



Le tennis en fauteuil roulant en 2010.

Mark Bullock et David Sanz.

Fédération Internationale de Tennis.

RÉSUMÉ

L'ITF a été la première fédération internationale à avoir considéré le critère handicap dans le sport. Le développement et l'évolution du tennis en fauteuil roulant ont été considérables. Il s'agit d'un sport, qui fêtera bientôt ses 35 ans d'existence, dont l'essor a été remarquable. La preuve la plus significative a été la décision prise par la Fédération Internationale du Tennis d'admettre « le tennis fauteuil » dans la grande famille du tennis.

Mots clés: Fauteuil roulant, Handicap, Circuit NEC.

Article reçu: 7 Janvier 2010.

Article accepté: 1 Février 2010.

Auteur correspondant: Mark Bullock, Fédération Internationale de Tennis.

Email: mark.bullock@itftennis.com,
dsanz@rfet.es.

INTRODUCTION

Le tennis en fauteuil roulant est bien ancré dans les Jeux Paralympiques depuis ses tous premiers débuts, honorés de médailles à Barcelone, Espagne, en 1992.

En 2010 il y aura eu 157 tournois du circuit NEC de tennis fauteuil déroulés en 41 pays. Une participation est prévue aussi dans les quatre Grand Chelem et à la fin de l'année les deux gagnants, un homme et une femme, ayant remporté le tournoi seront nommés champions du monde de tennis en fauteuil roulant par l'ITF.

Pour appartenir à une équipe de tennis fauteuil, les joueurs doivent avoir un handicap physique concernant leur mobilité. L'éventail d'invalidités est très large: lésions de la colonne vertébrale, amputation d'un ou des deux membres, spina-bifida, etc.

Il existe trois catégories en tennis fauteuil: hommes, femmes et quads (ces derniers étant quadriplégiques, donc handicapés aussi des membres supérieurs)



Le système de classement du circuit NEC de tennis fauteuil est basé sur les mêmes principes que celui du tennis pour valides: les 9 meilleurs résultats pour les hommes, les 7

meilleurs résultats pour les femmes et les 6 meilleurs résultats pour les quads. Les mieux classés, en fin d'année, se disputent les Master NEC pour individuelles et le Master Camozzi pour les doubles.

La Coupe du Monde par équipes Invacare est octroyée à la meilleure équipe en compétition internationale, au même titre que la Coupe Davis ou la Fed Cup par BNP Paribas. En 2009 la coupe Invacare, jouée depuis sa création en 14 pays différents, a fêté son 25ème anniversaire. En 2010, elle aura lieu en Turquie, en 2011 en Afrique du Sud pour la première fois, l'Amérique Latine étant responsable de l'organisation du tournoi.

Le tennis fauteuil a toujours été un succès commercial. De nos jours, il est sponsorisé par NEC, BNP Paribas, Invacare et Camozzi. Le Département de Tennis en fauteuil roulant de l'ITF reçoit de la Fondation Cruyff une considérable collaboration destinée aux jeunes joueurs et pour l'accomplissement des différents projets. Le Silver Fund est un programme de développement créé en 2001 pour fêter le 25ème anniversaire du tennis en fauteuil roulant. Actuellement, il est présent dans une trentaine de pays participants.

Tout récemment, l'ITF a travaillé conjointement avec le Comité Paralympique International ainsi qu'avec la Fédération Internationale de Basketball en Fauteuil Roulant pour développer de nouveaux modèles de fauteuils à bas prix, destinés aux joueurs des pays à faibles ressources. En 2009, 200 unités de ces nouveaux fauteuils ont été distribuées dans différents pays en voie de développement.

Toujours dans cet esprit d'évolution, le jeu en lui-même et les joueurs ont avancé dans le professionnalisme. Depuis sa création, la conception du tennis fauteuil a beaucoup progressé: les entraîneurs ainsi que les joueurs ont développé

de nouvelles techniques, des tactiques et des patrons de mouvement, des méthodes d'entraînement, etc.

Dans ce sens, le tennis fauteuil fait de plus en plus l'objet de nouvelles recherches, nous donnant ainsi des moyens pour améliorer notre tâche en matière d'entraînement.

L'information scientifique n'étant pas abondante sur ce sport, nous devons partir des recherches faites sur le tennis pour valides, pour pouvoir ensuite obtenir des points de repère et les comparer ainsi avec notre spécialité.



Nous pouvons compter sur certains documents faits sur ce qui se passe dans un vrai match de tennis, vis-à-vis d'un patron d'activités (O'Donoghue et Ingram, 2001; Mendez-Villanueva et coll., 2007; Fernandez-Fernandez et coll., 2007) et sur certaines recherches faites sur ce point en tennis fauteuil (Bullock y Pluim, 2003; Sanz, 2005; Sanz et coll. 2005; Sanz 2006; Sanz, 2007; Roy et coll., 2006; Filipčič, T. y Filipčič A. 2006; Filipčič, T. et coll. 2007). On y constate que le temps écoulé à faire des balles est autour des 4 à 10 secondes, avec un rapport travail/ repos de 1:1 à 1:4 et une fréquence de frappe de 4-6, avec une durée de 5 secondes par point (environ 70% du total) en moyenne, et avec une intensité inférieure au tennis de compétition des joueurs valides. D'autre part, il faut aussi prendre en considération le deuxième rebond de la balle accepté en tennis fauteuil, car bien de fois, nous constatons le même nombre de frappes que le tennis pour valides, mais la durée du point est légèrement différente.

Ces recherches nous fournissent des éléments d'information très utiles pour pouvoir adapter les méthodes d'entraînement selon les exigences du tennis en fauteuil roulant.

Actuellement nous analysons l'évolution du patron de jeu en tennis fauteuil, et nous avons constaté une augmentation dans l'intensité du jeu entre les Paralympiques de 2004 et ceux de 2008 (Sanz et coll. 2009). Nous avons considéré les demi-finales et les finales des deux rencontres, avec un total de 150 échanges de balles et 336 points. Les résultats prouvent que le nombre de frappes par échange de balles, le nombre de coups au deuxième rebond, et le temps du jeu ont été inférieurs en 2004, ce qui nous mène à penser que le tennis fauteuil devient plus rapide et plus intense, tout comme le tennis pour valides.

Cependant, il faudrait encore beaucoup d'analyses et de recherches pour approfondir le sujet.



Un autre aspect considéré dans les recherches porte sur les modifications dans la production de la frappe du point de vue biomécanique et sur la prévention de lésions en tennis fauteuil (Reid et coll. 2007). Dans ce sens, nous analysons la génération de nouveaux coups, pour reconstruire sur la base d'une situation pratique de jeu et résoudre les problèmes survenus aux joueurs dans certaines situations déterminées. Par exemple, le revers avec pronation de quads semblait être la meilleure manière d'obtenir le point de frappe le plus élevé et le plus proche du corps des joueurs classés quad, mais aujourd'hui il est devenu un coup classique pour l'ensemble des joueurs de tennis fauteuil, tous classements confondus. D'autant plus qu'il permet d'obtenir des coups plus offensifs, ce qui serait impossible avec le revers classique pour les joueurs de tennis fauteuil.



Un autre objet des recherches est centré sur l'analyse de la charge externe et interne subie par un joueur de fauteuil roulant (réponses physiologiques, vitesse, patron de mobilité du fauteuil, distances parcourues lors d'un match, etc.). Cette analyse pourra nous apporter de nouvelles données sur notre sport, et nous pourrions donc concevoir des systèmes spécifiques d'entraînement pour nos joueurs.

REFERENCES

- Bullock, M. & Pluim, B.(2003). Issues in physical training of wheelchair tennis players. In Miley, D; Crespo, M. y Reid, M. ITF physical training for tennis players. London: ITF.
- Elliott, B., B. Dawson, & F. Pyke.(1985). The energetics of single tennis. J. Hum. Mov. Stud. 11:11-20.
- Fernandez-Fernandez, J., A. Mendez-Villanueva, B. Fernandez-Garcia, & N. Terrados. (2007) Match Activity and Physiological Responses during a Junior Female Singles Tennis Tournament. Br. J. Sports Med. 41:711-716. <https://doi.org/10.1136/bjism.2007.036210>
- Fernández, J.; Sanz, D.; Méndez-Villanueva, A. (2009). A Review of the Activity Profile and Physiological Demands of Tennis Match Play. J. Strength Cond. Res. 31(4):15-26. <https://doi.org/10.1519/SSC.0b013e3181ada1cb>
- Filipčič, T. & Filipčič A. (2006). Analysis of tennis strokes in wheelchair tennis. Wheelchair tennis coaches review 14. 17-21
- Méndez, A., Fernández, J., Bishop, D., Fernández, B., Terrados, N.(2007) Activity patterns, blood lactate concentrations and ratings of perceived exertion during a professional singles tennis tournament. British Journal of Sports Medicine. London: 41, 296-300. <https://doi.org/10.1136/bjism.2006.030536>
- O'Donoghue, P. and Ingram, B. (2001), A notational analysis of elite tennis strategy. Journal of Sports Sciences, 19, 107-115. <https://doi.org/10.1080/026404101300036299>
- Sanz, D.(2005). Physical conditioning issues with wheelchair tennis players. Actas del ITF Worldwide Coaches Workshop. Octubre, Turquía
- Sanz, D. (2006). Practical proposal to develop the specific physical conditioning of wheelchair tennis players. Actas del ITF Worldwide Wheelchair Tennis Coaches Workshop, Brasilia.
- Sanz, D, Ávila, F. (2003) La preparación física en el tenis en silla de ruedas. En Sanz, D. El tenis en silla de ruedas, de la iniciación a la competición. Barcelona: Paidotribo, p. 177-220.
- Sanz, D., Reina, R., Ávila, F., y Alvero, R. (2005). Valoración de la condición física del tenis en silla de ruedas. Actas del I Congreso Internacional de Deporte Adaptado. Octubre. Toledo
- Sanz, D. (2007). Investigación en el tenis en silla de ruedas de competición. En Actas Congreso Internacional de Deporte Adaptado. Fundación Andalucía Olímpica: Málaga.
- Sanz, D.(2007).Wheelchair Tennis Training Systems. Actas del ITF Worldwide Coaches Workshop. Octubre, Paraguay
- Sanz, D., Cid J., Fernández, J., Reina, R.(2009). Patrón de actividad en el tenis en silla de ruedas de alta competición. En STMS World Congress, Octubre, Valencia.
- Tjaša Filipčič, Aleš Filipčič & Janez Perš (2007)Comparative analysis of time and playing characteristics between two different quality groups of wheelchair tennis players.. Actas del ITF Worldwide Coaches Workshop. Octubre 2007, Paraguay.
- Reid, M., Elliot, B., Alderson, J. (2007) Shoulder joint kinetics of the elite wheelchair tennis serve. Br J Sports Med 2007;41:739-744. <https://doi.org/10.1136/bjism.2007.036145>
- Roy, J., Menear, K., Schmid, M., Hunter, G., Malone, L.(2006). Physiological responses of skilled players during a competitive wheelchair tennis match. Journal of strength and Conditioning Research, 20 (3), 665-671. <https://doi.org/10.1519/00124278-200608000-00031> <https://doi.org/10.1519/R-17845.1>

SÉLECTION DE CONTENU DU SITE ITF TENNIS ICOACH (CLIQUEZ)



Droits d'auteur (c) 2010 Mark Bullock et David Sanz.



Ce texte est protégé par une licence [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Vous êtes autorisé à Partager – copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats – et Adapter le document – remixer, transformer et créer à partir du matériel pour toute utilisation, y compris commerciale, tant qu'il remplit la condition de:

Attribution: Vous devez créditer l'Œuvre, intégrer un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été effectuées à l'Œuvre. Vous devez indiquer ces informations par tous les moyens raisonnables, sans toutefois suggérer que l'Offrant vous soutient ou soutient la façon dont vous avez utilisé son Œuvre.

[Résumé de la licence](#) - [Texte intégral de la licence](#)