisées avec Solidarité Olympique et les Associations Régionales (ATF, COSAT, COTECC et CAT), et les dates pour chacune de ces conférences sont les suivantes :

- Afrique - Pretoria, Afrique du Sud, du 18 au 21 septembre

- Amérique Centrale et Caraïbes - Puerto Vallarta, Mexique, du 20 au 24 septembre
- Amérique du Sud - Mar del Plata, Argentine, du 5 au 9 octobre
- Afrique du Nord - Hammamet, Tunisie, du 6 au 9 octobre
- Asie - Subic Bay, Philippines, du 2 au 6 novembre.

De plus, la Conférence Européenne des Entraîneurs organisée para Tennis Europe, parrainée par l'ITF et Solidarité Olympique, sera tenue à Moscou entre le 14 et le 18 octobre.

Les entraîneurs intéressés à assister aux Conférences Régionales des Entraîneurs peuvent s'inscrire à travers leurs Associations Nationales ayant reçu l'information détaillée pertinente. Nous espérons que vous profiterez de cette 51ème édition de la Revue de l'Entraînement et des Sciences du Sport de l'ITF.

SÉLECTION DE CONTENU DU SITE ITF TENNIS ICOACH (CLIQUEZ)



Droits d'auteur (c) 2010 Dave Miley, Miguel Crespo & Scott Over.



Ce texte est protégé par une licence [Creative Commons 4.0](#)

Vous êtes autorisé à Partager — copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats — et Adapter le document — remixer, transformer et créer à partir du matériel pour toute utilisation, y compris commerciale, tant qu'il remplit la condition de :

Attribution : Vous devez créditer l'Œuvre, intégrer un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été effectuées à l'Œuvre. Vous devez indiquer ces informations par tous les moyens raisonnables, sans toutefois suggérer que l'Offrant vous soutient ou soutient la façon dont vous avez utilisé son Œuvre.

[Résumé de la licence](#) - [Texte intégral de la licence](#)