



# Revista sobre entrenamiento y ciencias del deporte de la ITF: Un análisis después de 17 años – 50 ediciones.

Miguel Crespo y Scott Over.

Federación Internacional de Tenis.

## RESUMEN

Este artículo analiza los contenidos y autores que han contribuido con sus artículos a lo largo de estas 50 ediciones de la Revista sobre entrenamiento y ciencias del deporte de la ITF (CSSR), la publicación oficial de la ITF para entrenamiento y ciencias del deporte. Se proporcionan datos sobre el número de artículos, autores, estructuras de contenido y origen de los autores además de detalles de los autores más prolíficos, grupos que han contribuido, etc.

**Palabras clave:** CSSR, Contenido, Artículos.

**Recibido:** 6 de Enero de 2010.

**Aceptado:** 21 de Febrero de 2010.

**Autor correspondiente:** Miguel Crespo, Federación Internacional de Tenis.

Email: [coaching@itftennis.com](mailto:coaching@itftennis.com).

## INTRODUCCIÓN

La primera edición de la Revista sobre entrenamiento y ciencias del deporte de la ITF fue publicada en abril de 1993 bajo el nombre de Revista de la ITF para entrenadores. Su creación fue el trabajo directo de la Comisión de Entrenadores de la ITF y su objetivo principal era la publicación de material de las ciencias del deporte específico para tenis con el fin de ayudar a aquellos entrenadores a cargo de los jóvenes jugadores elite, actuar como un foro para las nuevas investigaciones sobre el tenis y transformarse en la publicación más actualizada en investigación tenística que pudiera llegar a los entrenadores de alto rendimiento de todos los países miembro de la ITF de todo el mundo.

En 2001, cuando la Revista sobre entrenamiento y ciencias del deporte de la ITF (CSSR de la ITF) llegó a su 25ª edición, la misma incluyó un artículo que resumía todos los temas cubiertos en la Revista. En esta, 50ª edición, revisamos y analizamos los contenidos y autores que han colaborado con sus artículos a lo largo de estos 17 años de publicación.

## METODOLOGÍA DE ANÁLISIS

La lista completa de ediciones, artículos y autores colaboradores se

descargó de la página oficial de entrenamiento de la ITF, [www.itftennis.com/coaching](http://www.itftennis.com/coaching), y cuatro entrenadores de tenis expertos en formación, que actuaron como árbitros para los

contenidos, tuvieron a su cargo la supervisión y clasificación de los contenidos.

Para realizar el análisis, se acordó que aquellos artículos cuya información no se consideraba relacionada con las ciencias del deporte ni con el entrenamiento, (como por ejemplos los editoriales, las cartas a los editores, los libros y videos recomendados, los nuevos libros y DVDs publicados o la información y publicidad sobre las Conferencias Mundiales para Entrenadores o Conferencias Regionales) no se incluiría.

Los resultados de este análisis se presentan a continuación.

## Artículos

En las 50 ediciones de la CSSR de la ITF aparecidas durante 17 años, se publicaron un total de 506 artículos. El promedio de artículos publicados por edición es de 10.12.

Los contenidos de los artículos se clasificaron según los criterios profesionales de los expertos antes mencionados. Los contenidos fueron clasificados en los siguientes grupos: 1. Medicina y nutrición, 2. Preparación física, 3. Mini-tenis, Play & stay, ITN, 4. Psicología, 5. Táctica, 6. Técnica y biomecánica, 7. Planificación, periodización e identificación de talentos, 8. Entrenamiento, práctica y enseñanza, 9. Desarrollo de entrenadores, y 10. Varios.



Figura 1. Representa el desglose y la comparación de los contenidos de los artículos analizados.

Orden	Contenido	Nº. de artículos publicados	% sobre el total
1	Psicología	75	16,1
2	Entrenamiento, práctica y enseñanza	60	12,9
3	Preparación física	59	12,7
4	Mini-tenis, Play & stay, ITN	51	10,9
5	Planificación, periodización e identificación de talentos	46	9,9
6	Técnica y biomecánica	46	9,9
7	Desarrollo de entrenadores	40	8,6
8	Táctica	36	7,7
9	Medicina y nutrición	34	7,3
10	Varios	19	4,1

Tabla 1. Compara y clasifica los contenidos, número de artículos publicados y porcentaje relacionado con el total.

**Análisis de contenido inter - grupal**

Se realizó también un análisis profundo de los contenidos específicos de cada uno de los grupos con publicaciones de un 10% o más sobre el total, a fin de obtener mayores datos sobre los contenidos publicados.

Orden	Contenido	Nº. de artículos publicados	% sobre el total
1	Metodología y sistemas de entrenamiento	33	45
2	Ejercicios y pruebas de entrenamiento	18	24
3	Poblaciones especiales (jóvenes, mujeres, adultos, silla de ruedas, playa, con discapacidades)	17	22
4	Torneo y competición, estadísticas de partidos	6	8

Tabla 2. Los sub-contenidos de psicología.

Orden	Contenido	Nº. de artículos publicados	% sobre el total
1	Ejercicios y práctica	28	47
2	General	21	36
3	Anticipación y percepción	5	8
4	Comunicación, padres, grupos	5	8

Tabla 3. Los sub-contenidos de entrenamiento, preparación y enseñanza.

Orden	Contenido	Nº. de artículos publicados	% sobre el total
1	Periodización, teoría y métodos del entrenamiento	29	48
2	Ejercicios de entrenamiento para la preparación física	24	41
3	Pruebas de preparación física	5	9

Tabla 4. Los sub-contenidos de la preparación física.

Orden	Contenido	Nº. de artículos publicados	% sobre el total
1	Planes para las clases	28	55
2	Estudio de casos de Play and Stay	11	22
3	Mini Tenis	8	16
4	Enfoque basado en el juego e ITN	4	8

Tabla 5. Los sub-contenidos de mini-tenis, Play & stay, contenidos de ITN.

Orden	Contenido	Nº. de artículos publicados	% sobre el total
1	Perfil del jugador	12	26
2	Planificación	12	26
3	Periodización	11	24
4	Identificación de talentos	11	24

Tabla 6. Los sub-contenidos de la planificación, periodización e identificación de talentos.

Orden	Contenido	Nº. de artículos publicados	% sobre el total
1	BIOMECA y Tecnología	16	36
2	Producción del golpes	14	31
3	Servicio	11	24
4	Movimiento	4	9

Tabla 7. Los sub-contenidos de la técnica y la biomecánica

## AUTORS

### Origen

Los primeros autores fueron analizados para localizar su ubicación en el mundo. En la muestra de 491 artículos de los últimos 17 años, había 35 países representados por un primer autor. De estos 35 países, los siguientes fueron los que publicaron con mayor asiduidad, según indica la tabla 7.

PAÍS	FRECUENCIA
Estados Unidos	80
Reino Unido	56
Australia	45
España	39
Francia	30
Canadá	27
Holanda	21
Alemania	17
Irlanda	13
Chile	12

Tabla 8. Artículos por nacionalidad del primer autor

### Cantidad de autores y contribuciones

También se analizó el número de artículos escritos por un solo autor y por grupos de autores en colaboración. Los resultados indican que 315 artículos (64%) fueron obra de un autor individual, 101 tuvieron dos o más autores (20%), y los 75 restantes fueron enviados por federaciones o asociaciones nacionales y no por autores individuales (16%).

### Autores recurrentes

El Departamento de entrenamiento de la ITF ha sido afortunado por la sobresaliente calidad de sus autores, muchos de los cuales han publicado más de un artículo. La tabla 8 incluye los autores más publicados a lo largo de la historia de la CSSR.

AUTOR	FRECUENCIA
Miguel Crespo PhD.	27
Paul Roeter PhD.	16
Dr. Babette Pluim PhD.	15
Joseph Brabenec	13
Janet Young PhD.	11
Miguel Miranda	8
Machar Reid PhD.	8
Piotr Unierzyski PhD.	8
Howard Brody PhD.	7
Paul Dent	7

Tabla 9. Frecuencia de publicación por autor

## CONCLUSIONES

El propósito de este artículo ha sido analizar los contenidos y los autores que han contribuido con sus artículos durante las 50 ediciones de la Revista sobre entrenamiento y ciencias del deporte de la ITF, la publicación oficial de la ITF para entrenamiento y ciencias del deporte. A partir de los datos proporcionados ha sido posible mostrar una amplia variedad de contenidos y sub-contenidos publicados en los artículos. Estos 17 años han incluido una adecuada combinación de artículos sobre ciencias del deporte y artículos sobre aplicación práctica en cancha. Se espera una mayor participación a nivel mundial que incluya autores de más de 35 países.

CONTENIDO ITF ACADEMY RECOMENDADO (HAZ CLICK ABAJO)



Derechos de Autor (c) 2010 Miguel Crespo y Scott Over.



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Usted es libre para Compartir —copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato— y Adaptar el documento —remezclar, transformar y crear a partir del material— para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[Resumendelicencia - Textocompletodelalicenci](#)