



EDITORIAL

Dave Miley, Miguel Crespo & Scott Over.

Département de l'intégrité et du développement, Fédération Internationale de Tennis, Londres, Royaume-Uni.

Le Département d'entraînement de l'ITF a l'honneur de célébrer la 50ème édition de la Revue sur l'Entraînement et les Sciences du Sport de l'ITF. Dans ce numéro, vous trouverez des articles rédigés par des auteurs qui gardent un lien très étroit avec notre rédaction depuis longtemps et qui ont collaboré auparavant avec des publications dans leurs domaines. Les articles de ce numéro font le point des réussites du monde du tennis depuis la première parution de la Revue sur l'Entraînement et les Sciences du Sport de l'ITF, au mois d'avril 1993.

A l'époque, la publication s'appelait « Revue de l'ITF pour entraîneurs ». Elle avait été créée directement sous l'égide de la Commission des Entraîneurs de l'IT et le but principal était la publication de l'information sur les sciences du sport concernant tout particulièrement le tennis. Il s'agissait d'un matériel de consultation adressé aux entraîneurs de joueurs d'élite, sorte de forum consacré aux nouvelles recherches en matière de tennis. Elle est devenue ensuite la publication la plus actualisée sur ce sport dont le tirage arrive aux entraîneurs de haut rendement de tous les pays membres de l'ITF du monde.

Les domaines de recherche les plus analysés portent sur la psychologie, la biomécanique, la préparation, la physiologie, la formation des entraîneurs et la périodisation. Les articles sont signés par de véritables leaders dans chaque sujet, des experts très reconnus, même des capitaines de la Coupe Davis et de la Fed Cup, des joueurs professionnels, des spécialistes en recherche sur le sport, des médecins. Le Département de formation d'entraîneurs de l'ITF voudrait remercier les membres du Comité d'Édition ainsi que la Commission d'entraîneurs, ancienne et actuelle. Grâce à leur collaboration continue pour l'amélioration de notre publication, la Revue s'avère un succès remarquable.

La Revue de l'ITF pour entraîneurs avait à ses tous premiers débuts, en 1993, une parution biannuelle sous un format magazine rédigé en anglais. De nos jours, il s'agit d'une revue gratuite, publiée dans les trois langues officielles de l'ITF (anglais, espagnol et français), trois fois par an, l'un des numéros étant entièrement monographique.

Actuellement, elle est disponible sur le web de formation des entraîneurs de l'ITF, et elle fait partie de nombreuses bases de données des académies les plus prestigieuses du monde. La revue fait partie du programme d'entraînement recommandé par l'ITF et elle fait l'objet d'étude dans des cours universitaires ayant trait à la santé et le sport.

A travers la revue, l'ITF va continuer à diffuser l'information et la formation partout dans le monde, tout en encourageant des programmes tels que Play and Stay, Tennis 10s, les conférences pour entraîneurs, les écoles de tennis pour jeunes, tenniscoach.com et l'ITN. Grâce à ce type de programmes, le tennis est devenu un sport que les gens aiment regarder, pratiquer et jouer en compétition.

Les entraîneurs intéressés aux Conférences Régionales organisées tous les deux ans devront contacter les Associations Nationales de leurs pays correspondants, qui vont bientôt recevoir l'information détaillée sur ces conférences. Plus de renseignement seront aussi fournis à travers le site www.itftennis.com/coaching.



Welcome to the first issue of ITF Coaches Review. This brand new ITF publication contains material that we believe can assist coaches with the training of elite young tennis players. This issue features articles from Australia, Canada, Germany, Sweden, Britain and the United States. Over the past decades, developed tennis nations such as these areas conducted a great deal of research into specific tennis areas. As a result, the application of sports sciences (biomechanics, physiology, psychology and so on) played an important role in the development of many top young players. We are pleased that the Continental and National Associations including this research have agreed to share their findings with their colleagues from around the world through the ITF Coaches Review.

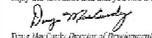
The ITF Coaches Review is a direct result of the formation of the ITF Coaches Commission. The Commission, comprising nine international experts, held its first general meeting last September during the US Open. The primary function of this new Commission is to advise the ITF on matters related to coaching, technological aspects in future research and to review new research. In 1993, the members of the Commission are: Charles Appleby (UK), Tim Gulliver (USA), Stefan Simon (Germany), Peter Carreras (Australia), Alberto Riba (Spain), Lorenz Heile (USA), Richard Schoberer (Germany), Mikael Meljama (Japan) and Ron Woods (USA).

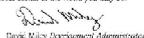
At its first meeting, it was recognized that it is difficult and often impossible for coaches from many nations to obtain tennis specific sports science material. Research in this area is usually printed in technical magazines in large nations such as the United States, Germany or Australia. For various operational reasons, this information does not reach the coaches in many ITF member nations.

The Commission proposed that the ITF Coaches Review be created to act as a forum for new research in tennis. In the first issue we intend to publish research that is already in existence. However, in the long term, we hope that coaches from all over the world involved in research will submit articles regularly for publication. The members of the Commission will review the material submitted and decide if it warrants inclusion in the Coaches Review. In time, we believe that the ITF Coaches Review will become the publication with the most up to date tennis research and will be distributed by the ITF to performance coaches around the world.

In this issue you will also see details of the 8th ITF Worldwide Coaches Workshop which will be held by the USA in Key Biscayne, Florida in February. This unique event will serve as a gathering of the coaching community from around the world to exchange ideas and learn of new developments in coaching tennis. Each nation is limited to four participants who must be endorsed by their National Association. We hope to see you there.

Finally, we would like to thank all of the coaches that have allowed us to reproduce their work in ITF Coaches Review. We are especially grateful to the Coaching Committee of the British Isles, Stefan and Ordetta Appleby (UK) and Don Dent, who have assisted us with the preparation of this first issue and allowed us to reprint their "Coaching Excellence" publication which appears on pages 2-4. We would also like to thank the USA Tennis team, through Ron Woods and Paul Rosent, gives us permission to publish articles from their "Sports Science for Tennis" booklet. We hope that you enjoy this first issue and that you find it useful in your work on court in whichever corner of the world you may be.


Doug MacCarthy, Director of Development


Dave Miley, Development Administrator

Au cours de ses 17 années d'existence, l'ITF a publié plus de 500 articles rédigés par des collaborateurs provenant de 35

Les Conférences Régionales de l'ITF seront organisées conjointement avec Solidarité Olympique et avec les Associations Régionales (ATF, COSAT, COTECC et CAT).

Les dates estimées sont les suivantes :

- Amérique Centrale et Caraïbes: Puerto Vallarta, Mexique, 20-14 Septembre.
- Asie: Subic Bay, Philippines, 1-7 Novembre.
- Afrique: Pretoria, Afrique du Sud, 18-21 Septembre.
- Amérique du Sud: Mar del Plata, Argentine, 4-10 Octobre.
- Afrique du Nord : Alger, Algérie, 5-9 Octobre.

Nous vous souhaitons une très agréable lecture de cette 50ème édition de la Revue de l'ITF sur l'entraînement et les Sciences du Sport.

Vos commentaires sur les articles publiés seront toujours les bienvenus tant pour les éditeurs que pour les auteurs, dont le courrier électronique est mis à disposition du lecteur.

SÉLECTION DE CONTENU DU SITE ITF TENNIS ICOACH (CLIQUEZ)



Droits d'auteur (c) 2010 Dave Miley, Miguel Crespo & Scott Over.



Ce texte est protégé par une licence [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Vous êtes autorisé à Partager — copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats — et Adapter le document — remixer, transformer et créer à partir du matériel pour toute utilisation, y compris commerciale, tant qu'il remplit la condition de :

Attribution : Vous devez créditer l'Œuvre, intégrer un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été effectuées à l'Œuvre. Vous devez indiquer ces informations par tous les moyens raisonnables, sans toutefois suggérer que l'Offrant vous soutient ou soutient la façon dont vous avez utilisé son Œuvre.

[Résumé de la licence](#) - [Texte intégral de la licence](#)