



Análisis de la estrategia y las tácticas en el tenis.

Scott Over y Peter O'Donoghue.

Federación Internacional de Tenis.

RESUMEN

Este artículo es una revisión de los estudios previos relacionados con las tácticas y las estrategias del tenis y una visión de las tendencias y observaciones actuales dentro del juego profesional moderno. El análisis de rendimiento que se analiza en este trabajo se centra en el análisis táctico. Trataremos de comentar, en primer lugar, la naturaleza de la táctica y la estrategia en el deporte antes de pasar al análisis táctico en el tenis.

Palabras clave: Tácticas, Análisis, Estrategia.

Recibido: 17 de Marzo de 2010.

Aceptado: 29 de Abril de 2010.

Autor correspondiente: Scott Over, Federación Internacional de Tenis.

Email: scott.over@itftennis.com,
PODonoghue@uwic.ac.uk

INTRODUCCIÓN

El análisis de rendimiento en un deporte es un análisis de observación del rendimiento deportivo real que normalmente requiere un equipamiento audio-visual y computarizado. El análisis de rendimiento se puede realizar a partir de cualquier método que suministre datos reales de rendimiento deportivo para ser registrados y analizados; tales métodos incluyen el análisis notacional, el análisis biomecánico de la técnica, la observación cualitativa y el uso de medidas fisiológicas tomadas durante el rendimiento deportivo real (O'Donoghue, 2010, p.2). Los objetivos del análisis notacional identificados por Hughes (1998) han sido adoptados como objetivos de una disciplina de rendimiento más amplia. Estos objetivos son la evaluación técnica, el análisis táctico, el análisis del movimiento, la formación del entrenador y el jugador, y la creación de bases de datos de rendimiento para utilizarlas como modelos.

Táctica y estrategia

Estrategia y táctica son conceptos relacionados en el rendimiento deportivo. Una estrategia se planifica antes de la competición (O'Donoghue, 2010, p.6-7) para utilizar de la mejor manera posible las fortalezas del jugador, limitando los efectos de cualquier debilidad. Al mismo tiempo, la estrategia debe tratar de explotar las debilidades conocidas del adversario, evitando que pueda hacer uso de sus fortalezas. Las tácticas son decisiones tomadas por los jugadores momento a momento durante la competición según las opciones disponibles, los riesgos percibidos y las oportunidades asociadas con estas opciones (Fuller y Aldersson, 1990). Los

jugadores talentosos hacen un buen uso de las situaciones mediante rápidas tomas de decisiones en el deporte (Singer y Janelle, 1999).

Una estrategia planificada antes del partido y las decisiones tácticas tomadas durante el partido son conceptos mentales no directamente observables durante la competición. Sin embargo, las diferentes habilidades de los jugadores, el lugar donde las ejecutan en la cancha y los tiempos de estas acciones pueden dar una indicación de las estrategias y tácticas aplicadas. Por ejemplo, si un tenista se aproxima a la red, se puede suponer que ha adoptado una estrategia de jugar en la red. Si, por otro lado, no se aproxima a la red, se puede suponer que ha elegido una estrategia de fondo. El análisis de las decisiones del jugador requiere una comprensión de las diferentes opciones disponibles, sus posibilidades de éxito relativas y los riesgos involucrados. La presión de tiempo bajo la cual se encuentra el jugador a la hora de decidir, también debe tenerse en cuenta.

Indicadores de rendimiento en el análisis técnico del tenis

En el tenis hay muchos tipos de tácticas incluyendo tácticas para el servicio (Unierzyski y Wieczorek, 2004) y colocación de los tiros (Hughes y Clarke, 1995). Los indicadores de rendimiento se utilizan para representar aspectos importantes y válidos del rendimiento deportivo incluyendo los aspectos tácticos (Hughes y Bartlett, 2002). "Indicador de rendimiento" no es una expresión nueva y caprichosa para expresar variables; existen calidades específicas que las variables en rendimiento deportivo necesitan para poder considerarse como indicadores de rendimiento. Los indicadores de rendimiento son medidas

de aspectos de rendimiento válidos e importantes, tienen un procedimiento objetivo de medición y medios de interpretación válidos (O'Donoghue, 2010, p.21). Consideraremos algunos de los indicadores de rendimiento de tácticas en tenis. La distribución de la dirección del servicio puede representarse por el porcentaje de servicios jugados a los tercios izquierdos y derechos del cuadro de saque al que se tiene como objetivo (Unierzyski y Wieczorek, 2004; O'Donoghue, 2009a). Se puede hacer esto con el primer y segundo servicio, al cuadro de iguales y ventaja separadamente. La Figura 1 muestra que los jugadores varones en torneos de Grand Slam adoptan una estrategia de saque diferente según sus adversarios sean zurdos o diestros (O'Donoghue, 2009a). Hay otros aspectos de la estrategia del saque que pueden observarse incluyendo la velocidad del servicio, y efectos cortado, liftado (Kick) y plano (Bollettieri, 2001, p.137). El conocimiento de la estrategia del servicio de los adversarios puede ayudar a los jugadores a prepararse para recibir el servicio de tales adversarios (Roetert y Groppe, 2007).

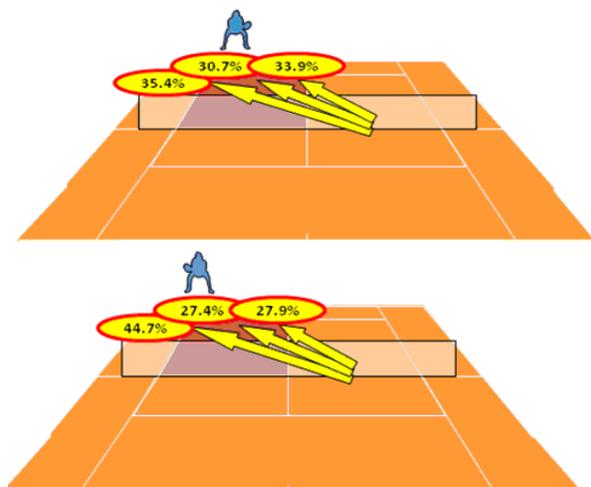


Figura 1. Distribución de la dirección del servicio de los jugadores diestros jugando (a) contra adversarios diestros y (b) contra adversarios zurdos en los partidos individuales de varones en el Abierto de Francia (O'Donoghue, 2009a).

Otro indicador de estrategia es el porcentaje de puntos que no son servicio cuando los jugadores suben a la red (O'Donoghue y Ingram, 2001). Los puntos del servicio incluyen saques directos, doble faltas, puntos ganados con el saque y puntos ganados con la devolución del saque. Si hay un alto o bajo porcentaje de puntos ganados con el servicio en un partido, puede distorsionar el valor calculado para el porcentaje de puntos en los cuales el jugador sube a la red. Por lo tanto, estos puntos deben excluirse del análisis de la estrategia de red e incluir solamente los puntos de 3 o más golpes en los cuales los jugadores tuvieron la oportunidad de subir a la red. Igual que con la estrategia del servicio, la estrategia de la red también puede verse afectada por el adversario pues diferentes jugadores reaccionan de diferente manera ante los mismos efectos de oposición (O'Donoghue, 2009b). Hay algunos

jugadores que irán a la red menos contra aquellos adversarios que suben frecuentemente a la red, hay otros jugadores que irán más a la red contra adversarios que prefieren subir a la red para evitar que su adversario lo haga y hay aún otros jugadores cuya propia estrategia de juego en la red es independiente de la frecuencia con la que su adversario vaya a la red (O'Donoghue, 2009b).

La estrategia en el tenis no depende solamente del adversario, también tiene que ver con la superficie de la cancha (O'Donoghue e Ingram, 2001; Collinson y Hughes, 2003). Desde la introducción de la clasificación de superficies y del uso de las pelotas Tipo I y Tipo III, no se habla más del efecto de la superficie pues la superficie no es lo único que difiere entre los torneos. Por ende, las diferencias que aún persisten entre los torneos de Grand Slam (Brown y O'Donoghue, 2008) son más bien efectos del torneo y no de la superficie. Existen también efectos de género en la táctica: los hombres tienden a subir a la red más a menudo, acortando así la duración de los peloteos (Brown y O'Donoghue, 2008). Conocer las diferentes tácticas utilizadas en los partidos de individuales de hombres y de mujeres es importante tanto para los jugadores en formación como para sus entrenadores. El marcador durante los partidos también se ha demostrado que incide sobre la táctica de los jugadores: los varones tienden a subir más a la red en los puntos de ruptura con el servicio que en los puntos que no son para ganar el juego (O'Donoghue, 2007). Otro efecto del marcador en la estrategia es que las mujeres tienden a subir menos a la red durante la muerte súbita (tie-breaks) que en los juegos normales mientras que el porcentaje de puntos jugados en la red por los hombres es similar en muerte súbita y juegos normales (O'Donoghue, 2006).

Perfil del jugador al enfrentarse a los efectos del adversario

El hecho de que el adversario afecte la estrategia del servicio (O'Donoghue, 2009a) y la estrategia del juego de red (O'Donoghue, 2009b) presenta un desafío para el perfil del jugador de tenis. Los perfiles del jugador muestran los valores típicos para los indicadores de rendimiento y una indicación de variabilidad en estos valores entre rendimientos (James et al., 2005). O'Donoghue (2005) mapeó los valores del indicador de rendimiento en percentiles para ayudar a interpretar el valor típico para un jugador y el diferencial de rendimiento comparado con el rendimiento típico. Es necesario comprender cómo juega un jugador según los distintos tipos de adversarios. Podríamos definir como jugadores de fondo a quienes suben a la red el 10% de las ocasiones o menos en los puntos en que no está sacando y como jugadores de red a aquellos que van a la red el 10% o más de los puntos en que no está sacando. La Tabla 1 es un ejemplo de un perfil para un jugador tienen distintos rendimientos contra los diferentes tipos de adversarios. Los principales indicadores tácticos en el perfil son el porcentaje de puntos jugados en la red así como el porcentaje de puntos en los que el jugador juega un tiro ganador o un error no forzado. Esto es un indicador de

estrategia pues algunos jugadores son más agresivos que otros e intentan ganar el punto antes y, por ello, juegan su último tiro más pronto que otros jugadores, ya sea un tiro ganador o un error no forzado. Un perfil como el que muestra la Tabla 1 podría también incluir valores de indicadores de rendimiento separados para aquellos partidos en los que el adversario es diestro o zurdo. Además, el perfil podría diferenciar los rendimientos en distintos torneos proporcionando información importante sobre la estrategia del jugador cuando se utilizan distintas superficies y tipos de pelota.

CONCLUSIONES

Comprender la táctica de un jugador permite tomar decisiones a la hora de preparar un partido contra ese jugador. Existen tácticas para los distintos aspectos del rendimiento tenístico que pueden representarse con los indicadores de rendimiento pertinentes. El análisis del rendimiento tiene su importancia en el análisis de las tácticas de los jugadores. Los jugadores nunca juegan contra un adversario "promedio" en una superficie de cancha "promedio" con pelotas "promedio". Por lo tanto, es importante que los perfiles de jugador representen las tácticas de los jugadores en los diferentes tipos de situación competitiva.

ADVERSARIO	Adversario de fondo (n=9)	Adversario de red (n=6)
% primeros servicios adentro	61.4	61.0
%Puntos ganados con el 1er servicio	74.7	77.5
%Puntos ganados con el 2º servicio	51.5	59.3
% Aces	9.6	5.6
% Dobles faltas	6.4	6.1
% ganado al recibir	54.6	55.0
Velocidad media del 1er servicio	160.7	157.0
Velocidad media del 2º servicio	134.6	133.3
% puntos jugados en la red	15.9	16.2
% puntos ganados en la red	78.2	78.3
% Puntos en los que se juegan tiros ganadores	24.7	25.4
% Puntos en los que se juegan errores no forzados	21.6	16.5

Tabla 1. Perfil de rendimiento de María Sharapova jugando contra jugadoras de fondo y jugadoras de red.

REFERENCIAS

Brown, E. and O'Donoghue, P.G. (2008b) 'Gender and Surface effect on elite tennis strategy', *Coaching and Sports Science Review*, 46: 9-11. Online. Available HTTP:

<http://www.itftennis.com/shared/medialibrary/pdf/original/IO_38643_original.PDF> (accessed 25 June 2009).

- Collinson L, Hughes M. Surface effect of elite female tennis players. *Journal of Sports Sciences* 2003; 21: 266-267.
- Fuller, N. and Alderson, G.J.K. (1990) The development of match analysis in game sports. In *Match Analysis in Sport: A State of the Art Review*, Leeds: National Coaching Foundation.
- Hughes, M. and Bartlett, R. (2002) 'The use of performance indicators in performance analysis', *Journal of Sports Sciences*, 20: 739-754. <https://doi.org/10.1080/026404102320675602>
- Hughes, M. (1998) The application of notational analysis to racket sports. In A. Lees, I. Maynard, M. Hughes and T. Reilly (eds), *Science and Racket Sports 2* (pp. 211-220), London: E and FN Spon, London.
- James, N., Mellalieu, S.D. and Jones, N.M.P. (2005) 'The development of position- specific performance indicators in professional rugby union', *Journal of Sports Sciences*, 23: 63-72. <https://doi.org/10.1080/02640410410001730106>
- O'Donoghue, P.G. (2005a) 'Normative profiles of sports performance', *International Journal of Performance Analysis of Sport*, 5(1): 104-119. <https://doi.org/10.1080/24748668.2005.11868319>
- O'Donoghue, P.G. (2006) Elite tennis strategy during tie-breaks. In H. Dancs, M. Hughes and P.G. O'Donoghue (eds), *Performance Analysis of Sport 7* (pp. 654- 660). Cardiff: CPA Press, UWIC.
- O'Donoghue, P.G. (2007), Data mining and knowledge discovery in performance analysis: an example of elite tennis strategy, paper presented at the 6th International Symposium of Computer Science in Sport, Calgary, June 2007.
- O'Donoghue, P.G. (2009a), Opposition effects in men's singles tennis at the French Open, paper presented at the 3rd International Workshop of the International Society of Performance Analysis of Sport, Lincoln, April 2009.
- O'Donoghue, P.G. (2009b) Interacting Performances Theory, *International Journal of Performance Analysis of Sport*, 9: 26-46. <https://doi.org/10.1080/24748668.2009.11868462>
- O'Donoghue, P.G. (2010), *Research methods for sports performance analysis*, London: Routledge.
- O'Donoghue, P. and Ingram, B. (2001), A notational analysis of elite tennis strategy. *Journal of Sports Sciences*, 19, 107-115. <https://doi.org/10.1080/026404101300036299>
- Singer, R.N. & Janelle, C.M. (1999). Determining Sport Expertise: From genes to supremes. *Int. J. Sport Psychol.*, 30, 117-150.
- Unierzyski, P. and Wieczorek, A. (2004) Comparison of tactical solutions and game patterns in the finals of two Grand Slam tournaments in tennis. In A. Lees,
- J. Kahn and I. Maynard (eds), *Science and Racket Sports 3* (pp. 169-174). London: Routledge.

CONTENIDO ITF ACADEMY RECOMENDADO (HAZ CLICK ABAJO)



Derechos de Autor (c) 2010 Scott Over y Peter O'Donoghue.



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Usted es libre para Compartir —copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato— y Adaptar el documento —remezclar, transformar y crear a partir del material— para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[Resumen de licencia](#) - [Texto completo de la licencia](#)