



Analyse de la stratégie et des tactiques du tennis.

Scott Over et Peter O'Donoghue.

Fédération Internationale de Tennis.

RÉSUMÉ

Cet article présente une révision des études préalables liées aux tactiques et stratégies du tennis et une vision des tendances et observations actuelles dans le jeu professionnel moderne. L'analyse de la performance y est axée sur l'analyse tactique. Nous essaierons de commenter en premier lieu la nature de la tactique et de la stratégie dans le sport avant de passer à l'analyse tactique dans le tennis.

Mots clés: Tactiques, Analyse, Stratégie.

Article reçu: 17 Mars 2010.

Article accepté: 29 Avril 2010.

Auteur correspondant: Scott Over,
Fédération Internationale de Tennis.

Email: scott.over@itftennis.com
PODonoghue@uwic.ac.uk

INTRODUCTION

L'analyse de la performance dans le sport est une analyse d'observation de la performance sportive réelle qui normalement demande un équipement audio-visuel et informatisé. L'analyse de la performance peut s'effectuer à partir de toute méthode susceptible de fournir des données réelles de la performance sportive à enregistrer et à analyser ; de telles méthodes comprennent l'analyse notationnelle, l'analyse biomécanique de la technique, l'observation qualitative et l'utilisation de mesures physiologiques prises pendant la performance sportive réelle (O'Donoghue, 2010, p.2). Les objectifs de l'analyse notationnelle identifiés par Hughes (1998) et adoptés comme objectifs d'une discipline plus large de performance, sont l'évaluation technique, l'analyse tactique, l'analyse du mouvement, la formation de l'entraîneur et du joueur, et la création de bases de données de performance à utiliser comme modèles.

TACTIQUE ET STRATÉGIE

La stratégie et la tactique sont des concepts liés à la performance sportive. Une stratégie doit se planifier avant la compétition (O'Donoghue, 2010, p.6-7) de manière à optimiser les points forts du joueur tout en limitant les effets de ses points faibles. En même temps, la stratégie doit essayer d'exploiter les points faibles connus de l'adversaire tout en l'empêchant d'utiliser ses points forts. Les tactiques sont des décisions que prend le joueur sur le moment pendant la compétition en fonction des options disponibles, des risques perçus et des opportunités associées à ces options (Fuller et Aldersson, 1990). Les joueurs de talent savent faire bon usage des situations au moyen de rapides prises de décisions dans le sport (Singer et Janelle, 1999).

Une stratégie planifiée avant le match et les décisions tactiques prises pendant le match sont des concepts mentaux qui ne peuvent être observés directement pendant la compétition. Toutefois les diverses aptitudes des joueurs, le lieu et le moment où ils les mettent en pratique sur le court peuvent donner une indication des stratégies et tactiques appliquées. Par exemple, si un joueur monte au filet, on peut supposer qu'il a adopté une stratégie de jeu de volée. Par contre, s'il ne monte pas au filet, on peut supposer qu'il a choisi une stratégie de jeu de fond de court. Pour analyser les décisions du joueur il faut comprendre les différentes options possibles, les possibilités relatives de succès et les risques impliqués. La rapidité de décision sur le moment soumet le joueur à une pression qui doit aussi être prise en compte.

INDICATEURS DE PERFORMANCE DANS L'ANALYSE TECHNIQUE DU TENNIS

Il existe dans le tennis de nombreux types de tactiques qui comprennent les tactiques employées pour le service (Unierzyski et Wiczorek, 2004) et le positionnement des coups (Hughes et Clarke, 1995). Les indicateurs de performance s'utilisent pour représenter des aspects importants et valables de la performance sportive, y compris les aspects tactiques (Hughes et Bartlett, 2002). L'expression "Indicateur de performance" n'est pas nouvelle ni capricieuse pour exprimer des variables ; il existe des qualités spécifiques dont les variables en performance sportive ont besoin pour pouvoir être considérées comme des indicateurs de performance. Les indicateurs de performance consistent à mesurer des aspects de la performance de grande importance et validité, et ils ont des procédures objectives de mesure et des moyens d'interprétation valables (O'Donoghue, 2010, p.21). Considérons quelques-uns des indicateurs de performance des

tactiques dans le tennis. La distribution de la direction du service peut être représentée par le pourcentage de services joués au tiers gauche ou au tiers droit du carré de service que vise le joueur au service (Unierzyski et Wiczorek, 2004 ; O'Donoghue, 2009a). Cela peut se faire avec le premier et le deuxième service, côté égalité et avantage séparément. La figure 1 montre que dans les tournois du Grand Chelem les joueurs de tennis adoptent une stratégie de service différente selon que les adversaires sont gauchers ou droitiers (O'Donoghue, 2009a). D'autres aspects de la stratégie de service peuvent être observés, y compris la vitesse de service et les effets coupé, lifté (Kick) et à plat (Bollettieri, 2001, p.137). Le fait de connaître la stratégie de service des adversaires peut aider les joueurs à mieux se préparer pour recevoir le service des adversaires en question (Roetert et Groppe, 2007).

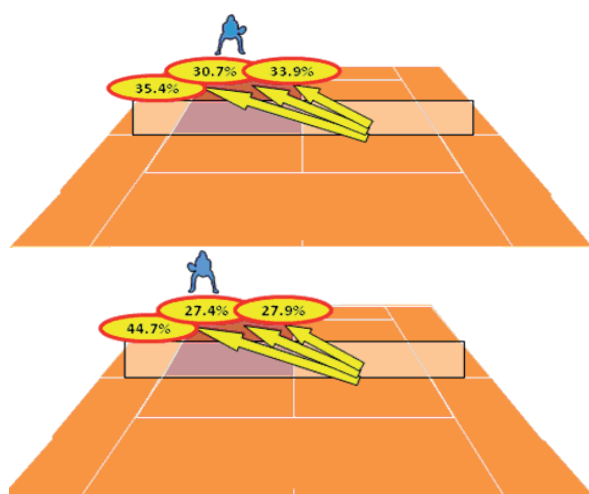


Figure 1. Distribution de la direction du service des joueurs droitiers jouant a) contre des adversaires droitiers et b) contre des adversaires gauchers dans les matches simples messieurs des Internationaux de France (O'Donoghue, 2009a).

Un autre indicateur de stratégie est le pourcentage de points en dehors des points de service quand les joueurs montent au filet (O'Donoghue et Ingram, 2001). Les points de service comprennent les aces, doubles fautes, points marqués avec le service et points marqués avec le retour de service. Un pourcentage élevé ou bas de points marqués avec le service dans un match peut provoquer une distorsion de la valeur calculée pour le pourcentage de points où le joueur monte au filet. Par conséquent ces points doivent être exclus de l'analyse de la stratégie de montée au filet et il faut seulement tenir compte des points de 3 coups ou plus pendant lesquels les joueurs ont eu l'occasion de monter au filet. Tout comme la stratégie de service, la stratégie de montée au filet peut se trouver affectée par l'adversaire puisque différents joueurs réagissent de manière différente face aux mêmes effets d'opposition (O'Donoghue, 2009b). Certains joueurs monteront moins au filet face à des adversaires qui eux montent souvent au filet ; d'autres monteront plus au filet face à des adversaires qui préfèrent monter au filet, précisément

pour éviter que l'adversaire le fasse ; et d'autres encore ont leur propre stratégie de jeu au filet indépendamment de la fréquence de montée au filet de l'adversaire (O'Donoghue, 2009b).

Au tennis la stratégie ne dépend pas seulement de l'adversaire, le type de surface entre également en jeu (O'Donoghue et Ingram, 2001; Collinson et Hughes, 2003). Depuis l'introduction de la classification des surfaces et de l'utilisation de balles de Types I et III, on ne parle plus de l'effet de la surface car la surface n'est pas la seule différence entre les tournois. Donc les différences qui existent encore entre les tournois du Grand Chelem (Brown et O'Donoghue, 2008) relèvent davantage du tournoi que de la surface. Il existe aussi des effets de genre dans la tactique : les hommes ont tendance à monter au filet plus fréquemment de façon à écourter les échanges de balles (Brown et O'Donoghue, 2008). Il est important, aussi bien pour les joueurs en formation que pour leurs entraîneurs, de connaître les différentes tactiques utilisées dans les matches simples messieurs et simples dames. Il a été démontré que le score au cours du match a une incidence sur la tactique des joueurs : les hommes ont tendance à monter au filet plus souvent dans les points qui définissent le jeu que dans les points qui ne feront pas gagner le jeu (O'Donoghue, 2007). Un autre effet du score dans la stratégie est que les femmes montent moins au filet pendant le jeu décisif que pendant les jeux normaux, tandis que le pourcentage de points joués au filet par les hommes est le même pendant le jeu décisif que pendant les jeux normaux (O'Donoghue, 2006).

PROFIL DU JOUEUR FACE AUX EFFETS DE L'ADVERSAIRE

Le fait que l'adversaire affecte la stratégie du service (O'Donoghue, 2009a) et la stratégie du jeu au filet (O'Donoghue, 2009b) représente un défi pour le profil du joueur de tennis. Les profils du joueur montrent les valeurs typiques des indicateurs de performance, et une indication de variabilité de ces valeurs entre performances (James et al., 2005). O'Donoghue (2005) a établi un graphique des valeurs de l'indicateur de performance en percentiles afin d'interpréter la valeur typique d'un joueur et la différence de performance par rapport à la performance typique. Il est nécessaire de comprendre comment joue un joueur selon les différents types d'adversaires. On peut définir comme joueurs de fond de court ceux qui montent au filet à 10 % ou moins des occasions pour les points où il n'est pas au service, et comme joueurs de filet ceux qui montent au filet à 10 % ou plus des occasions pour les points où il n'est pas au service. Le Tableau 1 est un exemple de profil d'un joueur à performances variables selon les différents types d'adversaire. Les principaux indicateurs tactiques de ce profil sont le pourcentage de points joués au filet ainsi que le pourcentage de points gagnants ou de fautes directes. C'est un indicateur de stratégie étant donné que certains joueurs sont plus agressifs que d'autres et essaient de marquer le point avant, jouant leur dernier coup plus tôt que d'autres joueurs, que ce soit un coup gagnant ou une faute

directe. Un profil comme celui du Tableau 1 pourrait aussi inclure des valeurs d'indicateurs de performance de façon séparée pour les matchs où l'adversaire est droitier et ceux où l'adversaire est gaucher. En outre, le profil pourrait distinguer les performances dans différents tournois, ce qui fournirait des informations importantes sur la stratégie du joueur en fonction des différentes surfaces et types de balles.

CONCLUSIONS

Le fait de comprendre la tactique d'un joueur permet de prendre des décisions au moment de préparer un match contre ce joueur. Il existe des tactiques pour les différents aspects de la performance tennistique qui peuvent se représenter avec les indicateurs de performance pertinents. L'analyse de la performance est importante dans l'analyse des tactiques des joueurs. Les joueurs ne jouent jamais contre un adversaire « moyen » sur une surface « moyenne » avec des balles « moyennes ». C'est pourquoi il est important que les profils de joueur représentent les tactiques des joueurs dans différents types de situation compétitive.

ADVERSAIRE	Adversaire au fond du court (n=9)	Adversaire au filet (n=6)
% Premiers services dans le carré de service	61.4	61.0
% Points marqués avec le 1er service	74.7	77.5
% Points marqués avec le 2e service	51.5	59.3
% Aces	9.6	5.6
% Doubles fautes	6.4	6.1
% Points marqués à la réception	54.6	55.0
Vitesse moyenne du 1er service	160.7	157.0
Vitesse moyenne du 2e service	134.6	133.3
% Points joués au filet	15.9	16.2
% Points marqués au filet	78.2	78.3
% Coups gagnants	24.7	25.4
% Fautes directes	21.6	16.5

Tableau 1. Profil de la performance de Maria Sharapova face à des joueuses de fond de court et à des joueuses de filet.

REFERENCES

- Brown, E. and O'Donoghue, P.G. (2008b) 'Gender and Surface effect on elite tennis strategy', *Coaching and Sports Science Review*, 46: 9-11. Online. Available HTTP: <http://www.itftennis.com/shared/medialibrary/pdf/original/IO_38643_original.PDF> (accessed 25 June 2009).
- Collinson L, Hughes M. Surface effect of elite female tennis players. *Journal of Sports Sciences* 2003; 21: 266-267.

- Fuller, N. and Alderson, G.J.K. (1990) The development of match analysis in game sports. In *Match Analysis in Sport: A State of the Art Review*, Leeds: National Coaching Foundation.
- Hughes, M. and Bartlett, R. (2002) 'The use of performance indicators in performance analysis', *Journal of Sports Sciences*, 20: 739-754. <https://doi.org/10.1080/026404102320675602>
- Hughes, M. (1998) The application of notational analysis to racket sports. In A. Lees, I. Maynard, M. Hughes and T. Reilly (eds), *Science and Racket Sports 2* (pp. 211-220), London: E and FN Spon, London.
- James, N., Mellalieu, S.D. and Jones, N.M.P. (2005) 'The development of position-specific performance indicators in professional rugby union', *Journal of Sports Sciences*, 23: 63-72. <https://doi.org/10.1080/02640410410001730106>
- O'Donoghue, P.G. (2005a) 'Normative profiles of sports performance', *International Journal of Performance Analysis of Sport*, 5(1): 104-119. <https://doi.org/10.1080/24748668.2005.11868319>
- O'Donoghue, P.G. (2006) Elite tennis strategy during tie-breaks. In H. Dancs, M. Hughes and P.G. O'Donoghue (eds), *Performance Analysis of Sport 7* (pp. 654- 660). Cardiff: CPA Press, UWIC.
- O'Donoghue, P.G. (2007), Data mining and knowledge discovery in performance analysis: an example of elite tennis strategy, paper presented at the 6th International Symposium of Computer Science in Sport, Calgary, June 2007.
- O'Donoghue, P.G. (2009a), Opposition effects in men's singles tennis at the French Open, paper presented at the 3rd International Workshop of the International Society of Performance Analysis of Sport, Lincoln, April 2009.
- O'Donoghue, P.G. (2009b) Interacting Performances Theory, *International Journal of Performance Analysis of Sport*, 9: 26-46. <https://doi.org/10.1080/24748668.2009.11868462>
- O'Donoghue, P.G. (2010), *Research methods for sports performance analysis*, London: Routledge.
- O'Donoghue, P. and Ingram, B. (2001), A notational analysis of elite tennis strategy. *Journal of Sports Sciences*, 19, 107-115. <https://doi.org/10.1080/026404101300036299>
- Singer, R.N. & Janelle, C.M. (1999). Determining Sport Expertise: From genes to supremes. *Int. J. Sport Psychol.*, 30, 117-150.
- Unierzyski, P. and Wiczorek, A. (2004) Comparison of tactical solutions and game patterns in the finals of two Grand Slam tournaments in tennis. In A. Lees,
- J. Kahn and I. Maynard (eds), *Science and Racket Sports 3* (pp. 169-174). London: Routledge.

SÉLECTION DE CONTENU DU SITE ITF TENNIS COACH (CLIQUEZ)



Droits d'auteur (c) 2010 Scott Over, Peter O'Donoghue.



Ce texte est protégé par une licence [Creative Commons 4.0](#)

Vous êtes autorisé à Partager – copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats – et Adapter le document – remixer, transformer et créer à partir du matériel pour toute utilisation, y compris commerciale, tant qu'il remplit la condition de:

Attribution: Vous devez créditer l'Œuvre, intégrer un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été effectuées à l'Œuvre. Vous devez indiquer ces informations par tous les moyens raisonnables, sans toutefois suggérer que l'Offrant vous soutient ou soutient la façon dont vous avez utilisé son Œuvre.

[Résumé de la licence](#) - [Texte intégral de la licence](#)