



# Entretien sur l'entraînement et les sciences du sport à l'ITF: Une analyse après ses premières 17 années et 50 éditions.

Miguel Crespo et Scott Over.

Fédération Internationale de Tennis.

## RÉSUMÉ

Cet article présente une analyse des contenus publiés et des auteurs ayant collaboré, tout au long des 50 premières éditions, avec la rédaction de la CSSR (Revue sur l'entraînement et les sciences du sport de l'ITF), seule publication officielle de l'ITF consacrée à l'entraînement et aux sciences du sport. Des données sont fournies sur les groupes de collaborateurs, le nombre d'articles publiés, leurs structures de contenu, leurs auteurs et ses origines, ainsi que de l'information plus approfondie et détaillée concernant les collaborateurs les plus prolifiques, entre autres.

**Mots clés:** CSSR, Contenu, Articles.

**Article reçu:** 6 Janvier 2010.

**Article accepté:** 31 Février 2010.

**Auteur correspondant:** Miguel Crespo, Fédération Internationale de Tennis.

**Email:** [coaching@itftennis.com](mailto:coaching@itftennis.com)

## INTRODUCTION

La première édition de la Revue sur l'entraînement et les sciences du sport de l'ITF a été publiée au mois d'avril 1993, sous le nom de Revue de l'ITF pour des entraîneurs, fruit du travail direct de la Commission d'Entraîneurs de l'ITF. Son but principal était la publication d'articles sur les sciences du sport, tout particulièrement le tennis, afin d'appuyer les entraîneurs responsables de jeunes talents, de leur servir de forum pour les nouvelles recherches sur le tennis. Elle est donc devenue la publication la plus actualisée en la matière, accessible aux entraîneurs de haut rendement de tous les pays membres de l'ITF du monde.

En 2001, lors de sa 25ème édition, la Revue sur l'entraînement et les sciences du sport de l'ITF (CSSR de l'ITF) a publié dans un article l'ensemble des sujets traités dans la Revue. Aujourd'hui, pour cette 50ème édition, nous révisons et analysons les contenus et les auteurs ayant collaboré tout au long de ces 17 premières années de publication.

## METHODOLOGIE D'ANALYSE

La liste complète des différentes éditions, articles et auteurs collaborateurs a été téléchargée de la page web officielle d'entraînement de l'ITF [www.itftennis.com/coaching](http://www.itftennis.com/coaching) et la révision et classification des contenus a été réalisée par quatre entraîneurs de tennis, experts en formation.

Pour cette analyse, il a été convenu que tout article dont l'information n'aurait pas un rapport direct avec les sciences du sport ou avec l'entraînement ne serait pas considéré. Tel est le cas des éditoriaux, des lettres aux éditeurs, des livres et vidéos recommandés, des nouvelles parutions, de nouveaux DVD ou toute information ou publication concernant les Conférences mondiales ou régionales pour entraîneurs.

Les résultats de cette analyse sont présentés par la suite :

## ARTICLES

Sur les 50 éditions de la CSSR de l'ITF parues pendant 17 ans, un total de 506 articles a été publié. La moyenne d'articles publiés par édition est de 10,12.

Les contenus des articles ont été classifiés selon les critères de sélection des professionnels mentionnés auparavant.

La classification porte sur différents groupes, à savoir : 1- Médecine et nutrition. 2- Préparation physique. 3- Mini-tennis, Play & Stay, ITN. 4- Psychologie. 5- Tactiques. 6- Technique et biomécanique. 7-Planification, périodisation et identification de talents. 8- Entraînement, pratique et enseignement. 9- Développement d'entraîneurs. 10- Divers.

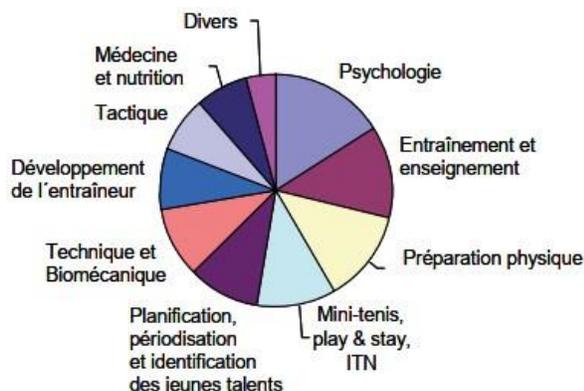


Figure 1. Représentation du détail et comparaison des contenus des articles analysés.

Classification	Contenu	Nombre d'articles	% over the total
1	Psychologie	75	16,1
2	Entraînement, pratique et enseignement	60	12,9
3	Préparation physique	59	12,7
4	Mini-tennis, Play & stay, ITN	51	10,9
5	Planification, périodisation et identification de jeunes talents.	46	9,9
6	Technique et biomécanique	46	9,9
7	Développement d'entraîneurs	40	8,6
8	Tactique	36	7,7
9	Médecine et nutrition	34	7,3
10	Divers	19	4,1

Tableau 1. Comparaison et classification des contenus, nombre d'articles publiés, et pourcentage vis-à-vis du nombre total.

### Analyse des contenus de chaque groupe

Dans le but d'obtenir des données plus précises sur les contenus, une profonde analyse a été réalisée sur les contenus spécifiques de chacun des groupes dont le nombre d'articles publié représente 10 % ou plus sur l'ensemble des publications.

Classification	Contenu	Nombre d'articles publiés	Pourcentage
1	Méthodologie et systèmes d'entraînement	33	45
2	Exercices et épreuves d'entraînement	18	24
3	Profil particuliers (jeunes, femmes, adultes, chaises roulantes, plage, handicapés)	17	22
4	Tournois et compétitions, statistiques des matchs	6	8

Tableau 2. Sous-contenus de psychologie.

Classification	Contenu	Nombre d'articles publiés	Pourcentage sur le total
1	Exercice et pratique	28	47
2	Générale	21	36
3	Anticipation et perception	5	8
4	Communication, parents, groupes	5	8

Tableau 3. Sous-contenus d'entraînement, préparation et enseignement

Classification	Contenu	Nombre d'articles publiés	Pourcentage sur le total
1	Périodisation, théorie et méthodes d'entraînement	29	48
2	Exercices d'entraînement pour la préparation physique	24	41
3	Epreuves de préparation physique	5	9

Tableau 4. Sous-contenus de la préparation physique.

Classification	Contenu	Nombre d'articles publiés	Pourcentage sur le total
1	Planification des cours	28	55
2	Analyse des cas de Play and Stay	11	22
3	Mini-Tennis	8	16
4	Approche basée sur le jeu / ITN	4	8

Tableau 5. Sous-contenus de Mini-tennis, Play & stay, contenus de l'ITN.

Classification	Contenu	Nombre d'articles publiés	Pourcentage sur le total
1	Profil du joueur	12	26
2	Planification	12	26
3	Périodisation	11	24
4	Identification de jeunes talents	11	24

Tableau 6. Sous-contenus de planification, périodisation et identification des jeunes talents.

Rank order	Content group	Nr of articles published	% over the total
1	BIOMECH and Technology	16	36
2	Stroke Production	14	31
3	Serve	11	24
4	Movement	4	9

Tableau 7. Sous-contenus de Technique et biomécanique.

### AUTEURS

#### Origine

Les premiers auteurs ont été analysés afin de déterminer son emplacement dans le monde. Sur un échantillon de 491 articles publiés dans les 17 dernières années, il y a 35 pays représentés par un premier auteur. Sur ces 35 pays, ceux qui ont présenté des publications le plus assidûment sont les suivants.

PAYS	FRÉQUENCE
Etats Unis	80
Royaume Uni	56
Australie	45
Espagne	39
France	30
Canada	27
Pays Bas	21
Allemagne	17
Irlande	13
Chili	12

### Nombre d'auteurs et collaborateurs

L'analyse porte aussi sur le nombre d'articles publiés par un même auteur et par groupes d'auteurs en collaboration. Les résultats montrent que 315 articles (64 % du total) correspondent à un auteur individuel, 101 articles (20 % du total) ont été rédigés par deux auteurs ou plus, et 75 articles (16 % du total) ont été envoyés par des fédérations ou des associations nationales.

### Auteurs récurrents

Le Département d'entraînement de l'ITF a eu l'honneur de compter avec la collaboration de beaucoup d'auteurs hautement qualifiés, nombre desquels ont bien des fois publié plus d'un article. Le Tableau 8 comprend les auteurs les plus publiés depuis la création de la CSSR.

AUTEUR	FRÉQUENCE
Miguel Crespo PhD.	27
Paul Roetert PhD.	16
Dr. Babette Pluim PhD.	15
Joseph Brabenec	13
Janet Young PhD.	11
Miguel Miranda	8
Machar Reid PhD.	8
Piotr Unierzyski PhD.	8
Howard Brody PhD.	7
Paul Dent	7

## CONCLUSIONS

Le but de cet article a été l'analyse approfondie des contenus et des auteurs qui ont collaboré pendant les 50 premières éditions de la Revue sur l'entraînement et les sciences du sport de l'ITF, publication officielle de l'ITF pour l'entraînement et les sciences du sport.

Sur la base des données fournies, il nous a été possible de montrer l'étendue et la large variété des contenus et sous-contenus publiés dans les articles. Tout au long de ces 17 années d'existence, la Revue a pu faire preuve d'une minutieuse et adéquate sélection d'articles portant sur les sciences du sport et son application pratique sur le court. On espère pouvoir compter, dans l'avenir, avec une collaboration mondiale qui dépassera les 35 pays ayant participé jusqu'à nos jours.

SÉLECTION DE CONTENU DU SITE ITF TENNIS ICOACH (CLIQUEZ)



Droits d'auteur (c) 2010 Miguel Crespo, Scott Over.



Ce texte est protégé par une licence [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Vous êtes autorisé à Partager — copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats — et Adapter le document — remixer, transformer et créer à partir du matériel pour toute utilisation, y compris commerciale, tant qu'il remplit la condition de:

**Attribution:** Vous devez créditer l'Œuvre, intégrer un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été effectuées à l'Œuvre. Vous devez indiquer ces informations par tous les moyens raisonnables, sans toutefois suggérer que l'Offrant vous soutient ou soutient la façon dont vous avez utilisé son Œuvre.

[Résumé de la licence](#) - [Texte intégral de la licence](#)