



Características del resto en el tenis femenino profesional sobre tierra batida

Rafael Martínez-Gallego ^a  & Arnau Giner ^a

^a Universidad de Valencia, Valencia, España.

RESUMEN

El número de estudios relacionados con el análisis notacional del saque ha aumentado en los últimos años, y las últimas investigaciones han demostrado que: los juniors más jóvenes ganan más puntos con el resto que los juniors mayores y los profesionales; en el tenis masculino hay más variación en la dirección y se ganan más puntos en la derecha que en el revés; y, en el tenis femenino, las mujeres juegan el resto más cerca a la red con una trayectoria más plana que los hombres. A pesar de los avances en la investigación, todavía hay poca información sobre el tenis femenino, especialmente en canchas de tierra batida. En este estudio se analizaron 795 puntos de partidos femeninos del BBVA Open de Valencia 2017 de la ITF. En el primer saque, en el lado deuce, las jugadoras restaron principalmente de revés cruzado, mientras que, en el lado de ventaja, no hubo diferencias significativas entre los reveses y las derechas y hubo más variaciones en la dirección. En el segundo saque, en el lado de ventaja, las jugadoras principalmente jugaron el revés en paralelo, mientras que en el lado de ventaja, las jugadoras juegan principalmente la derecha invertida y no hubo diferencias en la dirección del golpe.

Palabras clave: resto, tenis femenino, dirección, arcilla.

Recibido: 18 Junio 2019

Aceptado: 10 Julio 2019

Autor correspondiente: Rafael Martínez-Gallego, Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Universidad de Valencia, España. Email:

ramargal@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

El resto es uno de los golpes que más importancia está adquiriendo en el tenis moderno. De hecho, se pueden encontrar diversos artículos en números previos de esta revista que se han centrado en esta acción del juego (Zawadzki y Roca, 2009; Aviles, Bengugui, Beaudoin & Godart, 2002; Bolletieri, 1995; Hedelund y Rasmussen, 1997; Kleinoder, 2001). Además, en los últimos años, a través del análisis notacional, es posible obtener información más fiable y objetiva de diferentes indicadores que resultan interesantes para evaluar el rendimiento táctico de los jugadores y jugadoras (Martínez-Gallego, 2018). Esto ha llevado a que existan un número importante de estudios que, a través de este tipo de análisis, han proporcionado información muy interesante relacionada con el resto. A continuación, se van a extraer las principales conclusiones de algunos de los trabajos más relevantes en esta área.

Gillet, Leroy, Thouvarecq y Stein (2009) analizaron la efectividad del servicio y el resto en tierra batida en función del efecto y la dirección en tenistas masculinos. Las principales conclusiones obtenidas fueron que el servicio y el resto tenían una gran influencia en el resultado final del partido y, además, que los saques planos a la zona de la "T" y los restos al centro de la pista fueron los golpes con mayor efectividad para ganar el punto.

Por otro lado, Hizan, Whipp y Reid (2011) analizaron también la efectividad del servicio y el resto, comparando entre jugadores profesionales, jugadores de alto nivel menores de 16 años y jugadores de alto nivel menores de 12 años, sin diferenciar entre sexos. Las variables analizadas fueron el tipo de servicio, el tipo de resto y el ganador del punto. Las principales conclusiones que se extrajeron fueron las siguientes:

- Jugadores profesionales: fueron los que menos puntos ganaron restando primeros servicios.
- Jugadores sub 16: ganan por igual tras resto de primer servicio que de segundo servicio.
- Jugadores sub 12: ganan más puntos restando primer servicio que segundo servicio respecto a los otros dos grupos de estudio.

Según Kovalchik y Reid (2018), en jugadores masculinos sobre pista dura, hay una mayor variabilidad en la dirección del resto de derecha que de revés y, de hecho, se ganan más puntos restando de derecha que de revés. Además, por lo que se

refiere a variar la dirección del resto, las chicas varían más que los chicos. Por último, respecto a este estudio, en jugadores masculinos, se puede extraer que se ganan más puntos restando fuerte y plano que alto y liftado.

En un estudio reciente de Reid, Morgan y Whiteside (2016), donde se comparaba las diferencias entre las mujeres y los hombres en el Open de Australia, se concluyó que las mujeres estaban más cerca de la red, golpeaban la pelota a menos altura y la trayectoria de esta era más plana que los hombres.

Como se puede observar, a pesar de que en estos últimos años ha aumentado la información disponible respecto de la táctica empleada por los jugadores en el resto, actualmente disponemos de muy poca información sobre tenis femenino, y ninguna sobre tenis femenino en pistas de tierra batida. Es por ello que el objetivo de este artículo es describir y analizar si existen diferencias en las principales características del resto en mujeres sobre tierra batida.

MÉTODOS Y PROCEDIMIENTO

Muestra

La muestra de este estudio estuvo compuesta por 15 sets correspondientes a 7 partidos en el que se analizaron 795 puntos pertenecientes al BBVA Open Valencia 2017, torneo que se desarrolla en el mes de noviembre en las instalaciones del Club de Tenis Valencia y se juega sobre tierra batida al aire libre. Los partidos fueron disputados por jugadoras de tenis profesionales que se encuentran clasificadas entre la 200 y la 900 del ranking mundial WTA. Todas las jugadoras eran diestras. La edad media de las jugadoras es de 23,1 años. Para poder realizar las grabaciones de los partidos durante la competición, se obtuvo un consentimiento por escrito por parte de la organización del torneo.

Variables analizadas

Las variables analizadas en el estudio son las siguientes:

Variables Independientes

- Lado de la pista. - Lado desde donde se realiza el servicio (Deuce/Ventaja).
- Tipo saque - Tipo de servicio realizado (primer o segundo servicio; abierto/cuerpo/T).

Variables Dependientes

- Tipo resto - Tipo de golpeo que realiza la restadora, (derecha/revés/invertida derecha/invertido revés)
- Zona resto - Lado donde bota el resto (paralelo/cruzado)

Análisis estadístico

El análisis estadístico se llevó a cabo mediante el paquete estadístico SPSS en su versión 21 para Mac (SPSS Inc., Chicago, Illinois, Estados Unidos). Se realizó la prueba Kolmogorov Smirnov para comprobar la normalidad de los datos en cada una de las variables, obteniendo en todas las variables desviaciones de la normalidad, valores atípicos y grandes diferencias en la varianza, por lo que se hizo uso de pruebas no paramétricas. Se hizo uso de la prueba de Friedman para verificar si había diferencias significativas entre las diferentes variables analizadas. Para comparar datos entre ganadores y perdedores se realizó la prueba de los rangos con signo de Wilcoxon.

RESULTADOS

Resto de primer servicio

Por lo que respecta al tipo de resto, en el Figura 1 se puede observar como, en el lado derecho, el porcentaje de restos de derecha y revés fueron significativamente mayores que los demás tipos de golpe. En el lado izquierdo (Figura 2), el tipo de golpe más utilizado fue el de revés.

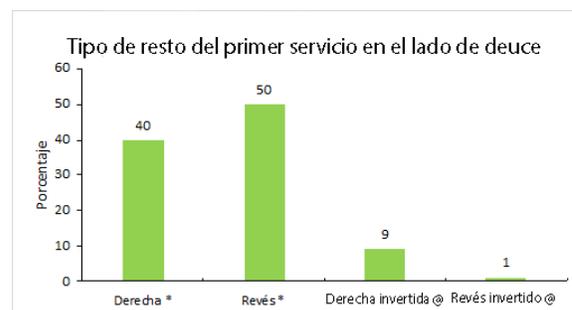


Figura 1. Porcentaje de restos de primer servicio en el lado de deuce, en función del tipo de golpe. * Diferencias significativas ($p < 0,05$) con Invertida derecha e Invertida revés. @ Diferencias significativas ($p < 0,05$) con los demás tipos de golpe.

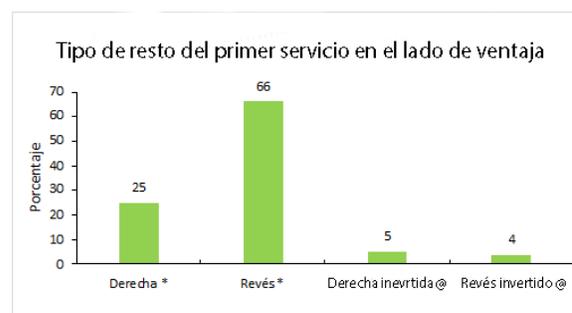


Figura 2. Porcentaje de restos de primer servicio en el lado de ventaja, en función del tipo de golpe. * Diferencias significativas ($p < 0,05$) con los demás tipos de golpe. @ Diferencias significativas ($p < 0,05$) con Derecha y Revés

En cuanto a la dirección, como puede observarse en el Figura 3, las jugadoras realizaron un porcentaje significativamente mayor de restos paralelos en el lado derecho. Sin embargo, en el lado izquierdo, realizaron un mayor porcentaje de restos cruzados.

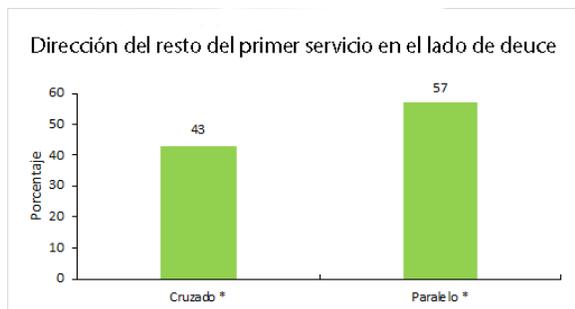


Figura 3. Porcentaje de restos de primer servicio en el lado de deuce, en función de la dirección del golpe. * Diferencias significativas ($p < 0,05$).

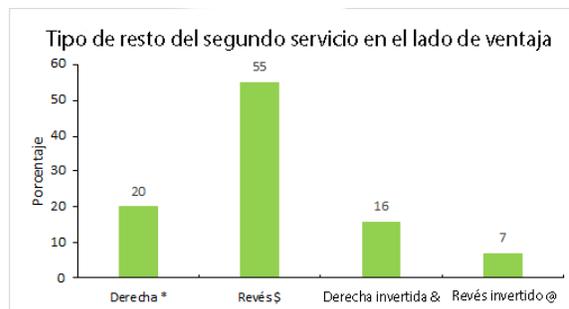


Figura 6. Porcentaje de restos de segundo servicio en el lado derecho, en función del tipo de golpe. * Diferencias significativas ($p < 0,05$) con Revés e Invertida de revés. \$ Diferencias significativas ($p < 0,05$) con los demás tipos de golpe. & Diferencias significativas ($p < 0,05$) con Revés. @ Diferencias significativas ($p < 0,05$) con Revés y Derecha.

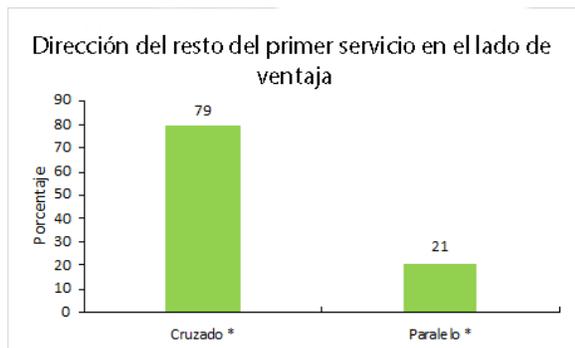


Figura 4. Porcentaje de restos de primer servicio en el lado de ventaja, en función de la dirección del golpe. * Diferencias significativas ($p < 0,05$).

Por lo que respecta a la dirección de los restos de segundo servicio, en lado derecho no hubo diferencias (Figura 7), mientras que en el lado izquierdo se efectuaron un mayor número de restos paralelos (Figura 8).

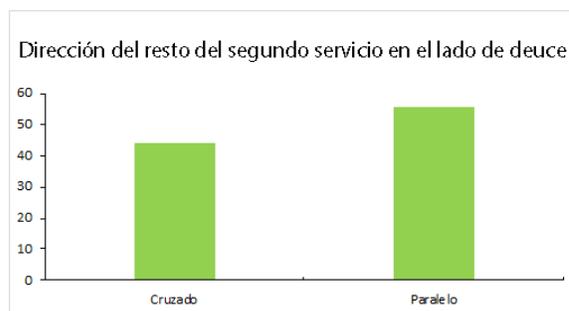


Figura 7. Porcentaje de restos de segundo servicio en el lado derecho, en función de la dirección del golpe.

Resto de segundo servicio

En el lado derecho, aunque como se puede observar en el Figura 5, no existe diferencia en el porcentaje de derecha, revés y derecha invertida, sí existe una tendencia ($p = 0,56$) que indica que el porcentaje de derechas invertidas fue significativamente mayor. Por lo que respecta al lado izquierdo, el tipo de resto que más se realizó fue el golpe de revés.

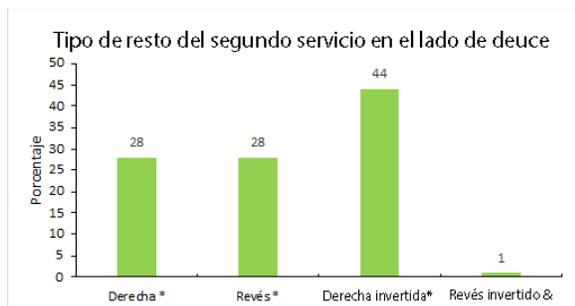


Figura 5. Porcentaje de restos de segundo servicio en el lado de deuce, en función del tipo de golpe. * Diferencias significativas ($p < 0,05$) con Invertida de revés. & Diferencias significativas ($p < 0,05$) con los demás tipos de golpe.



Figura 8. Porcentaje de restos de segundo servicio en el lado derecho, en función de la dirección del golpe.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Resto de primer servicio

Las principales conclusiones que se pueden extraer de los resultados en cuanto a los restos de primer servicio son las siguientes:

