



## Editorial

Luca Santilli<sup>a</sup>, Miguel Crespo<sup>a</sup> , & Michael Davis Higuera<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Departamento de Integridad y Desarrollo, Federación Internacional de Tenis, Londres, Reino Unido.

Bienvenidos a la edición número 79 de la Revista de Entrenamiento y Ciencias del Deporte de la ITF. Esta edición incluye diferentes aspectos del juego: las exigencias de energía para las diferentes superficies, la transición a la pelota amarilla, el entrenamiento de la aptitud aeróbica, el compromiso de los jugadores profesionales, la influencia de la estatura en el rendimiento en el servicio, la variabilidad en la técnica y muchos otros.

La 21a. Conferencia Mundial para Entrenadores de la ITF, por BNP Paribas, se llevó a cabo en Bangkok, Tailandia, entre el 25 y el 27 de octubre de 2019 en el Berkeley Hotel, Pratunam, donde se construyó una moderna y avanzada pista de tierra batida dentro del hotel gracias a la cortesía de Vigano Pavitex. Entre los ponentes estuvieron Mary Pierce, Emilio Sánchez, Eric Winogradsky, Beni Linder, Merlin van de Braam, Jo Ward, Li Chen, Michael Ebert, Craig O'Shannessy y muchos más. Asistieron casi 600 entrenadores provenientes de 110 países, haciendo que esta edición fuera una de las más exitosas hasta el momento. El tema de la Conferencia "Maximizar el viaje del jugador: el entrenador como facilitador y líder del equipo" contó con la presencia de oradores, quienes presentaron sus puntos de vista sobre los métodos y los conocimientos sobre tenis más recientes. Craig O'Shannessy, Emilio Sanchez, Mary Pierce y Beni Linder, en particular, cautivaron a la audiencia durante sus sesiones sobre: el análisis profundo de las tácticas en el entrenamiento; las habilidades y ejercicios de la Academia ASC; el futuro del tenis femenino y el acondicionamiento físico. En 2020 daremos nuevamente la bienvenida a la serie de Conferencias Regionales para Entrenadores de la ITF. La información para la inscripción se publicará más adelante.

En cuanto a Participación, tras el éxito de la 2a Conferencia Mundial de Participación en el mes de julio, ya se está organizando la edición 2020 de la Conferencia Mundial de Participación, y en los próximos meses se comunicarán mayores detalles. Las presentaciones de las ediciones de 2018 y 2019 se encuentran en [www.itf-academy.com](http://www.itf-academy.com). La ITF ha publicado también el Informe sobre Tenis Mundial 2019, la mayor encuesta mundial sobre participación tenística y rendimiento llevada a cabo en el deporte. Contiene datos de

195 países, con el fin de proporcionar una visión innovadora al panorama del tenis mundial. El informe presenta tanto los resultados a nivel mundial como nacional, facilitando así el análisis de las tendencias regionales y mundiales. El Informe sobre Tenis Mundial 2019 se encuentra en la aplicación Ebooks de la ITF y se puede descargar desde Google o tiendas de Apple. Ya hay 150 publicaciones disponibles en dicha aplicación, en 7 idiomas.

Durante la Conferencia Mundial de Participación 2019, la ITF anunció oficialmente el lanzamiento del Número Mundial de Tenis de la ITF. Es un proyecto estratégico para implementar una clasificación mundial basada en el juego de tenis, cuyo objetivo es facilitar el juego entre jugadores de niveles similares, desde iniciantes hasta profesionales. El Número Mundial de Tenis ITF ofrecerá a los jugadores y a las asociaciones nacionales un portal que facilitará una mayor y mejor competición. Hasta el momento, 23 Asociaciones Nacionales y 2 Asociaciones Regionales ya han compartido los datos con la ITF, a fin de desarrollar un mejor sistema de calificación y una mejor experiencia para los jugadores. Tanto el sistema como el portal se encuentran en avanzado estado de desarrollo y el lanzamiento se anunciará próximamente. Para mayor información, por favor, visitar [www.worldtennisnumber.com](http://www.worldtennisnumber.com).

La Academia ITF, la plataforma de la ITF para la formación online se lanzó oficialmente en marzo de 2019. La Academia ITF ofrece cursos online que apoyarán finalmente los cursos presenciales, proporcionando una mejor experiencia de aprendizaje combinada. La Academia ITF alberga Tennis iCoach y todos los contenidos de la página [www.tennisicoach.com](http://www.tennisicoach.com), que será eliminada en breve, están disponibles ahora en [www.itf-academy.com](http://www.itf-academy.com). Las presentaciones de la Conferencia Mundial para Entrenadores ITF, realizada recientemente en Bangkok, están ya disponibles; se agregarán más presentaciones en las próximas semanas. Hasta la fecha hay 9 cursos en inglés en la Academia ITF, algunos también están disponibles en español y francés. Hay muchos otros en camino. [Hacer clic aquí](#) para inscribirse en la Academia ITF.

Finalmente, queremos agradecer a todos los autores por sus contribuciones, y a todos aquéllos que nos enviaron sus propuestas. Esperamos que disfruten leyendo esta edición

número 79 de la Revista de Entrenamiento y Ciencias del Deporte de la ITF.

CONTENIDO ITF ACADEMY RECOMENDADO (HAZ CLICK ABAJO)



Derechos de Autor (c) 2019 Luca Santilli, Miguel Crespo, & Michael Davis Higuera



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](#).

Usted es libre para Compartir –copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato – y Adaptar el documento –remezclar, transformar y crear a partir del material– para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[Resumen de licencia - Texto completo de la licencia](#)