

Caractéristiques du retour de service au tennis féminin professionnel sur terre battue

Rafael Martínez-Gallego^a  & Arnau Giner^a

^a Université de Valence, Valence, Espagne.

RÉSUMÉ

Le nombre d'études sur les analyses notationnelles du service a augmenté ces dernières années et cette dernière recherche suggère que : les joueurs gagnent plus de points avec le retour de service lorsqu'ils sont plus jeunes. Il y a, chez les hommes, une plus grande variation de la direction et plus de points sont gagnés au retour de service en coup droit qu'en revers, les femmes, quant à elles, retournent les services plus près du filet et avec une trajectoire plus tendue que leurs homologues masculins. Malgré les progrès de la recherche, il y a toujours peu d'informations sur le tennis féminin, notamment sur terre battue. Dans cette étude, 795 points issus de matchs féminins du BBVA open de Valencia 2017 de l'ITF ont été analysés. Au premier service, du côté égalité, les joueurs jouent principalement sur le revers croisé, alors que du côté avantage, il n'y a pas de différence significative entre les coups droits et les revers et il y a plus de variation de la direction. Au second service, du côté égalité, les joueurs jouent toujours principalement sur le revers parallèle, alors que du côté avantage, les joueurs jouent principalement sur le coup droit décroisé et il n'y a pas de différence de direction.

Mots clés : retour de service, tennis féminin, direction, terre battue.

Article reçu : 18 Juin 2019

Article accepté : 10 Juillet 2019

Auteur correspondant : Rafael Martínez-Gallego, Faculté de l'activité physique et des sciences du sport, Université de Valence, Espagne. Email: ramargal@hotmail.com

INTRODUCTION

Le retour de service est un coup du tennis moderne qu'il est important de maîtriser. En effet, différents articles au sujet de cette action du jeu ont été publiés dans les précédents numéros de cette revue (Zawadzki y Roca, 2009; Aviles, Bengugui, Beaudoin & Godart, 2002; Bolletieri, 1995; Hedelund y Rasmussen, 1997; Kleinoder, 2001). De plus, depuis ces dernières années, grâce à l'analyse notationnelle, il est possible d'obtenir des informations plus objectives et fiables à partir de différents indicateurs utiles dans l'évaluation de la performance tactique des joueurs (Martínez-Gallego, 2018). De nombreuses études ont ainsi vu le jour grâce à cette analyse, fournissant des informations sur le retour de service. Ci-dessous les principales conclusions tirées de travaux judicieux dans ce domaine.

Gillet, Leroy, Thouvarecq et Stein (2009) ont analysé l'efficacité du service et du retour de service sur terre battue, compte tenu de l'effet et de la trajectoire de la balle chez les joueurs de tennis masculins. Les principales conclusions tirées concernaient l'influence du service et du retour de service sur le résultat final du match et l'efficacité des services plats dans la zone T et les retours de service au centre du terrain.

Par ailleurs, Hizan, Whipp y Reid (2011) ont également étudié l'efficacité du service et du retour de service, comparant joueurs professionnels, joueurs de haut niveau de moins de 16 ans et joueurs de haut niveau de moins de 12 ans, sans distinction entre les sexes. Les variables analysées étant le type de service, le type de retour de service et le gagnant du point. Ci-dessous les principales conclusions tirées :

- Joueurs professionnels : ceux ayant obtenu le moins de point en retour de premier service.
- Joueurs de moins de 16 ans : ceux marquant le point de façon égale au retour de premier et de second service.
- Joueurs de moins de 12 ans : ceux marquant plus de points en retour de premier service qu'en retour de second service, selon les deux autres groupes d'étude.

Selon Kovalchik y Reid (2018), il y a, chez les joueurs masculins sur terrain dur, une meilleure variabilité de la trajectoire du retour de service en coup droit plutôt qu'en revers, ainsi, plus de points sont marqués en retournant en coup droit. De plus, lorsqu'il s'agit de varier la trajectoire du

retour de service, les filles sont plus performantes que les garçons. Enfin, en ce qui concerne cette étude, chez les joueurs masculins, il peut être conclu que plus de points sont marqués en retournant le service de façon puissante et plane plutôt que haute et liftée.

Une récente étude de Reid, Morgan et Whiteside (2016), comparant les différences hommes-femmes lors des Internationaux d'Australie, a révélé une tendance féminine à retourner plus près du filet et à frapper la balle plus bas, sa trajectoire étant donc plus plane, au contraire des hommes.

Comme il peut être observé, bien que ces dernières années les informations disponibles à propos des tactiques utilisées par les joueurs pour le retour de service aient augmentées, il n'y a que très peu d'informations sur le tennis féminin sur terre battue. Ainsi, l'objectif de cet article est de découvrir et d'analyser les potentielles différences dans les caractéristiques du retour de service chez la femme sur terre battue.

MÉTHODES ET PROCÉDURE

L'échantillon

L'échantillon de cette étude comptait 15 sets correspondant à 7 jeux, dans lesquels 795 points ont été analysés lors du BBVA Open de Valence, tournoi qui a lieu en Novembre, dans les installations du Club de Tennis de Valence et joué en plein air, sur terre battue. Les matchs ont été disputés par des joueurs de tennis professionnels classés entre 200 et 900 dans le classement mondial WTA. Tous les joueurs de l'échantillon étaient droitiers. L'âge moyen des joueurs était de 23,1 ans. Afin de pouvoir enregistrer les matchs lors de la compétition, un consentement écrit a été dispensé par les organisateurs du tournoi.

Les variables analysées

Las variables analizadas

Variables Independientes

- Les bords du terrain – Bords du terrain où est effectué le service (deuce et avantage).
- Type de service – Type de services effectués (premier ou second services, ouvert/corps/zone T).

Les variables dépendantes

- Type de retour de service – Type de coup qui constitue le retour de service (coup droit/revers/coup droit inversé/revers inversé).
- Zone de retour de service – Zone dans laquelle rebondit le retour de service (parallèle/croisé).

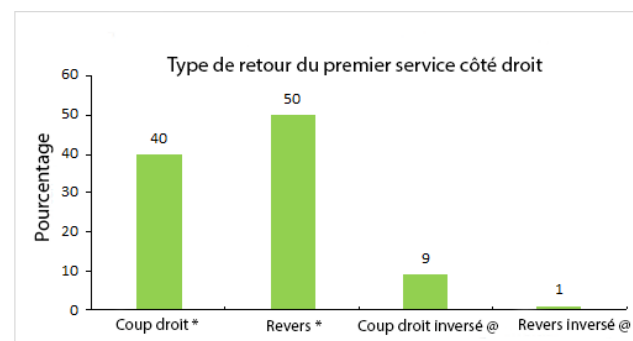
Analyse statistique

L'analyse statistique a été effectuée à l'aide du logiciel statistique SPSS version 21 pour Mac (SPSS Inc., Chicago, Illinois, Etats-Unis). Le test de Kolmogorov Smirnov a été effectué pour vérifier la normalité des données de chacune des variables, obtenant dans toutes les variables des écarts par rapport à la normalité, des valeurs atypiques et de grandes différences de variance, de sorte que des tests non paramétriques ont été utilisés. Le test de Friedman a été utilisé pour vérifier s'il y avait des différences significatives entre les différentes variables analysées. Afin de comparer les données entre les gagnants et les perdants, les gammes de signaux Wilcoxon ont été testées.

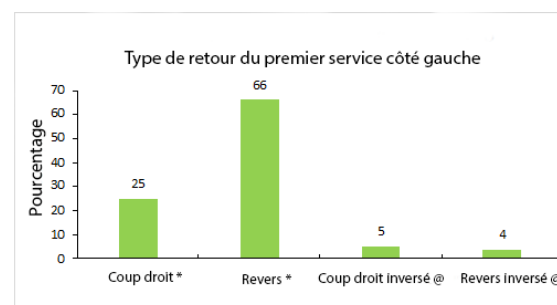
RÉSULTATS

Retour du premier service

En ce qui concerne le type de retour de service, le graphique 1 montre comment, du côté droit, le pourcentage de retours de service en coup droit et en revers est bien plus élevé qu'en d'autres coups. Du côté gauche (graphique 2), le type de retour de service le plus utilisé est le revers.



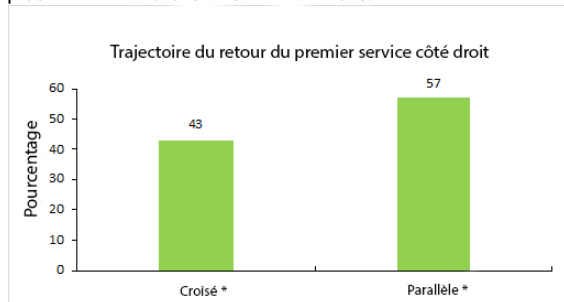
Graphique 1. Pourcentage de retours du premier service du côté droit, en fonction du type de coup. * Différences significatives ($p < 0,05$) entre le coup droit inversé et le revers inversé. @ Différences significatives ($p < 0,05$) avec les autres types de coup.



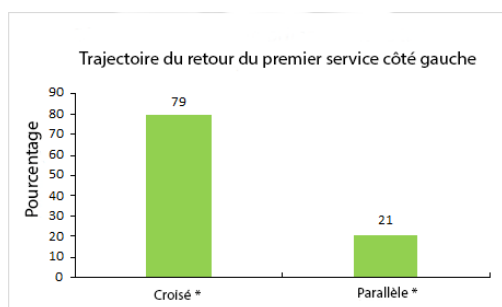
Graphique 2. Pourcentage de retours du premier service du côté gauche, en fonction du type de coup. * Différences significatives ($p < 0,05$) avec les autres types de coups. @ Différences significatives ($p < 0,05$) entre le coup droit et le revers.

Pour ce qui est de la trajectoire de la balle, comme indiqué dans le graphique 3, les joueurs ont réalisé un pourcentage

plus élevé de retours de service parallèles du côté droit. Cependant, du côté gauche, ils ont effectué un pourcentage plus élevé de retours de service croisés.



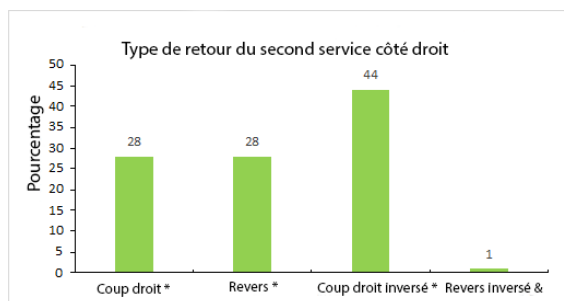
Graphique 3. Pourcentage de retours du premier service du côté droit, en fonction de la trajectoire de la balle. * Différences significatives ($p < 0,05$).



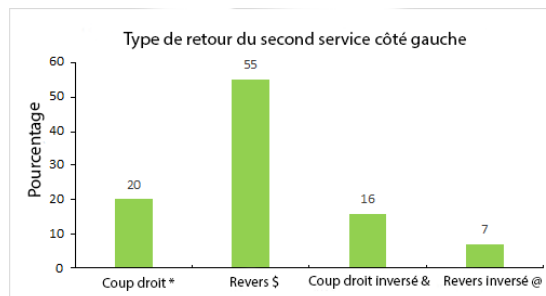
Graphique 4. Pourcentage de retours du premier service du côté gauche, en fonction de la trajectoire de la balle. * Différences significatives ($p < 0,05$).

Retour de second service

Du côté droit, bien que, comme on peut le voir dans le graphique 5, il n'y ait pas de différence entre les pourcentages de retour de service en coups droit et en revers, il existe une tendance ($p = 0,56$) indiquant que le pourcentage de retour de service en coups droit inversés est supérieur. En ce qui concerne le côté gauche, le type de retour de service le plus pratiqué est le revers.

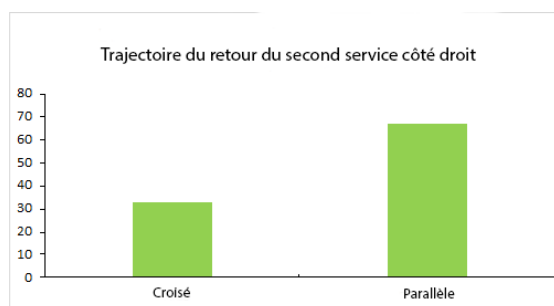


Graphique 5. Pourcentage de retours du second service du côté droit, en fonction du type de coup. * Différences significatives ($p < 0,05$) avec le revers inversé. & Différences significatives ($p < 0,05$) avec les autres types de coup.

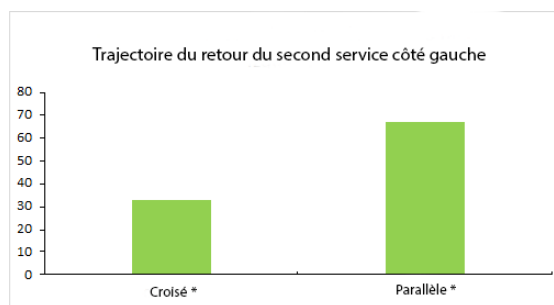


Graphique 6. Pourcentage de retours du second service du côté gauche, en fonction du type de coup. * Différences significatives ($p < 0,05$) entre le revers et le revers inversé. \$ Différences significatives ($p < 0,05$) avec les autres types de coup. & Différences significatives ($p < 0,05$) avec le revers. @ Différences significatives ($p < 0,05$) avec le revers et le coup droit.

Pour ce qui est de la trajectoire de la balle pour le retour du second service, il n'y a aucune différence du côté droit (graphique 7), tandis que du côté gauche, il y a une majorité de retour parallèles.



Graphique 7. Pourcentage de retours du second service du côté droit, en fonction de la trajectoire de la balle.



Graphique 8. Pourcentage de retours du second service du côté gauche, en fonction de la trajectoire de la balle.

DISCUSSION ET CONCLUSIONS

Retour du premier service

Les principales conclusions que l'on peut tirer des résultats concernant le premier service sont les suivants :

Du côté droit :

- Bien que les joueuses jouent plus sur leur revers, la différence n'est pas significative.
- Les joueuses jouent ne se positionnent que peu pour leurs coups droit et leurs revers.
- Les joueuses retournent plus de balles parallèles.

Du côté gauche :

- Les joueuses jouent davantage en revers.
- Les joueuses retournent plus de balles croisées.

Retour de second service

Les principales conclusions que l'on peut tirer concernant le second service sont les suivantes :

Du côté droit :

- Les joueuses retournent beaucoup en coup droit inversés et très peu en revers.
- Il n'y a pas de différences entre les pourcentages de retour croisés et parallèles.

Du côté gauche :

- Les joueuses jouent principalement en revers.
- Les joueuses retournent plus de balles parallèles que croisées.

Le fait que les joueuses ne se positionnent pas pour le retour du premier service semble cohérent : la vitesse de celui-ci est généralement plus élevée que celle du second service (Reid, 2016), et par conséquent, les joueuses ont moins de temps pour se déplacer. De plus, du côté gauche, un nombre élevé de retour de service indique que les serveuses jouent majoritairement des services ouverts. Par ailleurs, les trajectoires du premier service prouvent que les joueuses essaient de retourner le plus souvent possible dans la zone de revers de l'adversaire. En ce sens, pour des études futures, il serait important d'établir une zone supplémentaire indiquant que le retour se fera au centre du terrain, compte tenu de l'importance de cette trajectoire au retour de service (Hizan y cols., 2011).

Les données concernant le second service indiquent que les serveuses essaient de jouer sur le revers de leurs adversaires, mais du côté droit, la joueuse qui retourne la balle a bien souvent le temps de se placer or, du côté gauche ce n'est pas toujours le cas, en raison du service ouvert. Pour ce qui est de la trajectoire de la balle, elle varie davantage du côté droit, tandis que du côté gauche elles ont tendance à jouer parallèle.

RÉFÉRENCES

- Aviles, C, Bengugui, N., Beaudoin, E., & Godart, F. (2002). Developing early perception and getting ready for action on the serve return. *ITF Coaching and Sport Science Review*, 28, 6-8.
- Bolletieri, N. (1995). Return of serve: my opinion. *ITF Coaching and Sport Science Review*, 6, 1-2.
- Gillet, E., Leroy, D., Thouvarecq, R. y Stein, J.-F. (2009). A Notational

- Analysis of Elite Tennis Serve and Serve-Return Strategies. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 23(2), 532-539, <https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e31818ef29>
- Hedelund, C.E. & Rasmussen, A. (1997). Serve and return tactics. *ITF Coaching and Sport Science Review*, 13, 6-8.
- Hizan, H., Whipp, P. y Reid, M. (2011). Comparison of serve and serve return statistics of high performance male and female tennis players from different age-groups. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 11(2), 365-375, <https://doi.org/10.1080/24748668.2011.11868556>
- Kleinoder, H. (2001). The return of serve. *ITF Coaching and Sport Science Review*, 24, 5-6.
- Kovalchik, S. y Reid, M. (2018): A shot taxonomy in the era of tracking data in professional tennis, *Journal of Sports Sciences*, <https://doi.org/10.1080/02640414.2018.1438094>
- Martínez, R. (2018). El análisis táctico en el tenis: desde sus orígenes hasta la actualidad. *ITF Coaching and Sport Science Review*, 74 (26): 24 - 26
- Reid, M. Morgan, S. y Whiteside, D. (2016) Matchplay characteristics of Grand Slam tennis: implications for training and conditioning, *Journal of Sports Sciences*, 34:19, 1791-1798, <https://doi.org/10.1080/02640414.2016.1139161>
- Zawadzki, P., & Roca, J. (2009). Indicator of depth for the return of serve. *ITF Coaching and Sport Science Review*, 49, 21-22.

SÉLECTION DE CONTENU DU SITE ITF TENNIS COACH (CLIQUEZ)



Droits d'auteur (c) 2019 Rafael Martínez-Gallego & Arnau Giner



Ce texte est protégé par une licence [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Vous êtes autorisé à Partager — copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats — et Adapter le document — remixer, transformer et créer à partir du matériel pour toute utilisation, y compris commerciale, tant qu'il remplit la condition de:

Attribution: Vous devez créditer l'Œuvre, intégrer un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été effectuées à l'Œuvre. Vous devez indiquer ces informations par tous les moyens raisonnables, sans toutefois suggérer que l'Offrant vous soutient ou soutient la façon dont vous avez utilisé son Œuvre.

[Résumé de la licence](#) - [Texte intégral de la licence](#)