



EDITORIAL

Dave Miley, Miguel Crespo & Scott Over.

Departamento de Integridad y Desarrollo, Federación Internacional de Tenis,
Londres, Reino Unido.

El Departamento de entrenamiento de la ITF tiene el orgullo de darle la bienvenida a la edición.

Número 50 de la Revista sobre Entrenamiento y Ciencias del Deporte de la ITF. En esta edición encontrará artículos escritos por autores que mantienen una estrecha relación con esta publicación desde hace muchos años y han publicado anteriormente sobre sus respectivos campos de interés. Los artículos resumen los avances logrados en el mundo tenístico desde el primer número de la Revista de Entrenamiento y Ciencias del Deporte de la ITF, en abril de 1993.

En 1993 la publicación se llamaba Revista de la ITF para entrenadores. Creada como resultado directo de la Comisión de entrenadores de la ITF, su objetivo fundamental era la publicación de información sobre ciencias del deporte específica para el tenis, con el objetivo de ayudar a los entrenadores con el entrenamiento de jóvenes tenistas de elite, actuar como un foro para las nuevas investigaciones sobre el tenis, transformarse en la publicación con la investigación más actualizada sobre tenis y llegar a los entrenadores de alto rendimiento de todos los países miembro de la ITF de todo el mundo.

En sus 17 años de existencia, la ITF ha publicado más de 500 artículos escritos por colaboradores de más de 35 nacionalidades diferentes. Las principales áreas de investigación incluyen psicología, biomecánica, acondicionamiento, fisiología, formación de entrenadores y periodización. Los diversos temas fueron escritos por verdaderos líderes y solicitados expertos, incluyendo capitanes de Copa Davis y Fed Cup, jugadores profesionales, investigadores del deporte y médicos. El Departamento de formación de entrenadores de la ITF quisiera agradecer a los miembros del Comité editorial y a la Comisión de entrenadores, pasados y presentes, quienes han hecho que la continua mejora de la publicación sea un logro tan sobresaliente.

La Revista de la ITF para entrenadores comenzó con dos números bianuales en 1993 bajo la forma de revista impresa escrita en inglés. Hoy en día, la revista es gratuita, está disponible en los tres idiomas oficiales de la ITF (inglés, español y francés), con tres números anuales, uno de los cuales es específicamente monográfico. Actualmente está disponible en todo el mundo en la web de formación de entrenadores de la ITF y puede encontrarse dentro de muchas de las bases de datos académicas más renombradas. La revista forma parte del programa de entrenamiento recomendado por la ITF y proporciona algunos de los textos centrales que utilizan las universidades para los cursos relacionados con la salud y el deporte.

La ITF continuará utilizando la revista para mejorar la divulgación de la información y formación en todo el mundo, promocionando programas como Play and Stay, Tennis 10s, las conferencias para entrenadores, las escuelas de tenis para juveniles, tenniscoach.com y el ITN. Estos programas ayudan exitosamente a hacer del tenis un deporte que la gente disfruta mirando, jugando y compitiendo.

Los entrenadores interesados en las Conferencias Regionales que se organizan cada dos años deben contactar con sus respectivas Asociaciones Nacionales que, en breve, recibirán la información detallada sobre estas conferencias. Se incluirá más información en www.itftennis.com/coaching. Las



Welcome to the latest issue of ITF Coaches Review. This latest issue of ITF Coaches Review contains material that we believe can assist coaches with the training of their young tennis players. This issue features articles from Australia, Canada, Germany, Sweden, Britain and the United States. Over the past decade, developed tennis nations such as these have conducted a great deal of research into sports science, and as a result, the application of sports science to tennis, covering physiology, psychology, psychology, psychology, etc., has played an important role in the development of many top young players. We are pleased that the coaches and National Associations conducting this research have agreed to share their findings with their colleagues from around the world through the ITF Coaches Review.

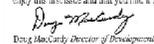
The ITF Coaches Review is a direct result of the formation of the ITF Coaches Commission. The Commission, comprising nine international experts, held its inaugural meeting last September during the US Open. The primary functions of this new Commission are to advise the ITF on matters related to coaching, to recommend topics for future research and to review new research in tennis. The members of the Commission are: Charles Applewhite (USA), Tim Gullitzer (USA), Carlos Mayayo (Spain), Pierre Larue (Canada), Alberto Riera (Spain), Lorne Rolley (USA), Richard Schellhorn (Germany), Hassan Taheri (Spain), and Ron Woods (USA).

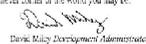
At its first meeting, it was recognized that it is difficult and often impossible for coaches from many nations to obtain tennis-specific sports science material. Research in this area is usually printed in technical magazines in large nations such as the United States, Germany or Australia. For various logistical reasons, this information does not reach the coaches in many ITF member nations.

The Commission proposed that the ITF Coaches Review be created to act as a forum for new research in tennis. In the first issue we intend to publish research that is already in existence. However, in the long term, we hope that coaches from all over the world involved in research will submit articles regularly for publication. The members of the Commission will review the material submitted and decide if it warrants inclusion in the Coaches Review. In time, we believe that the ITF Coaches Review will become the publication with the most up-to-date tennis research, and will be distributed by the ITF to performance coaches around the world.

In this issue you will also see details of the 8th ITF Worldwide Coaches Workshop which will be hosted by the USA in Key Biscayne, Florida in November. This unique event will once more see a gathering of the coaching fraternity from around the world to exchange ideas and learn of new developments in coaching tennis. Each nation is limited to two participants who must be endorsed by their National Association. We hope to see you there.

Finally, we would like to thank all of the coaches that have allowed us to reproduce their work in ITF Coaches Review. We are especially grateful to the Coaching Department of the British ITA, particularly Charles Applewhite and Tim Gull, who have assisted us with the preparation of this first issue and allowed us to reprint their "Coaching Excellence" publication which appears in pages 2-10. We would also like to thank the USA, who have, through Ron Woods and Paul Rensler, given us permission to publish articles from their "Sports Science for Tennis" website. We hope that you enjoy this first issue and that you find it useful in your work on court, in whichever corner of the world you may be.


Doug MacCarthy, Director of Development


Dave Miley, Development Administrator

Conferencias Regionales de la ITF se organizan conjuntamente con Solidaridad Olímpica y las Asociaciones Regionales (ATF, COSAT, COTECC y CAT) y las fechas provisionales son las siguientes:

- Centro América & Caribe - Puerto Vallarta, México, 20-24 de Septiembre
- Asia - Subic Bay, Filipinas, 1-7 de Noviembre.
- Africa - Pretoria, Sudáfrica, Fechas provisionales 18-21 de Septiembre.
- Sudamérica - Mar del Plata, Argentina, 4-10 de Octubre
- Norte de África - Argelia, Argelia, 5-9 de Octubre

Esperamos que disfrute de este número 50 de la Revista de la ITF sobre Entrenamiento y Ciencias del Deporte, y esperamos sus comentarios sobre cualquiera de los artículos publicados tanto a los editores como a los autores de cada artículo cuyo correo electrónico se ha proporcionado.

CONTENIDO ITF ACADEMY RECOMENDADO (HAZ CLICK ABAJO)



Derechos de Autor (c) 2010 Dave Miley, Miguel Crespo & Scott Over.



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Usted es libre para Compartir —copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato— y Adaptar el documento —remezclar, transformar y crear a partir del material— para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[Resumen de licencia](#) - [Texto completo de la licencia](#)